



RESEBERÄTTELSE

Namn

År och termin för utbyte

Amanda Fyrén

VT23

Utbytesuniversitet

Universitat Politècnica de Catalunya (UPC)

Utbildningsprogram

Civilingenjör Energi och miljö

Soliga och ljusa dagar Barcelona

Innan avresa

Jag var intresserad av utbyte redan innan tiden på KTH då jag alltid har velat uppleva hur det är att studera utomlands. Förutom det kände jag att det skulle vara bra för min personliga utveckling att utmana mig själv genom att åka på utbyte. Jag ville stanna inom Europa och anledningen till att det blev Barcelona i Spanien var på grund av klimatet, kurserna, men också för att jag sökte utbyte tillsammans med min kompis Sofia och därför behövde det finnas två platser. Eftersom vi hade obligatoriska kurser under hösten 2023 på KTH som vi var tvungna att läsa för att få vår examen behövdes förberedelser för att hitta motsvarande kurser på utbytesuniversitetet som kunde ersätta dessa. Det som var mest tidskrävande var att hitta kurser på engelska, som hölls under höstterminen, som hade tillräckligt med högskolepoäng och som vi skulle kunna tillgodoräkna till vår master. Förutom studierna ville jag kunna njuta av allt annat under utbytet och därför bestämde jag mig för att läsa sommarkurser innan jag åkte för att kunna hoppa av en kurs under utbytet. Sommarkurserna såg jag till att jag skulle kunna ta med i min examen som valfria kurser.

Ankomst

Vi bestämde oss för att åka ner till Barcelona i slutet på augusti då vi hade fått reda på att kurserna skulle börja runt den 12 september. Däremot började kurserna på vår master mycket senare än andra program på UPC, då vi började den 27 september. Vi ville komma dit i god tid innan för att hinna fixa allting med lägenheten, turista lite och träffa nya vänner genom Erasmus Student Network (ESN). Vi blev informerade om flera olika mottagningsprogram, bland annat ESN och SALSA'M. Sedan fick vi även information från skolan innan kursstart, både online, men även på plats angående akademiska saker samt frågor kopplat till utbyte för utbytesstudenter som kommer från och utanför Europa. Till skillnad från KTH har UPC inte samma typ av studentliv med mottagningar eller sektioner, vad jag vet. Jag rekommenderar att endast anmäla sig till ESN då de erbjuder massa olika sorters träffar och event som var väldigt roliga och givande. Där träffar man andra utbytesstudenter på UPC från olika program.

Ekonomi

Jag sökte CSN med merkostnadslån och fick Erasmus-stipendiet, vilket räckte gott och väl. Den svenska kronan var dock låg under min vistelse där, vilket gjorde att mycket blev dyrare än jag först hade trott. Eftersom jag bodde tillsammans med Sofia delade vi mycket på kostnaderna, men jag skulle säga att man klarar sig bra med dessa bidrag. Vi åt dock mestadels hemma då vi kände att vi fick mer och godare mat för pengarna då vi är veganer/vegetarianer. Vi åt ute några gånger, men maten har inte direkt imponerat på oss. En större middag eller lunch ute kostade mellan 10-20€, men det fanns också ställen där man kunde få en lunch för under 10€. För att åka i kollektivtrafiken kostade ett kort för 3

månader ca 40 € och det var väldigt värt då kortet gällde för sex zoner och inkluderade tunnelbana, busskort samt vissa regionalståg. Vi kunde åka till både Montserrat och Costa Brava med detta kort som båda ligger ca 1h bort med tåg.

Boende

Jag och Sofia visste redan innan att vi ville bo tillsammans. Från tidigare studenter fick vi tips om att leta boende på olika hemsidor såsom Idealista, Spotahome och Uniplaces samt att gå med i Facebook gruppen "Boende i Barcelona". Även skolan informerade och tipsade om hur olika studenter brukar bo, vad det kan kosta och om de populäraste platserna att bo i Barcelona. Med hjälp av denna information insåg vi att det inte var så stor prisskillnad på om vi skulle bo ensamma i en lägenhet eller om vi skulle betala för varsitt rum i en delad lägenhet med andra. Vi lyckades hitta en lägenhet via hemsidan Housing Anywhere som skolan tipsade om. Däremot har vi ingen bra upplevelse av vårt boende då vi hade mycket problem med den mäklarfirmen som hyrde ut lägenheten, bland annat att den var smutsig när vi kom och hade trasiga möbler och otillräckligt med köksredskap. Lägenheten låg i L'Hospitalet de Llobregat i närhet till Campus och vi betalade totalt 1450€, alltså 725€ var, för en lägenhet med tre sovrum. De allra flesta studenter bor i ett rum i en delad lägenhet med andra och närmare city. Jag skulle rekommendera att hitta en lägenhet i eller närmare city då det är mer värt att ha nära till olika sevärdheter och event än att ha nära till skolan.

Universitetet och studierna

Vi läste kurser inom Civil Engineering som ligger vid Campus Nord. På hemsidan kunde man se vilka kurser som hölls på engelska, spanska eller katalanska. De flesta personerna som studerade inom vår master var från Sydamerika och alla lärare som jag hade i kurserna var spanjorer/katalaner. Undervisningen på UPC skiljer sig mycket från KTH. Varje kurs hade en lektion i veckan som var tre timmar lång, ibland utan rast. Det var samma schema varje vecka och därmed hade vi bara lektioner tre dagar i veckan. Både uppgifterna och föreläsningarna var på en lägre nivå än vad vi är vana vid på KTH. Lärarna kunde spendera väldigt lång tid på att förklara saker under en föreläsning, vilket gjorde att lektionerna ibland kändes ineffektiva. Många lektioner kändes även väldigt ostrukturerade, då läraren ibland kunde ge muntliga instruktioner eller otydliga instruktioner inför vissa uppgifter. Lärarna är dock hjälpsamma när man undrar över något och de svarar alltid på mejl om man har frågor. En annan ovan sak var att läsa 5 kurser parallellt under hela terminen. Det var väldigt lugnt i början då det tog ett tag att komma i gång med kurserna. I slutet blev det därför lite stressigare. I två av kurserna var vi endast 5-7 personer totalt, vilket var väldigt ovant men givande då det blev mer diskussioner om att förstå kursinnehållet och läraren kunde ta tiden att förklara så alla förstod. Slutligen är undervisningen mycket mer avslappnad, det finns inte krav på samma sätt som på KTH med betygsmatriser, folk som kommer sent osv. Detta har dock både sina för- och nackdelar.

Kurser

Jag ansökte om sex kurser då jag var osäker på om jag kunde hoppa av en kurs eller inte för att få behålla mitt CSN, samt vad som krävdes av KTH/UPC. Det slutade med att jag läste 5 kurser, varav två såg jag till att jag kunde tillgodoräkna som någon av de obligatoriska kurserna jag missade på KTH på grund av utbytet men som krävdes för examen. På KTH läste jag mastern Teknik och hållbar utveckling och därför tittade jag på kursutbudet som UPC hade för mastern i Sustainability, Science and Technology.

480075 Intelligent Sustainability Decision Support System- Denna kurs handlar om hur man kan använda olika beslutsfattande program för olika situationer. Den examinerades genom tre uppgifter, varav två var individuella och en var en gruppuppgift. Kursen var väldigt teoretisk och bestod endast av föreläsningar om olika koncept och begrepp. Läraren var duktig på sitt ämne men var tyvärr inte så pedagogisk. Vi kände heller inte att vi fick tillräckligt med information som behövdes för att förstå inlämningsuppgifterna. Den sista gruppuppgiften var den som man lärde sig mest av. Jag hade dock önskat att vi blev introducerade till uppgiften tidigare, där föreläsningarna hade kunnat kopplats mer till vad vi skulle göra i den uppgiften. Det handlade om att man skulle göra sitt eget

Intelligent Decision Support System kopplat till ett hållbarhetsproblem. Denna kurs kunde jag tillgodoräkna som en av de obligatoriska kurserna till min master.

480152 Sustainable Design of Products and Services- Denna kurs handlade om olika strategier för hållbar design av produkter, där examinationen bestod av individuella reflektioner av de olika strategierna samt ett gruppprojekt. I projektet skulle vi ”designa” en produkt eller en service och utvärdera den utifrån olika hållbarhetsaspekter. Under terminen hade vi olika delmoment av projektet som vi skulle presentera och därför kändes denna kurs mer strukturerad. När vi lärde oss om de olika strategierna var det även ibland interaktiva moment under föreläsningen vilket uppskattades. I slutet av kursen åkte vi även på ett studiebesök till ett typ av forskningscenter där vi fick träffa en kille som forskar om olika material. Det var ett väldigt givande och intressant studiebesök. Denna kurs kunde jag också tillgodoräkna som en av de obligatoriska kurserna till min master.

480171 Complex and Socio-Ecological Networks- Det här var den bästa av alla kurser jag läste på grund av läraren. Vi var endast 7 studenter totalt. Kursen var väl strukturerad, läraren var väldigt pedagogisk och mycket sympatisk. Han introducerar konceptet med nätverk, vad det finns för olika typer av nätverk och även olika sätt att analysera ett nätverk med hjälp av ekvationer. Det var inte speciellt mycket fokus på ekologiska nätverk, men det var ändå en väldigt bra kurs då läraren började på en grundnivå och höjde nivån av innehållet för varje föreläsning. Vi examinerades genom quiz för varje ämne han gick igenom, som total blev fyra ämnen. Sedan examinerades vi även på en gruppuppgift där vi skulle skapa eget nätverk och analysera detta genom de olika sakerna vi lärt oss under kursen. Att skapa ett nätverk var lite utmanande, men läraren var till stor hjälp och vi hade även tillgång till rapporter från tidigare år, där vi kunde få lite hjälp. Läraren gick även igenom programmet NodeXL i klassrummet som var det program vi skulle använda oss av för att skapa nätverket. Till sist examinerades vi även på en mindre tenta, vilket bestod av ett mindre quiz, likt de vi hade fått under kursens gång. Tentan stod dock endast för 30% av betyget och tentan var en så kallad ”open book”, där vi fick använda hans tidigare presentationer och även söka på internet.

480511 Urban and Regional Development- I denna kurs var vi endast 5 studenter totalt. Detta var även den kursen jag gillade minst av alla kurser jag läste. Kursen var inte alls strukturerad, läraren höll nästan aldrig några egna föreläsningar och gav oss mestadels muntliga instruktioner vilket gjorde att många uppgifter missuppfattades. Examinationen i kursen var att vi skulle läsa en varsin bok och i slutet av terminen hålla en presentation om boken med kritiska kommentarer om intressanta teman. Sedan examinerades vi även på ett större gruppprojekt där alla studenter skulle välja en varsin stad i världen, där vi kunde hitta mycket data, för att jämföra städerna med varandra när det kommer till exempelvis befolkningstäthet, grönområden, energikonsumtion och hur de jobbar med FN:s hållbarhetsmål. Tanken var även att vi skulle läsa artiklar inför varje vecka och föreläsning då vi också examinerades genom diskussioner och deltagande under lektionen. Däremot tog gruppprojektet mycket av tiden på föreläsningarna på grund av att vi varje vecka skulle presentera hur långt vi hade kommit och läraren alltid kom med nya saker han ville att vi skulle hitta om våra städer och behövde ibland hjälpa oss att komma på hur vi skulle presentera vår data tillsammans. Jag rekommenderar inte att läsa denna kurs då till och med de andra studenterna i klassen tyckte den var jobbig.

250MUM028 Innovation and Entrepreneurship for World Challenges- Denna kurs tillhörde inte samma master som ovanstående kurser utan den tillhörde en annan master på UPC. Kursen handlade om innovationer för olika mobilitetsproblem. Vi examinerades genom ett gruppprojekt där vi jobbade med tre olika utmaningar, den första var bara som ett test medan de andra två utmaningarna blev mer genomgående. Under den andra utmaningen höll läraren korta föreläsningar om olika verktyg som brukar användas för innovationer och entreprenörskap, där vi fick testa att använda dessa under lektionstid för vår utmaning. För den sista utmaningen fick vi bestämma vilka verktyg som vi gillade mest från den andra utmaningen och styra hur vi ville jobba själva med den. Denna kurs var väldigt fri och kreativ. Det var låg nivå på utbildningen då lärarna inte direkt ställde så höga krav. Däremot uppskattade jag att det var mycket arbete under lektionstid, vilket gjorde att jag inte behövde spendera mycket tid av denna kurs utanför lektionstid.

Staden och landet

Barcelona är en riktig storstad med mycket folk ute och mycket liv. Däremot saknade jag nära tillgång till parker och grönområden. Som stad var det mycket livligt i september och oktober då det var mycket högtider och event i staden, vilket var väldigt roligt. Det finns massor att uppleva i staden, med museum och sevärdheter. De enda kulturkrockarna jag inte var van vid var att de flesta affärerna var stängda på söndagar och att man behövde vinka in bussarna vid busstationerna för att visa att man ville gå på.

Fritid och sociala aktiviteter

Jag och Sofia träffade många av våra vänner genom de olika Erasmus-eventen som ESN anordnade. Innan skolan började gick vi med i ESN:s WhatsApp-grupp där vi åkte och mötte upp ett gäng som skrev att de satt på stranden. Alla studenter anlände olika dagar och därför hölls det olika träffar där folk möttes och blev vänner antingen under ett ESN-event eller genom att själva ta initiativ och fråga om folk ville mötas upp. Några av de personerna vi lärde känna den dagen på stranden åkte vi med till Sitges dagen efter och samma kväll gick vi ut och åt Tapas tillsammans. Denna lilla grupp av vänner blev till slut ett gäng på ca 15 personer, alla från olika länder inom Europa. Dessa vänner kom att bli det bästa med mitt utbyte. Jag och Sofia hade själva inte direkt kollat upp saker vi ville göra i Barcelona, men när vi hade träffat denna grupp av vänner gick vi tillsammans på olika ESN-event och hittade även på saker själva. Vi spelade bland annat beachvolleyboll, upplevde festivalen La Merce, badade, gick på konserter och vandrade i Montserrat. Under en högtid i december då vi var lediga från skolan i några dagar bokade vi även en resa till Valencia med detta kompisgäng. Jag skulle säga att jag tack vare dem fick uppleva väldigt mycket i Barcelona. Det var alltid någon som kom på ett initiativ och trots att vi var olika som personer hade vi väldigt roligt och trivdes bra tillsammans.

Hållbarhet

Barcelona har en väldigt bra kollektivtrafik med mycket bussar och tunnelbanor som går ofta. Med kortet som vi köpte kunde man även resa inom sex olika zoner, vilket gjorde att man kunde åka på utflykter över en timme bort från Barcelona vilket var smidigt. När det kommer till mat var det svårt till en början att hitta olika veganska produkter i matbutikerna, speciellt mejeriprodukter. Det slutade med att vi oftast handlade på tre olika butiker, även på grund av prisskillnaderna. Det finns dock ekologiska matbutiker och ekologiska matvaror i vissa matvarubutiker. Det finns även mycket second-hand affärer, vilket är bra. Både jag och Sofia hade även med oss tygkassar hemifrån, vilket vi använde när vi gick till affärerna. I vår lägenhet fanns det även en dramatenväska som vi kunde använda oss av när vi skulle storhandla. I Barcelona finns det även containrar på gatorna som är markerade med olika färger för olika avfallssorter och på sådant sätt kunde vi även sortera vårt avfall.

Rekommendationer och övriga reflektioner

Jag rekommenderar verkligen att åka på utbyte! Alla säger det, men jag blev positivt överraskad då jag hade en viss bild av hur ett utbyte skulle vara. Det finns många olika typer av personer som åker på utbyte och det går att hitta sitt gäng. I den stora ESN WhatsApp-gruppen som jag gick med ifrån början skapades det till exempel olika typer av mindre grupper utifrån intressen såsom klättring, badminton, veganer/vegetarianer, folk från samma land osv, vilket gör det lättare att hitta vänner och lära känna människor med liknande intressen. Om du inte känner att du vill åka själv, gör som jag och sök utbyte tillsammans med en kompis!