



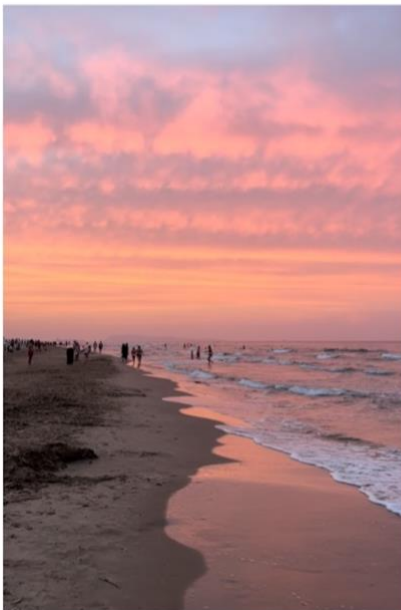
Min utbytestermin i Valencia

Innan avresa

Det fanns många anledningar till att jag sökte utbyte och att jag valde just Valencia i Spanien. Först och främst ville jag ta chansen att få bo i ett annat land och ta en paus från min trygga vardag där hemma. Jag ville utmana mig själv och fokusera på att göra saker som jag mår bra och utvecklas av. Jag valde Valencia då jag vill lära mig spanska och länge haft en dröm och att bo en längre tid i Spanien. Jag är otroligt glad att jag tog denna chans för min utbytestermin i Valencia har varit helt fantastisk!

Jag blev antagen till fakulteten Ingeniería Civil på UPV och inom denna fakultet krävs ett språkcertifikat för nivå B1 i spanska. Genom att jag läst spanska 4 på gymnasiet, kunde jag få ett certifikat underskrivet av utbyteskoordinatoren på KTH. Under höstterminen var utbudet av kurser på engelska begränsat inom min fakultet och jag visste innan jag åkte att jag skulle behöva läsa kurser på spanska. Om du som jag bara har läst spanska på gymnasiet och ska plugga på UPV rekommenderar jag att läsa en av KTHs spanskakurser (7,5 HP) innan du åker. Jag gjorde inte det och fick därför kämpa mycket med spanskan i början av terminen.

Innan utbytet, under processen att söka kurser och Erasmusbidrag fick jag tydliga instruktioner från både KTH och UPV över alla dokument som skulle skrivas under och skickas in. Men ett tips är att läsa igenom alla dokument som du får i god tid och skriva upp viktiga datum så du inte missar någon deadline. Det mesta löser sig men det är skönt att ta kontroll över det som går!



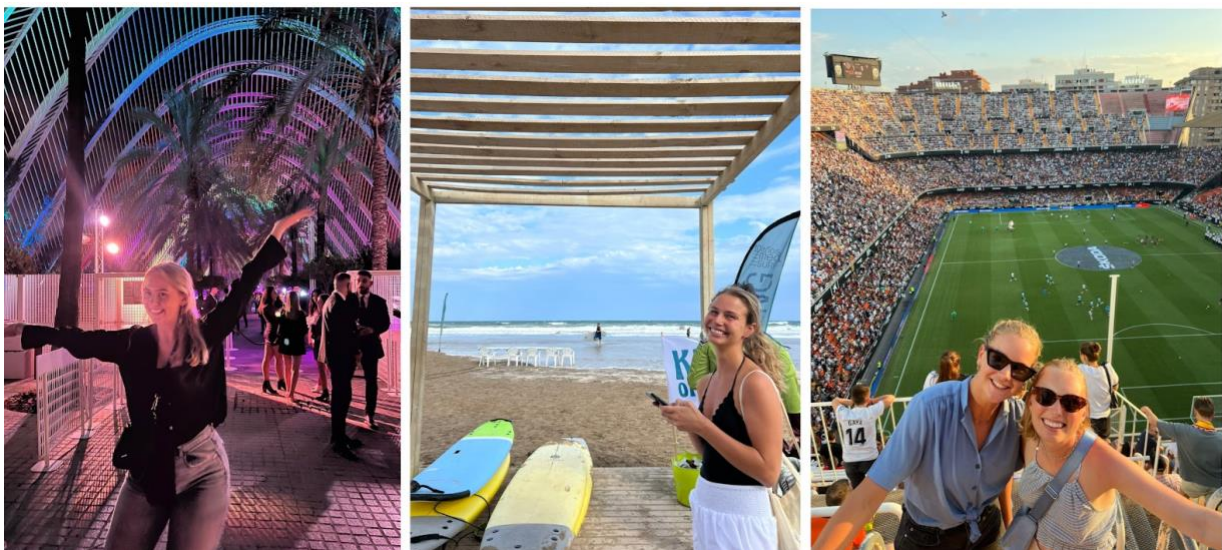
Bilder från första veckorna i Spanien: 1. Stranden i Gandia, 2. Valentias fina gator, 3. Första dagen på UPV.

Ankomst

Jag flög till Valencia den 27 augusti, cirka två veckor före den officiella terminsstarten på UPV för att gå en två veckors intensivkurs i spanska som erbjuds för utbytesstudenter. Jag sov en natt på hotell i Valencia för att sedan på söndagen åka tåg till UPVs andra campus i Gandia där kursen skulle hålla till. Jag rekommenderar starkt att anmäla dig till denna kurs oavsett om du vill lära dig spanska eller inte då vistelsen även fungerar som en mottagning för utbytesstudenter. Under dagarna pluggade vi spanska och på kvällarna arrangerades aktiviteter såsom beach volleyboll, salsalektioner, laga paella och barhäng. Dessa veckor var otroligt intensiva med alla nya intryck men gjorde att jag träffade vänner snabbt som blev en stor trygghet att ha med sig när terminen väl startade i Valencia. Boende är inkluderat för dessa veckor (mot en avgift) och man får även med sig 4 hp som går att tillgodoräkna som en valbar kurs.

Under veckorna i Gandia försökte jag få tag i ett boende för resten av terminen. Jag hade läst i tidigare reseberättelser att det skulle vara enkelt att fixa boende på plats men det visade sig vara svårt. Orsaken var främst att jag kom dit i slutet på augusti då det fortfarande är semester och högsommar i Spanien. Det var därför högt tryck på de lägenheter som fanns tillgängliga och var även svårt att få tag i spanjorer som var på semester. Många andra studenter var dock i samma sits som jag så vi kunde hantera situationen tillsammans vilket underlättade. Till slut fick jag tag i en lägenhet så allt löste sig, men om du som jag åker till Valencia under höstterminen rekommenderar jag att försöka fixa boende i förväg!

Efter veckorna i Gandia åkte vi till Valencia den 7 september. Under 8-9 september var alla utbytesstudenter inbjudna till olika informationsmöten på UPV där vi fick praktisk information om skolan och staden. För bachelorstudenter började kurserna sedan den 12 september och för oss masterstudenter började kurserna en vecka senare.



Saker att hitta på i Valencia: 1. Gå ut på klubben Umbracle, 2. Surfa, 3. Se fotboll på mäktig Estadio de Mestalla.

Ekonomi

Eftersom jag pluggade inom EU kunde jag få erasmusbidraget som motsvarar ca 400€ per månad under hela utbytet. Man får ca 70% av bidraget som en klumpsumma i början av terminen och resten när man är klar med kurserna och kommit hem till Sverige.

Det är generellt sett betydligt billigare att äta ute på restauranger och gå på barer i Valencia än i Stockholm. För boende, mat, många restaurang- och barbesök osv klarade jag mig bra på erasmusbidraget och CSN. Om du som jag däremot även vill resa mycket under utbytet och upptäcka Spanien får du räkna med att behöva ha extra pengar på kontot. Från Valencia kan man smidigt resa till Madrid, Barcelona, Ibiza mm så det finns många möjligheter att upptäcka Spanien! Var även beredd på extrakostnader i början av utbytet såsom deposition för boende och avgift för spanskakursen i Gandia.

Boende

Som jag skrev tidigare var det svårt för mig att hitta boende på plats när jag kom till Spanien i slutet av augusti. Om du åker i januari borde det vara betydligt enklare att hitta boende på plats då det är lågsäsong i Spanien. Men om du åker på hösten när det fortfarande är högsommar rekommenderar jag att ordna boende i förväg.

I Valencia är det bästa sättet att hitta lägenhet via hemsidan idealista (<https://www.idealista.com/sv/>) men jag rekommenderar även att kolla upp olika facebookgrupper om du reser själv och söker roomies. För min del lyckades jag till slut fixa ett eget boende via en kontakt i Sverige som kände en spanjor från Valencia. Jag bodde själv i en lägenhet vilket passade mig bra, men jag var öppen för att bo med andra då i princip alla andra utbytesstudenter i Valencia bor i delade lägenheter. Ett rum i en delad lägenhet kan kosta alltifrån 300-600€ beroende på standard och läge.

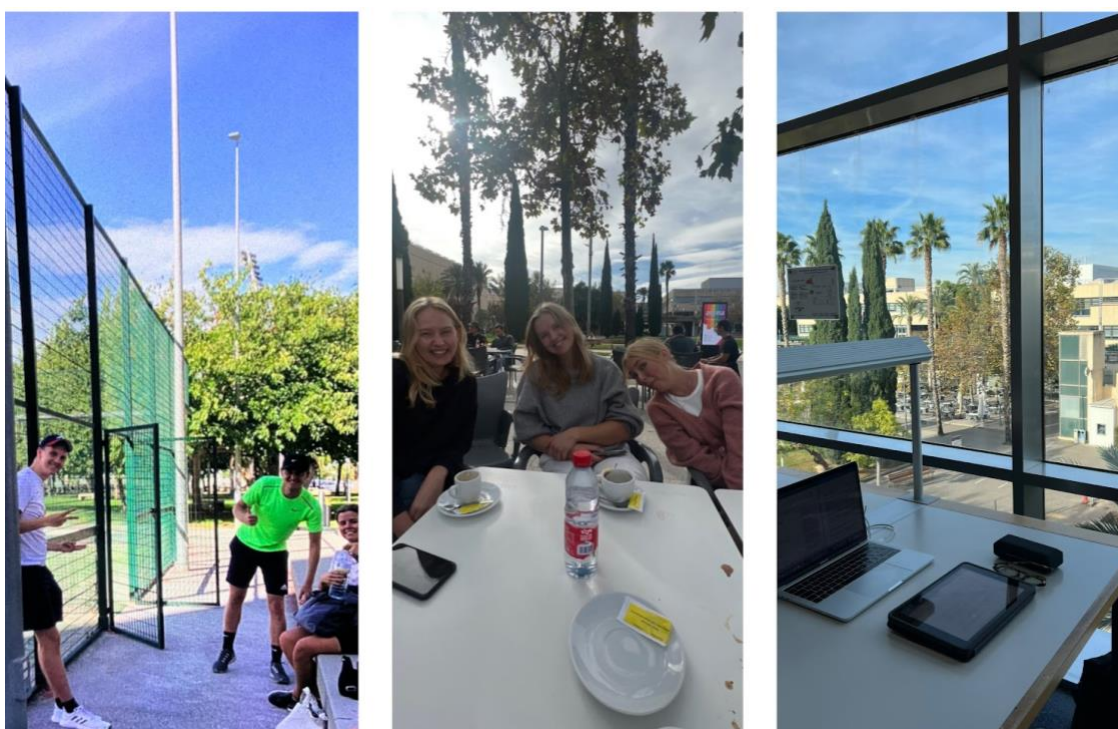
Jag bodde i Benimaclet som är ett område nära Universitetet. Jag trivdes verkligen bra i området och gillade den spanska autentiska känslan i området. Det var även bra upplyst på alla gator och det fanns i princip alltid barnfamiljer, pensionärer, andra studenter och unga tjejer osv ute på gatorna oavsett tid på dygnet vilket kändes väldigt tryggt!

Det populäraste området att bo i bland utbytesstudenter är längs med gatan Blasco Ibañez så där rekommenderar jag också att bo. Blasco Ibañez ligger ännu närmare skolan än Benimaclet och har många barer i området där både spanska studenter och utbytesstudenter hänger mycket. De finaste delarna av Valencia är dock helt klart inne i stan i områdena Russafa, Gran vía, m fl. I Russafa finns de mysigaste caféerna, barerna och restaurangerna så där har vi hängt mycket på helgerna, men om man bor där får man räkna med högre hyra och långt till skolan.

Universitetet och studierna

UPV är ett stort universitet med en mängd olika fakulteter och ett stort campus. Förutom själva undervisningen har campuset så mycket mer att erbjuda och jag spenderade mycket tid på skolan, trots att jag hade ett ganska lugnt skolschema. Det bästa med campuset var det stora utbudet av sport och träning. Det fanns ett gratis gym med gruppträningspass som exempelvis spinning och yoga och det bästa av allt enligt mig - gratis padel och tennisbanor utomhus. Jag utnyttjade framför allt padelbanorna mycket då det var ett superkul sätt att spendera tid med vänner och vara utomhus i solen och röra på sig. Vi kunde spela både mellan lektionerna, på vardagskvällar eller till och med på helgerna.

Mina lektioner var på eftermiddagar och kvällstid så under många dagar, framför allt i september när det var 25-30 grader, hängde jag på stranden innan och efter skolan vilket var helt underbart! Utöver sportmöjligheterna på campus finns även flera cafeterior med uteserveringar där vi hängde mycket på lunchen och rasterna för en kaffe i solen. En lunch på skolan kostade ungefär 4-5 euro och en kaffe 1 euro, så det blev ofta att vi köpte lunch eller en matig baguette där!



Bilder från skolan: 1. Padelmatch under rasten, 2. Mysigt häng på cafeterian, 3. Plugg i UPVs fina bibliotek.

Kurser

På UPV läser man alla kurser parallellt under hela terminen. I mitten av terminen har man mid-term exams och tentaperioden är i januari. För att få godkänt i en kurs krävs att man klarar 50% av kursinnehållet. I de flesta kurser måste man göra alla moment i kursen men i vissa kurser kan det räcka med att man klarar mid-term exam och projektarbeten för att få godkänt i kursen. I vissa kurser behöver man därför inte skriva sista tentan i januari, vilket var fallet för mig i två av kurserna. Men resten av kurserna hade tentor i slutet av januari. Jag läste endast valbara kurser på utbytet då jag redan har läst alla obligatoriska kurser från mastern. De kurser jag läste var:

Intensive Spanish language course, 4,0 hp. Det var denna kurs jag läste de två första veckorna på UPVs campus i Gandia. Det var mycket värt att läsa denna kurs då den gav 4 hp, fräschade upp spanskakunskaperna och var enkel att få godkänt i.

ESPAÑOL III GENERAL (A) B1 (13448), 4,5 hp. Detta var en språkkurs i spanska som jag läste under hela terminen. Jag lärde mig mycket grammatik under kursen och den var relativt

enkel att få godkänt. För att bli bra på språket krävs att man även vågar använda spanskan i vardagen, men jag rekommenderar kursen.

Management (33805) 6,0 hp. Denna kurs rekommenderar jag då vi hade en bra och engagerad lärare och undervisningen var på engelska. I kursen hade vi en tenta i oktober och en i slutet av januari samt ett projektarbete som skickades in före jul. Vi hade även några andra moment kopplade till olika business case. Kursen ingick i fakulteten Industrial engineering men gick bra att välja för mig.

Participatory decision making and conflict resolution (13444), 4,5 hp. Denna kurs rekommenderar jag starkt då det var mycket enkel att få godkänt och undervisningen var på engelska. Även denna kurs ingick i fakulteten Industrial engineering och jag sökte den främst eftersom den var på engelska.

Quality, Innovation, and Sustainability in the Construction Industry (35336) 7,5 hp. Denna kurs rekommenderar jag inte att läsa. Det var inga andra utbytesstudenter i klassen och lärarna var inte vana vid att ha utbytesstudenter i klassen. Kursen var även lite för teknisk för mitt masterområde. Jag valde att hoppa av kursen och istället läsa extra HP när jag kom hem till KTH.

Strategic management and internationalization (33546) 4,5 hp. Denna kurs rekommenderar jag om du är duktig på spanska. Innehållet var intressant och i linje med kurserna på KTH och lärarna var vänliga. Språket var dock en utmaning då undervisningen, tentor och projektarbete endast var på spanska. Själva innehållet var egentligen inte så avancerat men jag fick lägga mycket tid på att lära mig allt på spanska.

Hållbarhet

Jag och de flesta andra utbytesstudenter använde stadens cykelsystem "Valenbisi" som kostade runt 30€ för hela terminen. Cyklarna finns tillgängliga på stationer över hela staden och fungerade smidigt! Om man bor längre bort från skolan än vad jag gjorde eller inte kan cykla finns det också bra buss- och tunnelbaneförbindelser i hela staden. Tunnelbanan går även hela vägen till flygplatsen!

Staden, fritid och sociala aktiviteter

Valencia är en stad som enligt mig har allt man kan önska sig! Det är en stor stad, Spaniens tredje största, och det finns många bra restauranger, barer, caféer, vacker arkitektur, shopping, sevärdheter och klubbar, mm. Valencia är även en kuststad och under hela september och oktober hängde vi mycket på stranden och badade i Medelhavet vilket var underbart!

Många av helgerna under hösten spenderades kvar i Valencia då det finns så mycket att hitta på och upptäcka i och omkring staden. En stor del av den spanska kulturen är fotboll och eftersom Valencia har ett fotbollslag i La Liga var det ett måste att gå på hemmamatcherna och uppleva atmosfären på arenan Mestalla. Valencia är även känt för sin arkitektur och speciellt för kulturområdet La Ciudad de las Artes y Ciencias som även det är ett måste att besöka. Det finns även en fin park som heter Turia-parken där det är härligt att promenera, springa eller ha picknick. En stor del av den spanska kulturen är att träffa vänner och familj ute på restauranger och barer, oavsett veckodag och det blev även en del av vardagen för mig och mina vänner. Valencia har många bra restauranger och om du vill äta billigt är det framför allt tapas och öl som gäller (öl är till och med är billigare än vatten haha).

Det finns flera organisationer på och utanför UPV som arrangerar resor och aktiviteter för studenter som exempelvis dagsturer upp i bergen, längre resor ex till Marocko och Barcelona, salsalektioner, barrundor, surfing osv. Jag åkte aldrig på en arrangerad resa men planerade istället utflykter och annat med mina vänner. Vi åkte bland annat på dagsutflykter med tåg upp i bergen och hajkade, badade i vattenfall och besökte gamla slott. Jag åkte även på några längre resor till Ibiza och San Sebastian vilket var otroligt häftiga och roliga upplevelser!



1. Ibiza, 2. Magiska stränder på Formentera, 3. Jag vid en utsiktsplats i San Sebastian.

Rekommendationer och övriga reflektioner

Jag har förståelse för om du har blandade känslor för att åka iväg, särskilt om du åker ensam, och jag kan lova dig att jag både kände mig förväntansfull och livrädd veckorna innan jag åkte iväg. Jag var både pirrig och orolig för språkbarriären, om jag skulle hitta vänner, hur skolan och kurserna skulle vara, hur det skulle lösa sig med boende, osv. Det var på många sätt tufft att resa helt själv men nu i efterhand är jag så tacksam över att jag vågade åka och är till och med glad över de utmaningar jag stötte på för man blir helt klart starkare som person. Jag har utvecklat min spanska vilket var mitt stora mål och fått vänner och minnen som jag kommer att ha med mig hela livet!

Jag hoppas du har fått lite bättre koll på Valencia genom denna reseberättelse men det är svårt att få med allt i en text. Många saker måste upplevas på plats och det är även väldigt utvecklande att själv lösa alla utmaningar som dyker upp när man bor och pluggar utomlands. Min utbytestermi i Valencia var helt fantastisk och jag har lärt mig så mycket om mig själv och jag är övertygad om att du också kommer få det hur bra som helst. Om du behöver tips och pepp innan utbytet till Valencia eller har frågor får du mer än gärna höra av dig till mig!

Hanna Lövgren
hanna@lovgrens.se