



## Kasetsart Universitet – En plats där du kan lära dig roliga program samt uppleva fina Thailand

### Innan avresa

Jag drömde alltid om att kunna plugga utomlands då jag alltid har varit fascinerad av att uppleva olika kulturer, språk, människor och utsikter. Jag letade efter länder som inte var i Europa då jag redan har rest mycket här. Asien lockade mig och därmed lockade Thailand. Det var i mitten av Sydostasien och jag var taggad på att resa runt, skaffa kompisar och uppleva kulturen. Jag förväntade mig en upplevelse som en får bara en gång i livet. Innan utbytet fick jag veta att alla kurser skulle ges på engelska och att jag inte behöver kunna thai. Jag vaccinerade mig mot hepatit, japansk encefalit, och mot tyfoid. Dubbelkolla vilka vacciner som du redan fått när du var yngre för att inte ta vacciner som du redan har fått. Jag sökte studentvisum som gäller för 3 månader som en förlänger under utbytet. Tips till dig som tänker resa till mer än 4 länder under utbytet i Thailand kan du söka "multiple entry" direkt för att spara pengar och tid. När visumet förlängs, förlängs den med samma status som ditt ursprungliga visum och om du senare bestämmer att ha "multiple entry" kan det kosta extra.



## Ankomst

Tyvärr kunde jag inte åka till Thailand innan studiestart då jag hade tentor i januari. Detta gjorde också att jag missade introdudagen och hade svårt att veta hur jag ska registrera mig på kurser där, hur man tar gratis shuttle inom campus och var man kan äta. En vecka efter studiestarten blev alla nya utbytesstudenter på hela campus bjudna på möte där vi blev tilldelade thai studenter som skulle vara våra buddies/ faddrar och vi kunde fråga de om vi hade funderingar. Studentlivet var inte samma som i Sverige då det inte fanns föreningar eller sektioner som jag fick information om. Lokala studenter har egna grupper och det är lite svårt att integrera sig på grund av språket. Tips är att bo på TPY5 där flesta utbytesstudenter bor där en kan lätt få kompisar och ha någon att hänga med. Då kan en garantera att resa och upptäcka landet och kulturen med andra som är i samma sits som en själv. Jag hade tur att träffa några andra studenter som jag reste med mycket först 3 månader av utbytet. Efter detta blev den lockdown på grund av Covid19 men jag var tacksam för att ha kunnat uppleva så mycket innan det.



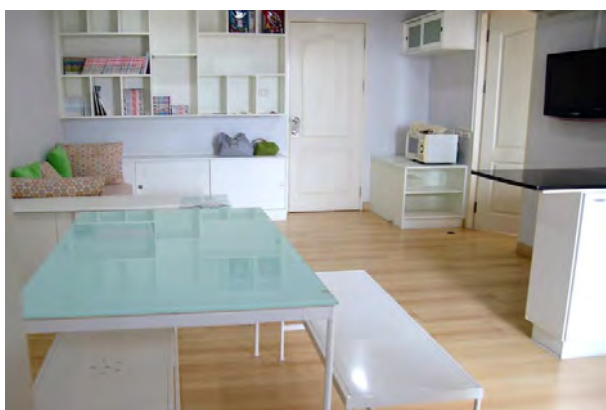
## Ekonomi

Tyvärr fick jag inga stipendier eller bidrag med det gick superbra med CSN med merkostnadslån. Maten, resa och boende är billigt i Thailand och en kan i princip äta ute varje dag utan att det svider i plånboken. Visst är visumet dyrt men annars är livet i Thailand billigt och bra. Tips att spara matpengar är att äta lunch på canteen där maten kostade 10 - 15 kr varje dag. För att inte bli trött på utemat kan du laga mat med färsk ingredienser varje dag. Ät mycket mango och dragon fruit, det är jättegott och billigt från lokala vendors istället för stora butiker. Använd appen "Grab" när du vill beställa mat hemma eller ta taxi någonstans. Även om det kan locka med att ta taxi överallt rekommenderar jag ändå att man går till campus istället där en ta gratis shuttle bus som tar dig över hela campus. Om du är sen och inte kan vänta på bussen kan du ta motorcykeltaxi som tar dig inom hela campus för max 7 kr. Det finns drickbart kallt vatten på flesta canteens och du kan ta med vattenflaska som du fyller på i canteen för att undvika att behöva köpa vatten i butiker hela tiden. Om du vill träna kan du göra det på gymmet som finns på campus vilken är relativt billigt också. Du behöver också köpa en uniform om du söker kurser på bachelor nivå. Tips är att köpa uniform från street market eller "union mall" då de kläder passar bättre på kroppen än de som säljs på campus. Dock rekommenderar jag att köpa komplement saker på campus såsom: button, badge, tie, belt etc.



## Boende

Jag ordnade boende genom Airbnb då jag tyckte att det var praktiskt och relativt billigt. Det finns också två alternativ från universitetet där man kan bo direkt på campus och få ett korridorsrum jättebilligt. Jag ville inte bo på campus då jag ville komma ifrån plugget och pluggrelaterade platser. Jag ville också ha egen lägenhet och rummet man kunde få hyra från universitet var bara rum med delat kök och ibland delat badrum. Om du vill bo med lokala studenter borde du bo i korridorsrum på campus. Detta boende ligger centralt på campus och kan nås via gratis shuttle buss som tar dig över hela campus. Om du vill hänga med internationella studenter borde du söka boende i "TPY5". Där har boende även tillgång till pool med utsikt mot staden. Detta boende ligger cirka 15 minuters gångavstånd från närmsta entré till KU. Jag anordnade boende genom Airbnb av en superhost som heter Armaj, i ett kondominium som heter Prensiri Boutique Park. Detta boende var cirka 15 minuters gångavstånd till närmsta entré till KU och därifrån kunde jag ta gratis shuttle buss inom campus. Jag bodde i en stor två som hade 1-2 minuters avstånd till matbutiker samt 15 minuters gångavstånd till närmsta BTS som är deras tunnelbanesystem. Jag delade lägenheten med en annan student och hyran var cirka 4700 kr / månad som vi delade på. Vår host var extra snäll och även gav oss mask när covid19 började spika. Lägenheten hade allt som en skulle kunna behöva i en lägenhet. Jag rekommenderar att tvätta kläder för hand och hänga i balkongen så det är smidigaste och billigaste alternativet. Om du inte vill tvätta för hand finns det en tvättmaskin ställe i bottenvåning där du måste betala för varje tvätt du gör. Det finns AC samt ansluten toalett i både vardagsrum samt sovrummet samt två balkonger. Jag älskade boendet och hade det fint och lugnt.





## Universitetet och studierna

Universitetet är tre gånger större än KTH campus och det finns olika faculties/ sektioner, canteen, restauranger, night market och avdelningar över allt. Det mest populära ämnet är Agriculture men det finns också områden inom Engineering, Economy, Business, Mechanics, Humanities, Science, Forestry, Agro-Industry, Fisheries, Education, och Veterinary Technology som även har delområden inom sig. Jag valde att göra några kurser inom Environmental engineering och några kurser från andra program. Ett problem som jag hade var att jag inte kunde göra kurser på mastersnivå då master kurser börjar redan i december och jag kunde inte åka ditt tidigare än januari. Därför fick jag läsa mina valfria kurser på Bachelor nivå. Undervisning var på engelska majoriteten av tiden förutom två gånger där vi var på studieutflykt på en farm samt mjölk factory där det var på Thai och några studenter hjälpte oss med översättning. Jag tyckte att takten på kurser som jag valde var ganska lugn jämfört med KTH. Jag kände att jag kunde plugga några timmar och inte behöva bränna ut mig själv för att få godkänt. På period fyra läste jag även en 7,5 HP kurs från KTH på distans medan jag gjorde alla fem kurser på KU och ändå blev det relativt okej takt när man satt i karantän. Jag tyckte att kurser som inte var i Environmental Engineering var lite oseriösa där studenter pratade för mycket under lektioner och kurser ibland blev lite flummiga. Det som jag märkte var såklart att KTH har jättehögt tempo jämfört med KU men det kanske beror på att kurser var på Bachelor nivå eller att jag är van vid att stressa. Jag tyckte att KTH har mycket mer aktiviteter för nya studenter för att de ska kunna engagera sig och skaffa kompisar men tyvärr saknade jag det på KU. Undervisning i kurser inom Environmental Engineering var givande och lärande verkligen brinner för ämnet samt verkligen gick in i detalj för att lära oss alla koncept. De lektionerna var interaktiva och det gillade jag verkligen. Det som jag uppskattade var hur lätt det var att kontakta lärare då det fanns klassgrupphatt i varje kurs. Samt att man kunde skicka direkt meddelandet till läraren också. Tips är att skaffa appen Line då all kommunikation sker på den. En vanlig dag kunde vara att man en tre-timmars lektion på morgonen och sedan åt man lunch i canteen och sedan var man ledigt för dagen. Ibland hade man bara en kvällslektion under hela dagen och som mest hade man två lektioner om dagen. Alla kurser var på engelska och man hade val av att läsa Thai men jag var mer intresserad av kulturen istället och därför gjorde kurs inom det istället.



## Kurser

Jag läste två inom Environmental Engineering som heter

- 01210331 Environmental system management, 3 Credits (6 HP)
  - Kursen gick igenom LCA i detalj samt många projektlednings tekniker. Vi hade också dialog kring presentationstekniker samt vilka knep en kan använda för att bygga hållbart företag som lyckas på alla tre plan i samhället. Vi gjorde också Riskanalys i detalj inom valda ämnen där jag valde att undersöka betong. Vi lärde oss också på ISO standarder samt skillnader och detaljer i vissa av dem. Här ingick även Green purchasing, Total quality Environment management, och Eco footprint mm.
  - Jag tyckte om hur interaktiv och lärorik kursen var.
- 01210434 Pollution Prevention, 3 Credits (6 HP)
  - Kursen gick igenom hur och varför miljöfarliga ämnen påverkar samhället samt organisationen. Här gick vi även i detalj på greenhouse effekt samt koldioxid ekvivalent från avgaser. Vi gick också igenom lite LCA samt hade studieutflykt där vi lärde oss om hur en kan förminska avfall genom smart planering av organisationen. Vi gick igenom Design for Environment, Total cost assessment samt gjorde term project inom case study av hur vissa företag fick kontroll på deras avfall
  - Jag tyckte om projekt och interaktivitet då jag lärde mig mycket genom det och projekt samt lektioner var kul.

Resterande kurser var:

- 01999011 Food for Mankind, 3 Credits (6 HP)
  - Här gick vi igenom vilka maträtter är bra för hälsan samt risker vid dålig behandling eller tillagning av matvaror. Vi gick också igenom hållbara odlingstekniker samt hållbara fisketeknik. Vi hade också en field trip på den dr vi gick till en bondgård och lärde oss om odlingstekniker.
  - Jag tyckte om att kursen var annorlunda än vad jag brukar läsa och att det var intressant ämne ändå.
- 01999034 Art Perception, 3 Credits (6 HP)
  - Kursen gick igenom olika ämnen inom art som innehåller bland annat: Commercial arts, Sculpturing, Painting, Product designing, Fashion designing, Fotografi, Music, och Arkitekturen mm.
  - Mitt favoritavsnitt var om arkitektur där vi gick igenom vilka faktorer hjälper en byggnad att stå ut samt vilka är grundläggande element som behövs för att skapa en fin byggnad som är funktionell. Eftersom jag studerar redan konstruktion tyckte jag att det var viktigt att förstå design delar på byggnader också!
- 01999141 Man and Society, 3 Credits (6HP)
  - I den här kursen gick vi igenom regler, historia, samt hur Thai samhället utformades. Det kopplades även med resten av världen och grundläggande detaljer om hur samhälle generellt kan utformas!

- Jag tyckte om att lära mig om kulturen, historien samt hur landet fungerar och har fungerat.

1 Credits = ~ 2 HP


Dessa kurser var inte mina ursprungliga val när jag sökte utbyte utan jag fick välja på plats. När jag kom fram till universitetet fick jag en lista på kurser från IUP office där jag letade upp vilka kurser jag var intresserad av. Därefter fick jag gå på lektioner med det kurser och fick läraren att skriva under att de godkänner att jag går kursen. Det var lite knepigt men det gick bra till slut. Det ska tydligen finnas lättare sätt att registrera sig på kurser online men jag lyckades inte att hitta den.

Jag kommer att till godoräkna alla men kanske tar bort en för att ta med en annan kurs som jag vill läsa under höstterminen.




## Waste prevention technique


Process changes →  
technology changes +  
improved operating practices



To reduce the substantial hop extract being wasted, a stainless-steel ramp was constructed to enable the hop extract to drain towards the tap outlet.



Operators were trained in the correct procedures for discharge.



The ramp cost £300, with a fifteen-fold payback from the first IBC emptied. The ramp installation saved the company money, as excess hop waste being sent to energy recovery was significantly reduced.




Figure 6. Example of hop extract residue that is now being collected for use instead of being wasted

## Staden och landet

Jag älskade hur rikt kulturen var. Bangkok är fylld med aktiviteter, coola byggnader, god mat samt snälla människor och kultur. Det var ännu finare utanför Bangkok när man åkte till stränder, öar samt djungeln och snorkling. Jag uppskattade också hur lätt det vara att åka till gränsande länder samt hur billigt det var att resa, äta och bo i landet. En kulturkrock som jag märkte direkt att när man frågade något till lokala människor brukade de började skratta. Jag uppfattade det som att de skrattade åt mig men senare fick jag veta på en buddy meeting att det faktiskt är att de skrattar med en. Det handlar om att de antingen tycker om dig eller relaterar till dig. En annan kulturkrock är att man har uniform på sig på campus men det blev lättare att ha den på sig då man aldrig behövde tänka på vad man ska ha på sig till skola och om det var godkänt klädkod eller inte. Den svåra kulturkrocken var att de flesta duschtvål var whitening alltså att du kunde göra ens hud vitare. Det tyckte jag var jobbig eftersom jag uppskattar att jag är brun och vill fortsätta vara det. Därför blev det lite jobbigt med det. Detsamma gäller kläder också; jag har medium storlek i Sverige men i Thailand kunde jag inte hitta kläder som passade mig för de hade bara mindre storlekar. De använder också mycket plast och jag hittade ingen återvinningsstation som var också konstigt för mig. Det som jag inte var van vid heller var hur lätt det var att resa någonstans inom staden. Taxi var alltid tillgängligt och billigt. Detsamma gäller hemleverans på mat också! Annars tyckte jag om att folk var snälla och jag var i ett så fint land!

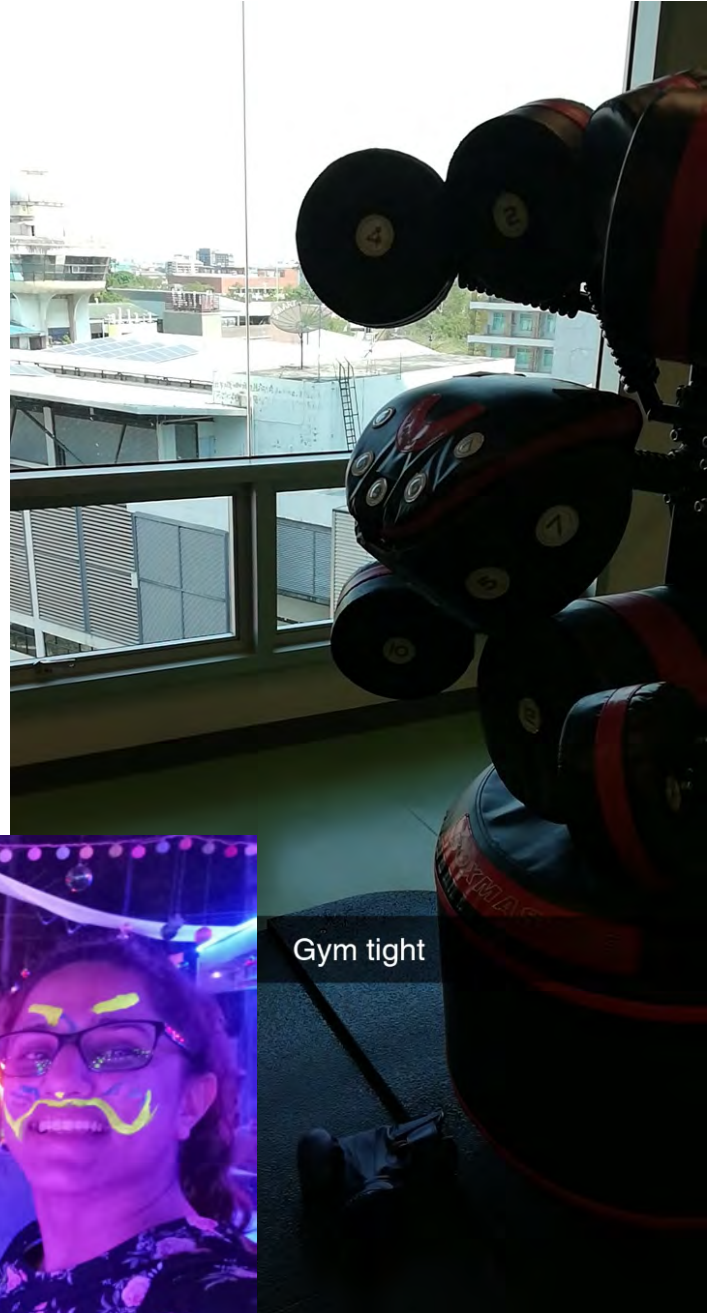






### **Fritid och sociala aktiviteter**

På fritid gymmade jag på campus, reste och åt MYCKET. Det fanns alltid någonstans man ville besöka samt fina tempel och byggnader fanns överallt. Det finns också många saker och museum på campus bland annat aquarium, KU museum och även night markets. Tips: åk till chatuchak market, Koh Samed, samt besök runt omkring! Det är värt allt! Buddy programmet arrangerade också utflykt till Ayuttaya och andra stadsdelar men jag kunde tyvärr inte delta på grund av field trip. Jag reste med några internationella studenter och upplevde hela landet samt länder nära Thailand. Det var lite svårare att få kontakt med lokala studenter då de är blygare och mer upptagna jämfört med internationella studenter. Vi hängde också mycket i internationella studenters byggnad TPY5 och hade kul tillsammans.



### Rekommendationer och övriga reflektioner

Köp mjölk från KU milk som finns på campus. Den är producerad på campus och har goda smakar som annans (yes! You read that right!), jordgubbe, lime, kaffe, choklad, lychee och original. Det var den godaste mjölk jag har druckit!

Äta mycket mat på campus! Det är lokal mat, billig och gott! Köp uniform på street market då den har bättre fit och priser. Ladda ner följande Apps: Grab Google translate KU buss Line Res, res och RES!

Du kan ta bussar och tåg över allt och även lokala båtar. Skaffa medlemskap på gymmet på campus som heter KEFF. Det är ett fräscht, fint och bra gym! Om du vill simma kan du använda poolen på campus mot en liten kostnad. Även om det kan locka att ta taxi överallt rekommenderar jag ändå att ta gratis shuttle buss på campus, lokala bussar och båtar. Du upplever mycket mer på det sättet. När du saknar dina KTH kompisar rekommenderar jag att ni spelar Cards against humanity online och kör videosamtal <3 Köp märken från Chatuchak market till din ovve! Jag har växt som person och har fått en upplevelse av livstid! Tveka inte! Kör på! Jag är övertygad över att vad du än väljer kommer du inte att ångra dig!

