



Utbyte i Lissabon

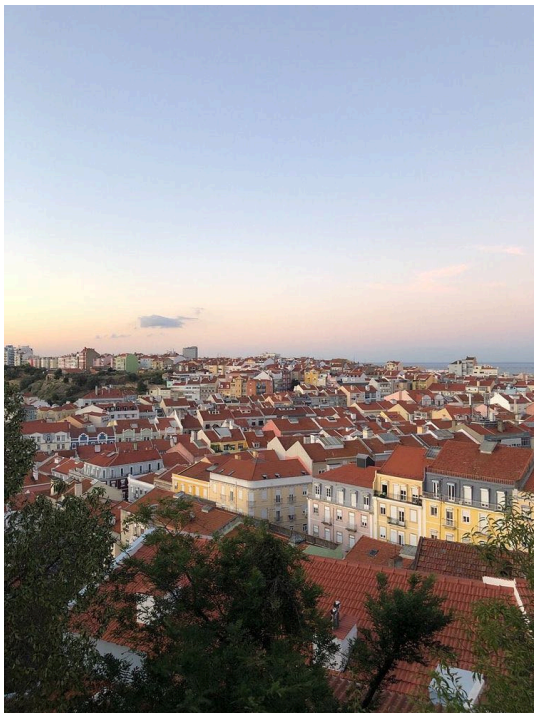
Innan avresa

Redan innan jag började på KTH visste jag att jag vill spendera en tid utomlands. Jag började med att kolla om det gick att göra MFS under kandidatarbetet men både på grund av covid samt att jag kände att det inte passade mig så blev det i stället ett utbyte. Jag valde Portugal då jag gärna ville stanna i Europa men var också sugen på något nytt. Eftersom jag inte varit i Portugal förut kändes detta toppen för mig.

Innan avresan behövdes inget visum eller liknande. Under tiden jag åkte stod det att en tredje dos covidvaccin behövdes för att få gå på evenemang och liknande i Portugal så det fixade jag (behövde dock aldrig visa upp den). Jag rekommenderar UDs hemsida och app för jättebra uppdaterad information om vad landet man ska åka till har för regler gällande covid och andra vaccin, visum osv.

Ankomst

Jag kom till Lissabon ca en vecka innan Técnicos introvecka började. Kåren på universitetet (NAPE) anordnade en introvecka med aktiviteter som "vinprovning", rundvandring i Lissabon, middagar och fester osv. Kåren och Erasmus ordnade också aktiviteter under hela terminen.



Ekonomi

När man gör utbyte i Europa får man ett stipendium från Erasmus innan man åker ner på sitt utbyte. Efter hälften av terminen bestämde jag mig även för att söka utökat lån från CSN vilket man kunde göra i efterhand så jag fick även pengarna för månaderna innan.

Hyran i just Lissabon är ganska hög om man jämför med de andra kostnaderna i landet. Att köpa mat eller att gå ut på restauranger och barer är betydligt billigare än i Sverige. I övrigt fanns det inga obligatoriska kostnader i samband med skolan.

Boende

Universitetet hade inga egna bostäder utan det fick man ordna själv. De sände dock ut ett mejl med tips på olika sidor man kunde hyra lägenheter via. Jag delade en lägenhet tillsammans med en kompis. Lägenheten var väldigt stor och dessutom hade vi en jättefin uteplats. Lägenheten kostade 1200 € i månaden. Värt att nämna är att några av mina vänner blev lurade när de skulle hyra lägenheter, som att lägenheterna inte såg ut som på bilderna eller att hyresvärdarna hade väldigt mycket åsikter om till exempel hur mycket el hyresgästerna fick använda. Vi hade dock jättebra hyresvärdar och bodde nära skolan. Tunnelbanan fungerade dock bra och även om jag bodde så att man kunde promenera till skolan hade det funkade exakt lika bra att bo närmare staden eller i ett ännu mysigare område.

Universitetet och studierna

Universitetet är lite mindre än KTH men annars är det ganska likt. Till exempel har de också sin termin uppdelad i två olika perioder så att man läser ca 2–3 kurser i taget. Man kunde också ha läst en språkkurs i portugisiska, vilket man också kan få betalat av KTH, jag valde dock att inte läsa den.

Kurser

På universitetet läste jag fem kurser, alla var 6 ECTS (högskolepoäng) var.

ERPD; Renewable Sources and Distributed Power Generation (vf)

En ganska svår kurs på grund av att det var mer räkning än vad jag är van vid. Det var också en väldigt stressig kurs då man hade små mini-tests varje vecka. Fördelen med detta var dock att om man fick tillräckligt med poäng på testen kunde man slippa att skriva tentan och bli klar med kursen tidigare. Det var också en kurs från Energi-mastern.

GPAT; Environment and Territory Management and Policies (vf)

Den här kursen var min favoritkurs! Superintressant och med fantastiska och engagerade lärare. Kursen hade ingen tenta utan man skrev en grupprapport.

EQual; Air Quality Engineering (vuf)

Helt ok kurs, inte mitt favoritämne och läraren var ganska otrevlig men jag valde den kursen för att jag kunde räkna den som villkorligt valfri.

TV-PQN; Green Technologies and Strategic Management (vuf)

Bra engagerade lärare men en något spretig kurs. Också i den här kursen hade vi ett grupprojeckt i stället för tentamen. Det spretiga var på grund av att en del av kursen handlade mycket om företagande och ekonomi. Den andra delen handlade om jättespecifika vattenrengöringsmetoder.

GHS; Big History and Sustainability (vf)

Rolig kurs! Väldigt annorlunda från vad jag läst innan. Man gick igenom hela jordens historia från Big Bang och framåt. Själva hållbarhetsdelen var ganska mycket repetition från KTH men det var kul att få ett större perspektiv. Det var lite av en "fun-fact" kurs så man fick lära sig mycket roliga saker.

Staden och landet

Jag älskade verkligen Lissabon, alla människor man träffade var supertrevliga och staden är verkligen jättefin! Mina favoritområden var bland annat Graca och Sao Bento. Där fanns massa restauranger och barer som var fantastiska. Också massa fina utkiksplatser! Åker man lite utanför Lissabon finns det så mycket fina naturområden. Bland annat några av de finaste stränder jag varit på och dessutom massa fina skogar och naturparker.



Fritid och sociala aktiviteter

Mycket av det vi gjorde var mest att gå runt i staden och upptäcka nya restauranger och fina ställen att vara på. Personligen var jag inte på så mycket event ordnade av universitetet eller Erasmus utan hittade på egna grejer. Bland annat fanns det mycket konst och evenemang. Till exempel gick jag på keramik kurs, på festival och museer. Lissabon och Portugals kust är också ett jättebra ställe att surfa på (surfsäsongen är dock på vintern), så man kan både surfa nära Lissabon eller åka längre bort. Förutom att surfa var vi också så ofta vi kunde på stränderna.



Hållbarhet

Då jag inte hade tid innan avresan blev det flyg ner till Lissabon och tåg tillbaka. Jag åkte hem med Interrail vilket gick bra förutom just i Portugal där det är svårt med internationella tåg ut och in i landet. Det går däremot jättebra att ta buss ut ur Portugal och börja sitt Interrail i till exempel Spanien. I Portugal är det dock jättelätt att ta sig runt med tåg och buss. Eftersom Lissabon är en storstad finns det också mycket stort utbud av vegetariskt och veganskt.

Rekommendationer och övriga reflektioner

Åk på utbyte! Det är verkligen en jättebra möjlighet att få bo utomlands och dessutom är det superbra ordnat av Erasmus. Att få betalt för att bo utomlands är ju verkligen en toppengrej!