

Utbyte i Lissabon

Innan avresa

Vid valet av utbyte så fokuserade jag främst på länder där det var varmt och som jag inte hade besökt tidigare. För mig blev det då självklart att välja Portugal, jag aldrig hade varit där tidigare och bara hört positiva saker. Efter att vi fått beskedet om antagning, började jag genast undersöka boendemöjligheter, med tanke på att det kan vara utmanande och kostsamt i Lissabon. Jag och en annan tjej från KTH kom överens om att söka boende tillsammans, då blev det både billigare och enklare.

Ankomst

Jag och de tre tjejerna som delade boende beslutade oss för att åka ner till Lissabon redan den 1/9 för att lära känna staden och resa tillsammans innan skolan började. Jag rekommenderar starkt att åka ner några dagar i förväg för att kunna landa och utforska staden, då det finns så mycket att se och uppleva.

Vi startade skolan den 9/9 och hade en lugn inledning. En dag innan skolstart höll skolan en välkomstdag för alla Erasmusstudenter, vilket var roligt och en bra möjlighet att se skolan samt lära känna andra utbytesstudenter. Vi tilldelades även en "buddy" som kontaktade oss via Whatsapp för att hjälpa oss under de första dagarna och svara på eventuella frågor.

Ekonomi

Jag tog fullt CSN men jag ansökte även om utökat CSN för utbytesstudier. Dessutom tog jag del av ett Erasmusbidrag som man fick innan avresa, vilket var till stor hjälp. Det finns en hel del stipendium att ansöka om, men de kan vara relativt krångliga och tar ganska lång tid att fixa med.

Jag hade innan utbytet sparat undan en del för att kunna vara spontan och resa så mycket som möjligt. Under utbytet gjorde jag flertalet resor till platser som Cascais, Carcavelos, Costa da Caparica, Sintra, Algarve, Porto, Ericeira, Nazaré och Azorerna. Boende är inte allt för dyrt på samtliga platser (vi använde främst Airbnb) och maten är betydligt mycket billigare än i Sverige.

När det kommer till maten är livsmedelspriserna något lägre än i Sverige och restaurangerna relativt prisvärda. Det är generellt märkbart billigare än i Sverige.

När vi skulle resa någonstans eller göra en dagsutflykt tog vi antingen buss, pendeltåg eller bil. För de lite längre resorna hyrde vi oftast bil från Europcar. Att hyra en bil var väldigt prisvärt och flexibelt (vissa platser krävde ett kreditkort, så det är något att ha i åtanke). Dock bör man vara bekväm med att köra i branta backar och en manuell bil, eftersom det fanns många av dem i Lissabon. Både bensen och diesel var ok i pris och parkering i Lissabon var inte alls dyrt. Vi valde alltid att alltid parkera i parkeringsgarage inne i Lissabon, och utanför staden var det möjligt att parkera var som helst.

Boende

När det kommer till boende så bistår inte skolan med hjälp utan det måste man ordna själv. Det finns flera olika webbplatser att använda, såsom Airbnb, Uniplaces och Idealista. Jag delade boende med tre andra tjejer via Airbnb (en från KTH och två från CBS). Eftersom vi började leta boenden i god tid, kunde vi säkra långtidsboende till ett nedsatt pris. Det fanns ett begränsat utbud av billiga alternativ men eftersom vi var så pass många var det lättare.

Det finns definitivt billigare alternativ än Airbnb, men vi som bodde ihop ville ha mer utrymme med egna sovrum för att kunna ta emot både vänner och familj. Vi betalade cirka 9000kr per månad per person för ett mycket trivsamt boende i stan med varsina sovrum och stort gemensamt utrymme. Vårt boende låg i utkanten av Santos, nära vattnet, med bara 15 minuters promenadavstånd till skolan. Jag prioriterade att bo centralt och var villig att investera mer pengar i ett "bättre" boende för att känna mig trygg.

Vi hade lite otur med boendet, då vi råkade ut för inbrott när vi var borta en hel helg. Ingen skadades, men på grund av detta var vi tvungna att byta till ett nytt boende, vilket blev otroligt besvärligt och kostsamt. Airbnb försökte bara slussa runt oss bland sina medarbetare och vara inte alls hjälpsamma. Trots detta lyckades vi efter många om och men hitta ett nytt boende via Airbnb som företaget "Feel Like Home" tog hand om. De visade sig vara ett pålitligt bolag och assisterade oss med alla våra önskemål. Dock drabbades vi av ännu ett inbrottsförsök även där, men "Feel Like Home" kom dagen efter och bytte lås åt oss, vilket var känt tryggt trots de olyckliga händelserna. Mitt råd är därmed att undvika att ha med alltför dyra föremål och om det finns en säkerhetsbox eller liknande i boendet, överväg att förvara dina värdesaker där när du är borta, eller ta med dem.

Universitetet och studierna

Jag studerade på Lisbon School of Economics and Management (ISEG), är dessvärre lite besviken på skolan. Skolan i sig var egentligen inte så svår men nivån på lärande är inte så bra och studierna var inte strukturerade. Skulle även säga att de är också ganska restriktiva med att ge ut de högre betygen. Förutom det så är den inte så heller så modern så flera uppgifter var tvungna att göras för hand med penna och papper. Även hemsidan de använde sig av var inte helt enkel att förstå.

När det kommer till studieplatser fick man inte sitta i klassrum efter lektionerna utan de låstes av en vaktmästare. De enda studieplatserna som fanns var deras bibliotek. Det var bra men många våningar men hade man en gruppuppgift var det svårt att studera i skolan. Det fanns inte heller så många ytor i skolan att bara hänga på vi gick mestadels till caféer i närheten.

Tentaperioden i januari uppfattade jag som lite kämpig eftersom man hade 5 tentor samma vecka alt. uppdelat på två veckor. Man fick verkligen prioritera vilka kurser som krävde mer energi och plugga på dem mer intensivt. Jag åkte hem över jul men tillbaka över nyår för att fira med vänner men även för att kunna ge mig god tid inför alla tentor.

Kurser

Vi studerade på ISEG där man får ansöka om ett paket med fem olika kurser (6 ECTS var, totalt 30p). Det fanns massa olika kurser att välja på men KTH vad ganska strikta med vilka kurser vi fick läsa, så jag hade inte mycket av ett val i slutändan. Jag läste följande fem kurser: International Economics, Operational Marketing, Economic Business History, Principal of Management och Sociology of Work. I kurserna "International Economics" och "Economic Business History" hade vi väldigt många inlämningar varje vecka. Skulle absolut inte rekommendera kursen "International Economics" för läraren i den kursen var bedrövlig, han var dels otrevlig mot eleverna, ville aldrig hjälpa till och kursen var extremt tidskrävande.

Väl i Lissabon fick man pyssla ihop sitt schema själv vilket var lite klurigt till en början men det gjorde också att jag var ledig på fredagar vilket var sjukt skönt. Var dock snabb på bollen när ni ska fixa ert schema för vissa kurser kan ta slut eftersom alla elever ansökan om kurser samtidigt.

Staden och landet

Jag har verkligen blivit förälskad i både Lissabon som stad och Portugal som land. Staden är otroligt backig, så det är klokt att ta med bekväma skor, högklackat är inte det mest praktiska valet då stadens gator är uppbyggt på kullerstenar.

Lissabon har allt man behöver, en mängd bra restauranger, barer på varje gata och diverse shoppingbutiker. Staden är så vacker med sina fina kakeldekorationer, även om vissa byggnader har förfallit med tiden. Invånarna har generellt sett god engelska, och om de inte förstår en försöker de ändå att vara hjälpsamma.

Vill man till stränderna kan man exempelvis ta en bolt, pendeln eller bussen som tar mellan 20-40 minuter där sol, bad och surfing är möjligt. Jag rekommenderar alla att bo nära staden och hellre ta pendeln till stränderna de dagar man vill.

Det finns mycket att se i Lissabon men ännu mer runt om i landet. Åk runt och utforska på helgerna i landets andra vackra städer som Porto, Algarve och Madeira vilket är platser ni verkligen inte vill gå miste om.

Fritid och sociala aktiviteter

Det finns väldigt mycket att se och göra i Portugal. Första veckan på skolan blev vi introducerade till Erasmus aktiviteter, ett studentkort för cirka 300 kr som bjöd in en till massa aktiviteter och en del rabatter. De hade något för alla med minst 3 aktiviteter rullandes varje vecka från början av utbytet till slutet.

Förutom Erasmus finns det mängder med loppmarknader under helgerna, barer som aldrig stänger och något event varje kväll. Vi umgicks en hel del med folk vi lärde känna första dagen från skolan, vi blev en större umgängeskrets med personer från olika delar av världen.

Under terminen fick vi besök av både familj och vänner vilket var superkul. Att visa dem runt ens nya vardag och få visa de äkta guldkornen var fantastiskt. Det underlättade att ha ett större boende så de kunde sova hos oss.

Gillar man att surfa finns det flera stränder för det, min favorit ställa låg i Ericeira. Vill man surfa mer regelbundet och närmare Lissabon skulle jag åkt till Costa da Caparica.

Rekommendationer och övriga reflektioner

Utforska så mycket som möjligt, var öppen för att lära känna nya människor och glöm inte att ta med en regnjacka. Om regnet väl sätter igång kan det verkligen komma i en intensiv skur. Om ni behöver råd om aktiviteter, restauranger, barer eller klubbar är det att kontakta mig. Jag har en mängd rekommendationer som jag gärna delar med mig av!