



RESEBERÄTTELSE

Namn

År och termin för utbyte

Sofia Gunnarsson

HT20 (covid-året...)

Utbytesuniversitet

EPFL

Utbildningsprogram

Civilingenjör Energi och miljö

In the land of the mountains – EPFL Lausanne

Innan avresa

Att åka på utbyte var alltid en självklarhet. För alla som tvekar har jag bara en sak att säga; ÅK! Att det blev Europa och inte Mexiko, Istanbul eller Seoul som jag gärna också ville till beror till största delen på att jag precis hade kommit tillbaka till "västvärlden" från ett sabbatsår och en halvårslång resa på avlägsna platser. Det var dags att utforska "hemtrakterna" lite, och tur var det ju att man valde Europa med tanke på att alla utbyten utanför Europa blev inställda den hösten på grund av covid-19. Att det blev just Schweiz och Lausanne när jag väl beslutat mig för Europa var egentligen en icke-fråga. Jag har alltid älskar Schweiz. Vackrare land får man leta länge efter. Veldig lite förberedelser behövs också, inget krångel med vaccinationer eller visum. Se till att ha ett **European Health Insurance Card** så är allt fritt fram.



Ankomst

Terminen startar i mitten på september (eller kring 20 februari om man åker på våren), och veckan innan skolstart anordnar ESN en mottagning för internationella studenter. Var med på välkomstveckan, det är en ovärderlig möjlighet att lära känna både andra utbytesstudenter och lokala studenter, samt ha helt fantastiskt roligt och få alla tips man behöver för att få en fantastisk tid i Schweiz. ESN ordnar också aktiviteter under hela terminen, allt från vandringar i bergen till bowling, vinprovning (Schweiz har förvånansvärt mycket vinodlingar), idrottsaktiviteter, etc. Det var via välkomstveckan och ESN jag fick alla mina vänner under utbytet.

I augusti erbjuder EFPL en intensivkurs i franska på alla olika nivåer, så vill man lära sig språket rekommenderar jag den. Anmälan till den är i början på juli (info om det kommer på ett mail efter att man fått antagningsbesked). Jag missade att anmäla mig i tid. Gör inte som mig.

Ekonomi

De flesta är nog införstådda i att Schweiz är ett relativt dyrt land, det hör man från alla håll och kanter. Faktum är dock att för svenskar är det inte så stor skillnad, för Sverige är också ett relativt dyrt land. Visst, man är inte ute och äter så ofta (eller alls på grund av pandemin och lockdowns), och vill man köpa en pizza får man räkna med att betala mellan 150-250 kr, men i mataffärer är priserna ungefär de samma och public transportation är också relativt likt svenska priser. Dock är hyrorna dyrare, det går inte att sticka under stolen med, men mer om det nedan.

Men allt detta är rätt lugnt. Man får extra från CSN för att man är på utbyte, samt att man får ett stipendium från Schweiz (substitut för Erasmus-stipendiet) på ca 18.000 kr per termin, så det löser sig ändå ekonomiskt. Man överlever och för de flesta finns det pengar över att göra kul saker för.

Boende

Om du har bestämt dig för att det är EPFL du ska till så signa upp på www.fmel.ch. Det är bästa chansen att få bostad och de flesta utbytesstudenterna bor här. De flesta rum och studios släpps på hemsidan den 1'e och 16'e (eller 15'e? Minns ej...) varje månad och det är först till kvarn som gäller, men hemsidan

kraschar ofta på grund av överbelastning de dagarna så räkna med att vara bänkad vid datorn. Gör dock inte som jag. Jag kollade enbart de datumen sommaren innan jag åkte, och fick inget via FMEL på grund av sidans konstanta överbelastning, men tydligen så kommer det bostäder även andra datum också så in och kika varje dag. Om du likt mig inte får via FMEL så löser det sig ändå. Jag hittade ett rum inneboende i St Sulpice via en lägenhetsgrupp på Facebook, och vissa hittar via andra hemsidor. Googla **EPFL Housing**, där finns massor med tips. Rimlig hyra att räkna med är **550-1.000 CHF/månad**.

Sikta på att bo antingen nära campus (många som bor där omkring, mataffärer och några barer i närheten), i centrum (för att centrum är centralt), eller nära sjön (för att solnedgångarna är fantastiska). Exakt vart är en smaksak. Jag bodde nära sjön, i St Sulpice, och hade inte velat ha det på något annat sätt. 15 min promenad till EPFL (5 min buss), samt ca 25 min buss/metro till centrum.

Universitetet och studierna

De flesta väljer Schweiz och EPFL för att det är ett högt rankat universitet. Det gjorde inte jag. Jag valde EPFL för att jag ville till Lausanne och bergen. Jag har svårt att avgöra om det var bra studier, allt var på distans och ja, kvalitén var ju som den var med den saken. Räkna dock med högt tempo! Det första jag fick höra var att de förväntar sig 60h/vecka. Detta är ju såklart individuellt, men ja det är högt tempo. Jag tog inte 30HP, utan hade tur och kunde lägga mig kring 15HP vilket jag tyckte var perfekt (jag älskar fritid och vardagsäventyr).

Alla som klarar KTH klarar EPFL, men räkna med att behöva plugga mycket. Vill du ha en chill termin är EPFL fel universitet. Alla sitter dock i samma båt, så det är lätt att hitta folk att plugga med, dra ihop studiecirklar och göra det till en trevlig och social grej.

Staden och landet

Lausanne är en fantastiskt vacker stad med mycket historia. Granne med Genevesjön, med utsikt över Alperna, gör det till en oslagbar miljö. På drygt en timma kan man komma till bra skidorter och vandringsleder i både Alperna och Jura, och för den som gillar att vara utomhus tar det aldrig slut på saker att göra. Hett tips är att skaffa **SSB Demi Tarif**. Det ger ca halva priset på alla tåg och kollektivtrafik. Det är en dyr engångssumma, ca 1.500-1.800 kr, men man tjänar snabbt in de pengarna om man har tänkt resa runt lite i landet, vilket jag starkt rekommenderar.

Kulturen är inte särskilt olik svensk kultur. Schweizarna är ett folk som spenderar sin fritid utomhus, och ja, de äter väldigt mycket ost. Att testa en ostfondue är obligatoriskt!

Fritid och sociala aktiviteter

Som tidigare nämnt spenderade jag covid-hösten i Schweiz, och det satte såklart sina spår i utbudet av sociala aktiviteter. När världen inte handskas med en global pandemi finns det däremot många möjliga fritidsaktiviteter. EPFL/UNIL har ett stort sportcenter med diverse olika sporter och träningspass som är gratis för studenter. Och med närheten till bergen finns det inget slut på möjliga vandringsleder eller skidorter att besöka. Ladda ner **SBB-appen**. Vår motsvarighet till SJ, men har allt från lokaltrafiken i Lausanne (TL) till kabinbanor och små bergståg.



Hade jag gjort om mitt val idag så hade jag valt exakt likadant. Minus lite mindre covid-19 restriktioner finns det ingenting jag skulle vilja ändra med min utbytestermin. Perfekt stad i ett perfekt land!