



Utbytesstudier i Lisabon

Innan avresa

Vad som fick mig att söka utbytesstudier över huvudtaget var som de flesta att få testa på att leva i ett annat land under en längre period. Samt att lära känna nytt folk från olika länder med andra kulturer. Det är få gånger i livet som den chansen matchar bra utan att behöva göra några omständiga förändringar. Utbytesstudier är därför en upperlig chans.

Vad som fick mig att välja just Portugal och Instituto Superior Técnico (IST), var främst att jag har varit i landet två år innan och den semester gav en riktigt bra känsla och intryck för landet och befolkningen. Så det var ingen tvekan att åka dit. Där emot fick inte den här resan uppleva en längre period av stadens nattliv och stora aktiviteter från Erasmus student network (ESN) pga pandemin. För att resa behövs inte några visum eller övriga språkkurser, inte ens surf lektioner då det finns riktigt bra kurser för sånt.

Ankomst

Jag infann mig två veckor innan studiestart då jag ville se mig omkring och ha en liten "semester" innan allt. Det organiseras en mottagning av ESN den mottagningen börjar oftast endast några dagar max en vecka innan start. Väldigt bra att vara med på några aktiviteter därför det är så man kommer i kontakt med andra studenter. Var inte oroliga innan avresa mottagnings gruppen på IST kommer kontakta er via mail med en inbjudan till joina en Facebook grupp eller liknande där alla som går i IST är länkade. Sen träffar man även flera i den byggnad man bor i, om man väljer bo i en studentkorridor eller liknande.

Ekonomi

Ekonomi är ganska bra där nere då Erasmus stipendiumet är bra bidrag samt csu och om du har en bostad som är ganska billigt lever du bra för utgifterna där nere är billigare än i Sverige, tex billig mat kostar ca 5-6Euro och ölen 3-4 euro. Erasmus ligger på cirka 400-500Euro/månad som kommer i klumpsumma utav 70% när åker ner och 30% när du kommer hem. Spara lite innan och du behöver verkligen inte oroa dig, men framför allt försök hitta bostad som är billig det gör stor skillnad.

Boende

Jag ordnade boende genom Uniplace, inte bra tips då det är väldigt dyrt och stora utgifter att ligga ute med, men en bra sökmotor för få inspiration. Men försök ta kontakt med stället på egenhand så sliper du Uniplace "administrations avgift". Område som är rekommenderade bo i är runt om IST, Arroio, Alameda, Saldanha eller Campo pequeno (där bodde jag). Campo pequeno var trevligt område lite off från skolan men max 10-15min promenad. Arroio eller Alameda är bättre alternativ för nära in till stan med endast en tunnelbana (gröna linjen) och nära till skolan. Min bostad var det en fräsch hög standard men den var dyr 600Euro. Om man är ute i good tid och tittar på andra sidor än Uniplace,

tex Lifelisboa boende eller genom FB. Så kan priset gå ner till 300-400. Beroende på om man vill ha egen Toa eller inte.

Universitetet och studierna

Universitetets storlek är snarlik KTH har många olika Ämnesområden. Även två olika Campus, själv tillbringade jag bara tiden i campus Alemeda. Stora skillnaden här från KTH i undervisningen är att det inte används böcker alls här. I KTH finns också ofta kurser där det ej behövs men vissa kräver att böcker köps. Men här är det endast anteckningar, köper du böcker är det för få ännu bättre förståelse men behövs inte för klara kursen (oavsett betyg man vill uppnå). Samt att på IST så går alla kurser för hela terminen parallellt, så det blir att läsa ca 4-6 kurser på hela terminen, det här gör också att kursens lektion och föreläsningstillfälle oftast endast uppstår engång i veckan max två. Jämför du det med KTH där under en period så går lektionstillfällena för en kursen 3-4 gånger i veckan.

Det går att ta en språkkurs i Portugisiska, det finns två nackdelar den kräver 75% närvaro för bli godkänd och den går endast på kvällarna. Kostar även 75Euro men det ges tillbaka i slutet av kursen om den är avklarad ca 6.0 credit. Den här kursen behövs inte för ta kurser på IST alla mina kurser var på engelska.

Kurser

Något att tänka på när du ska söka kurser är nummer ett, att söka ganska enkla kurser som inte är allt för krävande då det är många kurser samtidigt, (Rekommendera att läsa reseberättelser hjälpte mig mycket för veta bra val). Nummer två är om du vill ta några kurser som är inom ditt område oavsett om det är svåra eller inte (Jag valde två stycken för intresset av kurserna, oavsett svårighetsgrad).

Så är bra att vara beredda på att vissa kurser, speciellt när du söker till hösten (mindre utbytesstudenter) är att det inte är vana att ha Erasmus studenter varje år. Det är lätt att du blir enda utbytesstudenten i klassen det här gör att det blir mycket portugisiska på lektionen där man måste påminna läraren att prata på engelska. Även vara redo på att eleverna ställer frågor på portugisiska eftersom engelska kunskapsnivån är låg. Inte bra och borde inte vara så men inte lätt att ändra på.

Structural Dynamics and Earthquake Engineering(6.0 credit):

Denna kurs, var väldigt intressant, Men projektet var tidskrävande. Om man är intresserad av området rekommenderar jag starkt ta kursen den var väldigt rolig och intressant. Men inte i kombination av Civil Works Construction Technology, för den är också väldigt tidskrävande.

Kursen bestod av ett projekt och tenta. Projektet baserades på att bygga upp ett höghus i FEM-program SAP där man gjorde analys över huset när den utsätts för olika jordbävningar en rapport görs i slutet men ingen presentation för klassen, bara muntligt förhör med läraren för kolla din närvaron i projektet. (Börja i tid, det här tar tid). Tenta är lik alla andra år och inte väldigt svår. (Läraren vill se dig klara kursen, med andra ord inte hård i rättningen).

Rekomenderas starkt! (Om man vill ha intressanta kurser inom sitt ämnesområde.)

Buildings-Structural Design(3.0 credit):

Den här kursen är på deras hemsida uppdelad i två, den här "Building-structural design" och "structural buildings". Hela kursen handlar om att designa de bärande elementen i hela byggnaden man får arkitekturritningar på ett höghus i vårt fall (8 våningar). Sen ska man sätta ut alla bärande element och dimensionera dessa så att det håller enligt SLS och ULS i Eurokoderna. Du applicerar även det man lärt sig i structural dynamic and earthquake engineering.

Den här delen av de två kurserna är ett stort project arbete som tar upp enormt mycket tid även mer än "structural dynamics and earthquake engineering". Inlämningen var för projectet efter tentan 29/1 bara det säger hur stort projectet är. Men väldigt intressant och är en kurs som är väldigt lik arbetslivet, de har dålig struktur i form av informations blad om vad som ska va med. Istället fås information om de moment som ska göras samma vecka utav läraren och blir coachad av läraren genom projectet. Det utför en väldigt bra coaching men dock samma problem här med språket på läraren och att vi bara var två utbytesstudenter.

Rekomenderas starkt! (Om man vill ha intressanta kurser inom sitt ämnesområde.)

Structural Buildings (4.5 credit):

Den här delen av kursen är baserad på föreläsningarna och tenta och hänger ihop med ovanstående kurs. Det går också att endast göra den här kursen (men inte tvärtom) och istället ha en mycket mindre projekt arbete istället för ha båda kurserna. Den här kursen så var vi två utbytesstudenter, så läraren gick på metod han har använt förut. Det var att ha separata föreläsningar för de utbytesstudenter som var med i kursen, både bra och positivt då man kan ha en nära dialog men dåligt för få en bra sammanslutning med klasskamraterna. Ska det väljas den här kursen tycker jag man ska välja båda det är de stora projektet som är det roliga trots tiden det tar.

Rekomenderas starkt! (Om man vill ha intressanta kurser inom sitt ämnesområde.)

Tunnels(4.5):

Den här kursen är en kurs som var otrolig tråkig men enkel. Den byggde på en väldigt enkel tenta och två halv stora projekt. Där man skulle titta på hur man kan skapa en fin portal till en tunnel sen del två var göra en beräkning i plaxis av tunneln man studerade. Tentan gick av i december istället för Januari, detta vara stora orsaken till varför jag valde den för att slippa ha så många tentor i Januari.

Rekomenderas inte! (Om inte syftet är minska antalet tentor i Januari.)

Construction and real estate economics(3.0 credit):

Nu kommer kurser som valts för att ha en enklare studie tid för mig, för trots allt vill man också ha tid för njuta av portugal och aktivera sig med små dags resor eller vara vid stranden. Trots att pandemin begränsade det i mitten av terminen.

Så den här kursen var för enklad för erasmus studenter, och innebar enbart att göra ett project på ca 15 sidor. Kursen slutar väldigt tidigt så det är enkla poäng som tas in och säkras. Ingen tenta.

Rekomenderas starkt!

Civil Works Construction Technology(4.5 credit):

Den här kursen är upp delad i teoretiska och praktiska lektioner där det handla om att enbart göra projekt arbeten, 5 st total som alla enskilt var på ca 10sidor. För den teoretiska lektionerna innehöll 3st projekt, där varje projekt gavs ut och sen hade du en vecka på dig att presentera arbetet. Och veckan där på så skall rapporten vara inlämnad. Sen en vecka vila och så börja det igen. Men samtidigt för den praktiska lektionerna fanns ett långtgående projektarbete som handla om att skapa en business modell. När den var klar så kom sista projektet som var om offentliga upphandlingar.

Vi var tre Erasmus studenter och man behövde vara två och två på varje projekt tyvärr fick jag göra det här helt själv som gjorde det mycket tyngre. Den var tung på det sättet att var mycket skriva på kort tid. I slutet var en liten tenta på det man hade gjort i de teoretiska klasserna. Enda positiva var att

man styr över sin vardag lite mer eftersom man kan disponera tiden själv när man vill skriva det och behövde ej närvara på föreläsningar.

Rekomenderas inte!

Staden och landet

Staden är som sagt fantastisk och kulturen härlig där folket är sociala, deras maträtter kan va svårt att förstå sig på hur de mixar men dom fungerar äta! Gillar hur staden har en gammal och härlig känsla. Vädret är också en stor pluspoäng samt att staden ligger vid kusten så det är nära till stränderna. Tyvärr pågrund av Covid var inte nattlivet alls som det brukar vara, men första gången jag var där var det grymt! Och alkoholen är billig. Samt finns väldigt fina utsiktsplatser runt om i stan att njuta med en god öl i handen. Som på bilden nedanför samt ibland såg man även fin street art.



En av utsiktsplatserna i Lisabon, och gatukonst på vägen dit.

Fritid och sociala aktiviteter

Så de första sociala aktiviteterna jag gjorde var med ESN, där jag gick på surflektioner såklart och en cykeltur runt Lisabon. Tyvärr i dessa pandemi tider tog aktiviteterna slut fort i mitten av oktober då landet gick ner i en "halv lockdown" där det endast var fritt att röra sig på helgerna fram till kl 13:00 och på vardagar fram till kl 23:00. Det var trist men man anpassade sig snabbt och började umgås i när områden, tur nog hade jag skaffat mig bra vänner som bodde väldigt nära så vi umgicks mycket i varandras boende under tiderna man kunde.

Ut över det så hade jag gymkort på Myfitnesshut där jag gymmade ca 5 gånger i veckan med en vän. Och jag skaffade medlemskap i aeist som var deras studentkår. Detta gav mig rabatt på deras paddel banor, så jag började spela paddel där nere med vänner, för försöka hålla våra gemensamma aktiviteter ute i dessa tider. Väldigt kul plus billigt.

Annars gjorde vi också väldigt mycket utflykter så långt det gick, några jag rekommenderar är:

1. Algarve, staden Lagos räcker om tiden är knapp.
2. Cabo da rocka. Väldigt nära lisabon den mest västligaste punkten i europa. 20-40min med bil.
3. Nasare.
4. Porto

5. Azorererna, någon av öarna där iallfall.

Bilden nedanför är från jätte fin utsikt i Azorererna.



Rekommendationer och övriga reflektioner

Min rekommendation är att inte gå över 450euro för boende, nu i det här fallet var det enkelt för flera att hitta billiga boende pga omständigheterna, jag var för snabb och ivrig så tog en bra rekommendation jag fick av en vän. Men jag fick inte samma upplevelse som honom pga pandemin och var ej alls nöjd med det boendet.

Och ha kul! Ta inte bara jobbiga kurser.