



Ett halvår som utbytesstudent i Grenoble



Utsikten över Grenoble från Fort de la Bastille som ligger ovanför staden.

Innan avresa

Jag har alltid funderat på att söka utbyte och är nu i efterhand så glad att jag gjorde det och kom iväg! Det var lite osäkert i och med covid ifall det skulle vara möjligt att komma iväg på utbyte eller inte när jag skickade in min ansökan. Därför kände jag att det var störst möjlighet att det skulle bli av om jag sökte till ett land i Europa. Eftersom jag läst franska på gymnasiet tänkte jag att det skulle vara roligt att komma iväg till Frankrike och få utveckla min franska litegrann, samt att jag gärna ville åka till en mindre stad och då passade Grenoble perfekt. Jag tog en franska kurs på KTH våren innan jag åkte för att förbättra min franska, även om det underlättade var det inte nödvändigt för att få studera där, flera utbytesstudenter kom till Grenoble utan att ha läst någon Franska alls.

Ankomst

Jag åkte ner till Grenoble den 20 januari, alltså veckan efter tentorna på KTH var avklarade och några dagar innan det första välkomstmötet. Jag hade bokat flyg till Lyon med en mellanlandning i Amsterdam, dock var det snöstorm natten när jag skulle åka och mitt flyg blev försenat, vilket gjorde att jag missade mitt anslutningsflyg till Lyon. Det blev därmed en väldigt lång resdag med en extra mellanlandning i Paris innan jag anlände i Lyon och tog bussen vidare till Grenoble. Många flög direkt från Arlanda till Genève vilket nog är ett smidigare alternativ.

Den första veckan inleddes med ett välkomstmöte och då fick man träffa alla andra utbytesstudenter på samma skolan. Sedan var första veckan mest olika möten och fixa de intyg som behövdes. Det

fanns två studentföreningar för internationella studenter, BIE och IntEgre som erbjöd en del aktiviteter och event i början och under terminen. Jag var dock inte med på några av deras evenemang utan fick kontakt och umgicks med andra utbytesstudenter via skolan ändå.

Ekonomi

Kostnaderna i Grenoble var liknande de hemma i Sverige. Vissa saker var billigare som t.ex. kollektivtrafiken annars var priserna ungefär samma, för att äta ute var priserna eventuellt något lägre. Jag klarade mig bra på Erasmus stipendiet samt CSN, sedan lyckades jag även få bostadsbidrag från CAF så behövde inte betala hyran de sista två månaderna. Att ansöka om CAF var dock en väldigt krånglig och omständlig process, samt att de endast pratar franska. Det man får tänka på är att det blir en "startkostnad" i början av terminen då det är mycket som behövs inhandlas bland annat saker till boendet. Vill man hitta begagnade saker rekommenderar jag Facebook gruppen Le bon Co'INP.

Boende

Jag ansökte om boende via skolan, och fick då en studentlägenhet via Crous. När man ansöker om bostad via skolan får man önska privat hyresvärd eller Crous. Generellt skulle jag säga att de som bodde via privata hyresvärdar hade bättre service och något fräschare lägenheter men de betalade även mer i hyra.

Min lägenhet var i huset Maison des étudiants och här bodde många av de utbytesstudenter jag träffade. Läget tyckte jag var väldigt bra, det tog ca 10 min att gå till Victor Hugo (centrum) och ca 15 min att cykla till skolan. Jag hade en liten lägenhet på ca 15 m², med två spisplattor och ett litet kylskåp till kök och min hyra låg på 407 euro. Det som var negativt var att de hade dålig koll i receptionen/bostadskontoret och att de endast talade franska, men det mesta löste sig till slut på något sätt ändå.



Bild på min lägenhet och Parc Paul Mistral som låg precis bredvid och är en av de största parkerna i Grenoble

Universitetet och studierna

Grenoble INP är uppdelat i flera olika skolor, jag tog alla mina kurser på Ense3 från en master som hette *Hydraulique Ouvrages et Environnement (HOE)*. Studierna fungerade ungefär som hemma, med föreläsningar, övningar, grupparbeten och tentor. De hade även en del praktiska moment i de kurser jag läste vilket jag tyckte var roligt. Det är dock obligatorisk närvaro på föreläsningarna som ofta var 4 timmar långa med endast en rast på 15 minuter. Sedan betygsätts man på ett lite annat sätt än på KTH då det inte endast är betyget på tentan som blir ditt slutbetyg utan poängen från alla olika moment i kursen slås samman till ett slutbetyg. Ett annat stort plus är att även universiteten i

Frankrike har både sport- och påsklov, så vi hade två veckor ledigt under terminen då man fick tid att hitta på andra aktiviteter.

Kurser

Jag läste fyra stycken kurser på Ense3 under terminen, samt en obligatorisk franskakurs. När jag valde kurser så tog jag de som jag hittade inom mitt område som var på engelska. Första veckan får man ett möte med en koordinator som går igenom ens kurser och eventuella schemakrockar. De internationella koordinatorerna på skolan var väldigt hjälpsamma om det uppstod några problem. De kurser jag till slut läste var:

- Géο-Environnement
- Open Channel Hydraulics
- Soil & Rock Mechanics
- Team Project

Geo Environnement var den enda av kurserna som nästan helt var på franska, det gick dock att få tentorna på engelska och de flesta lärarna var hjälpsamma när man frågade dem om hjälp. Av alla kurserna var Soil & Rock Mechanics min favorit, då den hade flera praktiska moment samt att allt var på engelska. Team Project gick ut på att man under hela terminen jobbade på ett stort projektarbete, vilket var ett bra tillfälle att få lära känna några av de franska studenterna. Mitt projektarbete gick ut på att bygga ett "Planktoscope" som var som ett mikroskop som kunde användas för att ta kort på plankton och identifiera plankton med, samt utvidga databasen för plankton från alpina sjöar.

Staden och landet

Grenoble är en lite mindre fransk stad med ca 160 000 invånare. Jag visste att jag ville göra mitt utbyte i Frankrike och valde främst Grenoble på grund av att det var just en lite mindre stad. Jag gillar att man tillskillnad från i Stockholm kan gå/cykla överallt och att det snabbt går att ta sig fram. Sedan är Grenoble i sig kanske inte den finaste staden, men naturen och bergen runt omkring är verkligen vackra. Gillar man sport finns det massor av saker att ägna sig åt som cykling, skidåkning, klättring eller vandra.



Bild på floden Isère som rinner genom Grenoble samt en bild från när vi gick upp på toppen av Mont Saint-Eynard som ligger vid Grenoble (berget man ser på bilden).

Grenoble ligger även bra till om man vill resa runt till andra platser runt omkring. Jag reste till flera platser under mitt utbyte som till Annecy och Lyon som man enkelt kunde åka till över dagen. Jag åkte även till Chamonix, Paris och till Milano för att hälsa på en kompis som var på utbyte där vilket gick

supersmidigt med buss. Frankrike har flera fina platser och jag rekommenderar verkligen att upptäcka ställen runt om som man annars inte skulle åkt till.

Det finns en del saker som skiljer sig från Sverige som att de vill gärna ha papper på allt och det är inte lika digitaliserat, i skolan fanns t.ex. inte allt kursmaterial på läroplattformen samt att all administration tar lång tid. Många saker kunde ibland upplevas som lite krångligare än de faktiskt är speciellt eftersom fransmännen gärna tar god tid på sig att genomföra saker.

Fritid och sociala aktiviteter

På fritiden finns det massor av saker att göra i och runt om Grenoble. Man kan välja en idrott via skolan, det fanns massvis med sporter att välja mellan. Sedan under skidsäsongen finns det en förening som heter U-glisse på universitetet som anordnar bussresor varje helg samt ger rabatterade priser på liftkort i skidorterna runt omkring. Jag åkte en hel del skidor under mitt utbyte, ibland hyrde vi även en bil och åkte skidor över dagen om vi var lediga från skolan. När skidsäsongen är över finns det även massvis med berg att vandra i och upptäcka runt omkring staden. Under terminen umgicks vi nästan alltid eller hittade på något efter skolan, vi kunde ha picknick o hänga i någon park eller längs floden, laga mat tillsammans eller gå ut och hänga på någon bar. Jag trivdes verkligen med livet i Frankrike, och det var väldigt lätt att träffa nya människor och det fanns alltid saker att hitta på!



Bilder från skidåkning i Les Sept Laux, som var en av de skidorter som fanns i närheten av Grenoble

Hållbarhet

Om man vill resa hållbart till Grenoble så var det flera som åkte tåg ner, man får även extra bidrag via Erasmus om man skulle välja att ta tåget ned. I vardagen så var det enkelt att ta sig fram med spårvagnen eller genom att cykla. Ville man resa från Grenoble var det även smidigt med BlaBlacar, Flixbus eller tåg. Det fanns även möjlighet att både köpa och sälja begagnade saker via Facebooksidan Le bon Co'INP som jag nämnde tidigare. Det gick även att hitta några butiker som sålde second-hand kläder i staden om man är intresserad av det.

Rekommendationer och övriga reflektioner

Jag rekommenderar verkligen att ta chansen och åka på utbyte även om ansökningsprocessen kan kännas lång och omständlig. Jag är så glad att jag kom iväg till Grenoble. Det är verkligen en stad att rekommendera om man gillar naturen, vandra, cykla eller åka skidor!