



## Min utbytestermin i Lissabon

### Innan avresa

Jag sökte utbyte för att få en paus från tuffa studier på KTH och för att utnyttja möjligheten att på ett enkelt sätt få bo och leva i en annan stad och i ett annat land under en längre period. Lissabon kändes som ett perfekt val för mig som ville åt ett varmt klimat men samtidigt hålla mig inom Europa för att underlätta utbytesprocessen och få ta del av Erasmus Stipendiet. Jag hade aldrig tidigare varit i vare sig Lissabon eller Portugal, men hört väldigt mycket gott om både staden och landet. Tack och lov blev jag inte besviken utan snarare positivt överraskad över hur mycket fint och spännande som finns att se och göra i landet!

Eftersom Lissabon ligger inom EU krävdes inget visum eller några speciella vaccinationer eller försäkringar. Dessutom undervisas de allra flesta masterskurser på engelska, så inga kunskaper i Portugisiska krävdes. Däremot fanns möjlighet att läsa portugisiska på plats, vilket jag skulle rekommendera om man vill ta in kulturen ytterligare.



### Ankomst

Jag anlände till Lissabon 1 mars och skolan började 7 mars. Egentligen skulle skolan ha börjat 2 mars men blev framskjuten pga corona. Det var perfekt att vara där ungefär en vecka innan skolstart eftersom jag hann komma i ordning med boende samt vara med på mottagningsaktiviteter.

Mottagningsaktiviteter anordnades för alla utbytesstudier på IST under helgen innan skolstart. Utöver detta erbjöds en guidad tur runt campus med olika tider och dagar beroende på vilket program man läste. Detta var perfekt eftersom man då fick träffa andra studenter som också skulle läsa samma inriktning, vilket i mitt fall då var andra utbytesstudenter inom Civil Engineering. Under denna rundtur kunde man också anmäla sig och betala för helgens mottagningsaktiviteter.

Mottagningsaktiviteterna bestod av en "wine-crawl" på fredagkvällen, en guidad stadsvandring på lördagen, välkomstmiddag på kvällen samt valfri aktivitet på söndagen (jag valde surfing). Jag skulle verkligen rekommendera att delta på alla dessa aktiviteter eftersom man fick träffa och lära känna många utbytesstudenter redan innan terminsstart.

## **Ekonomi**

Jag fick stipendium från Erasmus samt ett stipendium från Carl Erik Levins stiftelse, som jag varmt skulle rekommendera att söka. Utöver detta tog jag även merkostandslån från CSN. Jag skulle säga att jag klarade mig bra på detta rent ekonomiskt. Det är relativt billigt att leva ett trevligt liv i Lissabon. Mat, restaurangbesök och aktiviteter är ofta prissvärt. Boende kan däremot vara relativt kostsamt.

## **Boende**

Jag fick kontakt med 2 svenska tjejer via en facebookgrupp som också skulle på utbyte till Lissabon, och vi bestämde oss för att leta boende tillsammans. Vi var ute relativt sent och jag skulle verkligen rekommendera att hitta ett boende så snabbt som möjligt. Boendesituationen i Lissabon kan vara lite knepig och det är relativt dyrt. Vi hittade i alla fall en lägenhet med tre separata sovrum med delat kök och badrum, och det fungerade väldigt bra.

Likt väldigt många andra utbytesstudenter hittade vi boende via Uniplaces. Det kändes tryggt eftersom man betalar Uniplaces när man bokar boendet, men hyresvärden får först betalt 24 timmar efter inflytt. Detta är bra för att undvika att bli lurad samt för att man kan kolla att lägenheten stämmer överens med bilder och beskrivning. Däremot blir det såklart dyrare att boka via Uniplaces, eftersom organisationen också vill ha en andel. Det kan också vara bra att vara medveten om att standarden på boende är lägre än i Sverige. Ofta får man dock vad man betalar för.

I Lissabon är det vanligt att man bor i kollektiv tillsammans med andra studenter, och majoritet av studenterna bodde just så. Det är perfekt för man träffar väldigt mycket nytt folk, men jag tyckte det kändes skönt att veta vilka jag skulle bo med. Oavsett vad man själv föredrar skulle jag rekommendera att bo tillsammans med andra, både för att det är billigare men främst för att det är trevligt med sällskap och det kan annars bli rätt ensamt i en ny stad och ett nytt land.

Jag bodde i ett område som heter Principe Real, vilket är ett populärt och lite hipt område centralt med mycket restauranger, butiker och barer. Jag skulle varmt rekommendera detta område eftersom det ligger väldigt centralt samt upplevdes väldigt tryggt. Universitet låg dessutom enbart 3 tunnelbanestationer därifrån.

Många studenter bodde dock i närheten av Campus, vilket också är bra. Lite längre till centrum, men nära till campus, vilket beror på vad man själv föredrar.

Lissabon är en stor stad men upplevs relativt liten med bra möjlighet till kollektivtrafik samt gångavstånd i de centrala delarna. Jag skulle därför säga att oavsett var man bor i staden kan det inte bli så fel.

## Universitetet och studierna

Tecnico Lisboa är ett relativt stor tekniskt universitet med många olika ingenjörsutbildningar. Tecnico har ett högt anseende bland portugiser och räknas som ett av dom bästa universiteten i landet. På Bachelornivå är utbildningen på portugisiska men all undervisning på mastersnivå ska vara på engelska.

Tidigare har man läst alla kurser parallellt under hela terminen och sedan examinerats i alla kurser i slutet. Detta har nu ändrats och nu är varje termin uppdelad i två perioder, likt KTH. Så åker man under våren ska man välja kurser som tillhör 2:nd cycle (masterskurs samt garanterat på engelska) och P3 och P4. De flesta kurserna är 6 ESCT (hp) och man behöver alltså läsa 5 sådana kurser för att komma upp i 30 hp.

Generellt skulle jag säga att undervisningen håller en bra nivå och det finns många relevanta kurser att välja. Det finns möjlighet att välja kurser som tillhör andra mastersinriktningar än den man själv tillhör om man vill.

Ett tips är att inte lägga ner för mycket tid på att planera vilka kurser man vill läsa. För egen del krockade schemat på majoriteten av mina kurser jag valt på förhand, så jag behövde välja om i princip alla kurser när jag väl var på plats. Detta gällde dock de flesta studenter så det är inget att oroa sig över.

## Kurser

### PRC – Construction Pathology and Rehabilitation 6 ECTS Programkurs

En kurs som handlar om byggsador med inriktning på vanligt förekommande byggnader i Portugal och Lissabon. Kursen hade bra lärare och en tydlig struktur, samtidigt som man fick en bra inblick i hur byggnader i Lissabon är byggda, vilket var både kul och allmänbildande. Kursen bestod av ett grupparbete där man fick analysera en valfri byggnaden i Lissabon och sedan skriva en rapport. Utöver detta avslutades kursen med en tenta baserat på innehållet i föreläsningarna. Tentan var relativt köttig på grund av den stora mängd föreläsningmaterial som fanns tillgängligt, men med lite plugg och engagemang bör det inte vara något problem. Jag skulle absolut rekommendera kursen och det var nog den bästa kursen jag läste i Lissabon, trots att den krävdes en del arbete.

Rekomendera? JA

### OGOII – Construction Organisation and Management II 3 ECTS

Ärligt så vet jag knappt vad vi gjorde i denna kurs. Undervisningen skedde på Portugisiska så vi utbytesstudenter hade i stället små korta möten med professorn för att diskutera kursen och arbetsuppgifterna. Kursen bestod av 2 små uppgifter. Kursen var absolut väldigt chill men jag kan inte påstå att jag lärde mig något av den.

Rekomendera? Nja

### IAEC – Built Environment Impact 6 ECTS Programkurs

En kurs som handlade om Miljökonsekvensbeskrivningar och dess processer. Kursen bestod av föreläsningar och sen fick man välja om man ville göra ett grupparbete med en skriftlig rapport + ett quiz, eller skriva en tentamen. Jag valde att enbart skriva tentan och det var en relativt enkel men relevant kurs som inte var särskilt tidskrävande.

Rekomendera? JA, om man vill ha en relevant och relativt enkel kurs

### GPAT – Environment and Territory Management and Policies 6 ECTS

Denna kurs tillhör egentligen mastern Environmental Engineering men gick bra att läsa ändå. Kursen handlade om miljöpolicy och bestod av föreläsningar och ett grupparbete. Det var ingen tenta i kursen utan man gjorde istället små quiz efter föreläsningen där man behövde få ett visst antal poäng. Kursen var okej och det var skönt att inte ha någon tenta, däremot var kursen kanske inte så relevant för min utbildning.

Rekomendera? Nja

### ENeg – Entrepreneurship and Business 3 ECTS

En kurs som handlade om ekonomi och entreprenörskap, och avslutades med en tenta. Kursens innehåll är egentligen intressant och relevant, men jag hade svårt för föreläsaren och hans undervisningsmetoder. Jag kände mig främst frustrerad över kursen och skulle därför inte rekommendera den. Tyckte dessutom att den var relativt omfattande för att enbart vara 3 ECTS.

Rekomendera? Nej

### Portugisiska 6 ECTS

I samarbete med IST anordnas en kurs i portugisiska på nivå A1, alltså för nybörjare. Denna kurs går på kvällstid 19-21 varje måndag till torsdag under ungefär 6 veckor. Kursen bestod av en mid-term exam och en slutgiltig tenta. Att klara kursen var inget problem om man hängde med under lektionerna. Däremot krävdes att man närvarade på 75 % av lektionerna för att få godkänt.

Jag skulle rekommendera att läsa kursen om man åker på våren, eftersom den håller på i mars och april när det ändå är lite kyligare ute, och det är relativt enkla hp att klara. Dessutom var det kul att få lite kunskap i språket och kulturen.

### **Staden och landet**

Jag trivdes väldigt bra i Lissabon och har fått en väldigt bra bild av hela landet. Portugiser är väldigt vänliga och det var lätt att känna sig hemma i staden och landet. Tillskillnad från Sverige är Portugal lite mer laid-back, saker tar ofta lite längre tid och allt är inte alltid lika bra strukturerat. Detta var dock inget problem utan man anpassade sig snabbt. Landet är välutvecklat och det går exempelvis att betala med kort på de flesta ställen i Lissabon.



### **Fritid och sociala aktiviteter**

Jag spenderade min fritid med att besöka olika stränder, äta och dricka gott, surfa samt utforska alla Lissabons mysiga gator och rooftop bars. Lissabon har inga stränder i själva staden men det finns otroligt fina stränder inom 30 minuter från staden med buss och tåg (månadskort för 40 €). Vid dessa stränder kan man även hyra surfbrädor alternativt delta i surflektioner på ett enkelt sätt.

Har man tid skulle jag också varmt rekommendera att resa runt lite inom landet, det finns otroligt mycket fina stränder och trevliga vingårdar lite överallt. Jag besökte både Porto och Algarvekusten, men hörde även väldigt gott om Madeira och Azorerna, vilka är smidiga resmål med flyg från Lissabon.

Man kan även delta i flertalet event och aktiviteter som anordnas av Erasmus.

### **Rekommendationer och övriga reflektioner**

Terminen startar ju lite senare i Lissabon. Därför skulle jag rekommendera att läsa distanskurs under januari och februari ifall någon kurs i Lissabon inte går som planerat. Det är tråkigt att göra omtenta mitten/slutet på juli.

Man får välja själv hur man vill fördela sina 30 hp under sin termin mellan de båda perioderna. Jag skulle därför rekommendera att läsa 3 kurser under P3 och 2 kurser under P4, eftersom man hellre spenderar tid pluggandes innan det blir som allra bäst väder.

Något som jag ej var medveten om innan ankomst var att alla lägenheter är extremt dåligt isolerade, så jag skulle rekommendera att ta med varma kläder samt öronproppar! Under min första månad i Lissabon var mina raggsockor mitt mest använda plagg.

Avslutningsvis, jag skulle rekommendera alla att åka på utbyte till Lissabon. Det är en fantastisk stad och det finns verkligen något för alla!