



Tokyo, den häftigaste staden jag har någonsin bott i.

Innan avresa

För mig var valet att åka till Japan enkelt. Jag ville uppleva någonting helt nytt och unikt. Möjligheten att bo mitt i Tokyo dyker inte upp så ofta i mitt liv, så jag tog chansen. Jag gillar att bli överraskad så att jag gjorde ingen omfattande research om Japan.

Informationen från titech innan avresa (Tokyo University of Technology) är intetsägande. Man får aldrig en bekräftelse om antagande, ingen info om när man ska anlända eller bekräftelse om bostad. Mailande med utbyteamsvarig i Tokyo var heller inte lätt. När jag anlände visade sig att jag inte var ensam utan alla utbytesstudenter från hela världen hade samma upplevelse.

Angående visum, ansök så fort du får papper från titech. Inga konstigheter där.

Det finns två möjliga inriktningar man kan välja till sitt utbyte: ACAP eller YSEP. Jag valde ACAP. ACAP innebär att man väljer egna kurser likt studierna på KTH. Dock behöver man tillhöra ett labb alltså söka upp en professor innan avresa som tillåter dig att bli din handledare (då tillhör man dennes labb). Läser man YSEP tillhör man ett labb och får forska på ett område och behöver inte läsa några kurser. Jag träffade vissa som inte alls var nöjda med sina handledare och sitt labb. Och hamnar man hos ett sådant labb finns det inte en riktig utväg. Helt enkelt vill du ha ett enkelt utbyte med flexibla tider och ingen press från andra så välj ACAP. Om du brinner för forskning och vill skriva en academic paper så välj YSEP.

Månaden innan avresa tänkte jag på vaccinationer. Eftersom jag planerade resa i Asien när jag väl är där så fick jag tre olika vaccinationer. Japansk encyfalit (Asiens TBE, ovalnigt i Japan), Typhoid och mot Meningokocker. För en Japan-resa behöver man egentligen inget vaccin då det är ett högt utvecklat land dock rekommenderas ett vaccin mot Meningokocker.

Ankomst

Jag anlände två veckor innan studiestart. Lagom med tid för att bekanta sig med omgivningen, förstå sig på tunnelbanesystemet och träffa andra utbytesstudenter. Det finns ett par olika dormitories i Tokyo. Jag hamnade i Komaba, som ligger närmast Shibuya (centrala Tokyo). Där fick man ett snabbt intro till boendet och träffade några utbytesstudenter.

Kolla upp hur man tar sig från flygplatsen till boendet! Det finns många olika sätt, lättast är att hoppa på Narita-express, det är lite dyrare än buss/tunnelbana men är supersmidigt att ta sig till Shibuya. Köp inte sim-kort på flygplatsen (det är dyrt och gäller endast några dagar). Eftersom du inte kommer att ha internet kan det vara bra att ladda ner offline maps för att navigera till din dorm. Sim-kort köper man lättast på Bic-camera i Shibuya.



1 Första måltiden i Japan



2 Tokyos tunnelbanesystem. Det är stort så planera för ankomst.

Ekonomi

Jag har tagit utökad csn-lån och hade lite pengar sparat. Det räckte mig ganska väl till det vardagliga. I komaba finns möjligheter att laga egen mat, dock är köken inte rena och man måste köpa kökstillbehör. Jag åt alltid ute som många andra, det finns gott om möjligheter om man inte är vegetarian då det inte finns vegetariska alternativ på restaurangerna. En skål ramen kostar 1000yen, ungefär 80kr, det tröttnar man aldrig på. Skolan har matsal och en lunch kostade mig runt 600-1000yen. Det finns även "conveyorbelt sushi" där en tallrik med två bitar kostar 100yen. Se bilden nedan.



3 Conveyorbelt sushi :)

Boende

Jag fick boende genom skolan. Det får alla så länge man fixar deadlines. I komaba ligger hyran på 36 000yen exklusive el och vatten. Om man är lite sparsam går 300yen om dagen åt vatten och el. man har en mätare på rummet som visar antalet yen kvar och man måste fylla på om man vill ha igång strömmen.

Att bo i Komaba var magiskt, nära till hela Tokyo och skolan. Rummen är adekvat, med toa på rummet. Lakan tvättas varannan vecka vilket är väldigt skönt att slippa göra själv.

Universitetet och studierna

Universitetet ligger i ett lugnt område 30min från Shibuya med tåg. Det finns få pluggplatser på campus men man kan alltid sitta i sitt labb.

Viktigt att tänka på är att de flesta kurserna har obligatoriskt närvaro och hemläxa som räknas till betyget, likt högstadiet. Detta är bra att tänka på om man ska resa så att lektioner inte krockar. En till två veckor frånvaro brukar vara ok.

På campus erbjuds även Japanskakurser. Dessa är nog de mest givande kurserna på hela universitetet.

Kurser

Titech fokuserar på forskning. Prestigen kommer från hur många academic papers man skriver om året och det märks på kurserna. Föreläsarna lägger väldigt lite tid på kurserna och dessa kan vara väldigt ytliga. Nivån och kvalitén med på kurserna på KTH är inte jämförbart. Åker du till japan för att läsa intressanta kurser kan du bli besviken. Ett annat problem är språket, det finns ett litet urval av kurser som ges på engelska, utav dessa kan nivån på engelskan diskuteras. De kurserna som ges på engelska kan man hitta i deras kurskatalog.

Jag läste kurser inom tillämpad matematik. Jag hittade endast tre som kan läsas som valbara kurser med matematisk inriktning: Complex Networks, Transport Network Analysis och Theory of Algorithms.

Staden och landet

Japan är verkligen ett unikt land. Kulturkrockar finns i nästan alla sociala sammanhang. Oroa dig inte, Japanerna är förstående och de säger till när du gör fel. Det har hänt mig och mina vänner men man vänjer sig rätt fort. Det tar heller inte lång tid att förstå vad man får och inte får göra.

Japanerna är också väldigt hjälpsamma, om du frågar de om hjälp kommer de att göra allt för att du ska få den hjälp du behöver. Ibland blir det lite för mycket hjälp så där får man hitta en balans.

Tokyo är världens största metropol. Det innebär väldigt mycket intryck, allt går fort och man träffar på enorma mängder människor varje dag. Det förvånande är att Tokyo har knappt någon trafik då de flesta åker kommunalt. Därför uppstår mycket trängsel på tunnelbanan, man vänjer sig snart vid att bli intryckt i vagnen. Jag ville skippa trängseln så att jag köpte snabbt en cykel. Det var väldigt bekvämt att cykla till skolan. Cykeln gav mig även möjligheten att utforska Tokyo från gatan istället för tunnelbanan.

KEIO

Manners

It's Japanese style on the train.



Talk quietly while on the train.



Veillez vous abstenir de parler trop fort dans le train.
Hable en voz baja dentro de los trenes. В вагоне поезда разговаривайте тихо.
車内で大声で話すのは控えましょう。

Take your garbage with you. Do not leave it on the train or in the station.



Veillez emporter vos déchets avec vous.
Ne laissez pas vos déchets dans les trains ni les gares.
Llévese su basura. No la deje en los trenes ni en las estaciones.
Унесите с собой свой мусор.
Не оставляйте его в вагонах или на станциях.
ゴミは自分で持ち帰ってください。

Set your phone to silent mode and refrain from phone calls.



Veillez mettre votre téléphone en mode silencieux et vous abstenir de téléphoner.
Ponga su teléfono en el modo de silencio y absténgase de hablar por teléfono.
Установите на мобильном телефоне беззвучный режим и воздержитесь от звонков во время поездки.
マナーモードの設定の上、通話はお控えください。

Do not place luggage on train seats or take up more than one seat.



Veillez vous abstenir d'entreposer des sacs et bagages sur les banquettes. Une personne, une place.
No coloque su equipaje sobre los asientos de los trenes. No ocupe más de un asiento.
Не кладите вещи на места для пассажиров.
Не занимайте больше одного пассажирского места.
座席に荷物を置かず、詰めて座りましょう。

Do not bother others when eating or drinking in the station or on the train.



Veillez à ne pas importuner les autres usagers en mangeant ou en buvant dans les trains et les gares.
No moleste a otras personas cuando coma o beba en las estaciones o en los trenes.
Не причиняйте беспокойство другим пассажирам, перекусывая и пьющие напитки на станциях.
駅構内・車内での飲食はまわりの迷惑にならないように。

4(O)skrivna regler i Japans kommunaltrafik.



5Nationalparken i Nagano

Fritid och sociala aktiviteter

Det är lätt att träffa nya vänner på ditt utbyte. Eftersom det bor ungefär 50 personer på ett dorm så finns det gott med utbytesstudenter att bekanta sig med. Jag har skaffat många goda vänner som jag har rest Japan och sydostasien. I Japan finns mycket att utforska, bara Tokyo är enormt och man hinner inte upptäcka allt på ett år. Det finns definitivt något nytt att göra varje dag i Tokyo.

Under min studietid gjorde jag tre resor, en till Okinawa, en skidresa till de Japanska alperna och en hikingresa till bergen kring Matsumoto. Som sagt det finns mycket att se och jag rekommenderar starkt att resa lite även om det kan kosta en slant.

Gå till Sento/Onsen!! Så skönt att slappna av på kvällen efter träning eller hård dag i skolan.

Rekommendationer och övriga reflektioner

- Köpa cykel i Tokyo: https://webc.sjc.ne.jp/suginami/activity_5

- Lär dig att läsa och skriva Hiragana och Katakana innan resan, det kommer att hjälpa med att läsa skyltar.
- Skaffa internationellt körkort, det är det enda sättet att hyra bil på. Väldigt bra att ha när man reser.
- Ta inte med dig vinterjackan, en varm höstjacka räcker. De kallaste dagarna brukar ligga på +5 grader.