



## Utbytesstudier i Palaiseau, Paris

### Innan avresa

Jag sökte utbytesstudier för att ta chansen att studera utomlands och få möjlighet att fortsätta öva franska under KTH-studierna. Sedan såg jag det som en rolig och nyttig erfarenhet att byta miljö och se något nytt efter att ha varit ganska hemmabunden under åren på KTH i.o.m. covid. Jag vägde mellan Schweiz och Frankrike, och valet föll till sist på École Polytechnique i Frankrike då jag ville ha närheten till en storstad.

Jag tog en dedikerad franskkurs under terminen och pluggade resten på engelska, så jag behövde inte göra några särskilda språkförberedelser – dock försökte jag läsa några böcker på franska och lyssna på poddar för att komma in i språket igen innan jag åkte. Universitetet ville att man skulle ha vaccinerat sig enligt Frankrikes nationella vaccinationsprogram innan man anlände, som generellt är i linje med Sveriges program. De rekommenderar dock påfyllnad av bland annat DTP-vaccin med tätare intervall jämfört med Sverige, så det behövde jag ta innan jag åkte. De ställde också krav på att man skulle göra en läkarundersökning (typ längd, vikt, blodtryck, EKG) och få ett intyg ifyllt och signerat (vilket blev rätt dyrt, jag betalade nog uppåt 2500 SEK för vaccin och läkarintyg.)

### Ankomst

De rekommenderade att man skulle anlända på campus någon gång under två givna datum som låg ca 10 dagar innan kursstart. Dagen efter jag kom till campus gavs en orienteringsdag på där vi blev visade runt och fick allmän information. I övrigt anordnades inga fler aktiviteter under 10-dagarsperioden innan kurserna, utan var till för att själv komma på plats, ordna med administrationen och hinna umgås med utbytesstudenter innan kurserna drog igång. Det fanns en studentkår som de franska studenterna var väldigt engagerade i genom s.k. 'binets' (föreningar). Det var oklart i början ifall studentkåren var tillgänglig för utbytesstudenter, men det öppnades upp för att gå med senare under terminen.

### Ekonomi

Jag fick Erasmus-bidrag för mina utbytesstudier och finansierade resten med CSN och lite hjälp från föräldrar. Jag upplevde kostnaderna som överkomliga, jag kunde hyra ett rum på campus för 468 EUR i månaden. Dock hade rummet väldigt begränsade möjligheter att laga mat i kök (man hade eget rum med badrum, men delade ett rätt nedgånget kök med 40 andra studenter), vilket gjorde att jag åt mer ute och fick högre matkostnader i och med det. Det finns en campusrestaurang som är öppen under veckorna där man kan köpa lunch och middag, och varje måltid kostar ca 5 euro. Ett månadskort till kollektivtrafiken för alla zoner som krävs för att åka till och från Palaiseau-Paris kostade ca 850 kr per månad. Inför att man skulle åka så krävde universitetet att man skulle ta vissa vaccinationer (kan bli kostsamt beroende på hur man ligger till med sådant sedan innan) samt ett läkarintyg med EKG som kostade knappt 2000 kronor att göra. Övriga kostnader var en 'security deposit' för boendet på ca 300 EUR (som man fick tillbaka efter att man åkt hem), ett 'bedding kit' på ca 60 EUR ifall man inte har

med sig lakan och kudde etc. hemifrån och en städavgift på ca 60 EUR. Ett tips är att söka boendebidrag från franska staten, som även är tillgängligt för utbytesstudenter. Jag gjorde tyvärr inte det, då en person på administrationen sade att det inte fanns någon poäng då jag bara skulle stanna i drygt tre månader. Jag hade dock vänner som stannade lika länge som jag och sökte bidraget (CAF), och fick det godkänt. Så det kan vara värt att söka oavsett.

## Boende

Alla utbytesstudenter blev erbjudna boende av universitetet, och i princip alla tackade ja till campusboende. Man bodde tillsammans med de franska studenterna på 'cycle ingénieur'-programmet, med eget rum och badrum men delat kök. Köken delades med ca 40 personer och lämnade lite i övrigt att önska gällande städning och allmänt skick. Jag lagade mat bara ett fåtal tillfällen under hösten. Det beror säkert på hur känslig man är, jag hade vänner som fick det att funka och lagade mat som vanligt. Tvättstugan delade man med hela huset vilket nog var närmare 150 personer, så den var tyvärr också rätt sunkig. Själva rummet var dock ganska stort och i fint skick, och man hade som sagt eget badrum. Hyran låg på 468 EUR per månad. Jag hade inga bilder på själva rummet, men några från det delade köket som jag bifogar nedan.



## Universitetet och studierna

École Polytechnique är ett förhållandevis litet universitet, och campuset är delat med universiteten ENSTA och Telecom. De har kurser inom många ämnesområden, jag läste exempelvis biologi och hade vänner som läste allt från miljövetenskap till fysik och flygteknik. De är dock kända för att vara väldigt duktiga inom matematik. Undervisningen höll hög nivå, dock var jag inte van vid de långa föreläsningarna (2 timmar utan paus) och informationen var ibland lite bristfällig gällande examination. Jag tror att professorerna är ganska fria att själva utforma kurserna, på gott och ont. I nästan alla ämnen hade professorerna själva skrivit kompendier som användes som kurslitteratur, vilket var ett stort plus. Jag läste alla mina kurser på engelska och sedan en separat franskakurs. Alla lektioner var obligatoriska och många lärare tog närvaro på föreläsningar. De flesta dagarna hade jag lektioner antingen från 8:30-12:45 eller 14:00-18:15, med en dag i veckan som var från 8:30-18:15 och en dag helt ledig.

## Kurser

Jag läste de flesta kurserna med tredjeårseleverna på ingenjörsprogrammet, då de läser sin specialisering. Jag läste huvudsakligen kurser från Biology-specialiseringen: 'Genomes, diversity and human health' (BIO556), 'Neurosciences' (BIO557), 'Immunology and infectious agents' (BIO551), sedan en kurs från deras ekonomimaster 'Industrial organization' (ECO556) och en franskakurs på C1-nivå 'Les subtilités du français' (LAN574dFLE). För språkkursen gjorde jag ett franskatest, baserad på vilket de rekommenderade en kurs. Personligen skulle jag inte säga att jag är på en C1-nivå, och var

först väldigt tveksam till att läsa kursen, men valde ändå att prova och det var en av de roligaste kurserna på terminen (och enklare än C1, kanske snarare B2). Så tips är att våga prova det de rekommenderar även om det låter lite för svårt, om man utöver vanliga kurser också vill läsa franska. Vad gäller biologikurserna så skrev jag lite om det ovan – det allra bästa var att professorerna skrev sina egna kompendier som var helt i linje med föreläsningarna, vilket underlättade egenstudierna väsentligt. I BIO556 och BIO557 var examinationsupplägget rätt oklart tills ganska nära inpå (det slutade i alla fall med att båda tentorna var muntliga, och man gav en presentation om en eller flera artiklar inför professorn/professorerna i kursen). I övriga kurser var det skriftliga tentor. Jag tyckte nog minst om ekonomikursen (ECO556), som täckte väldigt mycket material och generellt inte var så pedagogiskt upplagd.

### **Staden och landet**

Mina absoluta höjdpunkter var när jag åkte in till Paris (universitetet ligger tyvärr en bit utanför, det tog i snitt ungefär en timme och en kvart till Châtelet-Les-Halles), antingen med vänner från utbytet eller när jag hade besök hemifrån. Det är verkligen en så himla fin och trevlig stad, med massor av muséer (som är gratis om man är under 26 och från ett EU-land!), caféer, restauranger, vinbarer och allmänt väldigt trevlig omgivning med fin arkitektur mm. Jag upplevde nog inga större kulturkrockar, mer än att det kanske är lite omodernt jämfört med Sverige när det kommer till kollektivtrafik och allmän organisation. Något jag upplevde med skolan var att det vid en första anblick verkade väldigt byråkratiskt och strikt, när det egentligen ofta handlade om att prata med rätt person för att få besked eller hjälp med något snabbt. Som exempel blev vi tillfrågade av administrationen innan vi åkte om vi ville vara med i något av idrottslagen och fyllde i en enkät etc. Ingen hörde något mer om detta under resten av terminen, vissa var lite proaktiva och gick direkt och pratade med tränarna som hjälpte dem vidare. För mig kändes det lite märkligt då jag nog är mer van vid att sådana ramverk dels följs, dels fungerar. Det verkade vara lite mer godtyckligt där.

### **Fritid och sociala aktiviteter**

Universitetet arrangerade relativt få aktiviteter, under terminen hade vi en introduktionsdag med visning av campuset, en lunch mitt på terminen och ytterligare en avskedslunch mot terminens slut. Däremot tycker jag att man fick väldigt bra kontakt ändå, främst med andra utbytesstudenter som alla var angelägna om att lära känna varandra och hitta på saker. Utöver det universitetet anordnande så var det studentkvällar på kårens bar varje torsdag, och en större fest under höstterminen. De utbytesstudenter som kom med i idrottslag hade nog bäst kontakt med de franska studenterna, men i allmänhet skulle jag säga att utbytesstudenterna hängde mest med varandra. I början åkte vi ofta in till Paris och hittade på saker, typ gick på muséer och kollade in olika delar av staden. Jag hade en del besök på helgerna under terminen då jag också var inne i Paris – promenerade mycket, gick på mysiga caféer och muséer, vinbarer etc. Ett minnesvärt tillfälle var 'Nuit Blanche' som hålls varje år natten mellan första lördagen och söndagen i oktober. Muséer har nattöppet, och det finns en massa konstinstallationer och konserter runtom i staden hela natten. Campuset har väldigt bra möjligheter till att utöva olika idrotter - de har tennishall, basketplan, simhall, stall med hästar etc. (för de franska eleverna är det obligatoriskt med sport ca 6 timmar i veckan). Man kunde idrotta antingen i lagen (oftast gick det bra om man pratade med tränarna eller ansvariga för den specifika idrotten, och inte väntade på svar från administrationen) eller via idrottsklubben. Själv spelade jag tennis ett par gånger, men med kompisar och inte kopplat till tennislaget.

### **Hållbarhet**

Jag flög både dit och hem, och ser det inte som realistiskt att göra på något annat sätt. De har i allmänhet inga kursböcker, utan som nämnt ovan så skriver professorerna egna kompendier. Dessa skrivs ut åt var och en och är ingenting som återvinns till nästa kursomgång, varje elev får ett eget nytt exemplar. I ECO556 var det dessutom 'open book exam', och även om vi hade en kursbok så var det användbara materialet i kursen främst föreläsnings- och övningsanteckningar, som varje student skrev ut till tentan. Just hållbarhet upplevde jag inte som ett stort fokus, åtminstone inte vad jag kunde se som utbytesstudent.

## **Rekommendationer och övriga reflektioner**

För att sammanfatta mina rekommendationer så skulle jag till att börja med tipsa om att söka CAF, även om man stannar en kortare period (det handlar om ett par tusen kronor i månaden beroende på hur dyrt ens boende är, så det kan göra rätt stor skillnad). Sedan ska man nog göra en ordentlig avvägning kring hur man vill bo. Jag tyckte personligen att standarden på gemensamma utrymmen (kök, tvättstuga) var väldigt låg, och hade jag stannat längre så hade jag bytt boende (så att man haft tillgång till antingen ett eget eller delat men någorlunda välskött kök). Uppsidan med campus är att man har lättare att integreras med både utbytesstudenter och de franska studenterna, samt har nära till allt. Jag tror att prioriteringarna skiljer från person till person, så tipset är väl att med alla fakta göra en bedömning av vad som funkar bäst för en själv (speciellt om man planerar att stanna en längre period). Sedan rekommenderar jag att engagera sig i ett idrottslag, jag själv gjorde inte det då jag hade schemakrockar med träningarna. Men om man är intresserad så är tipset att gå direkt till tränare eller ansvarig för sporten och be om hjälp vidare, och inte avvakta svar från administrationen.