

**RESEBERÄTTELSE**

Namn

Victoria

År och termin för utbyte

Hösttermin 2021/2022

Utbytesuniversitet

ETH Zürich

Utbildningsprogram

Civilingenjör Energi och miljö, med masterprogrammet Teknik och hållbar utveckling

Ett efterlängtat utbyte som överträffade alla förväntningar

Innan avresa

Ett av mina mål med min tid på KTH var alltid att få åka iväg utomlands på MFS och/eller utbyte. Jag ville åka någonstans där jag hade möjlighet till både bra studier och naturupplevelser. Så ETH Zürich som är ett topprankat universitet och Schweiz med dess höga berg och turkosa sjöar blev ett perfekt val för mig. Inför mitt utbyte hade jag förväntningar på att plugget på ETH skulle bli inspirerande men tufft, men också att jag utanför plugget skulle hinna åka iväg på äventyr, såsom att vandra och åka skidor i Alperna, och såklart upptäcka staden, kulturen och träffa nya människor. Jag såg även fram emot att lära mig lite tyska. Inga särskilda extra förberedelser behövdes inför utbytet utöver allt det "vanliga" pappersarbetet som ingår när man ska på utbyte. Däremot kom det senare mer pappersarbete och fix väl framme i Zürich, såsom inskrivning hos Kreisbüro och ansökan om ett residence permit.

Ankomst

Jag kom fram till Zürich två veckor innan den officiella terminsstarten, men en vecka innan projektkursen "ETH Week" som jag hade anmält mig till istället för en språkkurs. Jag kan verkligen rekommendera att åka ner 1-2 veckor innan terminsstart och delta i ETH Week eller läsa en språkkurs för att hinna landa lite i staden och boendet, och framförallt för att hinna lära känna lite nya människor. Första dagen på terminen var sedan en introduktionsdag som ETH anordnade för alla nyantagna utbytesstudenter. Där presenterades viktig information, studentorganisationer och fadderverksamheter, bland annat ETH:s studentorganisation VSETH som anordnar olika event under terminerna. Till exempel höll de i ett välkomstevent under första veckan på terminen för alla nya studenter där det bjöds på öl och middag i solen på Polyterrasse.

Ekonomi

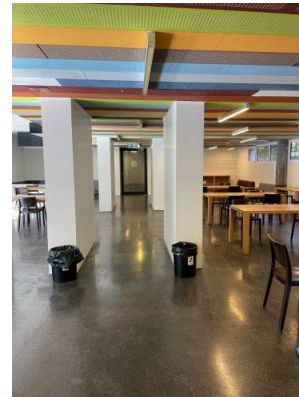
Schweiz är ett väldigt dyrt land att leva i, och vanligtvis som utbytesstudent i Schweiz erbjuds man det Schweiziska stipendiet SEMP, men detta stipendium måste man tyvärr tacka nej till om man som svensk student också vill kunna få bidrag och lån från CSN under sitt utbyte. Som tur var erbjöds vi KTH-studenter som åkte på utbyte till Schweiz under 2021/2022 ett stipendium från Erasmus+ istället. Den enda obligatoriska kostnaden som kommer med utbytet är att man måste betala för sin registrering hos Kreisbüro, vilket man måste göra inom de första 14 dagarna i Zürich.

Ett bra spartips är att köpa ett Halbtax-kort, eller Half Fare Travelcard som det heter på engelska. Kortet ger dig halva priset på alla resor inom Schweiz under ett helt år, och kostar 185 CHF (≈1850 kr). Det kanske låter dyrt, men har man tänkt resa mycket inom Schweiz under utbytestiden, t.ex. för vandring och skidåkning, så tjänar man verkligen på det i längden, för tåg- och bussresor är inte billigt. Dessutom gäller Halbtax även på alla bergbanor, linbanor och liftar.

Boende

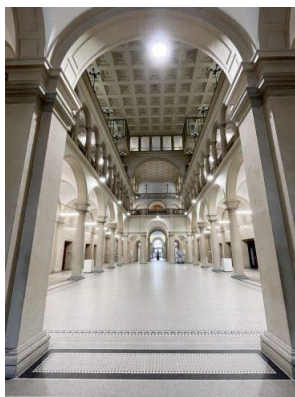
Jag fick mitt boende via WOKO = Zürich Student Housing Cooperative. De har ett begränsat antal rum på olika boenden runt om i hela Zürich-området för utbytesstudenter att söka. Man söker genom en länk

som man får skickad till sig på mail efter att man har blivit antagen, så det gäller det att ansöka om ett rum så fort man får mailet! Jag bodde i en studentkorridor på Meierwiesenstrasse 62 med 168 andra utbytesstudenter. Korridorrummen är ganska små och sparsamt inredda med säng, skrivbord, stol, hylla, garderob och handfat. Badrummen är gemensamma och alla studenter delar även på ett och samma kök, ett allrum och en takterrass. Trots att det kunde vara ganska stökigt att bo med så många människor trivdes jag otroligt bra på mitt boende! Det gjorde det enkelt att lära känna nya människor och vara social varje dag. Mina närmaste vänner från utbytestiden lärde jag känna tack vare att vi bodde tillsammans på MWS62. Läget på boendet var också toppen då det låg nära stan, floden och ETH:s båda campus. Det fanns många bussar, tåg och spårvagnar att ta inom 5 min promenad från boendet.



Universitetet och studierna

ETH Zürich är ett väldigt stort och högt rankat universitet inom många olika ämnesområden, bland annat inom miljö, vilket var det som lockade mig. ETH har två campus: Zentrum och Hönggerberg. Vart man har föreläsningar beror på inom vilka departments man läser sina kurser. Jag läste kurser inom både D-BAUG och D-USYS, så jag hade föreläsningar varannan dag i Zentrum och varannan dag på Hönggerberg, vilket var väldigt kul och skönt med miljöombyte varje dag. Båda campus är väldigt häftiga med vackra byggnader och fina utsikter över Zürich och bergen. Till skillnad från KTH så har man på ETH ett fast schema under hela terminen och läser alla kurser parallellt utan att vara uppdelad i två perioder, men utöver det ser upplägget av undervisningen väldigt likt ut. I och med att jag endast läste masterkurser under mitt utbyte så hölls all undervisning på engelska. När man ska söka kurser inför utbytet står det i kurskatalogen vilket språk som undervisningen sker på, men de allra flesta masterkurser undervisas på engelska då det är ett stort antal internationella masterstudenter på ETH.



Kurser

De flesta kurser på ETH är ”mindre” i antal credits (högskolepoäng) än vad kurserna är på KTH. Därför behöver man läsa många fler kurser parallellt under en termin än vad man är van vid från KTH. De nio kurser jag läste under mitt utbyte var:

- Advanced Environmental, Social and Economic Assessments, som bestod utav två kurser:
 - Advanced Environmental Assessments
 - Implementation of Environmental and Other Sustainability Goals
- Advanced Environmental Assessments (Computer Lab I)
- Advanced Environmental Assessments (Computer Lab II)
- Climate Policy
- Ecological Assessment and Evaluation
- Carbon Mitigation
- Readings in Environmental Thinking
- ETH Week

Jag trivdes bra med alla mina kurser. De var väldigt intressanta och relevanta för min master, så jag kan rekommendera allihopa! De tre (fyra) första kurserna i listan var väldigt lärorika och det var många bra praktiska moment i labbarna. Dessa fyra kurser motsvarade tillsammans min obligatoriska kurs AL2608 Life Cycle Assessment på KTH. Två av de andra kurserna jag kan rekommendera lite extra är: ETH Week och Readings in Environmental Thinking. ETH Week var en väldigt rolig och lärorik projekt- och innovationsbaserad intensivkurs som pågick under en vecka innan officiella terminen började. Varje år är det ett nytt tema, där man i olika team, blandade med ETH-studenter från olika utbildningar, ska komma på en lösning till ett problem inom temat. Readings in Environmental Thinking är en kurs jag verkligen blev positivt överraskad av! Det var väldigt intressant att få läsa litteratur om olika aspekter av miljö och hållbarhet utifrån andra perspektiv än enbart de vetenskapliga och tekniska som jag främst fått under min studietid, och de öppna diskussionerna om litteraturen som lektionerna bestod utav var också väldigt intressanta och givande.

Staden och landet

Zürich är en så mysig och fin liten stad med färgglada låga hus, mysiga små kullerstengator, torg och uteserveringar runt varje hörn, snirklande spårvagnar, broar, omringad av höga berg, turkosa floden Limmat som ringlar sig genom hela staden och mynnar ut i Zürichsjön. Arkitekturen påminner lite om vissa fina gamla gator i Stockholm, blandat med sydeuropeiska influencer och som bryts av med coola industriella områden. Under min första vecka i Zürich var det strålande sol och 25 grader varje dag, så då upptäckte jag något utav det bästa med staden: alla badplatser längs med floden och sjön. När man badar i floden hoppar man i uppströms från en bro eller stege och flyter sedan med nedströms tills man måste simma in till kanten och ”hoppa av” strömmen – väldigt härligt! Schweiz är en härlig blandning av Tyskland, Frankrike och Italien och alla dess olika kulturer. Zürich är Schweiz största stad och väldigt internationell, så det är en härlig blandning av kulturer, människor och språk i staden, och även om tyska är det som talas främst så blandas det frekvent med italienska och franska.

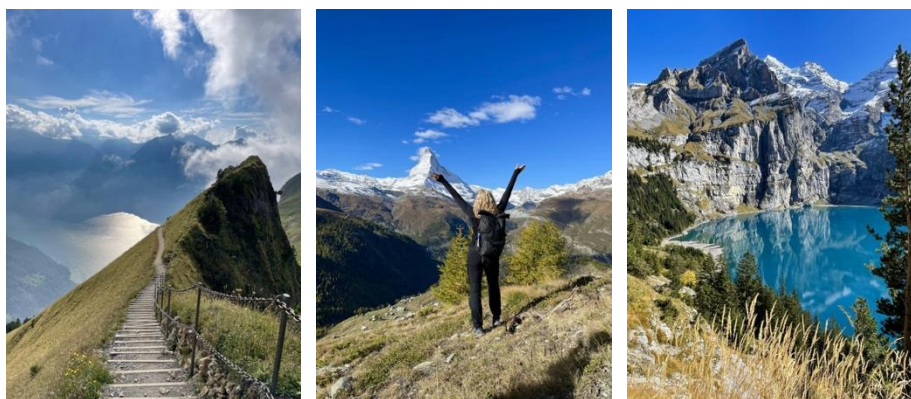


Fritid och sociala aktiviteter

Något som är väldigt bra med ETH är att alla studenter får automatiskt ett gratis medlemskap på ASVZ som erbjuder 120 olika sporter och 600 klasser varje vecka. De har sportcenter runt om i Zürich på olika campus, med tillgång till allt man kan tänka sig: tennisbanor, sporthallar, träningsstudios, gym, simhallar, etc. I och med detta blev det väldigt enkelt och roligt att träna varje dag.

Under början av terminen när det var något lugnare i plugget passade jag på att åka iväg varje helg och upptäcka Schweiz. Inget är långt bort i Schweiz, och det är väldigt enkelt att resa då det finns bra med tåg och bussar som går överallt. Jag åkte främst iväg på vandringar och såg helt otroliga vyer med alper och turkosa sjöar - något av det absolut bästa med mitt utbyte! Under vintersäsongen åkte jag och några kompisar också iväg för att åka skidor några dagar i alperna, vilket var magiskt! Utöver dessa äventyr och utflykter fanns det mycket annat roligt att hitta på i Zürich. Till exempel i början av terminen anordnades det ett rave/dagsfestival på campus Irchel som var väldigt roligt. Jag gjorde även en liten vandring upp till Üteliberg där man får en magisk utsikt över hela Zürich, sjön och bergen.

Eftersom jag bodde i en studentkorridor var det väldigt enkelt att vara social och hitta på roliga aktiviteter varje dag, det var alltid något roligt på gång och det var fest i huset varje helg. Tack vare mitt studentboende var det enkelt att lära känna väldigt många människor, och eftersom man bodde ihop blev man snabbt väldigt nära de vänner man umgicks med där. Så det var väldigt roligt och mysigt att bara dela vardagen ihop, allt ifrån att gå och handla mat ihop, laga och äta mat tillsammans, hålla varandra pluggsällskap, gå på promenader, träna, gå och bada, upptäcka stan, gå på loppmarknader, gå ut och dansa, fika och gå på aperós.



Hållbarhet

Jag tog tåget till Zürich både fram och tillbaka för mitt utbyte. Det tar ca 20-24h, vilket går ganska fort när man åker nattåg en bit, och det är billigt och framförallt miljövänligt! Tar man tåget till sitt utbyte kan man även få ett tågstipendium på ca 2000 kr. Det var enkelt att fortsatt resa hållbart inom Schweiz och i Zürich då det finns bra med tåg och spårvagnar. Zürich är en ganska liten stad så det går även väldigt bra att gå och cykla överallt. Det märks även på många andra sätt att ETH och Zürich främjar hållbarhet: bussen som går varje kvart mellan ETH:s olika campus är en elbuss, all kurslitteratur erbjuds online, det erbjuds alltid vegetarisk och vegansk mat i campusrestaurangerna och det informeras om alla rätters miljöpåverkan, det pågår populära loppmarknader i stan varje lördag, etc.

Rekommendationer och övriga reflektioner

Zürich som utbytestad överträffade verkligen alla mina förväntningar! Jag är så tacksam för mitt utbyte och kommer att minnas det föralltid. Jag har fått uppleva så mycket, lärt mig massor, sett så många vackra platser, och framförallt träffat så många fina människor. Så för er som ska söka utbyte: var inte rädda för att våga bredda er sökning och kolla på utbytesalternativ som ni kanske inte tänkte på från första början. Det finns så många olika platser att åka till, och det kommer förmodligen bli ett magiskt utbyte oavsett vart ni åker. Så sök och åk på utbyte – ni kommer inte att ångra er!