



RESEBERÄTTELSE

Namn

År och termin för utbyte

Simon Thor

Vårterminen 2023

Utbytesuniversitet

University of Tokyo

Utbildningsprogram

Teknisk fysik

Fysikforskning, resor och Ikebana i Tokyo

Innan avresa

Att resa och uppleva nya kulturer och samhällen har alltid varit något jag tyckt är roligt. Något som är unikt med Japan är att man jobbar med ett forskningsprojekt under hela sin master. Även som utbytesstudent är det möjligt att åka dit och delta i ett forskningsprojekt istället för att läsa kurser. Tokyo universitet är det mest prestigefulla universitet i Japan och jag hade även haft kontakt med en professor inom partikelfysik (mitt intresseområde), vilket gjorde University of Tokyo mitt förstahandsval. Att jag har släkt som bor i närheten av Tokyo var också en bidragande faktor.

Ankomst

I Japan börjar första terminen i början av april. Jag anlände därför till Japan i slutet av mars, cirka fyra dagar innan terminen började. Inför resan var det relativt lite information och den information som skickades ut var ganska tätt inpå terminsstarten vilket gjorde det ganska svårt att veta exakt vad som skulle ske. Det fanns några introduktionsevenemang som i mitt fall anordnades av Graduate School of Science. Under detta evenemang, som hölls andra dagen efter terminsstarten, fick jag dock tillgång till mer information, vilket gjorde resten av vistelsen lättare. I början är det mycket administration som behöver fixas, vilket är något man bör ha koll på. Det viktigaste är att man behöver gå till ett så kallat city ward office för att registrera att man ska flytta till Tokyo, samt registrera sig på den statliga sjukförsäkring och pensionen. Särskilt i april är det många som gör dessa registreringar och man bör

därför vara förberedd på att stå i kö i ett flertal timmar och även fylla i många formulär. De anställda på city ward office kan ibland inte engelska men i dessa fall kan man få hjälp av någon vid University of Tokyo. Jag skapade även ett japanskt bankkonto under de första dagarna men detta kan vara ganska komplicerat om man inte kan japanska och behövs oftast inte om man bara ska bo i Japan i ett halvår.

Ekonomi

Det finns ett flertal stipendier för studenter som åker på utbytesstudier till Japan. Jag sökte bland annat till Sweden-Japan foundation, Insamlingsstiftelsen för internationellt studentutbyte vid KTH, Sveriges Ingenjörers stipendium för utlandsstudier, samt SCI-skolans stipendium för att täcka vissa resekostnader till Japan. Det finns även ett stipendium som heter JASSO men detta kunde jag dock inte söka på grund av att jag har japanskt medborgarskap.

Den största utgiften för mig varje månad var boendet, som kostade 80 000 yen per månad (cirka 6000 SEK). Utöver detta kostar självklart även flygbiljetten till och från Japan ganska mycket, och det är även obligatoriskt att gå med i den statliga sjukförsäkringen som kostar lite varje månad. Utöver dessa



Körbärsträden blommade precis när jag anlände till Japan



Huvudbyggnaden på University of Tokyo

utgifter är det dock generellt sett billigare i Japan än i Sverige. Jag överraskades särskilt över hur billigt det var att äta ute: ofta under 100 SEK för en stor måltid. Detta gör att man kan leva relativt billigt i Japan om man vill. För mig blev utgifterna ganska mycket större än när jag bodde i Sverige, då jag gillar att resa och ofta åkte på resor under helgerna. Bland annat är höghastighetstågsbiljetter dyra och kostar ofta över 1000 SEK per enkelresa.

Boende

Jag bodde i en studentkorridor som ägdes av University of Tokyo som heter Mejirodai International Village. Med tanke på att badrum, dusch och kök är delat och att ens rum är 10 kvadratmeter så är hyran på 6000 SEK väldigt dyr. Dock är det stor sannolikhet att man får en plats, boendet ligger centralt i Tokyo och 30-40 minuter med tåg från huvudcampus, och jag kunde även träffa många andra internationella och japanska studenter. Personligen var jag därför nöjd med boendet. Som alternativ till studentboenden så finns även share houses där man delar ett boende med ett flertal andra personer. Dessa är tydligen ofta billigare och kan ligga ännu närmare universitetet och det var ett flertal studenter som jag pratade med som bodde i share houses och var nöjda.



*Studentboendet Mejirodai
international village*

Universitetet och studierna

University of Tokyo är ofta klassat som det mest prestigefulla universitet i Japan och bedriver verksamhet inom nästan alla ämnesområden. Universitetet har flera campus men jag befann mig mest på Hongo campus, som är det mest centrala, där jag varje dag gick till International Center for Elementary Particle Physics (ICEPP). Eftersom jag arbetade med ett forskningsprojekt hade jag inga kurser eller föreläsningar. Jag kunde därför komma och gå nästan när jag ville. I medelvärdet jobbade jag cirka åtta timmar eller lite mindre (kl 9 till 17 eller 18) per dag på mitt forskningsprojekt, vilket med tanke på att Japan är okänt för långa arbetsdagar var mindre arbete än vad jag förväntade mig. Under helgerna hade jag helt ledigt och kunde därför resa runt i Japan. Under mitt forskningsprojekt satt jag mest och programmerade, samt vissa diskussioner med min handledare. Då min handledare var från Kina pratade vi engelska. Dock pratade jag japanska med alla andra studenter som befann sig på samma institution, som inte kunde så mycket engelska. De flesta professorer och fast anställda forskare kunde dock engelska. Mot slutet hade jag fått fram alla resultat för mitt forskningsprojekt och började då skriva på ett manuskript som sammanfattar mitt arbete. Målet med detta manuskript är att publicera det i en vetenskaplig tidskrift och håller just nu på att granskas av andra forskare innan det kan publiceras.

Kurser

Jag läste inga kurser under mitt forskningsprojekt utan arbetade enbart på ett forskningsprojekt inom partikelfysik. För att få detta forskningsprojekt kontaktade jag en forskare vid University of Tokyo som jag kände sedan tidigare och frågade om han kände till någon forskare vid hans institution som skulle kunna handleda mig inom de ämnen jag är intresserad av.

Staden och landet

Japan är ett väldigt vackert land med både modern och gammal kultur, storstäder och natur, vilket gör att det finns något som passar alla. Jag reste runt i Japan nästan varje helg men hann ändå inte besöka alla ställen jag ville, vilket indikerar på hur mycket det finns att göra i Japan som turist. Då jag är halv-japan har jag varit i Japan ett flertal gånger tidigare vilket gjorde att det inte var så många kulturkrockar för mig. Dock var det första gången som jag bodde i Japan under en sådan lång tid, vilket gav mig nya insikter och perspektiv. Några saker som jag märkte var bland annat att personer ofta är mycket vänliga mot en. Samtidigt finns det mycket mer av en hierarkisk struktur än i

Sverige, vilket innebär att man bör respektera ens chefer och äldre personer (även andra studenter); annars kommer man uppfattas som oartig. Dock är det oftast inte lika strikt att utlänningar ska kunna följa dessa regler, då japaner har förståelse för att det inte är lika hierarkiskt i andra länder. Något som kan vara ett problem är att många inte kan så bra engelska och att mycket information endast finns på japanska. Jag träffade dock många utbytesstudenter som klarades sig bra i Japan trots detta. Det skadar dock inte att lära sig lite japanska och/eller skaffa en vän som kan japanska som kan hjälpa till med att översätta.



Tokyo Skytree (Japans högsta byggnad) och utsikten från det



Fritid och sociala aktiviteter

Det finns många så kallade circles, alltså studentföreningar, på University of Tokyo. Det finns en circle för allt: fotboll, tennis, schack, anime, teater, klassisk musik, dans, grönsaksodling, apelsiner och mycket mer. I Japan är det mycket vanligt att studenter går med i en circle och jag ville lära känna fler japanska studenter, uppleva mer av den japanska kulturen, samt träffa fler likasinnade. Jag gick därför med i en circle för AI-intresserade, en där man gjorde korta utflykter i Tokyo och turiststade, en om udon (en japansk nudelsort), en om Ikebana (traditionellt japanskt blomarrangemang), samt en om brädspelen go. Vissa av dessa circles var mer aktiva, ett evenemang per vecka, än andra, som endast hade ett evenemang under hela mitt utbyte. Oavsett var alla circles väldigt bra tillfällen att träffa japanska studenter och lära känna likasinnade, samt för att lära sig mer om den japanska kulturen. Utöver detta så blev jag även bra vän med många studenter vid mitt studentboende.



Ikebana (japanskt traditionellt blomarrangemang) som jag fick testa på i en circle

Hållbarhet

Det enda rimliga sättet att åka till Japan är via flyg, vilket inte är så hållbart. Väl när jag var i Japan kunde jag från mitt studentboende antingen ta mig till universitetet med cykel eller tåg, vilka båda är hållbara. Värt att notera är att majoriteten av Japans el dock produceras från fossila bränslen. Ett annat problem var att alla produkter man köpte var inplastade i minst ett, ofta fler, lager plast. När man äter ute är det även svårt att hitta maträtter som inte innehåller animaliska produkter, men när jag lagade egen mat kunde jag köpa mestadels vegetabiliska produkter.

Rekommendationer och övriga reflektioner

Att skaffa ett SIM-kort via en traditionell japansk teleoperatör kan vara svårt i Japan, då det ibland kräver ett japanskt bankkonto, medan att öppna ett bankkonto i sin tur ofta kräver ett japanskt telefonnummer. Jag skaffade därför ett SIM-kort via en operatör som kallas Mobal. Det finns även andra operatörer som gör processen lättare för internationella.

Mitt utbyte till Japan gav mig en bättre förståelse för den japanska kulturen, möjlighet att resa runt och uppleva fantastisk miljö och massiva städer, samt att aktivt forska inom partikelfysik vilket är mitt favoritämne. Utbytet innebar en del jobbigt pappersarbete och vissa större utgifter men i efterhand var det verkligen värt det. Att uppleva och bo i en ny miljö var inte bara en rolig och unik upplevelse utan fick mig också att inse vad som är viktigt för mig i min vardag. Resan gjorde att jag förstod både Japan och mig själv mycket bättre. Jag rekommenderar därför starkt alla studenter att åka på utbytesstudier, oavsett vart man planerar att åka.