



RESEBERÄTTELSE

Namn

År och termin för utbyte

Ida Lindström

VT23

Utbytesuniversitetet

Strathmore University

Utbildningsprogram

Civ. Design & Produktframtagning

GDH utbyte och fältstudier i Kenya

Innan avresa

Min utlandsresa började med att jag ville göra MFS (Minor Field Studies och som idag bara heter Field Studies). Redan på vårterminen i tvåan pratade jag med ansvarig för utbytet och under sommaren försökte jag leta projekt. Min Studievägledare sa dock att man måste ha 120hp (2 fulla år av studier) för att söka MFS, dvs i slutet av P1 år 3, och det hade inte jag eftersom jag släpade en kurs från tvåan så jag gav upp. När det var 2 veckor kvar till ansökan stängde för MFS fick jag veta av en kompis att det var ok att söka ändå så jag började kontakta alla organisationer, ambassader och företag som jag kunde komma på, samt övertygade min kompis Kristy att åka med mig. Jag hade tur och det slutade med att jag fick tag på ett projekt via ingenjörer utan gränser i Nairobi i Kenya och därför blev det dit vi åkte. KTH har även samarbete med ett universitet där så jag passade på att gå en kurs också, via GDH-utbytet. Inför resan behövde jag söka visum, ett turistvisa och inte studievisa blev det eftersom det senare tar mycket lång tid att få (vårt dock om du är ute i god tid). Turistvisat gäller i 90 dagar så vi behövde även förlänga det medan vi var i Kenya. Inför resan behövde jag även vaccinera mig mot Tyfoidfieber, Meningokocker, Gula febern och Kolera, om man inte redan har Hepatit A och B måste man ta det också, samt att jag behövde köpa Malaria tabletter för de tillfällen jag tänkt resa utanför Nairobi. Bra att veta är också att vi kunde köpa fler tabletter väl på plats.

Ankomst

På grund av omtenta i Stockholm så kom jag iväg lite senare än planerat, i mitten av april, och missade en vecka av skola, men eftersom jag bara läste en kurs betydde det 1 lektion. Våra kontakter på skolan hjälpte oss med upphämtning på flygplatsen och första dagen i skolan träffades vi och åt lunch samt fick hjälp att fixa ID-kort så vi kunde komma in på skolan. Därefter var det Fredrik, en annan utbytesstudent från Sverige som anlant tidigare, som visade oss runt och hjälpte oss att hitta på skolområdet.

Ekonomi

Vi fick ett stipendie från KTH för Minor Field Studies, det låg då på 27 000 kr vardera. Eftersom vi valde att boka ett eget AirBnB och inte bo på studentboendet så kostade det en del och flyget behövde bokas via en resebyrå pga vårt samarbete med Ingenjörer utan gränser så efter dessa utgifter var stipendiet i princip förbrukat. Vaccinationer, mat och andra utgifter medan vi var iväg bekostades från egen kassa men eftersom man fortfarande får CSN medan man är iväg så gick det ihop. Jag hade lite sparat från tidigare jobb och hyrde ut min lägenhet i andrahand också, annars hade det blivit tajt. Man hade kanske kunnat söka fler stipendier om man hade orkat.

Boende

Det finns ett studentkomplex på gångavstånd från skolan som erbjuder korridor, delat rum eller privat rum. Vi valde dock att boka eget via AirBnB och fick där tag på en trea precis intill skolan. Lägenheten var förstas betydligt dyrare men det var ett bra boende med eget kök och stort vardagsrum och det kändes säkert att bo där. Kostnaden per månad blev ungefär densamma som för min etta i Stockholm efter att jag och min kompis delade på hyran.

Universitetet och studierna

Strathmore University är mycket mindre än KTH, ungefär en tredjedel så många elever, och bedriver utbildning inom alla olika ämnesområden. Undervisningsspråket är engelska och de har elever från

många olika länder, men mestadels länder i Afrika och främst grannländerna. Vid varje ingång till skolan finns vakter som kollar id-kort, söker genom ens väska och ser till att man följer dresscoden innan man går in på området varje morgon. Närvaro är obligatoriskt och studiemiljön är formell. Ibland hörde man inte vad lärare eller elever sa eftersom de pratade lågt eller att en klass gick förbi utanför de öppna dörrarna till lektionssalen men det är ingen som säger något, stänger dörrarna eller ber läraren upprepa det hen sagt. Lektionerna börjar ofta sent och är helt beroende på när läraren dyker upp, ibland kan det vara 5 min sent och ibland 25 och rätt som det är ändras schemat i kursen. Den veckan man inte skulle haft lektion blir det istället ett extrainsatt tillfälle och presentationen man skulle ha en viss vecka kan både bli tidigarelagd eller uppskjuten. Det är svårt att planera resor då eftersom man bara får missa ett par lektioner totalt under terminen för att bli godkänd i kursen.

Kurser

Jag läste bara en kurs eftersom det var det enda som var obligatoriskt via GDH-utbytet och jag gjorde mitt KEX parallellt. Kursen jag tog var inom området för produktutveckling så jag fick tillgodoräkna den för min programansvarige. Den var inte särskilt krävande och även om det var obligatorisk närvaro gällde det för det mesta endast 2h i veckan när vi hade lektion, ibland även någon timme extrainsatt zoom-tillfälle. Kursen handlade om att bidra till samhället genom att utveckla något i projektgrupper. För min grupp gällde det att skapa ett digitalt bokningssystem för patienter på en privat klinik i Nairobi. Produktutvecklingsprocessen som lärdes ut under lektionstillfällena var bekanta sedan tidigare men att vara en del av en projektgrupp med Kenyaner var helt nytt och inte riktigt likt Sverige. Exempelvis har de 6 andra kurser också vilket gör att varje enskild kurs inte kan ta lika mycket tid som i Sverige och de jobbar mycket sista minuten och sena kvällar, samt att det ibland är svårt att förstå vad lärarna förväntar sig exakt. Men grupperna och uppgifterna varierade mycket så min upplevelse stämmer kanske inte helt överens med en annan utbytesstudent i samma klass.

Staden och landet

Det har varit fantastiskt kul att upptäcka Kenya och Nairobi. Det är mycket som är olikt Sverige och det är just därför det är så intressant att få bo där ett tag och lära känna en ny kultur. Jag diskuterar mycket om detta i ett inlägg på utlandsbloggen om man vill läsa djupare men det är allt ifrån att ha vakter vid huset där man bor, ingången till skolan och köpcentrum till att ha utåtriktade människor som pratar med en vart man än är. Generellt är det stora kontraster i landet, bara om man kollar i Nairobi finns det stora områden med tätt bebyggda plåtskjul där de boende inte alltid har rinnande vatten eller el i husen medan det några kilometer därifrån ligger ett område med lyxvillor och stora shoppingcentrum. Till och med i city-kärnan finns det down town, där det är en konstant ström av folk, matatus(minibussar som fungerar som det lokala transportmedlet) och folk som sitter långs med gatorna på filter där de säljer diverse olika prylar. Om man sedan korsar vägen och går in i nästa kvarter in i business district är gatorna tomma på både folk och försäljare. Där kan vakter skrika åt en om man råkar gå på fel sida av vägen medan det i downtown byts ut mot försäljare eller förare som skriker åt en att åka deras matatu eller köpa deras armband.

I Nairobi finns det inte många stora naturområden och den största skogen är därför ett populärt turistmål, Karura Forest, som liksom många områden i Kenya vaktas av Kenya Forest Service, KFS, och kräver en avgift som inträde. Även under kalla och regniga månader är det runt 20 grader och regnskurar kommer ofta en eller två gånger per dag då det vräker ner så mycket att det blir vattenfyllda gator där bilar har svårt att passera.

Kenya har helt förbjudit användningen av plastpåsar men har stora problem med övrig sophantering vilket gör att gatorna är fulla med skräp och invånarna är mer vana att slänga saker på gatan än i soptunnor. En gång passerade vi en av få återvinningsstationer i Nairobi och där var det en lång kö av sopbilar som stod och väntade på sin tur för avtömning.

Landet är influerat av många olika kulturer efter en lång historia av stammar som levte både i harmoni och i krig med varandra, araber som rest och bosatt sig längs kusten, kolonialism och en

arbetskraftinvandring från Indien. Det finns både kyrkor, moskéer och buddha tempel och vissa städer är mer dominerade av en viss kultur, exempelvis är Mombasa en muslimsk stad där många restauranger inte serverar någon som helst form av alkohol medan det är italienska som pratas i Malindi.

Fritid och sociala aktiviteter

Jag hängde mycket med min kompis och kex-partner Kristy och Fredrik eftersom det var vi tre som var utbytesstudenter från KTH och typ de enda utbytesstudenterna på skolan. Vi fick kontakt med en tysk utbytesstudent på ett annat lärosäte i Nairobi och tillsammans hittade vi på mycket, exempelvis hajkade vi en del via ett företag som fixade olika typer av hikes. Vi besökte också en kaffeodling, museum och gick på många restauranger. Jag var även på två stora safaris till Masai Mara och Amboseli och två mindre i Nairobi National Park och Tsavo East. Kristy och jag åkte till Naivasha och hajkade upp på ett berg och cyklade i ett naturområde som kallades Hells Gate och drygt två av mina tre sista veckor reste jag även runt längs kusten och snorklade en massa. Det är inte alltid helt lätt att bli kompis med folk eftersom det kan vara svårt ekonomiskt för folk att göra aktiviteter utanför skolan, skolavgiften är rätt dyr på Strathmore, samt att en del jag kom i kontakt med hade mycket stränga föräldrar. De var hemma och pluggade på fritiden och gick till kyrkan på söndagar. Men tillsammans med några kompisar som jag fick från skolan besökte jag giraffe-center i Nairobi och gick på klubb samt bjöd på swedish fika på ett svenskt café i staden. Via vår tyske kompis lärde vi även känna flera utbytesstudenter från Tunisien och Sydsudan och hade ibland vänner över på middag/drinkkväll eller gick ut och dansade.

Hållbarhet

Som jag redan nämnt är det lite svårt att leva hållbart var gällande egen sopsortering, exempelvis sorterade jag och Kristy kompost, plast, aluminium, kartong och övrigt avfall vår första månad i Kenya men vi märkte sedan att städaren ändå blandade alla sopor när hon tömde dom.

Eftersom det inte är säkert att vandra hursomhelst reste vi ofta med bolt och uber, vilket kanske inte låter så hållbart men det är riktigt billigt och kostar ofta inte mer än en enkelbiljett på sl för att ta sig tvärsöver stan. Dessutom känns det som att det är färre som äger egen bil och att bolt-bilarna procentuellt används mycket mer än en bil i Sverige som oftast används fram och tillbaka till jobbet eller matbutiken endast. Tyvärr finns ingen tunnelbana eller så men bussar och matatus är ofta fulla till bredden med folk. Ett annat vanligt transportmedel är motorcykel-taxi som kallas boda-bodas och vart du än är kommer det stå eller passera en motorcykel som frågar vart du ska och om du vill ha skjuts dit.

Naturområden vaktas ofta av någon organisation, exempelvis KFS som jag nämnde tidigare, och de ser till att ingen tar med sig plastpåsar eller plastflaskor som sedan riskerar att lämnas kvar i skogen eller i havet. Lite jobbigt när man bara hade med sig en metallvattenflaska och ska på en lång hajk uppför ett berg men riktigt bra så att det inte blir lika skräpigt som i staden.

Mitt KEX arbete och projektet via GDH kursen i skolan syftade också till hållbarhetsmålen vilket gjorde det lätt att arbeta för ett mer hållbart levnadssätt på platsen vi befann oss på.

Rekommendationer och övriga reflektioner

Det är en fantastisk möjlighet att få åka på ett sånt här utbyte och lära sig mer om världen och andra kulturer. Man måste vara medveten om att det kommer ta tid och energi att fixa med utbytet, man befinner sig i en ovanlig kultur och få vara beredd på att sticka ut rejält några månader. Men jag hoppas att du, liksom jag, gör bedömningen att det är värt besväret för det är så kul och givande att få bo på en annan plats i världen i ett par månader.

