



RESEBERÄTTELSE

Namn

År och termin för utbyte

Emelie Landström

VT23

Utbytesuniversitet

University of Illinois Urbana-Champaign

Utbildningsprogram

Civilingenjör Samhällsbyggnad

## En minnesvärd vårtermin bland majsfälten i Illinois

### Innan avresa

Jag sökte utbyte för att det är ett alltid har varit en dröm att testa bo utomlands och stå helt på egna ben. Om man ändå ska plugga i 5 år så är det alltid trevligt med lite variation i vardagen också. Jag ville gärna åka till ett engelsktalande land och det finns inte så många att välja mellan. Jag tyckte också att det verkade kul att testa på att plugga i USA då det är någonting man har hört väldigt mycket om. UIUC var det enda universitetet jag kunde välja i USA så det fick det bli. Jag hade inte så mycket förväntningar men det blev ju helt otroligt bra.

Innan avfärd var en stor del av förberedelserna visumprocessen. Det var väldigt överväldigande i början men få inte panik, det löser sig. Jag spenderade mycket tid med att googla fram hur man skulle göra. Jag skulle säga att det är viktigt att vara ute i god tid om man till exempel behöver boka in en intervju på ambassaden då det inte finns så mycket tider. Sen kan det också hända att du inte behöver en intervju. Jag behövde inte det då jag till exempel hade varit i USA innan.

Innan jag åkte behövde jag fixa ett vaccinationsintyg som skolan krävde. Man behövde fylla i att man tog alla vacciner som barn. Jag fick ringa runt till gamla vårdcentraler och skolor och få mina vaccinintyg skickade till mig. Sen gick jag till en vaccinnottagning i Stockholm som fyllde i och signerade att jag hade tagit allt. Om det inte löser sig att du hittar alla gamla intyg så kan du ju ta vaccinerna i USA eller Sverige för att få ett förnyat intyg. Ta bara vaccinerna i USA om du har betalat din sjukförsäkring innan så att det inte blir så dyrt. Jag fyllde på mitt stelkrampsvaccin då det var på gränsen för att den skulle gå ut.

Några saker som jag också skulle rekommendera att göra innan avfärd är till exempel att fixa boende (har skrivit mer om det under avsnittet boende) samt att registrera för kurser (har skrivit mer om det under avsnittet kurser). Sen rekommenderar jag även att ta kontakt med andra studenter som ska åka till samma skola som dig från KTH. Vi gjorde en Messengergrupp och det var skönt att kunna ställa frågor till varandra och boka flyg tillsammans.

### Ankomst

Mitt flyg landade i Chicago den 8 januari. Man behövde vara på skolan den 10 januari för en mandatory orientation. Det var skönt att komma dit någon dag innan så man hann fixa med boendet och köpa in olika grejer man behövde. Skolan började sedan den 17 januari så det var ungefär en vecka mellan att man behövde vara där och att skolan började. Introduktionen (som var den 10e) var mest som en inskrivning med lite information och sen fick man träffa resten av dem som skulle gå på samma college. Jag blev av någon anledning tilldelad LAS College (Liberal Arts and Science) istället för Grainger Engineering College. Förmodligen för att jag hade valt fler kurser som tillhörde LAS. Båda

collegen hade olika event den första veckan där man fick träffa de andra utbytesstudenterna och senare även under terminen också. Jag gick på några i början men mindre ju längre terminen gick men jag vet att många skaffade vänner på så sätt. Om jag har något tips för den första dagen så skulle det vara att försöka mingla runt så mycket som möjligt och byta kontaktuppgifter med folk som du känner att du klickar med för man får inte riktigt ett sådant tillfälle förrän senare igen under terminen att göra det.

Något som är värt att nämna är att tentaperioden på KTH krockade med att jag behövde vara på plats i USA. Jag löste det på så sätt att en av kurserna hade en midterm så den fick jag godkänt i utan att skriva tentan och den andra fick jag skriva på UIUC istället för på KTH, så en i personalen på UIUC fick övervaka mig som en tentavakt medan jag skrev den. Det gick att organisera med KTH och UIUC så att det gick. Att tentaperioden krockar är något som är ett vanligt problem så det var inte bara jag som fick hjälp med detta.

### **Ekonomi**

Jag tog ett merkostnadslån via CSN vilket gav mig några extra hundralappar varje månad. Jag hade sparat ihop en stor buffert sedan innan då jag visste att jag ville resa runt mycket och inte behöva oroa mig ekonomiskt när jag var iväg. Under min tid på utbytet var dollarn väldigt hög jämfört med kronan vilket gjorde att allt blev desto dyrare. Jag spenderade absolut mer än CSN varje månad men om jag verkligen hade behövt hade det säkert gått att hålla sig inom CSN men jag rekommenderar ändå starkt att man har något slags sparande i fall att. Det fanns några obligatoriska utgifter både under visumprocessen och senare på skolan. Under visumprocessen var det några avgifter man behövde betala och det gick på någon tusenlapp. Sedan hade skolan några obligatoriska avgifter så som sjukförsäkringen och allt som allt tror jag det gick på strax under 12 000 kr. Det var inte möjligt för någon av oss svenskar att komma undan att betala sjukförsäkringen även om vi hade andra försäkringar i Sverige som t.ex. Kammarkollegiets.

Något jag inte var beredd på ekonomiskt var hur mycket grejer man behöver köpa till hushållet när man bor i lägenhet jämfört med t.ex. ett korridorsrum (dorm). Allt ifrån sängkläder och handdukar till stekpannor och kastruller. Ett stort problem är att det inte är möjligt att få med sig alla grejer hem till Sverige sen och det kändes inte jättebra att behöva slänga saker som man inte kunde lämna till t.ex. Goodwill eller kompisar som skulle stanna. Rekommenderar verkligen att man bor med antingen andra utbytesstudenter som också behöver köpa in samma typ av saker så man kan splitta på kostnaderna eller att man bor delvis med amerikaner som kanske är snälla och lånar ut många saker (som jag hade turen att få göra) så slipper du köpa allt nytt själv bara för att ha det under en termin.

Det är väldigt dyrt att handla mat i Campustown på t.ex. Target eller County Market så jag rekommenderar om man har tid under helgerna att ta bussen ut till Market Place där man kan handla mycket billigare och av större utbud på Walmart, Aldi eller Meijers. Många studenter på UIUC äter mycket snabbmat då det finns ett otroligt stort utbud av det runt campus men jag ville ändå kunna mealpreppa lite och kunna laga lite mer varierande mat. Annars skulle jag säga att det är mycket billigare att gå ut än i t.ex. Stockholm, barpriserna är mycket lägre även om man ofta behöver betala cover (inträde) för att få komma in på många av barerna men beroende på om det är veckodag/helg/vilken tid det är så går det att komma undan billigare. Samma sak med boendet, det är möjligt att komma undan med ett mycket billigare boende än vad t.ex. jag gjorde men då får man ofta kompromissa med avstånd och läget, antal roomies och boendestandard men mer om det senare.

### **Boende**

Om man är som mig och är lite av ett kontrollfreak så hade jag fixat boende innan avfärd. En kompis till mig som redan hade varit i USA en termin hade i sin tur en kompis kompis som ville subleasa (hyra ut) sitt rum i en lägenhet. På så sätt hade jag väldigt tur och fick kontakt med henne. Det är väldigt vanligt att man bor i en lägenhet med 2-4 sovrum och varsitt eller färre badrum. Generellt sett är

väldigt dyrt att bo i en etta om men jag skulle också rekommendera att bo med människor om man vill få ut det mesta av sitt utbyte.

Tyvärr var min boendeupplevelse inte toppen i början. Även om jag hade intervjuat henne som jag tog över kontraktet ifrån och frågat alla möjliga frågor så hade hon ljugit om rätt mycket. När jag kom fram så märkte jag att lägenheten var fruktansvärt smutsig och mina roomies var otrevliga och slarviga. Jag och en annan tjej i den lägenheten gick ner till leasing kontoret efter ungefär en vecka och krävde att få bli förflyttade för vi klarade inte av att bo där längre. Nästa dag fick vi flytta in i en annan 4a och det blev mycket bättre efter det. Jag vill ändå lyfta vikten av att göra så mycket bakgrundsjobb som möjligt om dem du ska bo med och vart, kräv också att få tala med potentiella roommates. Det är mycket enklare än att försöka fixa det efteråt när man är bunden till kontrakt osv. Vi hade tur att byggnaden hade en ledig unit som vi kunde flytta till, men så är inte alltid fallet.

En sak som jag prioriterade när jag sökte boende var bra läge. Jag rekommenderar definitivt att man bor i Campustown. Gärna så nära Green Street som möjligt vilket är huvudgatan. Jag bodde lite längre ifrån skolan men närmare till exempel barerna man gick ut på. Skolan är det som delar Urbana från Champaign. Om man vill gå ut mycket eller ha nära till restauranger och annat på Green Street så skulle jag rekommendera att man bor på Champaign-sidan som jag gjorde. Jag prioriterade även att ha ett eget badrum, gärna i mitt rum. Detta är något som man självklart får betala mer för men jag ville ändå kunna ha tillgång till ett eget badrum ifall att min boendesituation inte skulle vara bra vilket den också inte var i början. Jag bodde i en byggnad som heter West Quad. Det finns väldigt många olika byggnader som har olika namn och som är lite mer fancy. T.ex. The Hub, Seven07, Here osv. De har ofta många amenities, t.ex. gym, pool, studierum och säkerhetsvakter på kvällarna. Däremot är de också väldigt dyra. Det går absolut att komma undan billigare än så. Jag betalade allt som allt ca 10 000 kr i hyra per månad och då hade jag ett eget badrum i mitt rum och bodde ca 15 min gång till Campus (dock länge beroende på vart lektionerna är). Jag skulle dock vill jag påpeka att boendestandarden i allmänhet är lägre i USA. Många bor själva för första gången och är inte vana vid att ta hand om en lägenhet och fastigheterna är oftast väldigt smutsiga eftersom det är college studenter som bor där så även om allt ser väldigt fancy och fint ut på bilder så behöver det inte vara det i verkligheten. Om det är något tips jag skulle vilja ge för att hjälpa dig i den här djungeln av bostäder så skulle det vara att gå med i facebookgrupper där det postas inlägg hela tiden om uthyrning av lägenheter eller rum. Jag har många kompisar som har hittat sina bostäder på det sättet och allt har gått väldigt bra för dem. En heter till exempel UIUC Apartment Hunters (Fall 2022 and beyond).

Jag vill även tillägga att det går att få boende via universitetet. Man kan bo i ett dorm (korridorrum). Då är man även tvungen att köpa till en meal plan och äta i dining halls varje måltid. Detta alternativ är också väldigt dyrt och du kan även tvingas bo med en roommate i ett och samma rum. Är man inte brydd om att få laga mat själv eller att dela rum så kan det absolut vara ett bra alternativ men det var inget som skulle passa mig då jag vill ha lite mer frihet.

### **Universitetet och studierna**

University of Illinois är ett väldigt stort universitet jämfört med KTH. De bedriver verksamhet inom alla möjliga ämnesområden som du kan tänka dig. Campusområdet är otroligt stort och väldigt fint. Jag skulle säga att undervisningen skiljer sig mycket från den på KTH. Det var många kurser (4/6 för mig) som tog närvaro och det var en stor del av betyget. Mina klasser var mycket mindre än på KTH och därmed var undervisningen mer interaktiv. Lärarna nämnde flera gånger att det var fördelaktigt i betygssättningen i slutet av terminen om man hade varit delaktig i undervisningen under terminen.

Examinationen av mina kurser i Sverige brukar oftast bestå av en tenta och kanske en grupprapport eller labb under terminen. Det var väldigt annorlunda i USA då det var väldigt mycket uppgifter under hela terminen. Ofta var de inte alls svåra men det var ändå tidskrävande och ovant att behöva göra dem. Samtidigt kan det också vara väldigt skönt att spara ihop så många poäng som möjligt från att göra dem under terminen så att du till och med godkänd innan final exams. Det skiljer sig väldigt

mycket från kurs till kurs dock. I några av mina kurser så hade jag inte ens en final exam utan istället hade jag deluppgifter eller midterms under terminen som examinationer.

I USA läser du samma kurser hela terminen och det är samma rullande schema (tider och plats). Det kan bli lite repetitivt men jag tyckte i alla fall att det var skönt att kunna välja mitt schema själv. Jag började alltid till exempel vid 9.30/10 då jag inte är så morgonpig, och var alltid ledig på fredagar. Det var skönt om vi skulle iväg på en weekend eller bara för att kunna sitta i biblioteket och ta ikapp saker från veckan som gått utan att behöva springa iväg på en lektion. Och glöm inte när du väljer ditt schema att ta hänsyn till lunchpaus. På tisdagar och torsdagar sprang jag alltid runt från lektion till lektion med en proteinbar i handen för att jag inte hade någon lunchpaus haha. Folk äter ju inte riktigt matlåda där på samma sätt och det finns inga micros som i Sverige så man får antingen äta en stor frukost, gå hem om man har någon paus och laga mat, köpa mat ute eller packa med sig snacks så man orkar dagen. Vi spenderade mycket tid i alla fina bibliotek som skolan hade, bland annat Main Library och Grainger Engineering Library. Senare när det blir varmt ute under våren så kan man sitta ute och plugga om man vill på t.ex. Main Quad vilket var supertrevligt.

### **Kurser**

Jag registrerade mig på kurserna innan jag åkte då jag redan visste ungefär vad jag ville läsa. När skolan börjar är det ungefär en vecka som är en add/drop period där du kan byta kurser. Kom ihåg dock att undervisningen i vissa kurser startar och då behöver man ta ikapp en del men det var inte så farligt. Jag bytte 2 kurser då jag tyckte att en verkade för svår och den andra ointressant. Var även noga när du registrerar dig på kurser så att du faktiskt hinner mellan lektionerna. Jag missade till exempel alltid 10 minuter i början av en lektion varje tisdag och torsdag för att min lektion innan var alldeles för långt bort. Vissa klasser kan även bli fulla så jag hade registrerat mig så fort som möjligt om det är något du vet att du vill läsa. I allmänhet är det så att kurskoder som startar med 1 eller 2 är enklare. Vår utbyteskoordinator rekommenderade oss när vi kom dit att helst inte läsa fler än 2-3 level 3 och 4 kurser. Ska man däremot försöka mappa programkurser som man hade läst på KTH blir det dock svårt då dessa tillhör en högre level. Mitt fokus var att läsa kurser med blandad svårighetsgrad för att kunna njuta av mitt utbyte och inte bara behöva plugga. De flesta av mina kurser som skulle gå på KTH under våren på min master tillhörde Business College på UIUC. Eftersom Business College är stängt för oss utbytesstudenter från KTH så valde jag därför att läsa mestadels valfria kurser. I allmänhet tyckte jag att kurserna var väldigt enkla och det var absolut enklare att få bättre betyg i USA än vad jag tycker att det är i Sverige.

Kurserna jag läste var följande:

CMN 101 Public Speaking, 3 credits (valfri): Denna kurs ville jag läsa för att jag ville se om det stämmer att alla amerikaner är bra talare. Det var också en väldigt bra möjlighet för mig att få inspiration från andra studenter och utveckla min engelska i tal. Vi fick förbereda och presentera korta informativa och argumenterande tal. Vi fick även lära oss att välja ut och organisera material och metoder i hur man kan fånga någons intresse och uppmärksamhet samt att leverera ett bra tal. Många av dem som läser denna kurs är freshmans eller sophomores vilket innebär att många är lite yngre och kommer direkt från high school. Det verkade även som att många inte hade hållit så många tal tidigare vilket skiljer sig väldigt mycket ifrån Sverige där vi håller tal på både svenska och engelska från väldigt ung ålder. En lektion fick vi till exempel lära oss att citera vilket kändes väldigt konstigt för någon som mig som har citerat material i flera år. Jag tyckte ändå att jag lärde mig något av kursen eftersom min engelska förbättrades i tal och jag fick mer självförtroende när jag insåg att jag kunde mäta mig med amerikanerna. Min lärare var också helt fantastisk och otroligt engagerad. Eftersom klasserna var mycket mindre fick man även one on one time vilket är något man nästan aldrig får i Sverige.

TE 333 Creativity, Innovation, Vision, 4 credits (valfri): Denna kurs handlade om kreativitet, hur kreativitet fungerar och hur man kan förbättra sin egen kreativitet. Kursen hade mycket uppgifter hela tiden både enskilt och i grupp. Vi hade ett Semester Project som var väldigt stort där man skulle

komma på en idé och göra det till verklighet. Däremot hade kursen ingen tenta vilket var skönt. Det var en mysig kurs och en fantastisk lärare. Jag kände faktiskt att jag utvecklades och fick mer självförtroende inom kreativitet.

ECON 426 Monetary Economics and Policy, 3 credits (programkurs): Detta var den enda programrelaterade kursen jag läste. Det är en introduktion till pengar och dess roll i ekonomin, obligationsmarknaden och räntor, aktiemarknaden, valutor, banker och reglering av banker samt penningpolitik. Den går helt enkelt igenom det mesta. Jag tyckte att mycket av kursen var väldigt intressant, ibland blev den dock väldigt svår vilket gjorde mig orolig inför sluttentan. Jag tyckte inte om läraren särskilt mycket. Han svarade aldrig på mail, följde inte kurs-PM alls och gick igenom väldigt svåra grejer ibland som inte var nödvändigt. Det var synd med tanke på att det var en kurs vars innehåll jag verkligen gillade.

CMN 214 Organizational Communication & Diversity, 3 credits (valfri): Denna kurs trodde jag skulle handla mer om ledning av organisationer men i stället var väldigt mycket fokus på etnicitet, ras, kön osv. Det var dock en väldigt intressant kurs att läsa i ett land som USA som är väldigt annorlunda från Sverige. Om man är intresserad av rekrytering och HR är detta en kurs för dig. Den examinerades genom tre olika deltentor och några små uppgifter. Läraren var engagerad och interaktiv vilket gjorde kursen mycket mer intressant och värd att läsa.

ENG 398 Grainger Engrg Entrepreneurship, 1 credit (valfri): Denna kurs läses enbart av utbytesstudenter. Den är obligatorisk om man är antagen till Grainger Engineering College. Därmed hade jag inte egentligen behövt läsa den eftersom jag var antagen till LAS College men det fick jag reda på efteråt. Kursen går ut på att man lär sig mer om USA, hur det är att plugga där och andra traditioner som finns. Det är ett bra tillfälle att lära känna andra utbytesstudenter då man diskuterar mycket. Den är också till stor del närvarobaserad men den var bara en 8 veckors kurs så efter spring break hade vi den inte längre.

TE 360 Lectures in Engrg Entrepreneurship, 1 credit (valfri): Denna kurs går ut på att det är en föreläsning i veckan av olika entreprenörer. Veckan efter en föreläsning är det ett quiz i början som handlar om föreläsningen från veckan innan och olika företagstermer. Denna kurs tog minst tid av alla jag läste. Dock är den till stor del närvarobaserad.

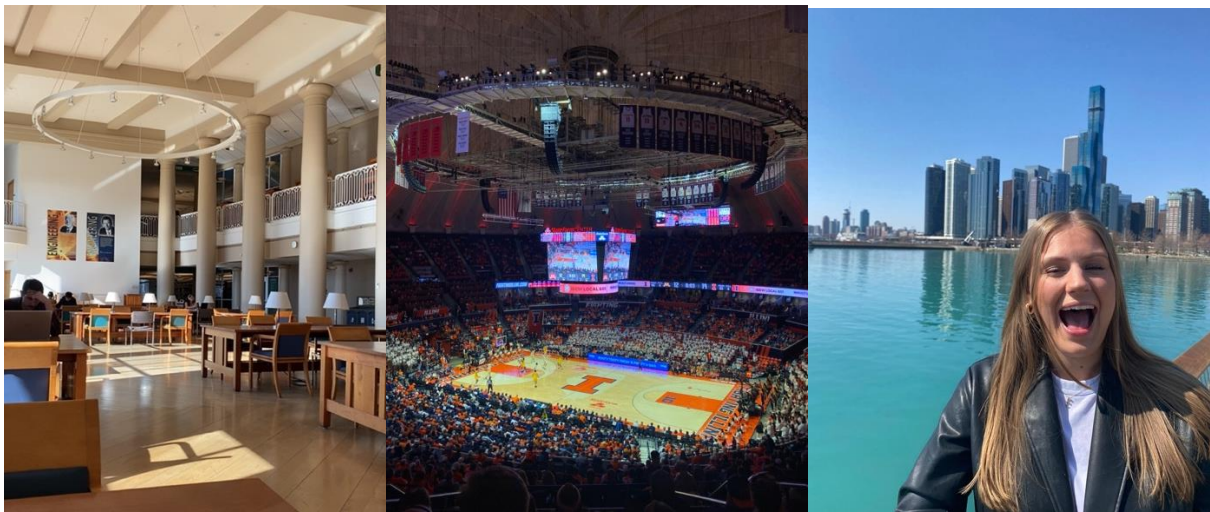
### **Staden och landet**

Det som är lite charmigt med Urbana-Champaign är att du befinner dig i en liten stad mitt i ingenstans i Illinois bland alla majsfälter. Det är en typisk collegestad med livlig och ungdomlig atmosfär med nära till allt. USA som land är väldigt annorlunda från Sverige på många sätt. Invånarna är väldigt patriotiska och stolta över att vara amerikaner. Det är lättare att få kontakt med främlingar. Många är väldigt öppna och sociala.

### **Fritid och sociala aktiviteter**

UIUC har många studentorganisationer som kallas RSO's. Det finns verkligen något för alla. Eftersom jag bara skulle vara där en termin så gick jag inte med i någon men jag har kompisar som var engagerade i fraternities, sportorganisationer som höll på med t.ex. löpning och rugby eller musikorganisationer. Några av höjdpunkterna var att få gå på semi-formals och barn dance. Det är olika organisationer som anordnar dom och det är flera stycken per termin. Jag gick t.ex. med mina svenska killkompisar som gick med i en frat som deras +1. Några event organiseras av utbytesorganisationer och då är det enklare att ha en väg in. På fritiden umgicks jag annars mycket med mina vänner från KTH, mina roomies, andra utbytesstudenter och amerikaner man lärde känna under terminen. Vi testade på barerna på Green Street t.ex. Kams och Red Lion som blev några av favoriterna. College i USA är väldigt känt för sin sportkultur så det var väldigt kul att få gå på sådana matcher. Under vårterminen är basketmatcherna de största. Amerikansk fotboll spelas under hösten så det missade vi tyvärr. Vi åkte även på några weekendresor. Vi firade Mardi Gras i St. Louis, jag var i

Chicago med mina roomies och när det hade blivit lite varmare senare under terminen åkte vi till Nashville, SÅ kul! I början av mars innan Spring Break firar hela campus Unofficial under fredag-söndag. Detta eftersom St. Patricks Day ligger under Spring Break. Unofficial blev därför en stor höjdpunkt, speciellt eftersom min roomie var irländare men i ärlighetens namn firar amerikanerna denna högtid minst lika mycket. Se även till att boka något kul på Spring Break. Alla åker hem då så det blir verkligen en spökstad. Vi svenskar åkte till Cancun i Mexico. Florida är också en populär SB destination. Efter skolan var klar första veckan i maj så åkte jag, en del av svenska gänget och några österrikare på en road trip på västkusten i USA. Vi bilade Colorado-Utah-Arizona-Nevada-Kalifornien under 3 veckor med många olika stopp. Det var en så kul resa och vi hann se så många fina nationalparker och städer. Jag är så tacksam över att ha fått se så många olika delar av landet. Allt ifrån småstäder till stora metropoler. Man har verkligen fått en ökad förståelse för människorna och varför landet är ganska polariserat.



Vänster: En av våningarna i Grainger Engineering Library, Mitten: På Illinois basketmatch, Höger: Vid piren i Chicago



Vänster: På Engineering Quad med mina vänner från Irland, Mitten: På Main Quad med en av mina roomies, Höger: Broadway i Nashville

### Hållbarhet

Under terminen i USA var det märkbart att Sverige har kommit långt i ett hållbart levande. Engångsplastartiklar som man knappt kan köpa längre i Sverige kryllar det av i USA bland annat. Det skiljer sig säkert åt vart i USA man bor också men i staden där universitetet låg tyckte jag att det var



omöjligt att återvinna som jag annars brukar vara rätt duktig med i Sverige. För att leva så hållbart som möjligt så får man försöka göra det man kan. Minska på sitt användande av engångsplastartiklar, gå eller ta bussen istället för att åka bil osv. Kollektivtrafiken är inte alls på samma nivå som i Sverige men bussystemet på campus var ändå hyfsat bra.

### Rekommendationer och övriga reflektioner

Jag hade verkligen en otroligt bra termin på UIUC. Jag rekommenderar varmt att åka på utbyte! Oavsett vart. Det är en fantastisk möjlighet och du kommer växa så mycket på den korta perioden. Det är stressigt i början med alla förberedelser men du är inte ensam och allt kommer att lösa sig. Jag var ett kontrollfreak innan jag åkte men utbytet har verkligen hjälpt mig att släppa på kontrollen. Du kommer skapa så många minnen! Mitt bästa tips är att våga ta kontakt med människor. Det är relationer du kommer ha för livet och det är så himla kul att ha lyxen att ha vänner överallt i världen att hälsa på.



Vänster: Bryce Canyon i Utah, Mitten: Den berömda Las Vegas-skylden, Höger: Sjölejon-spaning i San Diego



Vänster: Hollywood-skylden i bakgrunden i Los Angeles, Mitten: Golden Gate bron i San Fransisco, Höger: På stranden i Cancun, Mexico under Spring Break