

**Exchange university**

Instituto Superior Técnico, IST

Degree programme

Real Estate and Construction Management

Utbytesstudier i fantastiska Lissabon

Innan avresa

Jag har alltid velat åka på utbytesstudier och när jag nu fick chansen blev det en självklarhet! Jag valde Lissabon för att jag aldrig tidigare varit där, men alltid velat besöka staden och landet i övrigt. Baserat på de reseberättelserna som fanns tillgängliga fick jag också ett väldigt bra intryck av Tecnico. Att Portugal är med i EU gjorde även sökprocessen något enklare då man inte behöver ansöka om visum eller liknande.

Innan avresa gjorde jag den obligatoriska språkkursen för Erasmus samt ordnade med alla obligatoriska dokument som ska laddas upp, såsom Learning agreement mm. Tips är att börja så snart som möjligt med att leta upp potentiella kurser, förbered även en plan B om de kurser du väljer av någon anledning inte är aktuella när du väl är på plats.

Ankomst

Jag kom till Lissabon två veckor innan mottagningsveckan. Det kändes väldigt rimligt då jag fick god tid på mig att lära känna staden, åka på utflykter och känna mig som hemma innan skolan började. Inför mottagningen blev vi alla tilldelade en tid och plats att befinna oss på för introduktionsdagen. Första dagen blev jag indelad i en faddergrupp med flera utbytesstudenter och gick en rundtur på skolan samt ordnade med praktiska saker såsom registrering på skolan och matkort i matsalen. Vi fick även träffa flera studentorganisationer och föreningar, Tecnico erbjuder väldigt mycket vid sidan av studierna! Jag spelade bland annat futsal med universitetslaget. Mottagningsveckan kostar 40€ och inkluderar en middag, en citytour och en valfri aktivitet (surf, besöka slott/stränder etc.). Jag valde att betala detta då flera av mina vänner gjorde detsamma, det var trevligt med en portugisisk middag och kul att få en surflektion!

Första veckan ordnade jag även med metrokort, som kostar 40€ i månaden (billigare om man är under 23 år). Jag ansåg att det var värt det då jag kunde nå i princip hela Lissabon med detta och det användes flitigt till skolan och stränderna. Utöver det är också Bolt/Uber orimligt billigt i jämförelse med Stockholm...

Ekonomi

Jag klarade mig gott på CSN samt Erasmusstipendiet. Det är billigare i Lissabon i jämförelse med Stockholm, sen beror det såklart på vad man vill göra. För mig räckte detta och jag hade möjligheten att göra flertalet utflykter inom fastlandet i Portugal men också en resa till Azorerna. Jag betalade även mitt gymkort månadsvis på Fitness Hut, vilket kostade ca 30€ i månaden.

Boende

Inför utbytet anordnade KTH ett zoom-möte med alla utbytesstudenter, där vi senare delades in i breakout-rooms efter de specifika destinationerna. Efter det var det en tjej som skrev till mig och det

slutade med att vi blev tre tjejer från KTH plus en till tjej som bodde ihop. Vi fick tag på en lägenhet i Campo De Orique via Idealista. Jag är väldigt nöjd med vårt boende, det låg inte mitt i smeten men fortfarande centralt. På 30 min gång nådde man centrum och det gick en buss till skolan på 20–25 min. Området upplevdes tryggt och var fullt med restauranger och caféer. Jag betalade ungefär 480€ i hyra, det varierade lite månad till månad baserat på kostnaderna för gasbills. På vintern när det blev kallare resulterade det i mer användning av elementen och således högre hyra, tips är att ta med sig varma kläder och innetofflor av den anledningen! Ett tips är att gå med i grupper på Facebook så som ”Erasmus Life Lisboa” och ”Svenskar i Lissabon”, då det kan dyka upp boendemöjligheter där också.

I övrigt så erbjöd skolan också lägenheter, men min uppfattning var att det var väldigt få och jag fick inget erbjudande därifrån.

Universitetet och studier

Tecnico är en stor skola och tar emot ungefär 10 000 nya studenter varje termin. Jag spenderade mest tid i Civil Engineering-byggnaden som är något omodern med gamla griffeltavlor. Generellt tyckte jag att mina lärare var bra och duktiga på engelska. Alla mina kurser var på engelska och schemat såg likadant ut varje vecka, det vill säga samma tid och plats. Jag hade lektioner ungefär 3–4 dagar i veckan, oftast på eftermiddagar. Det enda negativa jag kan säga är att det är brist på grupprum, men eftersom vi ofta hade våra grupprojeckt digitalt via zoom påverkades jag inte så mycket av det.



Campus

Kurser

IST ändrade termin- och kursstruktur denna höst, vilket innebar att utbytesterminen delades in i P1 och P2, likt strukturen på KTH. Jag läste därför kurser i P1 mellan sept-nov och vidare kurser i P2 mellan dec-feb. Eftersom jag hade tillgodoräknat en kurs sedan tidigare behövde jag enbart läsa 22,5 hp, och de kurser jag valde var:

P1 (Valfria)

Intensive Portuguese Language Course A1.1 (6 credits)

Intensivkurs i portugisiska som gick mån-tors mellan 19–21 i sju veckor. Detta var lärorikt och en kurs

som var rolig att genomföra. Min lärare var väldigt rolig och kursen innefattade ett mindre test i mitten av kursen och ett slutttest. Kursen krävde 75% närvaro och kostade ca 70€, dock kan man ansöka om ersättning för detta via KTH efteråt.

GIDT – Innovation Management and Design Thinking (6 credits)

En väldigt abstrakt och något flummig kurs om innovation, med en otroligt inspirerande lärare. Kursen bestod av ett grupprojeckt som baserades på ett samhällsproblem som vi skulle ”lösa”. I slutet på kursen var det även ett individuellt test.

P2 (I linje med Fastigheter och Byggnade)

ECImo - Construction and Real Estate Economics (6 credits)

En kurs inom fastighetsekonomi innefattande två grupprojeckt och en avslutande tentamen. Jag hade stor nytta av de tidigare kurserna inom fastighetsekonomi som jag läst på KTH, vilket blev en fördel. I övrigt var det bra lärare och en intressant kurs med två olika case. Tentamen var ganska tuff, men har man hängt med i kursen och i projekten var det inga problem.

GUEI – Urban Management and Real Estate Economics (6 credits)

Denna kurs handlade om Portugals regler och procedurer gällande stadsplanering. Väldigt komplext men intressant att ta del av. Kursen bestod av ett stort grupprojeckt och en avslutande tentamen. Tentamen baserades mycket på projektet. Supertrevliga lärare även här!

Staden och landet

Lissabon är en helt fantastisk stad med fina byggnader, gator och vyer som gör att man kan strosa runt i timmar. Kulturen är väldigt olik från Sverige och människorna är väldigt trevliga. Här tar man sovmorgon, äter lunch runt 14–15 och middag klockan 21–22. Det är ett träningspass att gå igenom staden men det finns också goda transportmöjligheter att ta sig överallt. Jag besökte även Porto i norra Portugal och Algarve i södra Portugal.

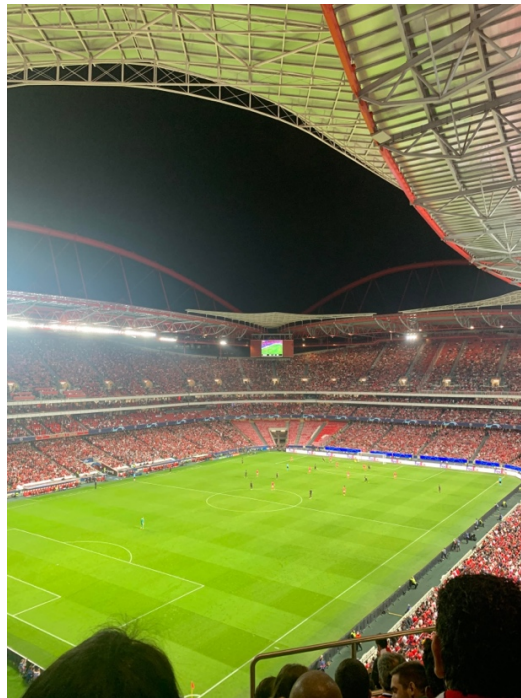


Fritid och sociala aktiviteter

På fritiden passade vi på att gå på event för studenter med Erasmus Life, prova nya restauranger, hänga på stranden, surfa mm. Erasmus Life erbjuder aktiviteter nästan varje dag i form av rooftop events, resor till olika destinationer i Portugal, barrundor osv. Vi valde också att besöka Algarve, Porto, Nazare, Peniche och Azorerna när vi hade en lugnare period i skolan. Det finns så otroligt mycket att göra! Jag spelade som sagt även futsal i universitetslaget, men också fotboll i en lägre "division" på fritiden.



Surf på Caparica



Champions league, Benfica



Nazare



Azorerna

Hållbarhet

I vår trappuppgång fanns det möjligheter för källsortering vilket vi självklart gjorde. Skolan hade också källsortering och hållbarhet vävdes in i princip alla mina kurser förutom min språkkurs.

Vad det gäller återbruk av skolmaterial har jag ingen uppfattning då jag inte behövde köpa någon bok under min studietid.

Övriga rekommendationer

Om ni funderar på att åka på utbyte, och till Lissabon, tveka INTE! Det är bland de bästa besluten jag tagit och jag har fått med mig minnen och vänner från hela världen som jag aldrig kommer att glömma. Se till att njut, för fort går det!