



RESEBERÄTTELSE

Namn

År och termin för utbyte

Boris Intner

VT2023

Utbytesuniversitet

Technical University of Lisbon

Utbildningsprogram

Civilingenjör Samhällsbyggnad - Hus- och anläggningsteknik

Min utbytestermin i Lissabon

Innan avresa

Jag sökte utbytesstudier för att få testa på en ny kultur och se en ny del av världen. Hade även aldrig bott själv tidigare och såg detta som ett ypperligt tillfälle. När jag valde plats att åka till ville jag ha en kombination av något som jag känner mig lite familjär med, Europa, i kombination med bra väder och annorlunda kultur. Därav valde jag Lissabon och IST för att det är landets bästa tekniska högskola. Innan avresa behövde jag inte fixa med några visum, vaccinationer eller språkkurs. Dock så erbjuds en nybörjarkurs i portugisiska som jag valde och var mycket lärorik

Ankomst

Jag anlände till Lissabon 10 dagar innan skolstart. Jag fick tillträde till min lägenhet 7 dagar innan skolstart vilket även var samtidigt som mottagningsveckan, så därför ville jag ha några dagar extra där jag bodde på hotell så man kunde anpassa sig till staden. Under en veckas tid innan skolstart var det ett väl uppstyrt välkomstschema med rundvandringar, fester och aktiviteter. Man fick information i god tid innan och det kosta ca 40€ att delta. Under veckans gång vart man även tilldelad en grupp som man höll sig till och varje grupp hade en fader som även var elev på skolan. Min fader höll kontakten med gruppen även efter välkomstveckan och anordnade mindre aktiviteter, vilket var väldigt uppskattat.

Ekonomi

Inför utbytet sökte jag merkostnadslån från CSN som vart beviljat med ca 3500 kr extra per månad, sökte även extralån från CSN på 3000kr för att täcka flygresan ner och jag sökte även erasmusbidraget via KTH där man får 14 000 kr innan utbytet och 6 000 kr efter att man har avslutat sina studier och kompletterat sin ansökan med betyg mm. Jag sökte även andra bidrag som fokuserade på studenter som skulle på utlandsstudier men vart tyvärr inte beviljad. Vill man testa att söka flera bidra rekommenderar jag att man kolla KTHs hemsida eller söker sig runt på allastudiemedel.se. Generellt är priserna billigare i Portugal jämfört med Sverige (ca 20-50% billigare beroende på vara). Utöver 40€ för att delta i introduktionsveckan så vart det inga andra obligatoriska avgifter. Betalade även 16€ för ett studentkort via Erasmus Lisbon, där man får olika rabatter och inträde till klubban samt delta på deras organiserade aktiviteter för ett rabatterat pris. Deltagandet i språkkursen var 70€ vilket man kunde få ersatt av KTH och man ansökte.

Boende

Jag hyrde ett rum med egen toalett och badrum för 520€ kallhyra. De flesta priserna på rum ligger mellan 400-600€ per månad och beror på läge och kvalité på lägenheter. Jag hittade mitt rum via spotahome.com. Det finns flera hemsidor som man kan söka via. Skolan har även några få egna boenden som man kan söka, men dessa är av inte så bra kvalité och man får besked väldigt sent så om man inte vill riskera att bli utan boende när man kommer ner kanske man ska säkra upp med annat boende.

Universitetet och studierna

Universitet består av 2st campus, en i Lissabon och en strax utanför staden. Från skolan går det en buss till campuset utanför stan. Skolan är ganska stor och rymmer många elever. Det finns studieplatser utspritt på området, men det är stor brist på eluttag. När man väljer kurser så kan man boka in sig på olika block. Samma kurs kan gå flera gånger och beroende på vilka kurser man har så kan man bygga sitt eget schema. Deras termin är uppdelad i perioder på samma sätt som på KTH och man har 2st tentaperioder. Alla omtentor under VT är i mitten av juli medan ordinarier tentorna i P4 slutar i slutet på juni, så ha lite is i magen innan du bokar hembiljett ifall du kanske behöver skriva omtenta. Jag lästa samtliga kurser på engelska.

Kurser

Under introveckan hade skolan en zoom-föreläsning där de gick igenom hur man väljer kurser samt bygger sitt schema.

Portugisiska A1 6hp: Väldigt lärorik kurs. Man fick lära sig grunderna i språket och fokuserade på dialog man kunde stöta på i landet då samtliga som deltog var erasmusstudenter. 2st prov under kursens gång. 4 lektioner i veckan under kvällstid. Denna kurs sökte man separat från den vanliga processen och kostar även 70 € vilket KTH sen ersätter ifall man ansöker om det. Rekommenderar att man läser denna kurs.

Construction pathology and rehabilitation 6hp: Väldigt rolig och lärorik kurs om byggskador och hur man rehabiliterar skadade hus. Fokus på murverk och betong. Examinerade moment bestod av en tenta och en inlämningsuppgift där man skulle hitta en byggnad och analysera den baserat på dess skador. Kursen var utmanande men inte allt för svår.

Digital technologies 6hp: Rekommenderar inte denna kurs. Den är väldigt övergripande. Man går igenom olika tekniska verktyg i byggbranschen, samt en kortare introduktion till Revit. Examination bestod av en väldigt enkel flervals tentamen och en inlämningsuppgift.

Timber and masonry structures 6hp: Rolig och lärorik räknekurs där man kollar på murverks- och träkonstruktioner genom Eurocode. En lättare inlämningsuppgift och 2 st KS där om man klarade bägge KS så kunde man slippa tentan. Tenta fungerade som en "omtenta" och man kan få med än godkänt från KSarna.

Urban management and real estate economic 6hp: Rekommenderar inte. Kursen fokuserar väldigt mycket på hur man löser stadutvecklingsproblem i Portugal och lär inte ut med generella teorier och metoder. En komplicerad inlämningsuppgift som är väldigt specifik för Portugal stadsplanering och kan inte på något sätt appliceras till Sverige samt en tentamen.

Staden och landet

Fantastiskt land med väldigt trevligt folk. Alla man mötte var väldigt snälla och hjälpvilliga. Det finns otroligt mycket att hitta på runt om i staden och man kan oftast för en liten peng resa till flera olika populära destinationer så som, Madeira, Azorerna och Algarvekusten. Man tar sig lätt runt till fots, men det finns även ganska välfungerande bussar, spårvagn och tunnelbana.

Fritid och sociala aktiviteter

Skolan har massvis med aktiviteter och sport. Tillgänglig finns padelbanor, tennisbanor, fotbollsplan, simhall och inomhushallar med bland annat squash och basket. Utöver detta anordnades även många aktiviteter och fester via Erasmus. Jag var ofta på stranden och surfade, något som är väldigt populärt här. Som erasmuselev fick man ett bra erbjudande på surflektioner och uthyrning av utrustning.

Hållbarhet

Universitet uppmuntrade inte så mycket till hållbarhet. Man kan absolut sortera skräp och kommunikationerna är ganska välfungerande. Många affärer och butiker är lokala och bidrar mindre till massproduktion vilket är bra.

Rekommendationer och övriga reflektioner

Ha kul, testa så mycket som möjligt, hamna utanför din bekvämlighetszon så kommer detta vara det bästa halvåret i ditt liv.