

**RESEBERÄTTELSE****Namn****År och termin för utbyte**

Gabriel Bento Da Silva

VT22

**Utbytesuniversitet**

Instituto Superior Técnico

**Utbildningsprogram**

Civilingenjör Samhällsbyggnad

## En vår i Portugal

**Innan avresa**

Inför mitt utbyte så förberedde jag mig framför allt genom att läsa reseberättelser på KTH:s hemsida samt genom att titta runt lite på IST:s hemsida. Utöver det så bestod mina förberedelser till mesta del av att fixa det praktiska inför utbytet. Jag gjorde min ansökan och val av kurser under höstterminen via IST:s digitala plattform Fenix, vilket jag minns som en relativt smidig process. Samtidigt ansökte jag även att få Erasmusstipendiet och började titta på boende.

Studier i Portugal kräver inget särskilt visum eller vaccination (mitt utbyte var dock ett undantag då inresa i Portugal på den tiden krävde att man hade tagit tre doser av Covid-vaccinet). Däremot ska man registrera sin vistelse hos kommunen om man ska vara i landet i mer än tre månader.

**Ankomst**

Terminsstarten var första veckan i mars och jag var på plats i Portugal lite mer än en vecka innan dess. Detta tyckte jag var lagom då jag fick tid att göra mig hemmastadd, utforska staden och se lite sevärdheter innan plugget drog i gång. Det finns en studentförening på skolan som anordnar aktiviteter dagarna innan terminsstart vilket inkluderar bland annat en middag, rund-vandringar, en pubcrawl samt en exkursion. De flesta av dessa aktiviteter kostar pengar men är helt frivilliga att delta i. Man blir även tilldelad en fadder som man kan vända sig till om man har frågor om någonting.

## Ekonomi

I allmänhet är Portugal ett billigare land att leva i än Sverige, och Lissabon är en billigare stad än Stockholm. Dock varierar priset ganska mycket från område till område. Jag bodde exempelvis i ett område med mycket hotell och turister vilket gjorde att priserna som jag såg på restaurangerna där var på nästan samma nivå som i Stockholm. Min upplevelse skiljer sig nog dock lite från normen då rådande geopolitiska omständigheter (bland annat kriget i Ukraina som började samma dag som jag landade) gjorde att priset på vissa varor ökade under våren.

Året jag åkte var Erasmusstipendiet 400 euro/månad. Det, kombinerat med full CSN, var mer än nog för att klara sig i Portugal. Skolan i sig har ingen terminsavgift och ingen av kurserna jag läste krävde att man betalade för kurslitteratur. I normala fall så ska man betala 2 euro för en studieförsäkring, men det var inte nödvändigt året jag var där.

## Boende

Det finns flera sätt att hitta bostad i Lissabon. Vissa bokar via Airbnb medan andra tittar i Facebook-grupper där folk lägger ut bostäder som är tillgängliga och så kontaktar de hyresvärderna direkt. Jag personligen använde en hemsida som heter Uniplaces som fungerar lite som Airbnb men där man framför allt bokar lägenheter under långa tidsperioder. Att boka via Uniplaces är lite dyrare än om man har att göra med hyresvärderna direkt då de tar en administrationsavgift på ett par hundra euro. Jag föredrog dock att boka via Uniplaces då denna avgift gör att man kan vända sig till dem om något skulle gå snett.

Lägenheten som jag bodde i låg i området Saldanha, cirka sju minuter promenad från skolan. Jag bodde ensam på 21 kvadratmeter i en ganska fräsch lägenhet med en fransk balkong, kylskåp med frysack, mikro, två spisplattor samt luftkonditionering. Byggnaden hade en hiss men ingen tvättstuga så man fick gå fem minuter till en tvättomat. Jag betalade 750 euro i hyra, vilket är ganska mycket, men tyvärr så har bostäder blivit dyrare med åren i Lissabon. Det går såklart att hitta billigare boende än vad jag hade, många av de andra utbytesstudenterna som jag pratade med betalade cirka 300–400 euro. Men de bodde då i större lägenheter som de delade med en eller flera andra studenter.

En sak som kan vara bra att veta i förväg är att många av husen i Lissabon är relativt gamla och dåligt utformade. Fram till april så kan det därför vara ganska kallt inomhus, även i skolan.



*Parque da Fonte Luminosa, den vita byggnaden och de två svarta tornen vid parkens bortre ände är IST.*

## Universitetet och studierna

Instituto Superior Técnico (IST) har sitt huvudcampus ganska centralt och på en höjd. Närmsta två tunnelbanestationer är Saldanha och Alameda. Jag hör ofta människor säga att Alameda är stationen som man bör åka till men jag skulle rekommendera att välja Saldanha. Anledningen är att det finns en ganska rejäl backe mellan Alameda och själva campus, något som man slipper om man går av vid Saldanha som ligger på andra sidan.

Campus i sig är ganska litet om man jämför med KTH, vilket underlättar när man snabbt behöver ta sig från en föreläsning till nästa. På campus finns det ett antal restauranger och caféer där man kan beställa

en enkel lunch för cirka 4 euro. Vill man ta med egen mat så är det tyvärr svårt att hitta mikrovågsugnar i skolan, så ett tips är att ta med sig en matlåda som man kan äta kall.

Jämfört med KTH så känns IST även lite äldre och mer slitet, men det är något som man snabbt vänjer sig vid. Något som jag verkligen uppskattade var hur enkelt det var att få hjälp om man hade frågor relaterat till ens utbyte. I huvudbyggnaden finns nämligen ett Mobility Office med drop-in, så om man undrar något så kan man gå dit och ta en nummerlapp. På campus finns det även paddelbanor som man kan boka.

## **Kurser**

Kurskatalogen på IST:s hemsida är relativt lätt att navigera och finns att hitta under respektive masterprogram, men schema till varje kurs finns ofta inte tillgängligt förrän några dagar innan terminsstart vilket gör det svårt att veta om kurserna man väljer kommer att ha överlappande lektioner. Ett sätt att förbereda sig för detta är genom att registrera sig för fler kurser än vad man planerar att läsa och sedan välja bort de kurser som inte funkar med ens schema när studierna väl börjar. En annan sak att vara beredd på är att vissa kurser går att registrera sig på trots att de inte ska gå den terminen. Detta hände inte mig men några andra utbytesstudenter anmälde sig till en kurs och när de kom till första lektionen fick de höra att kursen var inställd.

Jag läste totalt fyra kurser samt en språkkurs i portugisiska. En kort beskrivning om hur kurserna såg ut när jag läste dem följer:

### *Sanitary Engineering – S (6 ECTS)*

En kurs som främst handlade om vatten- och avloppssystem. Till skillnad från de andra kurserna så sträckte sig denna över två perioder, så varje vecka hade man bara en timmes föreläsning samt två-tre timmar övning i en datasal. Övningstimmarna var till för att man skulle arbeta på de två projekten som skulle göras under kursen. Om man gillar ämnet så kan detta vara en intressant kurs, särskilt projekten då de gick ut på att man skulle designa ett vatten- och avloppssystem i ett område. Kursen avslutades med en salstenta.

### *Environment and Territory Management and Policies – GPAT (6 ECTS)*

Precis som namnet antyder så handlar denna kurs främst om förvaltning av mark- och vattenområden samt policydokument relaterat till detta. Det fanns ingen tenta utan examinering skedde genom att man i grupp skrev en projektrapport som man också presenterade. Ganska intressant kurs med bra lärare. Kan vara särskilt lärorikt om man har många utbytesstudenter i klassen.

### *Green Technologies and Strategic Management – TV-PQN (6 ECTS)*

Baserat på beskrivningen så trodde jag att denna kurs skulle fokusera på kemi, men istället handlade den till mesta del om de ekonomiska och strategiska aspekterna av att vara en konsult. Även denna kurs hade ingen tenta. Examineringen var främst i form av ett grupparbete där man skulle presentera vad man kommit fram till i slutet av kursen. Detta kombinerades med föreläsningar och olika övningar, bland annat en debatt och en förhandling mellan grupper. Lärorikt på så sätt att det känns som att man får en bättre inblick i hur företagsledare tycker och tänker.

### *Big History and Sustainability – GHS (6 ECTS)*

Min personliga favorit och den kursen som jag utan tvekan tyckte var mest intressant. Kursen bestod av två komponenter; hållbarhet och historia (precis som namnet antyder). Varannan föreläsning handlade om historia där man började vid universums födelse och fortsatte fram till nutid. De andra föreläsningarna fokuserade på hållbarhet och man tittade kritiskt på olika koncept relaterat till detta samt på hur olika delar av samhället (framför allt de ekonomiska) påverkar miljön. Examinering var i form av en hemtenta där man hade ett dygn på sig att skriva en kort uppsats om ett ämne. Under kursens gång fick man även skriva ett par liknande uppsatser för att öva på detta.

### *Portuguese Language Course – (6 ECTS)*

En språkkurs i portugisiska som gick kvällstid under först perioden. Bra om man vill ha grundläggande kunskaper i språket. Det som jag dock tyckte var lite märkligt var att läraren bara pratade portugisiska med oss, även från dag ett.

#### **Staden och landet**

Lissabon är en vacker stad som är ungefär lika stor som Stockholm. Kollektivtrafiken fungerar bra och det är lätt att ta sig runt. Precis utanför staden så finns det stränder där man kan bada och surfa. Med pendeltåg så är det även lätt att ta sig till närliggande städer såsom Sintra. De flesta portugiser talar bra engelska men då och då så kan man träffa någon som i princip inte kan någon engelska alls. Det kan därför vara bra att lära sig några enkla ord och fraser på portugisiska så att man kan göra sig förstådd.



*Sintra, en stad som ligger i närheten av Lissabon.*

#### **Fritid och sociala aktiviteter**

Det finns en hel del saker att göra i Lissabon beroende på vad man är intresserad av. Det mesta som man förväntar sig att finna i en europeisk storstad finns här. Museum, shopping, surfing, konst, sport och restauranger. Är man i Lissabon under våren så finns det en festival i juni då delar av staden pyntas färgglatt och det finns gott om mat och musik. Det finns även föreningar och organisationer som anordnar olika aktiviteter och resor som man kan delta i.

#### **Hållbarhet**

Som sagt så fungerar kollektivtrafiken bra vilket gör att man lätt kan ta sig till skolan på det sättet. Är man under en viss ålder och studerar så kan man även få en studentrabatt på biljetter till buss och tunnelbana. På vissa platser i skolan finns även pantstationer.

#### **Rekommendationer och övriga reflektioner**

Jag kan varmt rekommendera Lissabon och IST! Det är en vacker stad med vänliga människor och där man kan få minnen för livet!