

**RESEBERÄTTELSE****Namn****År och termin för utbyte**

Anton Frank

HT19-VT20

**Utbytesuniversitet**

Universitat Politècnica de València

**Utbildningsprogram**

Civilingenjör Samhällsbyggnad

## Valencia 2019–2020

Hej och välkommen att läsa min reseberättelse om mitt utbytesår i Valencia!

### Innan avresa

Som många andra som gått direkt från gymnasiet till högskolan kände jag att jag behövde ta chansen att göra någonting ”annat” innan mina 5 år på KTH var slut. Sagt och gjort så sökte jag en utbytesplats för hela läsåret 2019–2020 på UPV i Valencia, Spanien.

När jag först bestämt mig för att åka på utbyte så kom jag sedan rätt snabbt fram till att det var just Spanien jag ville åka till. Anledningarna var många: Spanien är ett EU-land, vilket förenklar många aspekter av att vara där som utlänning (till exempel Erasmus-stipendium och sjukvårdsförsäkringar), det påtagligt behagliga medelhavsklimatet, samt spanskan. Just spanskan var den enskilt viktigaste anledningen, eftersom jag ville ta chansen att lära mig spanska så bra som bara möjligt.

Valet föll sedan rätt snabbt på UPV i Valencia. UPV hade många för mig intressanta kurser som jag kunde tänka mig att läsa, och det lilla jag visste om staden tilltalade mig.

### Ankomst

Från tidigare reseberättelser så visste jag att terminsstarten på UPV kunde vara aningen svårtolkad, eftersom det skiljer sig något beroende på fakultet och studieår. Dock så hade jag i samband med ansökan till UPV även anmält mig till den två veckor långa intensivkurs i spanska som UPV erbjuder på ett av sina mindre campus i Gandia, ca 1 timme söder om Valencia. Eftersom denna startade den 19/8 var detta startskott för utbytesresan. Intensivkursen i Gandia förtjänar en egen reseberättelse i sig, men för att hålla mig kortfattad så rekommenderar jag den starkt för alla som skall läsa på UPV.

Kurserna på kandidatnivå började den 4/9 men de på masternivå började inte förens den 23/9. Dock arrangerade min fakultet två välkomstdagar den 2 och 3/9, där de gick igenom allt praktiskt angående kursval, rundtur på campus, presentation om den spanska kulturen mm. Jag rekommenderar, även om man endast läser masterkurser, att man åker ner till Valencia till dessa välkomstdagar, eftersom de ger väldigt mycket nyttig info som annars kan gå förlorad bland alla mail som skickas ut månaderna innan.

### Ekonomi

Erasmusstipendiet tillsammans med studiestöd från CSN är mer än tillräckligt för att försörja sig under utbytet i Valencia. Vissa kostnader i samband med resan ner till Valencia och ev. deposition för boendet kan uppstå i början, men i övrigt behöver man inte oroa sig för annat än hyra och mat som löpande kostnader. Jag upplevde till och med att mina månadskostnader var aningen lägre än hemma i Stockholm, tack vare aningen billigare boenden samt det stora utbudet av närproducerad mat vilket är billigare än motsvarande i Sverige.

Av erfarenhet så vet jag att de flesta betalade mellan 250–350 euro för sitt rum, plus 50 euro i tillkommande avgifter för el, vatten och gas i månaden. Just de extra ”avgifterna” bör man alltid ha i åtanke när man letar boende, eftersom annonspriserna oftast inte innehåller dessa avgifter.

### **Boende**

Det enskilt största orosmolnet inför min utbytesresa var hur jag skulle hitta boende. UPV hade tidigt meddelat att de inte erbjuder någon hjälp för utbytesstudenter i detta ärende, men lyckligtvis så kryllar det av lediga rum och lägenheter i Valencia. Vägen genom träsket av olika alternativ är rätt snårig, men jag lärde mig några saker som kan vara värdefulla att ha med sig när man söker studentbostäder i Valencia, såsom att alltid besöka rummet/lägenheten innan man skriver på någon form av avtal. Detta eftersom standarden kan variera kraftigt mellan olika boenden och eftersom det är bra att få träffa och ”känna på” hyresvärderna och ev. rumskamrater. För att göra detta möjligt går det att boka ett tillfälligt boende de första dagarna/veckan, eller om man (som jag gjorde) läser UPV:s intensivkurs i spanska före terminen, och har därmed möjlighet att pendla till Valencia för att hitta boende.

De flesta studenter hittar boende i ett av de tre mest populära områdena: Runtom Blasco Ibañes (nära UPV och utelivet), i Benimaclet (lugnt område på cykelavstånd till UPV) eller Malvarrosa/Cabanyal (längre från staden och utelivet men precis intill stranden och på cykel-/gångavstånd till UPV).

### **Universitetet och studierna**

UPV har ca 40 000 studerande och täcker de flesta områden inom ingenjörsvetenskap. Min fakultet, Escuela Técnica Superior de Ingenieros de Caminos, Canales y Puertos (”Caminos” i folkmun, officiellt översatt till School of Civil Engineering) var väl utvecklad och hade mycket resurser i form av datorsalar, eget bibliotek med studieplatser och enorma laboratorier. Nämnvärt är att UPV är framstående inom kust- och hamningenjörskap och lägger mycket prestige i detta.

Undervisningen på UPV skiljer sig mot den på KTH i det avseendet att teoretiska föreläsningar och praktiska övningar är ihopsatta till samma lektionstillfälle. Lektionerna är antingen två eller tre timmar långa och har ofta endast en kort paus som läraren kan ta lite när som helst under lektionen. Undervisningen kan börja vid kl. 8 på morgonen och sluta som senast vid 21:15 på kvällen. Till detta är den allmängiltiga lunchrasten mellan 14:15-15:00, men som utbytesstudent är schemat oftast ganska uppbrutet så lunch kan tas lite när som helst.

Bifogar nedan ett urklipp av mitt schema en typisk vecka under höstterminen. Vanligtvis hade jag 2x2 timmar lektionstid i veckan per kurs, men ungefär var fjärde vecka hade jag även laborationer, vilket är fallet nedan. På Caminos så var fredagarna alltid lediga, som buffert för lärarna att lägga in extratimmar vid behov, men det var sällan. Generellt gav schemat mig ganska långa dagar med mycket håltimmar, men dessa kunde jag utnyttja genom att plugga så att jag kunde vara helt ledig fredagar och helger.

18 — 24 Nov 2019

	Lun 18/11	Mar 19/11	Mie 20/11	Jue 21/11	Vie 22/11	Sab 23/11	Dom 24/11
8:00	Ports i Costes						
9:00							
10:00	Formigó Estructural II	Ports i Costes		Formigó Estructural II			
11:00							
12:00			Ports i Costes		Complements de Formigó Armat i Pretensat		
13:00							
14:00							
15:00		Formigó Estructural II		Complements de Formigó Armat i Pretensat			
16:00							
17:00	Complements de Formigó Armat i Pretensat						
18:00							
19:00				MATERIALES ESTRUCTURALES Y CONSTRUCTIVOS			
20:00							
21:00							

Jag läste tre av fyra kurser på spanska under höstterminen och samtliga kurser på engelska under vårterminen. Faktum är att det erbjuds betydligt många fler kurser på engelska under våren, men att läsa på spanska är perfekt för att utveckla sina språkkunskaper. Eftersom jag inte hade läst spanska på flera år innan mitt utbyte, så hade jag lite svårt att hänga med i början. Oavsett nivå så rekommenderar jag att man läser spanska under terminen före utbytet om man planerar att läsa kurser på spanska.

UPV erbjuder språkkurser i spanska för utbytesstudenter på nivå A2, B1 och B2. Om man kan pussla in en språkkurs i schemat så rekommenderar jag det: Det är, om inget annat, ett bra sätt att träffa utbytesstudenter från andra delar av UPV.

## Kurser

Jag utgick ifrån ambitionen att läsa 60 HP/ECTS men insåg i början av terminen att jag även ville ha extra tid till att göra saker på fritiden. Jag valde därför medvetet att läsa lite färre kurser än först tänkt. Kursvalet som görs innan utbytet är viktigt för att få en uppfattning om vilka kurser som erbjuds – dock är det inte ovanligt att man byter kurser huller om buller de första veckorna. Jag bifogar nedan de kurser jag läste på UPV med en kortfattad sammanfattning.

### Höstterminen

**Hormigón Estructural II (6 ECTS):** Behandlar huvudsakligen armerade betongbalkar och -plattor. Kursen examineras med två deltentor och två inlämningar, med tre tillhörande labbar. Kursen kräver en del arbete och går endast på spanska: Rekommenderar den dock till den som är intresserad av betong och hållfasthetslära.

**Complementos de hormigón armado y pretensado (6 ECTS):** Är till innehållet väldigt lik Hormigón Estructural men ges i mycket mindre klass (vi var endast åtta, varav fem var utbytesstudenter). Detta gav en bättre kontakt med läraren vilket underlättade att hänga med i kursens tempo. Kursen var även denna på spanska. Rekommenderar denna kurs som alternativ till Hormigón Estructural, beroende på vad som passar bäst in i schemat.

**Materiales Estructurales y Constructivos (6 ECTS):** Denna kurs gick på systerfakulteten Escuela Técnica Superior de Ingeniería de Edificios (officiellt översatt till School of Building Engineering) och behandlar de vanligaste byggnadsmaterialen. Denna kurs blandade teori med enklare hållfasthetsberäkningar och är inte så tung om man läst kurser i byggnadsmaterial och

byggkonstruktion tidigare. Rekommenderar starkt denna kurs även om de väldigt sena lektionerna (slutade 21:15) inte alltid var de roligaste.

Ports and Coasts (6 ECTS): Fakultetens flaggskeppskurs på höstterminen. Kursen går på engelska och samtliga utbytesstudenter på Caminos som jag träffade läste denna kurs. Kursen är en bra chans att få läsa något nytt som sällan ges chansen att läsa i Sverige. Valencia är en kuststad med en av medelhavets största hamnar bara någon kilometer från UPV, vilket märks i ambitionsnivån och resurserna som kursen får tillgång till. Kursen räknas även som en programkurs i mastern på KTH vilket gör att jag ser den som helt självklar att ta för kommande utbytesstudenter.

### Vårterminen

Arts and Aesthetics in Civil Engineering (4,5 ECTS): Likt Ports and Coasts så är denna kurs en chans att få läsa något lite annorlunda. Kursen ger nya perspektiv på ingenjörsvark och examineras endast med ett inlämningsarbete i grupp. Kursen kräver att man är aktiv och deltar på lektionerna, men kräver i utbyte ytterst lite arbete utanför lektionstid. Rekommenderas starkt.

Energy Systems and Power Plants (4,5 ECTS): Denna kurs behandlar solcellsanläggningar och vindkraftverk och är uppbyggd med en teoretisk lektion och en laboration i veckan. Varje laboration har sedan en inlämning i form av en Powerpoint-presentation och ev. en Excel-fil. De teoretiska momenten har väldigt lite vikt eftersom examinationen består av inlämningarna från laborationerna och två fallstudie-presentationer, vilket gör även denna kurs ganska lätt. Kursen är även bra för att träna färdigheter i Powerpoint och Excel.

Advanced Theory of Structures (4,5 ECTS): Innehållsrik kurs som behandlar plattor, balkvridning, icke-linjär balkteori samt brottgränsberäkningar. Kursen examineras med två deltentor och två inlämningar och är väldigt väl strukturerad. Rekommenderas starkt.

Integrated Construction Project Management (4,5 ECTS): Behandlar Project Delivery och riskhantering inom byggprojekt. Kursen examineras med flertalet mindre inlämningar baserade på litteratur och fallstudier samt en större inlämning i form av en analys av ett befintligt projekt. Kursen är inte särskilt teoritung och kräver inte alltför mycket arbete utanför lektionstid.

Structure Dynamics (4,5 ECTS): Teoritung kurs som motsvarar det ibland svårtolkade ämnet Strukturdynamik. Kursen använder samma kurslitteratur som den motsvarande kursen på KTH och ställer krav på förberedelse och repetition innan och efter lektionerna. Rekommenderar kursen som god ersättning till KTH:s Strukturdynamik men inte om man inte är intresserad av strukturteori.

Environmental Engineering (4,5 ECTS): Aningen spretig kurs som blandar hydrologi och avfallshantering. Kursen examineras med två deltentor, en samling inlämningsuppgifter och ett projekt. Sammantaget blir kursen ganska tung ifall man inte börjar med inlämningar och projekt i god tid, eftersom allting lämnas in gemensamt i slutet av kursen.

Spanska B1 (4,5 ECTS): Eftersom jag själv inte fick in en språkkurs i schemat under höstterminen så läste jag Spanska B1 under vårterminen istället. Språkkurserna är väldigt väl anpassade till sin målgrupp (utbytesstudenter) och innehåller mycket mer än bara grammatik och uttal. Rekommenderar starkt alla som läser på UPV att försöka få med en språkkurs i spanska i schemat.

### **Staden och landet**

För mig var Spanien huvudsakligen ett resmål för chartersemestrar och jag hade ingen uppfattning om hur det vardagliga livet skulle kunna se ut där. Nämnvärt så är Valencia Spaniens tredje största stad och huvudstad i Valencia-provinsen, vilket kan ge en intrycket av en storstad av europeiska mått. Sanningen är dock den att Valencia är en ganska avskalad stad, med invånare som upplevs helt befriade från den storstadsstressen som det räcker med att åka till Stockholm för att uppleva.

Kombinationen av en geopolitisk storstad, en avslappnad invånarmentalitet och det bästa klimatet i Europa är en i högsta grad svårslagen kombination.

Mycket går att säga om den ”spanska” kulturen men att den skiljer sig mycket från den svenska råder inga tvivel om. Detta är dock något jag rekommenderar att man upplever själv, på plats. Det finns inga begränsningar, bara möjligheter!

### **Fritid och sociala aktiviteter**

I Valencia så sker det mesta av studentaktiviteten utanför Campus. Olikt Stockholm så finns det inte sektioner på samma sätt, utan de flesta studenter träffas runt den bartäta paradgatan Avenida de Blasco Ibañez, 10 minuter söder om UPV:s campus. UPV har dock bra möjligheter för idrott, med bland annat löparbanor, fotbollsplaner, simhall, gym, padel- och tennisbanor mm. Vill man spela volleyboll så kryllar det av nät på stranden.

Flera studentorganisationer arrangerar löpande aktiviteter och evenemang. Till exempel så arrangerade ”Happy Erasmus” paellakvällar, salsalektioner och bar- och klubbevenemang varje vecka samt längre resor runtom i Valencia och Spanien varje månad. Vill man träffa andra studenter utanför klassrummen så är detta helt perfekt.

### **Rekommendationer och övriga reflektioner**

Att hålla sig kort och konkret är väldigt svårt och därför finns det så mycket mer som jag kan berätta om mitt utbytesår. Om du som läser detta har några frågor om vad som helst inför ditt utbyte, hör gärna av dig till mig på [anfra@kth.se](mailto:anfra@kth.se) så berättar jag mer!