



RESEBERÄTTELSE

Namn

År och termin för utbyte

Farhad Deven Ahmadzai

Husbyggnads- och  
anläggningsteknik.

Utbytesuniversitet

UNIVERSITAT POLITECNICA DE CATALUNYA

Utbildningsprogram

CIVILINGENJÖR SAMHÄLLSBYGGNAD

## Åk till Barcelona för utbyte!!! En sådan chans får du bara en gång i livet.

### Innan avresa

Innan jag påbörjade min master hade jag redan planerat för utbytesstudier och visste att jag ville uppleva att bo och studera i ett annat land. Med en önskan att stanna inom Europa och med tidigare kunskaper i spanska kändes Spanien som det naturliga valet. Jag valde Barcelona på grund av stadens fantastiska rykte, kulturella mångfald och geografiska skönhet mellan Medelhavet och bergen.

Inför resan förbättrade jag mina spanska kunskaper med en B2-kurs på KTH, vilket jag tyckte var en bra förberedelse. Jag hade hört talas om UPC och deras kurser inom teknik och hållbar utveckling, vilket passade bra med min master. För mig var det självklart att söka utbyte, och Barcelona verkade vara den perfekta platsen för en unik paus från KTH-studierna och möjligheten att utforska en fantastisk stad.

Under förberedelseperioden deltog jag i UPC:s informationsträffar online under sommaren. Deras tidiga organisering med digitala detaljer, som tillgång till universitetsportaler, underlättade övergången. Trots att jag inte gjorde några specifika förberedelser för boendet kände jag mig redo att kasta mig in i denna spännande utbytesperiod i Barcelona. Jag förväntade mig att bredda min syn på min master genom internationella perspektiv och, självklart, att njuta av allt det Barcelona har att erbjuda.

Så, trots olika motiv och förberedelser, är jag nu redo för min utbytestermin och ser fram emot att utforska Barcelona och allt som utbytesprogrammet har att erbjuda.

### Ankomst

Jag anlände till Barcelona ungefär en månad före skolstart, rättare sagt den 4e september 2024 och blev överväldigad av staden redan på flygplatsen. Jag kände direkt att detta utbyte är ett av de bästa besluten jag har tagit i mitt liv och att detta kommer att bli en fantastisk period i mitt liv. Idag när jag blickar tillbaka kan jag inte säga annat än att bekräfta just detta. Mina kurser drog igång i början på oktober och detta gav mig en hel månad att utforska Barcelona och förbereda mig inför skolan. Det spenderades många dagar på Barceloneta stranden där vi spelade volleyboll och solade ordentligt.

### Ekonomi

Jag gjorde mitt utbyte under en tid då kronan var väldigt svagt i jämförelse med euron men trots detta så klarar man sig superbra med CSN och Erasmus stipendiet.

## Boende

En av mina kompisar som jag gjorde utbytet med lyckades fixa bostad åt oss innan vi anlände i Barcelona och detta gav mig väldigt mycket trygghet eftersom jag inte behövde tänka på bostaden. Bostaden låg i centrala Barcelona med ett stenkast ifrån Plaza di Katalonia. Det var 4ROK och vi betalade €2200 för den. Man kan välja att hyra bostaden lite utanför staden men betala mycket mindre. Men fördelen med denna bostad var att den var mitt i centrala Barcelona (precis bredvid La Boqueria) så man hade nära till det mesta. Om ni vill veta mer om hur han lyckades ordna bostaden kan ni läsa Judi Ismaeel's reseberättelse.

## Universitetet och studierna

Jag bodde centralt i Barcelona på ett känt kvarter kallad El Raval. Det tog mig 20 minuter att ta mig till Norra Campus där vi hade föreläsningar. Nackdelen med de kurser jag valde, som jag nämner nedan, är att alla föreläsningar är förlagda på eftermiddagar mellan 15:00-18:00 förutom 250967 som ges mellan 14:00-16:00 och när kurserna vär drar igång så har man föreläsningar nästan varje dag. Jag valde däremot att hoppa över de föreläsningar som man absolut inte behövde närvara på. Och detta gav mig mer fritid som jag la på annat trevligheter.

## Kurser

250704 - Structural Dynamics (5 ECTS): En kurs som går in på dynamiska rörelser i system med en eller fler frihetsgrader. Utöver föreläsningar hade vi tre laborationstillfällen som var väl utförda och häftiga. De betygsgrundande momenten i kursen var tre labrapporter och en tenta så kallad partial examen.

250960 – Communication Skills 1 (5ECTS): - Kursen syftar till att stärka studenters kommunikationsfärdigheter inom vetenskapliga områden, särskilt inom muntlig presentation och skrivande. Målen inkluderar att utveckla förmågan att leverera övertygande muntliga presentationer, förbättra vetenskapligt skrivande genom LaTeX och bekanta studenterna med grundläggande kommunikationsverktyg. Kursen förbereder även för interaktiva situationer som moderering av diskussioner och jobbintervjuer samt förbättrar studenternas förmåga att presentera vetenskapligt material både muntligt och skriftligt. Målet är att utveckla övergripande kommunikationsfärdigheter för effektivt arbete inom vetenskapliga och tekniska områden.

250967 - Communication Skills 2 (5 ECTS): En kurs som syftar till att förbättra kommunikationsfärdigheterna inom vetenskapliga sammanhang, inklusive tal, skrift och presentation. De betygssättande momenten i kursen inkluderade en muntlig presentation, en posterpresentation och en skriftlig inlämning. Kursen omfattade även tre seminarier där forskare presenterade spännande ämnen relaterade till sina egna arbeten. Det var den enda valfria kursen som jag fick tillgodoräknad.

250731 - Construction Methods and Project Management: Kursen introducerar studenter till offentliga byggprojekt och fokuserar främst på byggbranschen i Spanien. Den omfattar förståelse för byggsektorns komplexitet, terminologi, och unika aspekter. Målet är att utveckla specifika färdigheter inom design och konstruktion med både traditionella och nya material samt att tillämpa innovativa och hållbara teknologier. Kursen betonar även analys av tekniska med tillhörande byggregler i byggprocessen. Betygssättningen baseras på kontinuerlig bedömning genom praktiskt arbete och en individuell sluttentamen. Undervisningen sker på både spanska och engelska. Alltså finns det två grupper, en engelsk grupp och en spansk.

250964 - Entrepreneurship for Engineers: Kursen fokuserar på att förstå och hantera entreprenörsrollen inom företag. Målen inkluderar att identifiera tillväxtmekanismer, förebygga misslyckanden och utforska internationell företagsledning. Med en inriktning på både teori och praktik täcker kursen områden som affärsidéer, affärsmodeller, marknadsföring, ekonomi och mänskliga resurser. Betyg baseras på kontinuerlig bedömning och laboratorieaktiviteter. Undervisningen sker på engelska, och stödmaterial tillhandahålls på flera språk. Kursen syftar till att utveckla studenternas förmåga att agera som framgångsrika entreprenörer inom ingenjörssområdet.

### **Staden och landet**

Min tid i Barcelona var helt enkelt fantastisk. Staden, med sina kompakta kvarter och levande atmosfär på gator, barer och caféer, erbjöd en perfekt miljö för sociala möten. Mina favoritområden inkluderade Eixample, Gracia, Vivagym (som var mitt gym där jag tränade och jag saknar det väldigt mycket redan) och stranden Barceloneta. Barcelona visade sig vara socialt och pulserande, med många evenemang, marknader och kulturella aktiviteter att delta i. Dess välplanerade stadsstruktur och effektiva tunnelbanenätverk gjorde det lätt att utforska staden. Jag stötte inte på några betydande kulturkrockar och upplevde snarare att katalanerna är stolta över sin kultur, VÄLDIGT!. Staden erbjöd något för alla, från strandliv och museum till nattliv och imponerande arkitektur. Att vara nära havet och naturen, särskilt på platser som Montjuïc, var en extra fördel. Människorna i Barcelona var öppna och vänliga, vilket skapade en lätt atmosfär för att knyta kontakter. Helt enkelt, det var omöjligt att känna sig uttråkad i denna livliga och varierade stad.

### **Fritid och sociala aktiviteter**

Mina dagar och kvällar var med ett härligt utbytesgång, mina vänner, på Barcelonas olika och Vi hittade på mycket under fritiden så som åka till Montserrat eller bara gå en vanlig promenad i december solen. Min fritid fylld med stadsutforskning, massa träning på gymmet, men även utforskning av det pulserande nattlivet.

Dagarna fylldes med vänner, gastronomiska njutningar och vandringar i de imponerande bergen, bland annat. Att vandra planlöst genom staden och njuta av uteserveringar var en favoritaktivitet.

Barcelona erbjöd en mångfald av möjligheter att delta i olika aktiviteter och resor, och mina möten med andra studenter och lokalbefolkningen under dessa äventyr var särskilt berikande.

### **Hållbarhet**

Ja det finns hållbarare alternativ att ta sig till Barcelona men som student är ekonomin alltid begränsat och man föredrar det billigaste alternativet och i detta fall att flyga med ryan air är det billigaste sättet att ta sig till Barcelona och hem igen. Väljer man att ta tåget till Barcelona så har man rätt till ersättning för 50 euro om man åker med väljer att ta tåg, buss eller bilpool till och/eller från sin studiedestination i Europa. Men det är inte tillräckligt för att till exempel tågbiljetten ska bli billigare än flygbiljetten.