



General

RESEBERÄTTELSE

Namn

År och termin för utbyte

Jesper Pettersson

VT2023

Utbytesuniversitet

Instituto Superior Técnico

Utbildningsprogram

Civilingenjör Samhällsbyggnad - Hus- och anläggningsteknik

Min utbytestermin i Lissabon

Innan avresa

Sedan jag påbörjade mina studier på KTH har jag velat åka på utbyte. Anledningen till detta var att jag älskar att resa och uppleva andra miljöer och kulturer. Att få möjligheten till att studera ett halvår på annan plats var då en självklarhet, men att det blev Portugal var inte en. Att studera i Lissabon var inte mitt förstahandsval, men jag är väldigt nöjd över att det blev min stad. Lissabon överträffade alla mina förväntningar, så om du läser detta för du är intresserad att åka på utbyte hit så kan jag starkt rekommendera denna plats.

Portugal tillhör EU, vilket gör avresan hit smidig och enkel. För att studera och bo här krävs inga speciella förberedelser som vaccinationer, visum eller språkkurser. Det enda som är lite klurigt är ansökningsprocessen till skolan, men skulle man fastna så kan man alltid kontakta dem. De är supertrevliga, hjälpsamma och svarar jättesnabbt vid frågor.

Ankomst

Jag anlände cirka 10 dagar innan skolstart för att ha möjlighet till att komma till rätta och uppleva staden lite innan mottagningsveckan skulle starta. Innan skolstart så har skolan mottagningsaktiviteter för de nya erasmusstudenterna, vilket började en vecka innan. De som anordnade mottagningsaktiviteterna var IST studenter och de anordnade guide turer på skolan, "beverage sightseeing", surfing, välkomstmiddag och massor av annat. Att delta på dessa aktiviteter rekommenderar jag starkt, det var under dessa dagar som jag lärde känna de vänner som i slutändan blev några av mina närmaste.

Ekonomi

Under mitt utbyte klarade jag mig bra ekonomiskt, Portugal är i över lag billigare än Sverige vilket gör att som student kan man leva ganska gott om man inte har stora fasta utgifter varje månad. Boende kan vara kostsamt i Lissabon, men om man är ute i god tid har man god chans till att finna ett bra boende för en rimlig summa. Med mitt boende i Lissabon betalade jag två bostadshyror (Lissabon och Stockholm) och med endast vanligt CSN hade jag fått leva knapert. Därför valde jag att ta merkostnadsån och tilläggsån under min tid där. Utöver detta fick jag Erasmusstipendium, ett stipendium från Carl Erik Levin samt några till från min hemkommun som jag var berättigad till. Är du ursprungligen utanför Stockholm så kan jag starkt rekommendera att kolla om det finns stipendier som du kan söka inom din hemkommun.

Boende

Att hitta boende kan vara väldigt knepigt i Lissabon då det är högt tryck, men också väldigt dyrt om man har otur. Min rekommendation är att börja leta boende tidigt för att ha möjlighet till att hitta ett bra boende för en rimlig summa pengar. Jag bokade mitt boende via Uniplaces i oktober vilket nog var lite sent för runt där började många boenden försvinna vilket resulterade i att jag hastigt bokade ett boende som såg bra ut på bilderna med OK hyra (495€). När jag anlände i min delade lägenhet var jag

ganska besviken då mina förväntningar var högre, men valde ändå att bo kvar. Byggstandarden i Portugal är lägre än i Sverige, vilket ni lär märka.

Uniplaces har många boenden och många studenter bokar via dem, men det finns även andra sidor som till exempel Spotahome, ELL och många fler. Det kan vara bra att skriva och fråga erasmuskoordinatorerna om tips om boende då de brukar skicka ut om detta, men tyvärr alldeles för sent.

Jag bodde på gatan Rua Morais Soares i stadsdelen Arroios som ligger en bit ovanför centrum. Där bor många Erasmusstudenter som studerar vid IST då det är ett ganska trevligt område nära skolan, med cirka 10 minuter promenadavstånd. Då Lissabon är litet så kan man ofta promenera överallt, men man får räkna med värk i benen med sina många backar då det är "staden på de 7 kullarna". Andra trevliga stadsdelar som jag skulle kunnat tänka mig bo i är Intendente, Graca och Principe Real, men som tyvärr ligger längre från skolan.

Universitetet och studierna

Universitetet är Portugals främsta tekniska universitet som ligger i centrala Lissabon i stadsdelen Alameda. Utöver deras huvudcampus så har de ett till utanför centrala Lissabon vid namn Taguspark vilket kan vara bra att känna till vid val av kurser. När jag först valde mina kurser råkade jag blanda kurser på bägge vilket jag inte rekommenderar att göra på grund av resetiden mellan de två olika.

Att välja kurser kan vara lite knepigt, men det är inget att oroa sig över då man har tid att ändra och byta i någon vecka efter kurserna startat. Jag ändrade cirka tre kurser under min termin, vilket gick relativt smidigt. Men tips från mig är att faktiskt lägga lite tid innan utbytet att välja sina kurser, kolla över scheman om möjligt för att förebygga eventuella överlappningar av kurser vilket är väldigt vanligt. Och om möjligt så rekommenderar jag att kolla när examinationsmomentet är och hur de examineras vilket kan skiljas åt väldigt mycket för att underlätta eventuella och framtida reseplaner.

Skolan har samma upplägg som KTH med 2 perioder under terminen vilket innebär två tentaperioder, för oss var dem i slutet av april och slutet av juni. Under min första period läste jag 21 ECTS och under min andra period 9 ECTS vilket innebar lite mer studier under första perioden och väldigt lite studier under andra. Detta gjorde jag för att få mer utrymme i mitt schema när sommaren började närma sig för att få mer tid till resor och surf.

Kurser

EB-II - Concrete Structures II, 6 ECTS (Programkurs)

Detta var den bästa och mest lärorika kurs som jag läste. Kursen är en fortsättningskurs i avancerade betongkonstruktioner och består av att analysera betongkonstruktioner i ULS och SLS samt olika designmetoder för dessa tillsammans med Eurokod 2. Professorerna är väldigt duktiga och är superhjälpsamma. Hade man en fråga kunde man enkelt mejla, bestämma möte på deras kontor eller på Zoom. Kursen är uppdelad i tre examinerade projekt och en tentamen och man får räkna med att lägga ner många timmar. Denna kurs går under period 3 och jag rekommenderar den starkt.

PRC - Construction Pathology and Rehabilitation, 6 ECTS (Programkurs)

Denna kurs var också väldigt intressant och lärorik. Kursen handlar om vanligt förekommande byggskador generellt, men främst i Portugal och hur man kan förebygga och åtgärda dessa vilket gav en goda kunskaper i byggt teknik. Kursen hade en bra struktur med många bra och intressanta föreläsare och fokuserade mycket på betong-, murverk- och betongkonstruktioner, samt golv- och väggbeklädnader. Denna kurs har två examinationsmoment vilket är ett större projekt och en skriftlig tentamen. I projektet analyserar man en valfri byggnad i Lissabon med större defekter för att sedan skriva en skriftlig inspektion- och åtgärdsrapport. Denna kurs går också i period 3 och jag rekommenderar den starkt.

GUEI - Urban Management and Real Estate Economics, 6 ECTS

Denna kurs går under både period 3 och 4 med två föreläsningar per vecka, en teoretisk och en praktisk. Kursen handlar om stadsplanering i Portugal och vilka metoder man använder vid stadsutveckling på kommunal nivå. Tyvärr kan jag inte rekommendera denna kurs alls, endast att den var ganska enkel med låg arbetsbörda.

Portugisiska språkkurs A1.1

Strax innan jag åkte ner till Lissabon bestämde jag mig för att läsa portugisiska för att få uppleva kulturen mer. Denna kurs erbjöds av universitet men inte under vanliga skoltimmar och i stället under kvällar, måndag till torsdag mellan klockan 19–21 i cirka två månader. Denna språkkurs riktade sig endast till Erasmusstudenter med mycket fokus på att lära sig grunderna i att prata och göra sig förstådd. Jag kan rekommendera att läsa denna om man är intresserad att få ut mer av kulturen samt möjligheten till nya bekanskap med andra erasmusstudenter. Kursen kostar cirka 75 €, men KTH ersätter denna summa.

Masonry and Timber Structures, 6 ECTS (Programkurs)

En rolig och intressant kurs om murverk- och träkonstruktioner. Uppdelning av dessa två delar är 2/3 fördjupning i oarmerad och armerad murverk som fokuserar på säkerhetsverifiering och design med hjälp av eurokod 6. Sista delen 1/3 avslutas sedan med fördjupning i träkonstruktioner och eurokod 5. Kursen hade även kontinuerlig examinering vilket innebar att man kunde klara den innan ordinarie tentamensdatum. Denna kurs går i P4 och jag kan starkt rekommendera den.

Staden och landet

Lissabon är en fantastisk stad med massor av aktiviteter att göra i veckorna och på helgerna. Staden erbjuder ett superkul nattliv, massor av sportaktiviteter och närhet till flertal stränder. Landet erbjuder även fantastisk natur, flera mil av kust, öar och mysiga städer att besöka. Platser jag rekommenderar att besöka under utbytet är Algarve, Coimbra, Aveiro, Porto, Madeira och Azorerna. Att resa från Lissabon är superenkelt så om du har tid och möjlighet rekommenderar jag att resa utanför Portugals gränser då Lissabon gränsar till massor av fantastiska länder.

Människorna i Lissabon är supersnälla och hjälpsamma, men var beredd på att allt går i ett annat tempo och om du ska resa så bör du ha lite extra marginal för saker kommer ta lite mer tid än vad du vanligtvis är van vid.



Fritid och sociala aktiviteter

Under min fritid valde jag att resa mycket och surfa på de närliggande stränderna som finns i Lissabon. Är du nyfiken på att börja surfa eller i alla fall testa på så kan man enkelt göra det i Carcavelos eller Caparica, där kan man hyra surbrädor och utrustning samt ta lektioner med andra Erasmusstudenter. Fattar man tycke för det finns det sedan massor av andra fantastiska surfdestinationer som till exempel Peniche och Ericeira. Vid ankomst brukar även IST arrangera en surflektion för intresserade studenter, detta är även ett kanonläge för att lära känna nya människor.

Jag engagerade mig i skolans mottagningsaktiviteter och lärde känna många av mina vänner där. Det finns även två Erasmusföreningar ELL och ESN som anordnar resor, fester och andra roliga aktiviteter.



Tips!

1. Ta med dig varma kläder att sova i, exempelvis raggsockor då vinterhalvåret lovar flera kalla nätter tillsammans med dålig isolering.
2. Gå på mottagningsaktiviteterna och mingla.
3. Kom ihåg att alla är i samma situation som du.
4. Gå ur din bekvämlighetszon och testa saker du inte gjort tidigare.
5. HA KUL och NJUT!