



Utbytestermin ISEG HT21

Innan avresa

Jag sökte utbytesstudier för att jag alltid har velat testa på att bo och leva utomlands. Möjligheten att få träffa nya människor från flera olika länder och lära känna en ny kultur och ett nytt land kändes för bra för att inte ta. Jag sökte mig mot de länder som har ett varmare klimat än Sverige. Lissabon är en stad som jag varit i några år tidigare och tyckte om så valet kändes naturligt. Förberedelserna som behövde göras för mig var inte särskilt många då jag höll mig inom EU. Jag behövde förbereda COVID-vaccinering, påskrivna dokument till Erasmus, och förnyat pass.

Ankomst

Jag anlände till Lissabon en vecka innan skolstart. Det gav mig tid att komma på plats, hitta ett gym, lära känna mina roommates och lära känna staden. Vi hade en mottagning som varade i två dagar. Den innehöll bland annat rundtur av skolan, konsert på området och pubrundor organiserade av kåren. Det fanns en sektion/kår på skolan men inget jag tog någon kontakt med under terminen.

Ekonomi

De stipendier och bidrag jag levde på under hösten var Erasmus samt CSN. För mig fungerade det bra även om man såklart har mer kostnader än en vanlig termin i Sverige. Det blir mer restaurangbesök, barer, evenemang och bussbiljetter till olika städer i landet etc. Den största kostnaden är boendet, hyror i Lissabon är ganska höga så jag kan rekommendera att dela lägenhet med andra studenter och ha boendet ordnat när man kommer ner. Priser på restauranger i staden är liknande det i Sverige, matbutiker kan vara lite billigare. Speciellt frukt och grönsaker. Köp av drinkar eller en flaska vin till maten är betydligt billigare än i Sverige. Att ta sig till platser i närheten av Lissabon med Uber eller Bolt är väldigt prisvärt om man är 3–4 personer, ibland till och med billigare än kollektivtrafiken.

Boende

Jag ordnade bostad genom en Erasmus-grupp på Facebook. Där fick jag kontakt med två tyska studenter som också letade efter bostad, vi började leta tillsammans och skrev på ett kontrakt i augusti för en större lägenhet i Bairro Alto. Vårt största krav var att lägenheten skulle ligga centralt och att vi skulle ha varsitt rum. Standarden i lägenheten var bra. Hyran var på 1800 euro i månaden för 3 personer. Den största nackdelen är att det blir väldigt kallt i husen i Lissabon under vintern då de inte har den bästa isoleringen. Vi hade varsitt värmeelement som vi kunde sätta på under kalla nätter.

Universitetet och studierna

ISEG är en del av Universidade de Lisboa, vilket är det största universitet i Portugal. Sammanlagt har de över 50 000 studenter runt om i Lissabon. ISEG är ett eget campus som ligger centralt i staden, inriktningen är mot ekonomi och management. Undervisningen skedde i mindre klassrum, för det mesta föreläste läraren vid tavlan och vi studenter antecknade. Vissa kurser var mer interagerande

med diskussioner. Schemat var lite mer likt gymnasiet än KTH, så det blev längre dagar med lektioner på skolan än vad man kanske är van vid. Två dagar i veckan hade jag föreläsningar 17.30 – 19.30. Några vänner hade föreläsningar som slutade 21 så sena föreläsningar är något man kan förvänta sig.

Kurser

När jag valde kurser så hade jag en dialog med programansvarig om vilka kurser som är relevanta för mig och som jag kan tillgodoräkna i mitt program. Kurserna som blev godkända var International Economics, Corporate Finance, Business Law, Operational Marketing och Principles of Management. Några veckor in i terminen insåg jag att Business Law var inriktat mot portugisisk lag vilket gjorde att jag bytte den kursen mot Economic and Business History.

Samtliga kurser var bra strukturerade och intressanta. International Economics är den kurs som jag lade ner mest tid på att plugga, läraren var krävande och hade en speciell undervisningsmetod utan kurslitteratur. Kan rekommendera att inte välja den kursen om du inte brinner för makroekonomi.

Staden och landet

Lissabon är en väldigt charmig stad. Det finns ett stort utbud av trevliga restauranger, frukost och brunchcaféer och barer. Människorna som lever i staden är en mix av studenter, lokalbefolkning och människor som arbetar på distans från caféer. Jag upplevde inga kulturkrockar mer än att det inte är lika strukturerat som här i Sverige. Det kunde vara strejker på tunnelbanan och tågstationerna lite närsomhelst, lärare kunde ställa in lektioner utan att meddela osv. Kulturen är överlag lite mer avslappnad vilket jag personligen kan tycka om. Det finns många historiska sevärdheter i staden och museer att besöka som berättar mer om Portugals historia, jag kan också rekommendera att besöka någon av de otaliga restaurangerna som har Fado spelningar, speciellt i stadsdelen Alfama.

Fritid och sociala aktiviteter

Min fritid bestod av att göra olika saker med den grupp av studenter som jag lärde känna där nere. Tillsammans med mina roommates var vi ett gäng på 8–10 personer som gjorde olika saker tillsammans. Vi åkte på resor till bland annat Porto, Coimbra, Algarve och Nazaré. Vi reste oftast med Flixbus och bokade boenden via AirBnb. Vi åkte till olika stränder så som Carcavelos eller Costa da Caparica, där man kan ta surflektioner, spela volleyboll eller bara stanna till solnedgången. Erasmus arrangerade ett flertal aktiviteter såsom fester, resor eller surfdagar men jag var bara med på 1–2 under utbytet. Vad gäller idrott så spelade vi en del padel och tennis. Tennisbanorna fick man åka en bit för att nå. Jag köpte ett gymkort på Academia Life Club nere i Santos där jag tränade regelbundet.

Hållbarhet

Jag flög ner till min destination. Teoretiskt är det väl möjligt att ta tåg ner till Lissabon men det var inget som kändes värt för min del. Det skulle bli dyrare än att flyga och det skulle garanterat ta mer än en dag att resa på det sättet. Det går lika bra att leva hållbart i Lissabon som i Stockholm. Det finns exempelvis en applikation som heter TooGoodToGo där du kan köpa mat som blir över från olika restauranger i staden. Det finns även ett bra utbud av restauranger med vegetariska alternativ.

Rekommendationer och övriga reflektioner

Belem – Charmig stad/stadsdel som man tar sig till med tåg från Cais do Sodre. Här hittar du parker, monument och originalet av Lissabons stolthet Pastel de Nata.

Alfama – historisk stadsdel med mysiga restauranger och på toppen Castelo de Sao Jorge. Jag såg Fado på restaurangen Duetos da Sé, vilket kan rekommenderas.

Rooftop barer – TOPO Martim Moniz, Hotel Mundial, Noobai.

Bairro Alto – alla barer du kan tänka dig, Erasmus Corner där du träffar studenter och Mojito Compay för dansgolv.

Resor – Åk till Porto, Nazaré, Algarve (Lagos mm), Cascais och Sintra.

Stränder – Costa da Caparica, Carcavelos, finns ett flertal i Cascais som du når med tåget från Cais do Sodre.

Utsiktsplatser – Miradouro da Senhora do Monte, Miradouro de Santa Catarina.

