



RESEBERÄTTELSE

Namn

År och termin för utbyte

Erik Hamberg

VT23

Utbytesuniversitet

Instituto Superior Técnico Lisboa

Utbildningsprogram

Civilingenjör Industriell Ekonomi

## En vår i Lissabon

### Innan avresa

Jag var väldigt taggad på att få flytta utomlands en termin eftersom jag redan hade gjort ett utbytesår i gymnasiet och tyckte det var fantastiskt. För mig var Portugal och Lissabon ett bra val då det låg inom EU, relativt nära men ändå var långt mycket varmare och soligare än Sverige. Det var också spännande för mig då de talar portugisiska där, vilket jag hade velat lära mig.

Innan utbytet var det inget utöver det obligatoriska för alla utbyten som behövde genomföras. Det var dock kul att lära sig lite portugisiska på Duolingo innan jag åkte. Det var även smart att ordna med boende i god tid innan avfärd för att få ett lite billigare boende som var centralt.

### Ankomst

Jag kom till staden två veckor innan skolstart för att kunna installera mig i min lägenhet och turista lite innan plugget började. Det var ändå inte speciellt kul att hänga i Sverige i februari trots allt. Det är smart att boka biljetten till månadsskiftet för att se till att du utnyttjar ditt boende.

Skolan hade en mottagning för internationella studenter som var trevlig. Tyvärr missade jag några evenemang på grund av förkylning, men det jag var med på var kul.

Jag umgicks även mycket med andra studenter från KTH som också skulle på utbyte från andra program, då vi redan hade tagit kontakt innan skolan hade börjat.

### Ekonomi

Kostnaderna för utbytet var ganska överkomliga relativt många andra länder. Vissa saker, som importerad mat och prylar var dyrare, men inhemskt producerad mat var väldigt billigt. Speciellt vin och öl var billigare. Lokaltrafiken är något billigare än i Sverige men Bolt och Uber är mycket billigare. Undvik att ta taxi och ta i stället Bolt eller Uber då det är stor skillnad i pris. Allt inom servicesektorn är billigare på grund av det lägre löneläget i landet, exempelvis att klippa sig, gå på restaurang, etc.

Jag fick erasmusstipendiet och tog CSN under mitt utbyte. Det kan vara värt att spara pengar innan för att kunna resa mer i landet och kunna göra mer aktiviteter.

### Boende

Jag fick tag på boende via Inlife, som var en tjänst som rekommenderades av IST. Via dem fick jag en lägenhet som hyrdes ut av AMS. Jag betalade 590€ i månaden för ett rum i en lägenhet med två andra inneboende nära universitetet (Arroios). Det var tyvärr så att vår hyresvärd inte var så behjälplig och

lägenheten var i dåligt skick. Under våra två första månader saknade vi el i badrummet. De har inte heller betalat tillbaka min handpenning för lägenheten (de har dock betalat tillbaka till mina tidigare rumskamrater).

När man väljer lägenhet i Lissabon ska man vara noggrann med att försöka få en med fönster, gärna mot en innegård eller en gata (vissa har mot en tom vägg mot grannens hus). Det kan även vara värt det att skaffa boende närmare Marques de Pombal eller Arreiro i stället för mot Anjos, då det är trevligare områden. Att bo i Graça är fint men ligger på en höjd utan tunnelbana.

### **Universitetet och studierna**

Tecnico är lite mindre än KTH, men har tre olika campus. Den som vill läsa kurser i management eller business kommer ha kurser i Tagus Park, som ligger en bit utanför staden. Det finns vissa innovationskurser på campus i staden, men mer renodlade kurser i ämnena är där. För att komma dit tar man en shuttle buss från campus (ca 1h). Den är gratis och går en gång i timmen. Enligt mig är det bäst att försöka minimera kurserna man har där och om man måste gå kurser där kan man försöka ta dem i samma period. Det äter upp mycket av ens tid att åka dit och det campuset är lite tråkigt.

### **Kurser**

Jag läste en kurs i Portugisiska. Den var tillgänglig för alla som var på utbyte där och kostade 85€. Det är lektioner i kursen alla vardagkvällar 19-21 under första perioden av utbytet. Det är ett bra tillfälle att lära känna studenter från andra program samt för att få en bättre förståelse för språket. Jag läste en variant av kursen som var anpassad för folk som antingen kan spanska eller har annan anledning att kunna lära sig språket lite snabbare (A1.2 kallades klassen). Den är vinklad starkt mot spansktalande och för den som vill lära sig mycket och kan spanska borde försöka hamna i den gruppen. Det är även ett prima tillfälle att öva på spanska med andra studenter.

Jag gick även Risk Assessment and Management, vilket var en kurs om kvalitativ och kvantitativ riskutvärdering. Den innefattar även en del finans. Läraren hade gott om erfarenhet från industrin och var duktigt. Den ges i Tagus Park.

Jag gick Corporate Strategy vilket är en kurs som nu läggs ned. Den var inte speciellt intressant men behövdes för min examen på KTH.

En kurs jag läste var Computational Methods in Finance, vilket var en kurs i att lösa Black-Scholes numeriskt med olika metoder. Den lyfter även stokastiska integraler i ett finansiellt sammanhang. Kursen är ganska bevisning och utmanande för den som inte pluggat matematik på ett tag. Det är mer av en teknikkurs än en finanskurs.

Slutligen läste jag också Planning, Learning and Intelligent Decision Making, som var en kurs om reinforcement learning och markovkedjor. Den var intressant och invecklad. För den som roas av maskininlärning är det en väldigt bra kurs. Det är en blandning av applicerad och teoretisk examination, så det krävs att man är bekväm med båda parter.

### **Staden och landet**

Min upplevelse av landet och staden var toppen. Det är lite ruffigt men väldigt säkert. Vi hade alltid saker att göra och det var lätt att skaffa vänner. I staden studerar många utbytesstudenter och det finns även många unga som invandrat för att arbeta där på distans. Folk kan oftast bra engelska och är väldigt trevliga.

Det enda utmanande är att saker har en tendens att ta lite längre tid och många saker är mer byråkratiska än hemma. Därför får man ha lite tålamod och lära sig att gilla läget. Detta gäller speciellt på sjukhusen då man kommer behöva vänta länge såvida man inte har något väldigt akut.

## **Fritid och sociala aktiviteter**

På fritiden spelade jag mycket padel då mina rumskamrater gillade att spela och det fanns en väldigt billig padelbana på campus. För den som är road av padel är det värt det att ta med sitt racket, då de som finns att hyra på skolan är dåliga. Jag brukade även surfa i början men kom av mig då jag bröt min tå och fick avstå från surfing under den bästa delen av säsongen. Det är lätt att hitta folk med gemensamma intressen då det brukar finnas gruppchatter för fotboll, surfing, klättring och så vidare.

Skolan arrangerar vissa aktiviteter men jag deltog inte i dem då jag sällan hade tid för det på grund av andra aktiviteter.

Något som var väldigt kul att göra var att hikea med andra studenter. Det finns fin natur nära Lissabon tillgängligt med vanliga busskort. Man kan även besöka andra platser i landet. En som stack ut för mig var Peneda-Gerês parken på gränsen till Spanien i norr. Det var otroligt vackert och fridfullt. Det är värt att åka närmare sommaren för att undvika regn.

## **Hållbarhet**

Jag brukade promenera till skolan då det var nära (även med bruten tå!). Staden är trevlig att promenera i, så även för att gå ut i city brukade jag promenera. Det mesta fanns 30 minuter bort. Det finns en välfungerande tunnelbana och pendeltåg ut ur staden till stränderna, men om man ska till någon väldigt avlägsen strand kan det vara skönt att åka sista biten med en Bolt, exempelvis Praia do Ribeiro do Cavalo (ett måste att besöka). Om man ska ut i landet tycker jag att det bästa är att hyra en bil. Var noggrann när du hyr bil så att du har koll på depositionen. Ofta ligger den på ca 2000€, men med en utökad försäkring kan man ibland undvika det utlägget. Läs noga när du bokar.

## **Rekommendationer och övriga reflektioner**

Jag rekommenderar alla att besöka staden! Det är en fantastisk plats och mitt utbyte där kommer alltid sticka ut som en fantastisk tid. För den som åker lämnar jag denna lista på tips:

- Åk till Madeira och eller Azorerna (spara en slant för det så du faktiskt har råd).
- Besök Nazaré för att se jättevågorna, men se till att ha koll på vågorna så att du får se 15-20 meter! Detta brukar ske precis innan och efter julen
- Skaffa ett kort med en bank utan växlingsavgift, det sparar mycket pengar
- Promenera så mycket som möjligt i början för att fatta staden bättre
- Försök hålla dig till Caparica stränderna i stället för Carcavelos, de är mycket bättre, bara lite jobbigare att åka till
- Besök Quinta de Alcube om du gillar vin, det är trevlig omgivning och fantastiska viner till bra pris
- Planera resor tidigt, utbytet är kortare än man tror