



En helt underbar termin

Innan avresa

När jag började studera på KTH var det självklart att jag skulle åka på en utbytetermin. Jag har alltid drömt om att åka och plugga utomlands och därför var det givet att jag skulle ansöka om utbyte. När jag började fundera på vart jag ville åka någonstans föll tankarna först på länder utanför Europa, som Australien eller Kanada, men sen efter några funderingar och på grund av den rådande situationen med pandemin började jag kolla på länder inom Europa. Tillslut efter funderingar fram och tillbaka blev Milano mitt förstahandsval. Den italienska kulturen lockade och Milano kändes som en mysig och händelserik stad att åka till. Att åka inom EU kändes dessutom lite mer ekonomiskt än att åka på utbyte utanför Europa. Förberedelse inför utbytet var inte många. En ansökan till KTH och Politecnico di Milano, samt ansökan om Erasmusstipendiet var det enda som krävdes. Under största tiden på mitt utbyte var det krav på Green Pass vid besök på restaurang, museum och andra tillställningar. Därför såg jag till att vara full vaccinerad innan jag åkte ner till Milano. Nu är kravet på Green Pass borttaget och övriga coronarestriktioner har lättats.

Ankomst

Jag åkte ner till Milano cirka en vecka innan kursstart. Universitet anordnade en Welcome Week veckan innan kurserna startade där olika aktiviteter anordnades för de nya studenterna. Föreläsningar om Italien och universitetet samt rundvandring på campuset var några aktiviteter som anordnades under Welcome Week. Jag deltog på de flesta aktiviteterna och tyckte det var roligt och en möjlighet att lära känna nya människor. ESN (Erasmus Student Network) anordnade också aktiviteter och resor både innan terminsstart och under terminen. Jag var bland annat på stadsvandring, aperitivo och bowling med ESN och hade jätteroligt. Jag åkte även på en skidresa till alperna och till Emilia Romagna under terminen. ESN eventen och resorna var jätteroliga och jag skaffade många nya kompisar där. Innan utbytet fick man även möjlighet att ansöka om en fadder (buddy) som man kunde ha kontakt med innan och under utbytet. Jag ansökte om en fadder och tyckte att det var skönt att ha som stöd under utbytet. Jag fick bland annat tips om hur man söker boende, vilket hjälpte mig mycket.

Ekonomi

Jag fick Erasmusstipendiet och tog merkostnads lån från CSN under utbytet, vilket var tillräckligt för att klara av alla utgifter. Jag hade även en del sparade pengar som jag använde till resor som jag gjorde under utbytet. I början av utbytet kan kostnaderna vara större och man får vara beredd att betala lite större summor. Jag var till exempel tvungen att betala disposition för boendet innan jag flyttade in, vilket innebar två månadshyror. Jag upplevde att det var billigare att leva i Italien i jämförelse med Sverige. Maten och drycken på restaurang och kollektivtrafiken var billigare i Milano i jämförelse med Sverige. En middag kunde kosta runt 10 euro eller mindre och studentpriset för ett månadskort i kollektivtrafiken var 22 euro. Boendekostnaderna var ungefär lika höga som i Sverige. Ett rum i en delad lägenhet kostar runt 5000- 8000 kr i Milano.

Boende

Jag bodde tillsammans med min svenska kompis som också pluggade en utbytestermin på Politecnico di Milano. Vi bestämde redan innan utbytet att vi skulle bo tillsammans och började kolla på boenden några månader innan vi åkte ner till Milano. Vi märkte redan då att många boenden redan var bokade, så ett tips är att börja kolla på boenden tidigt. Vi kollade bland annat på Spotahome, Housinganywhere, Uniplaces, Airbnb och Idealista när vi letade efter ett boende. Efter mycket letande bokade vi ett boende via Airbnb den första månaden och via Spotahome resten av utbytestiden. Olyckligtvis avbokade hyresvärderna boendet som vi hade bokat via Spotahome dagen innan vi åkte ner till Milano. Då var vi tvungna att hitta ett nytt boende snabbt. Efter mycket letande hittade vi till slut ett boende via Facebook gruppen *HOUSING - ESN POLITECNICO MILANO*. Jag kontaktade en privatperson som hade lagt upp en annons i Facebook gruppen och personen svarade snabbt att boendet var tillgängligt. Vi fick se lägenheten innan vi skrev kontrakt, vilket kändes bra och tryggt. Vi var rädda för att hyra av en privatperson, men vi kontaktade ESN och några italienska kompisar och rådfrågade. De gav oss information om hyresmarknaden i Italien och tyckte att personen vi skulle hyra av verkade som en pålitlig person. Så vi skrev kontrakt och flyttade in i lägenheten. Vi var jättenöjda med boendet och läget. Vi bodde i en två rums lägenhet, i området Porta Venezia, där vi delade sovrum och betalade 1 000 euro i månaden exklusive gas, vatten och värme. Det var ett väldigt bra pris för ett boende så centralt i Milano. Jag vet att många bodde i ett rum i en delad lägenhet och betalade runt 700 euro, så vi är väldigt nöjda med vårt boende. Porta Venezia var även ett väldigt roligt område att bo i, då det var nära till skolan (ca 20 min gång), barer, restauranger och butiker.

Man kunde ansöka om boende via skolan, men jag vet att de boendena tog slut ganska snabbt. Men det är också ett sätt att hitta boende på.

Universitetet och studierna

Politecnico di Milano är ett tekniskt universitet med ca 48 000 studenter. Universitetet har många olika utbildningar som liknar utbildningarna som erbjuds på KTH. Det är många utbytesstudenter som pluggar på universitetet och majoriteten av mina studiekompisar kom från länder utanför Italien. Jag läste under arkitekturfakulteten på programmet "Urban Planning and Policy Design" och det var både arkitektstudenter och stadsplanerings studenter som läste kurser från samma program som mig.

Undervisningen på Polimi skiljde sig mycket från KTH. Till att börja med så är läsåret inte uppdelat i fyra perioder, som på KTH, utan man har tentor i slutet av varje termin. Detta innebär att man läser många fler än två kurser samtidigt under en termin. Jag tyckte att det var lite mer ostrukturerat på Polimi och lektionerna började nästan alltid senare än vad det stod på schemat. För min del var lektionerna mycket längre än på KTH. Jag hade lektioner 4 dagar i veckan och lektionerna var mellan 4–6 timmar långa, vilket var väldigt ovant i början då jag aldrig tidigare haft sådana långa lektioner. Men många av mina kompisar som läste andra master program hade inte alls så långa lektioner, utan de flesta hade runt 2 timmar långa lektioner. Jag hade bara lektioner på eftermiddagarna och slutade alltid mellan 18–19, vilket också var väldigt ovant i början. Att sluta efter 17 är vanligt i Italien. Jag tyckte även att instruktionerna och lektionerna var lite ostrukturerade för de flesta kurserna jag läste, så det var ibland lite svårt att förstå vad man skulle göra på en uppgift eller vad som skulle komma på tentan. Hur strukturerat det är tror jag har göra med vilka professorer man har på kurserna man läser. Det som också skiljer Polimi och KTH ifrån varandra är att alla inte äter lunch vid 12.00. På Polimi kan man ha lektioner över lunchtid och man får försöka äta lunch i pauserna mellan sina lektioner. Det finns micros på campus och det är vanligt att ha med sig egen lunch till skolan, men det finns även många bra och prisvärda ställen att köpa mat på runt campus.

Det finns möjlighet att läsa italienska på universitet, men det kostar och man får inga hp för att läsa språkkursen. Jag valde inte att läsa italienska för att jag ville ha kvällarna fria. Men jag vet att KTH ger ersättning om man känner för att läsa en språkkurs under sitt utbyte. Jag kan rekommendera att lära sig lite italienska innan utbytet, för det är många i Italien som inte kan (eller vill) prata engelska.

Kurser

Jag läste 3 kurser som tillsammans motsvarade 28 hp. Innan utbytet läste jag en extrakurs på KTH för att kunna läsa lite mindre hp under utbytet. Det kan vara svårt att hitta kurser som exakt tillsammans motsvarar 30 hp, så ett tips kan vara att läsa en extra kurs innan utbytet.

URBAN POLICIES DESIGN STUDIO (12 hp)

Den här kursen var nog den svåraste men mest givande kursen jag läste under mitt utbyte. Jag har aldrig läst en designkurs eller studiokurs tidigare och därför var kursen en utmaning för mig. Kursen handlade om 15- minuters staden och vi skulle, i en grupp på 5 personer, skapa en "neighbourhood plan" för ett område i Milanos förort. Vi skulle skapa en bok/ ett häfte med olika strategier och åtgärder som skulle göra området till "en 15- minuters stad". Planen skulle innehålla kartor och andra illustrationer och därmed användes olika programvaror under kursen. QGIS, Illustrator och InDesign är några program som min grupp använde under kursen. Jag hade enbart använt QGIS innan och det var därmed en utmaning att lära mig nya program under kursen. Men jag är glad att jag valde att läsa den här kursen för jag lärde mig använda program som jag aldrig tidigare har använt. Den här kursen var väldigt tidskrävande och jag la mest tid på den här kursen under terminen.

Kursen avslutades med en presentation, där alla grupper presenterade sin "neighbourhood plan". I den här kursen jobbar man i samma grupp under hela terminen och man fick ett gruppbedömning. Min grupp hade lite svårigheter att kommunicera och därmed fungerade grupparbetet inte jättebra. Men jag vet att arbetet fungerade mycket bättre i andra grupper. Vilken grupp man får kan således avgöra hur rolig kursen blir.

STRATEGIC PLANNING AND URBAN POLICIES (6 hp)

Den här kursen handlade om strategisk planering och urbana policys, med mycket fokus på EU och länder inom EU. Kursen bestod av föreläsningar och två inlämningsuppgifter, en individuell och en gruppuppgift. Den individuella inlämningsuppgiften handlade om att jämföra strategisk planering i olika europeiska länder och även undersöka EU:s inflytande på planeringen i de olika länderna. Här skulle man skriva en reflekterande text på max 15 000 tecken. Gruppuppgiften innebar att man skulle göra en strategisk plan för Eurodelta regionen, där man skulle skriva en text på 15 000 tecken. Gruppuppgiften avslutades med ett seminarium där alla grupper presenterade sina strategiska planer.

Den här kursen var ganska enkel och liknade kurser som jag redan har läst på KTH. Men kursen fokuserade mycket på EU:s inflytande, vilket var nytt för mig. Det roliga med den här kursen var att det var många gästföreläsare från andra länder och att man fick möjlighet att åka till Turin och delta på en workshop. Jag hade tyvärr inte möjlighet att åka på den resan, men jag hörde från mina klasskompisar att det var väldigt roligt!

CONTEMPORARY CITY: DESCRIPTIONS AND PROJECT (10 hp)

Den här kursen var nog den roligaste jag läste under mitt utbyte. Det var en mer teoretisk kurs än en design kurs. Kursen behandlade många olika områden inom nutidens stadsplanering, såsom mobilitet, urban marginalitet, rättvisa i staden, urban ekologi mm. Kursen bestod av föreläsningar, gruppuppgifter, individuella uppgifter och en tenta. Gruppuppgifterna var väldigt roliga, där en av uppgifterna var att förstå en allmän/offentlig plats ur någon persons perspektiv och därefter skriva en berättelse ur den personens perspektiv. I gruppuppgifterna skulle man använda mycket bilder för att förklara sina resonemang, vilket jag tyckte var roligt. De individuella uppgifterna var mer teoretiska och handlade om att läsa olika artiklar och därefter skriva en kort sammanfattning/ reflekterande text om artiklarna. Vi hade individuella uppgifter nästan varje vecka, vilket var ganska mycket och svårt att hinna med. Men professorn insåg att det var för stressigt för oss och minskade det individuella arbetet i mitten av terminen.

En del av lektionerna avslutades med en "walk", dvs. en promenad. Hela klassen, professorn och assistenterna gick ut på en promenad i Milano och reflekterade över stadsplaneringen utifrån olika aspekter. Vi fick både promenera i centrala Milano och i Milanos utkanter, vilket var väldigt spännande och gjorde att man fick se flera olika delar av Milano. Kursen avslutades med en skriftlig tentamen, där man skulle svara på 8 frågor. Frågorna berörde de olika ämnena som hade tagits upp under kursens gång. Professorn i den här kursen byts ut varje år och när jag läste kursen hade vi en professor från Frankrike. Professorn var väldigt inspirerande och gav nya perspektiv på stadsplanering.



Från en "walk" med klassen

Staden och landet

Italien och Milano är en fantastisk destination för utbyte. Milanos läge i norra Europa ger goda möjligheter till att resa till andra platser i Italien och Europa. Man kan lätt med tåg ta sig till bergen i norra Italien, till sjöar (som Como sjön och Garda sjön), till havet och även till andra länder så som Schweiz eller Frankrike. Möjligheterna att resa och se nya platser är därmed stora om man pluggar i Milano. Italien är också ett land med mycket kultur och historia. Matkulturen är stor i landet och det finns gott om pizza, pasta och vin. Jag trodde aldrig att jag skulle bli trött på pasta eller pizza, men efter det här utbytet kan jag säga att jag blev det. Något jag verkligen uppskattade med landet är aperitivo. På alla restauranger och barer fick man nästan alltid en matbit eller snacks om man beställde en drink innan middagstid. Aperitivo är verkligen ett bra och mysigt koncept och det var inte sällan som jag och mina kompisar träffades på en aperitivo efter skolan. Det går att göra mycket i Milano, så man har sällan en tråkig stund i staden. Det finns gott om restauranger, barer, klubbar, museum och sevärdheter. Mode är också stort i Milano och utbudet av klädesaffärer är därmed stort.

Den italienska kulturen skiljer sig ganska mycket från den svenska kulturen. Italienare är mer ärliga och rak på sak än vad svenskar är, och jag tyckte många gånger att italienarna var lite otrevliga och taskiga. Men de betar sig bara på ett annat sätt än vad jag är van vid och lägger inte så mycket fokus på serviceaspekten. Men efter ett tag vänjer man sig med kulturen och vet hur man ska bete sig runt italienare. Det jag också upplevde är att många italienare inte är bra på det engelska språket. Det var ibland svårt att kommunicera med italienare och därmed kan det vara bra att lära sig lite italienska innan utbytet. I Milano gick det i de flesta fall bra att prata Italienska, men i de mindre italienska städerna var det färre som kunde engelska.

Fritid och sociala aktiviteter

På fritiden umgicks jag mycket med andra utbytesstudenter, både svenska och personer från andra länder. På helgerna reste vi mycket till andra platser runt Milano. Vi gjorde många dagsutflykter, där vi bland annat åkte iväg och vandrade upp för berg eller besökte städer. Under påsk ledigheten åkte jag och två andra svenskar till Neapel och Amalfi kusten, vilket var en av de roligaste resorna jag har gjort. På vardagarna efter skolan så träffade jag oftast kompisar på en aperitivo, en gelato eller middag. På Leonardo campus finns det en stor park och där hängde jag och andra utbytesstudenter väldigt mycket efter skolan. Jag tränade även på skolans gym Giuriati Sport Center några gånger i veckan, vilket är ett

fräscht och bra gym. Gymkortet som jag köpte gav mig möjlighet att träna på deras ”utomhus anläggning”, med löparbanor och utegym, men det går även att köpa andra kort så att man får träna på deras inomhus gym och gå på olika träningspass. Skolan anordnade olika aktiviteter och jag deltog bland annat på Polimi run, som är ett springlopp på 10 km. ESN anordnade också aktiviteter varje vecka och jag deltog på flera, vilket var väldigt roligt. De anordnade till exempel matlagningsevent, sport turneringar, cykelturer och aperitivos.

Hållbarhet

Hållbarhet var inte i så stort fokus under lektionerna och i Milano som stad. Jag märkte ganska snabbt att ordet hållbarhet nämndes betydligt mindre i skolan och i Milano än vad det gör på KTH och i Stockholm. Jag märkte även snabbt att Milano inte är den mest hållbara staden. Bilarna dominerade i staden och luften var väldigt dålig. Det som jag däremot märkte var att de sorterar avfallet väldigt bra i staden. I skolan, hushållen och utomhus fanns det soptunnor för olika sorters avfall, vilket jag tyckte var jättebra! Det går att leva hållbart i Milano. Kollektivtrafiksystemet är väl utbyggt, då det finns tunnelbana, spårvagn och bussar som är lättillgängliga i staden. Mataffärerna har ett stort utbud och det finns goda möjligheter att köpa mat med lägre klimat- och miljöpåverkan. Jag, som vegetarian, hittade även mycket vegetarisk mat både på restauranger och i mataffärer, vilket var positivt! Det finns även möjligheter att resa hållbart till/ från Milano. Jag flög till Milano men tågfluffade hem. Det var lite krångligare att åka tåg hem från utbytet, då det tar längre tid, innebär flera byten och oftast är dyrare än flyg. Men under min tågfluff åkte vi nattåg flera gånger och resan kändes därmed mycket kortare. Jag och mina andra kompisar köpte interrailkort och besökte några städer i Europa på vägen hem till Sverige, vilket var väldigt roligt och gjorde tågresan roligare!

Rekommendationer och övriga reflektioner

ÅK PÅ UTBYTET! Det har varit de roligaste månaderna i mitt liv. Jag har lärt känna nya personer från hela världen, upplevt nya platser, utvecklats som person och fått nya minnen för livet. Oavsett var du åker så lovar jag att det kommer vara värt det och att du kommer ha en helt underbar tid.

Det är viktigt att tänka på vart DU vill åka och vad DU vill få ut av ditt utbyte. Om du vill åka någon annanstans än dina kompisar så tycker jag att du ska göra det. Det kanske känns lite läskigt att åka själv någonstans, men de flesta utbytesstudenter åker iväg själva och det kommer inte alls vara svårt att lära känna nya människor under utbytet!



Från en vandring upp för ett berg vid Como sjön



Amalfi kusten



Från skidresan till Italienska alperna



En god ravioli