



Mikaelas utbytesår 2018/2019 i Frankrike, Grenoble INP

Innan avresa

Jag sökte till detta utbyte då jag alltid har uppskattat att resa och upptäcka nya kulturer. Via civilingenjörutbildningen i maskinteknik visste jag ända sedan jag började studera på KTH att vi hade denna möjlighet till en "internationell inriktning" med garanterad möjlighet till en utbytestermín/ett utbytesår. Via utbildningen på KTH har jag som student därmed fått regelbunden information om denna möjlighet till utbytesstudier och jag var väl förberedd på vad som förväntades av mig och vilka (administrativa) förberedelser som krävdes. Under mitt andra år på KTH gick jag därför två förberedande kurser i Franska som utbytesstudierna kräver. Jag tog också kontakt med tidigare studenter som varit i Grenoble via internationell inriktning på civilingenjörprogrammet i maskinteknik för att få läsa deras reseberättelser och ställa personliga frågor för att förbereda mig. Jag besökte vårdcentralen och vaccinerade mig för det som behövdes enligt deras råd. Jag deltog även i de evenemang som KTH bjöd in mig till för att träffa andra studenter som skulle på utbyte och de som kom hem från utbyten. Mitt tips är att ta vara på de informationsträffar som KTH erbjuder och den information som KTH skickar ut för att ställa frågor etc.

Ankomst

Jag befann mig i Grenoble den 2:a september under höstterminen, det vill säga 3 dagar innan terminsstart (för förstaårselever) och 4 dagar innan mottagningen för de internationella studenterna var planerat. För att känna till dessa datum sökte jag upp följande dokument " Academic Calender" som jag hittade på skolans hemsida:

ACADEMIC CALENDAR--GÉNIE INDUSTRIEL 2018-2019

SEMESTERS	DATES	EXAMS	HOLIDAYS
Fall semester	<p>Welcome meeting for international students :</p> <p>→ September 7, 2018</p> <p>Integration week : From September 3rd to September 7th, 2018</p> <p>Beginning of classes : 1st Year (S1): September 4th, 2018 2nd year (S3) : September 10th, 2018 3rd Year (S5) : September 24th, 2018</p> <p>End of classes: 1st Year (S1): January 18th, 2019 2nd year (S3) : January 18th, 2019 3rd Year (S5) : January 18th, 2019</p>	<p>1st session: January 2019</p>	<p>Eastern: From Friday evening October 26th to Monday morning November 05th 2018</p> <p>Christmas: From Friday evening December 21th 2018 to Monday morning January 07th 2019</p>

Under detta "Welcome meeting" som är indikerat i bilden ovan fick vi träffa skolans ansvariga för de internationella eleverna och även de studentorganisationer som förbereder aktiviteter för internationella studenter. Studentorganisationerna är väldigt aktiva och det fanns ett stort utbud av aktiviteter att ta del av, det är ens eget val. Vissa "större" aktiviteter kostar dock pengar, tex kostade en välkomstresa för de internationella studenterna 180€. Jag deltog i denna och vi gjorde en utflykt med buss över en helg. Det var en rolig möjlighet spendera mer tid med de andra utbytesstudenterna. Självklart fanns det också andra aktiviteter under de två första veckorna i Grenoble som inte kostade lika mycket pengar men som också var väldigt givande.

Ekonomi

Gällande ekonomin så har jag inte haft något problem att klara av de kostnader som uppstod i och med utbytet. Jag tog emot ERASMUS-stipendiet som alla studenter kan söka och erhålla om man studerar utomlands inom Europa. Under läsåret tog jag även emot bidrag och fullt lån från CSN som jag också skulle ha gjort om jag hade pluggat tredje året på KTH.

Utöver detta finns det möjlighet att söka ett stipendium för postgymnasiala studier under vårterminen i Grenoble: "Stipendium Chambre Linné", läs mer här:

<https://www.kth.se/student/program/utlandsstudier/utbyte/frankrike-grenoble-inp-1.633150>)

Jag tog inte emot detta stipendium men andra studenter från KTH har gjort det under tidigare läsår. Stipendiet erbjuder en termins kostnadsfritt boende i just den studentbyggnaden som jag bodde i.

För boende tog jag även emot ett bostadsbidrag från CAF (Caisse d'allocations familiales). För att erhålla detta bidrag behöver man först skaffa ett franskt bankkonto. Men det är det värt. Jag bodde i kollektiv och min hyra var 317€/månad, för detta erhöll jag 129€/månad i bostadsbidrag. Detta gjorde

att summan jag själv behövde betala ”endast” var på 188€/månad. Jämfört med till exempel bostadspriser i Paris och Stockholm tror jag inte att jag någonsin kommer ha en så låg hyra igen.

Jag skulle säga att priserna i Grenoble jämfört med Stockholm är ungefär desamma. Däremot är vissa större månadsavgifter billigare i Grenoble än i Stockholm, tex hyra och kommunal transport. Tack vare detta hade jag mer pengar på kontot i slutet av månaden som student i Grenoble än i Stockholm. Pengar som jag tex kunde använda för att resa.

Boende

I samma ansökningsformulär som för studierna i Grenoble frågade de även om jag önskade erhålla ett studentboende. Jag fyllde givetvis i ”Ja” då jag inte ville söka bostad privat och då jag önskade bo i en miljö omgiven av studenter. Jag ansökte om att bo i kollektiv (ett rum i delad lägenhet) och fick mitt förstahandsval beviljat. Andra boendetyper som egen etta eller ett rum i studentkorridor gick också att önska. Det finns flera studentboenden i Grenoble och man blir vanligtvis placerad i den som är närmast skolan man studerar i (ingenjörsskolan Grenoble INP består tex av flera olika skolor/campus i Grenoble). Jag pluggade på de två skolorna Genie Industriel (GI) och Phelma som ligger i centrum av Grenoble, relativt nära järnvägsstationen, och därför blev jag placerad i studentbostäderna i huset ”Maisons des étudiants”, vilket är en av de fräschare och mest nyrenoverade byggnaderna.

Jag är jättenöjd med mitt boende, lägenheten som jag delade med tre andra studenter var stor och luftig. Jag hade ett eget rum med säng, skrivbord och garderob (med fin utsikt över bergen från tredje våningen. Vi hade två toaletter och två duschar för fyra och sedan ett öppet kök ihop med vardagsrum/matsal. Förmodligen är jag också så nöjd med mitt boende tack vare de härliga studenter som jag bodde med och som sedan blev mina nära vänner. Första terminen bodde jag med tre andra tjejer, en egyptiska, en portugisiska och en japanska. Den sista tjejen flyttade ut i början på mars och under vårterminen har jag bott med en kille (numera vän) från Tjeckien. Jag rekommenderar varmt att bo i kollektiv. Mina lägenhetsvänner pluggade inte i samma skola som jag vilket gjorde att vi tillsammans hade ett stort socialt nätverk och det var alltid ”någon som kände någon” när vi skulle hitta på roliga aktiviteter tillsammans. Eftersom jag också hade mitt eget rum kunde jag gå in och stänga dörren om mig när jag behövde plugga eller bara ville ta det lugnt själv. Det fanns också en tyst läsesal i byggnaden dit man kunde gå för att plugga. Däremot var det väldigt lyhört i lägenheten så om någon satt i köket och pratade lite högt när man själv ville sova fick man säga till. Om man inte vill bo i kollektiv rekommenderar jag ändå varmt att söka ett studentboende i samband med ansökan om studierna och inte att söka ett boende privat. Bor man i en studentbostad i Grenoble är man omgiven av studenter som man med största sannolikhet senare träffar på i skolan eller på andra evenemang för studenter och som man kan hitta på roliga saker med.

Universitetet och studierna

Ingenjörsskolan Grenoble INP består av sex olika ”skolor” som har olika inriktningar:

- Ense³ (Skolan för energi, vatten och miljö)
- Ensimag (Skolan för datavetenskap och tillämpad matematik)
- Esisiar (Skolan för avancerade system och nätverk)
- Génie Industriel (Skolan för industriell teknik och ledning)
- Pagora (skolan för tryckkommunikation, ”print communication”, och biomaterial)
- Phelma (skolan för fysik, elektronik och materialvetenskap)

Jag tog kurser på Phelma och Génie Industriel, där jag kunde hitta de kurserna som motsvarade mitt tredje år på programmet civilingenjör i maskinteknik på KTH.

Jag valde att läsa så många av mina kurser som möjligt på franska, men jag vet att andra studenter försökte att göra tvärtom, hitta så få kurser på franska som möjligt (på engelska istället). Jag rekommenderar att ta vara på möjligheten att läsa allt på franska, en rolig utmaning och språket gör att man kan ta del av den franska kulturen på ett djupare plan.

Vid terminsstart erbjöds även kvällskurser i franska som var obligatoriska om man inte kunde intyga att man redan hade läst den nivån eller visa att man redan kunde tala flytande franska vid ankomst.

Jag var i stort sett flytande i franska innan jag kom till Grenoble (tack vare ett tidigare utbyte under gymnasiet, fransk pojkvän och franskkurser på KTH) och var en av de få som inte behövde gå på fransk språkkurs. Däremot verkade dessa kurser vara roliga då det var ett tillfälle i veckan då alla internationella studenterna samlades och kunde lära känna varandra. Men eftersom mina rumskompisar gick på dessa kände jag inte att jag gick miste om någonting, jag fick ju lära känna deras vänner via dem!

Mitt och de andra utbytesstudenternas schema var relativt tomt jämfört med de franska elevernas. Det var väldigt ovanligt att jag hade föreläsningar och lektioner kl 08-18.00. Snarare hade jag lektionstid med föreläsare/assistent en halvdag och den andra halvan var tid för eget arbete och projekt.

Kurser

Här kan ni se ett utdrag från mitt "Learning Agreement" med de kurser jag läste och vilka kurser de är tänkta att motsvara på KTH:

Final Learning Agreement

Component code (if any)	Component title at the Receiving Institution (as indicated in the course catalogue)	Was the component successfully completed by the student? [Yes/No]	Number of ECTS credits (or equivalent)
4GUP0305	Product Representations (<i>Génie Industriel</i>)	Autumn	6
3PMKTCM6	Tronc commun Matériaux (<i>Phelma</i>)	Autumn	2.5
3PMKMAT6	Tronc commun TP Matériaux (<i>Phelma</i>)	Autumn	1
3GMC0315	Automation and control (<i>Génie Industriel</i>)	Autumn	3
3GMC0525	Project Management Techniques (<i>Génie Industriel</i>)	Autumn	1.5
3PMNFLM7	Fluid Mechanics (<i>Phelma</i>)	Autumn	1.5
3GMC0645	Sports (<i>Génie Industriel</i>)	Autumn+spring	1+1
3PMEAUT6	Automatics (<i>Phelma</i>)	Spring	2
3PMMMEC6	Solid and Fluid Mechanics (<i>Phelma</i>)	Spring	2.5
4GML0815	Industrial Field Study (<i>Génie Industriel</i>)	Spring	9
4GUC00E5	Research Project (<i>Génie Industriel</i>)	Spring	3
3PMMTT6	Heat Transfer (<i>Phelma</i>)	Spring	2
3PMCPBS9	Probabilities and statistics (<i>Phelma</i>)	Spring	2
4GUL10A5	Data Analysis for Industrial Engineering (<i>GI</i>)	Spring	3

4GMC1215	English for Industrial Engineering – Semester 8	Spring	1	
				Total: 42

Transcript of Records and Recognition at the Sending Institution				
Table D After the mobility	Component code (if any)	Title of recognised component at the Sending Institution (as indicated in the course catalogue)	Number of ECTS credits (or equivalent) recognised	Grades registered at the Sending Institution (if applicable)
	MF1045	Product realization – Engineering Design (Produktframtagning - Konstruktion)	6	
	MH1004	Engineering Materials (Materiallära)	6	
	SF1915	Probability Theory and Statistics (Sannolikhetslära och Statistik)	6	
	EL1010	Automatic Control, General Course (Regiertechnik, Allmän kurs)	6	
	-	KEX (Project for bachelor diploma with written report)	15	
	SG1217	Fluid Mechanics, Basic Course (Strömningsmekanik)	6	
	MJ1401	Heat Transfer (Värmeöverföring)	6	
	LS1415	English for academic studies (online)	3	
			Total: 54	

Under mitt andra år på KTH lästa jag kursen Differentialekvationer även om den inte var ett krav i den internationella inriktningen. Detta är jag glad för då det gav mig lite mer spelrum med högskolepoängen under mitt utbytesår.

Jag är nöjd med alla mina kurser och de uppfyllde de förväntningar som jag hade, gällande innehåll och svårighetsgrad. Vill dock nämna att kursen ”Probabilities och Statistics” på Phelma som jag valde inte är att rekommendera om man inte alls har sätt sannolikhetslära och statistik tidigare och om man inte talar franska så bra. Vill man läsa en master i matematik kan den vara nyttig då jag upplevde den som ganska teoretisk. För min del hade jag velat ersätta denna kurs i sannolikhetslära mot en snarlik kurs på skolan Génie Industriel som börjar mer från grunden men som ändå tar upp det som nämns i kursen på KTH (Sannolikhetslära och statistik). Tyvärr insåg jag försent att jag kunde byta kurs. De franska studenter som går på Grenoble INP har gjort två år av intensiva studier i matematik, fysik och andra närbesläktade ingenjörsämnen (Classe préparatoire aux grandes écoles). Beroende på vilken skola de har blivit accepterad till, tex Phelma eller Genie Industriel, kan nivån hos eleverna variera. Jag upplevde ändå att de franska eleverna generellt sätt hade en högre nivå i matematik och andra teoretiska ämnen än jag hade vid ankomst. Detta syntes mestadels i kurserna hos Phelma då jag läste de mer teoretiska kurserna där. Även om detta är fallet tycker jag inte att det är omöjligt att uppnå deras nivå och att få godkänt på tentamen, men för min del krävde det att jag studerade mer än vad de franska eleverna gjorde.

En annan aspekt som också påverkade mig var förmodligen språket. Jag fick anstränga mig mer för att verkligen förstå och hänga med föreläsaren på lektionerna innan jag vande mig vid varje föreläsare. Dessutom var jag inte lika hård mot mig själv under utbytet i Frankrike som jag varit hemma i Stockholm. Jag gick inte hem och pluggade direkt efter skoltid på det som jag inte hade förstått men som jag kanske hade behövt för att klara alla tentor. När jag åkte på utbyte hade jag i tankarna att jag skulle njuta av mitt utbyte vilket inte gick hand i hand med att prioritera tillräckligt mycket tid för mina studier. Så mitt tips är att se till att studierna får den tid som de behöver även om du är på utbyte för att inte hamna efter i dina studier. Känner man att man inte förstår uppmuntrar jag att ställa många frågor till lärare och assistenter, på lektion eller i mejl, och fråga de franska eleverna om hjälp.

Jag rekommenderar också att läsa så många obligatoriska kurser som möjligt i förväg på KTH för det är ofta problem med att få ihop ett schema om man måste välja kurser från olika INP-skolor och

årskurser. Det är ovanligt att göra som jag gjorde att läsa kurser på två olika skolor, Phelma och GI. Vad jag vet var jag den enda som gjorde det och jag hade tur att det fungerade i schemat.

Staden och landet

Jag är enormt nöjd med valet av stad för mitt utbytesår. Jag kunde välja mellan Lyon, Grenoble och Lausanne i Schweiz. Skolan i Schweiz är en "elitkola" där man behövde minst 4 av 5 i snittbetyg, vilket jag inte hade. Dessutom var jag mer intresserad av Frankrike som land redan från början. Jag kunde därför välja Grenoble ganska snabbt, delvis för att det är en liten stad jämfört med Stockholm och Lyon, ca 160 000 invånare. Jag såg fram emot att kunna hyra en cykel under året och ha nära till allt, att leva i en studentstad. Grenoble är också känt för att vara en "sportig stad", vilket jag kände av under mitt utbyte. Grenoble ligger ett stenkast (drygt 30 min med buss) från de Franska Alperna och varje helg kunde man som student åka skidor väldigt billigt under skidsäsongen. Det är även enkelt att besöka andra delar av Frankrike, Italien och Schweiz med Grenoble som utgångspunkt.

Då jag redan varit på utbyte i Frankrike under gymnasiet visste jag delvis vad jag kunde förvänta mig så jag upplevde inga speciella kulturkrockar denna gång. Jag kan dock förbereda er på att fransk administration kan ta väldigt lång tid ibland och att man måste stå på sig för att inte bli bortglömd eller hamna i den allmänna högen av det som kan göras "en annan dag". Det är alltid bra att ha kontanter på sig, i Sverige är vi bortskämda med att kort fungerar överallt.

Bild över Grenoble:



Fritid och sociala aktiviteter

På min fritid fanns det många aktiviteter att delta i som anordnades via den generella organisationen för utbytesstudenter i Grenoble men främst från skolorna jag gick på, Phelma och GI. Via skolan och engagerade studenter får man all information man behöver vid ankomst.

Utöver detta är jag glad att jag valde att delta i en sport som kurs via GI (denna kurs är obligatorisk för de franska eleverna). Jag valde volleyboll vilket vi hade varje tisdag kväll. Genom volleybollen kom jag i kontakt med många franska studenter som jag inte skulle ha lärt känna annars. Det finns ett stort utbud av olika sporter man kan välja som kurs, slalom, vindsurfing med mera, rekommenderas varmt!

För att kunna resa så mycket som möjligt till ett billigt pris skaffade jag abonnemanget "TGVmax", läs mer här: <https://www.oui.sncf/train/carte-abonnement-train/tgvmax>. Det kostar 79€/månad och man kan resa obegränsat med snabbtåg inom Frankrike. Jag åkte tex till Paris ca 2 helger per månad för att besöka min pojkvän. Detta gjorde dock att jag inte upplevde Grenoble lika mycket som andra studenter, tex åkte jag skidor endast 4 gånger under mitt utbytesår medan andra åket skidor varje helg.

Rekommendationer och övriga reflektioner

Några av mina rekommendationer för ditt utbyte i Grenoble är:

- Gör administrativa saker i tid, direkt när du anländer till ditt utbyte. Till exempel: ansök direkt om bostadsbidraget CAF. Det enklaste är att gå till deras kontor, de har en speciell kö för studenter i början på terminen. OBS: du behöver ett speciellt födelsebevis för detta. Ring skatteverket och be om deras mest detaljerade och stämplade födelsebevis för det man hittar på deras hemsida räcker inte.
Är du europeisk utbytesstudent kan du också ansöka om "la carte vitale" hos kontoret för "Assurance Maladie" för att inte behöva betala sjukvårdkostnader på plats. Om du gör detta kan du också skaffa en fransk sjukförsäkring "la mutuelle" om du inte redan har en svensk. Tex den som heter "LMDE" (la mutuelle des étudiants) för studenter, de har ett kontor i centrala Grenoble man kan besöka. Jag ansökte om Carte vitale och skaffade en "mutuelle" och fick alla mina sjukvårdkostnader betalade, dessutom tog jag bort mina visdomständer i Grenoble. Jag upplevde detta som smidigare än att spara alla kvitton för att sedan bli ersatt av en svensk försäkring när jag kom hem.
- Skriv ut och ta med flera med kopior på foto, pass, försäkring, hyreskontrakt och födelsebevis. Dessa papper krävs som för olika kontrakt med banken, CAF, Assurance Maladie etc.
- Prata med ansvarig koordinator direkt vid ankomst om kurser som du är osäker på. Fråga om de har några andra alternativ. De kommer inte till dig för att erbjuda ett bättre alternativ, man måste själv fråga efter det. Tex som min kurs i sannolikhetslära som jag kunde ha läst på GI istället för på Phelma.
- Hyr cykel via Métrovelo för 72€/år (för personer yngre än 25år) för att ta dig runt i Grenoble (snabbare och trevligare än spårvagn). Dessa cyklar sägs vara mindre stöldbäglagna eftersom de har bra lås och måste vara svåra att sälja i andrahand. Jag känner inte någon som fick sin cykel stulen under året, se dock till att inte lämna cykeln var som helts över natten. Men när jag åkte till Paris över helgen och ibland längre lät jag min cykel stå låst vid tågstationen med andra cyklar och den stod alltid kvar när jag kom tillbaka. <http://www.metrovelo.fr/560-abonnements-et-tarifs.htm>
- Om man ej har cykel (man kan såklart ha båda) kan man skaffa ett spår- och busskort via Agence de mobilité för 15€/månaden för student. Ännu billigare för personer över 25 år med CAF. Se till att vara där i tid för det är alltid jättelång kö i början av terminerna – och glöm inte

att ha med dig ett utskrivet foto). Jag skaffade spårvagnskort men använde det endast en månad då jag cyklade resten av året.

- Skaffa ett franskt bankkonto för att få bostadsbidraget CAF. Tex hos banken Société Générale. Som student får man 40 euro vid öppnande av bankkonto, representanter från banken kommer till skolan och gör reklam för sig vid höstterminens start när utbytesstudenterna anländer.
- Vissa byter till ett franskt mobilabonnemang, jag hade kvar mitt svenska hela året. Det fungerade bra.
- Gillar man att åka skidor är det bra att ta kontakt med tyska studenter. Majoriteten av de tyska studenterna hade egen bil med sig vilket är lämpligt om man vill åka skidor eller åka på andra utflykter, utan att vara bunden till bussar. Annars finns det också bra bussförbindelser. Gå med i EGUG (skidskolan), du tjänar ihop medlemsavgiften efter redan cirka två åk (beroende på var du vill åka) och de ordnar skidresor med rabatterade priser även längre bort än till de skidställen som ligger närmast Grenoble.