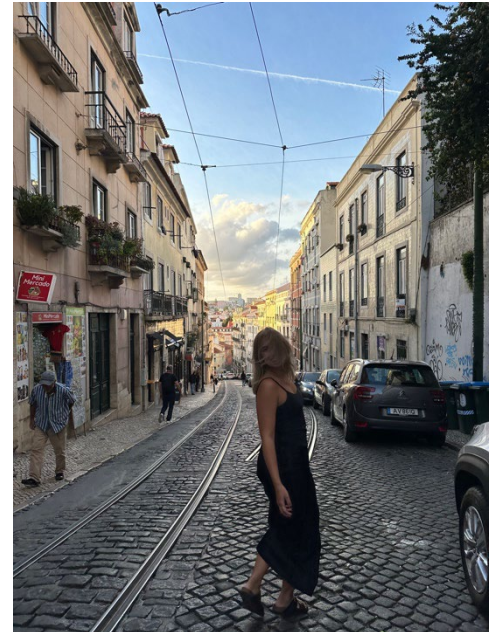




Underbara Lissabon

Innan avresa

Jag bestämde mig ganska fort att det var Lissabon som var mitt förstahandsval när jag kollade på utbyten då jag ville till ett varmare land och ha nära till havet. Men en stor faktor för mig var även att utbildningen var på engelska och att jag inte behövde ha några tidigare språkkunskaper för att komma in, vilket flera andra skolor krävde. När jag kollade igenom kurserna fanns det också en hel del att välja på för min del med många valfria kurser under hösten. Lissabon blev därför självklart i mina ögon! När antagningen i sig var klar, både nomineringen från KTH samt antagningen på Técnico, så började jag förstå att jag faktiskt skulle till Lissabon om bara två månader (fick slutbeskedet någon gång under sommarlovet inför höstterminen). Det var inte särskilt mycket som behövde ordnas i förväg då man inte behöver visum eller liknande. Men för att göra klar ansökan behövde jag fixa inloggning till deras studentportal och fylla i lite uppgifter. Annars var det bara der stora projektet att hitta boende dags att ta tag i!



Ankomst

Jag kom ner till Lissabon nästan en vecka innan mottagningsveckan för Erasmusstudenter började. Enligt mig var det lagom för att kolla in vårt boende, campus, staden, stränderna och bara njuta av Lissabon! Mottagningsveckan hade framförallt en introdag för respektive program som jag tyckte va väldigt najs att gå på för att både träffa en del av dem man kommer plugga med och få en rundtur på skolan bland annat. Det fanns även möjlighet att köpa biljetter till introduktionsveckans aktiviteter vilket främst var under helgen med surfing, middag, sightseeing och en beverage tour. Under introdudagen fick man även möjlighet att träffa föreningar och student "kåren".

Ekonomi

Jag tycker att det gick att leva bra på Erasmusstipendiet och utökat CSN för utbyte! Då kunde jag hitta på i princip allt roligt som hanns med som surfing, äta ute, och vara med på aktiviteter. Själv kände jag inte för att spara in på pengarna utan levde ganska fritt med dem pengarna jag fick från CSN och Erasmus och kunde till och med göra några resor i landet. Jag hade en relativt låg hyra vilket kan vara det som är svårt att hitta i Lissabon medans att äta och dricka ute är billigare än i Stockholm så det är bara att passa på. Framförallt är fika och kaffe väldigt billigt! Det finns även någon micro på skolan om man vill ta med matlåda, men jag hade inte särskilt ofta heldagar vilket gjorde att man kunde äta hemma om man ville spara pengar. Kollektivtrafiken är också snäppet billigare än i Stockholm, det kostar 40€/månad för att resa i hela Lissabon på alla färdmedel (tunnelbana, buss, spårvagn och pendeltåg), dessa kan man även ta sig med till stränderna!



Boende

Till en början kollade jag runt på olika sidor som universitetet tipsat om men jag hittade ingenting som var lockande. Det var främst större lägenheter med flera rum och gemensamma kök och badrum, vilket var det som flesta jag mötte bodde i. Jag åkte med min syster så vi var ute efter en lägenhet med två rum vilket vi fick tag igenom facebook gruppen "Svenskar i Lissabon" ganska nära inpå att vi skulle åka ner. Vi la upp ett inlägg om oss själva och vad vi sökte där vi ganska fort fick napp och märkte att dem verkade seriösa och vettiga! Hyran låg på 1000€ som vi då delade på två och lägenheten låg inne i stan, den äldsta delen av stan, Alfama. Vi trivdes superbra i det området då det var nära till stan och samtidigt smidigt att ta tunnelbanan fyra stationer till skolan. Annars var det många som bodde närmare skolan men också en del som hade längre resvägar! Jag tyckte det var skönt att kunna vara nära stan, med restauranger, barer, fik och secondhand, även om det finns runt skolan också så var det värt för mig att ta metron dit dem dagar jag hade skola på plats och annars hänga i alla mysiga kvarter.



Universitetet och studierna

Técnico har cirka 11 000 studenter men det tas också emot väldigt många Erasmusstudenter från hela Europa vilket man märker på skolan och i staden. Det finns två huvud campus där Alameda är det som ligger närmast stan och dem flesta ingenjörsprogram har sina föreläsningar. Jag hade bara kurser som var på Alameda vilket rekommenderas då det är en bit till det andra campuset som jag förstått det. Terminen är indelad i två perioder precis som på KTH vilket var skönt då jag var van vid det upplägget sen innan. Enligt mig var tempot aningen långsammare samt att nivån inte alltid är lika hög, men det berodde mest på vilken föreläsare man hade. Vissa kurser har inte heller en lika tydlig struktur, samt det som förväntas av en kan vara lite oklart, men man kan alltid kolla på kurssidorna, fråga, eller maila kursansvarige så brukar man få svar. Jag hade inte särskilt mycket föreläsningar men var i skolan ca 3 dagar i veckan. Studieplatser tyckte vi var lite svårt att hitta på campus, men det finns datorsalar och bibliotek i vissa byggnader, annars gillar jag att sitta på fik eller andra bibliotek vilket det fanns många av i stan. Jag hade alla mina kurser på engelska där det endast var en kurs där läraren inte var helt bekväm med det själv. Det erbjuds en språkkurs men på en annan del av ULisboa (som Técnico är en del av) som var två kvällar i veckan under hela terminen som kostade 75€, som man kan få språkkursbidrag för.

Kurser

Jag hade relativt mycket valfria poäng men också en kurs som jag behövde få tillgodoräknad, oavsett så valde jag dem flesta kurserna från Environmental Engineering mastern. När jag väl kom ner var jag tvungen att byta en del kurser då jag hade valt för många i P2 och för få i P1, man kunde få bra hjälp av deras internationella kontor och sen se till att få de påskrivet från programansvariga här hemma så löste det sig smidigt! Dem kurserna jag tillslut gick var:

Nature Based Solutions in Urban Water Cycle (SBNCUA), 6 ECTS: Denna kurs handlade precis som det later om Nature based solutions där det fokuserades främst på stadsmiljö. Jag gillade den här kursen då lärarna var engagerade och vi fick åka på studiebesök samt hade olika typer av löpande examination istället för tenta. Dock så var föreläsningarna från 8-16 på fredagar vilket var det ända jobbiga då det va ganska ineffektivt sätt att lära sig i alla fall för mig och dem inte är lika mån om att ha rast var 45e minut.

Hydrogeology (Hidr), 3 ECTS: Den här kursen var den jag lärde mig mest i då det var ett helt nytt ämne för mig men väldigt intressant där läraren var toppen! Det var en hel del nya koncept för mig där man

fick lära sig om grundvatten som en resurs, hur det betar sig och förekommer, samt olika mättekniker. Vi fick även räkna lite på olika vattenflöden till och från grundvattenkällor.

Portugisiska kurs, 6 ECTS: Denna kurs kunde man endast söka efter att terminen hade börjat och den utannonserades av skolan via mail. Jag hade en bra lärare i denna kurs men några av dem jag kände hade sämre upplevelser. Enligt mig var det kul att lära sig portugisiska då jag gillar språk, men kursen hade lite för mycket obligatoriska lektioner i min smak.

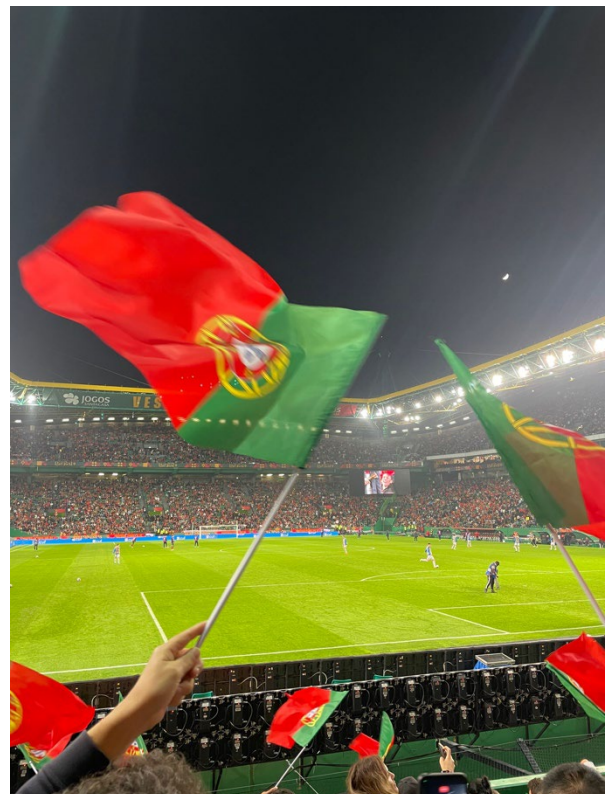
Project in Energy Engineering and Management 2 (PEGE-2), 6 ECTS: Den här kursen var den enda som låg under ett annat program, Energy Engineering, då jag behövde läsa en management kurs vilket i mitt fall blev denna. Denna kurs är som en "mini thesis" där man gör ett individuellt arbete kopplat till energi och management inom ett valfritt ämne. Denna kurs är en projektkurs och allt går ut på ditt arbete och man har inga föreläsningar. Jag gillade idén med att få göra ett större arbete själv, men då kursen går över hela terminen och endast är 6 poäng kan det vara svårt att prioritera arbetet när de andra kurserna har mer löpande examinationer och föreläsningar. Oavsett tycker jag det var kul att få göra ett större arbete inom något man är intresserad av.

Environmental Management Systems (SGA), 6 ECTS: Denna kurs handlar främst om EMAS, ISO och LCA. Även denna kurs har föreläsning mellan 8-16 vilket kan vara ganska ineffektivt i min mening, där även power pointsen har ca 100 slides vilka kan vara lite svåra att hänga med i. Annars är huvud läraren positiv och engagerad vilket gör kursen lite roligare. För mig var mycket repetition från tidigare kurser, men grupparbetet bestod av en LCA vilket var kul att få lära sig mer av och arbeta i programmet SimaPro. Denna tillsammans med PEGE-2 behövde jag för att tillgodoräkna en kurs på KTH

Computer Aided Drawing (DAC), 3 ECTS: Den här kursen var i det kortaste laget. Vi hade tre lektioner och två MAPs (typ som kontrollskrivningar) sen var kursen slut. Kort och intensivt. Trots det tyckte jag att man fick en bra grund för hur man kan använda CAD och hur det fungerar (rita tak, hus och utgrävningar). I denna kurs var ändå gången språkbarriären fanns, men jag tyckte det ofta löste sig bra ändå.

Staden och landet

Jag älskade verkligen Lissabon!!! Det är en så fin stad med mycket karaktär och fantastiska människor. Jag upplevde det inte svårt att anpassa mig till kulturen där, men vissa saker kunde man lägga märke till som att saker inte går lika fort, effektivt eller smidigt då mångas tempo är lite långsammare än här hemma och att digitaliseringen inte är på samma nivå. Sen så är Lissabon väldigt backigt så man får in en hel del våningar per dag bara genom att gå runt i staden, men man vänjer sig ganska snabbt med att 10 min på maps kan betyda 20 min i uppförsbacke. Annars är det bra att vara medveten om att boendesituationen inte är hållbar i Lissabon då det sker en gentrifiering i staden och knappt några portugiser faktiskt bor i innerstaden.



Fritid och sociala aktiviteter

Skolan/kåren hade en del arrangerade aktiviteter men främst i början. Man kunde även skaffa medlemskap i olika Erasmusgrupper där man betalade en liten medlemsavgift för att sen kunna gå på en hel del olika aktiviteter. Jag tyckte det var najs att ha i början innan man riktigt visste vad man ville upptäcka själv. Annars var min favorithobby att surfa så mycket som jag orkade och kunde vilket var så häftigt! Det finns flera studentrabatter vilket gör det möjligt att surfa och ta lektioner så mycket som möjligt. Jag gillade framför allt surfing på Caparica! Annars att njuta av staden, upptäcka favorit caféer, restauranger och barer med alla nya människor du träffar helt otroligt. Passa också på att se lite av landet, jag han med Algarve kusten, Porto, Ericeira, och Nazare! Smidigast för oss var att åka med Flixbuss, men det går även tåg, samt att hyra bil för inte allt för mycket pengar!



Hållbarhet

Kollektivtrafiken var enligt mig över förväntan! Tunnelbanan gick till dem flesta ställen och sen var det charmigt att kunna ta spårvagnen när det var lite färre turister. Återvinningen var sådär enligt mig, man kunde sortera en del men oftast var det blandat i de olika soptunnorna ändå. Skolan i sig hade inte så många hållbarhetsinitiativ vad jag märkte, men jag tror att det fanns någon förening eller liknande med det som funktion.

Rekommendationer och övriga reflektioner

Först och främst är Lissabon helt underbart så tveka inte på att åka dit! Tacka ja till så mycket som möjligt under utbytet och njuuuut för tiden går så fort!

