



La Dolce Vita i Turin, Italien: En resa med vinfestivaler och andra kulinariska upplevelser, skidåkning och nya vänskaper

Innan avresa

I ärlighetens namn har jag aldrig varit särskilt intresserad av utbytesstudier – jag kände mig inte helt bekväm med att flytta själv utomlands med allt vad det innebar. När jag sedan insåg att det var sista chansen för utbyte under sista året av mastersstudierna bestämde jag mig för att åka. Varför det blev Italien berodde främst på matkulturen – jag har både arbetat med glass och som barista och äter gärna en gelato så fort jag får chansen. Jag har inte blivit besviken i Turin, här finns både baristor och gelaterior av hög kvalitet! (Se mina bästa tips under avsnittet fritid och social aktiviteter.) Ännu en anledning till valet av Turin är att det är en mindre stad (jämfört med Milano) med mycket grönska och många studenter. Eftersom jag är från Sverige krävdes inte mycket förberedelser. Det viktigaste var att i Sverige ansöka om *Fiscal Code* på italienska ambassaden i Stockholm via brev (skickades in i juni, men rekommenderar att ansöka så fort du har fått utbyte godkänt samt att ej ansöka om själva kortet utan bara koden).



Bild 1 - En gelato med smak av pistage samt lakrits från Calabrien, i staden Ivrea som ligger 1h bort med tåg från Turin.

Ankomst

För att inte belasta miljön mer än nödvändigt valde jag att ta tåget till Turin. Jag lämnade Stockholm Centralstation den 11/9 och anlände till Turin natten till 13/9. Studierna började 2/10, vilket gjorde att jag hade cirka 3 veckor på plats innan studiestart. Jag rekommenderar varmt att om möjlighet finns, åk tidigare för att lära känna staden och ha möjlighet att vara turist innan studierna drar i gång ordentligt. Då kunde jag även hämta ut mitt studentkort i lugn och ro och se över allt det administrativa kopplat till skolan. Skolan anordnade även frivilliga aktiviteter som jag kunde boka in mig på via studentportalen.

Ekonomi

I slutet av juni bokade jag boende och ansökte om stipendium. Eftersom boendet i regel kräver en deposition är det bra att ha i åtanke att det kommer bidra till lite större utgifter tidigt. Jag sökte även om Erasmus-stipendiet, samt ersättning för [grönt resande](#). För att kunna täcka de extra utgifterna som

ett utbyte innebär – särskilt tågbiljetterna – sökte jag även om stipendium hos Carl Erik Levins stiftelse samt hos merkostnadslån hos CSN.

Över lag upplevde jag att jag inte behövde vara lika sparsam i Turin som i Stockholm, särskilt när det gäller att handla mat och äta ute. En cappuccino på skolan kostar 1,10 € och ett glas vin på en bar mellan 4-6 €. Samtidigt kan en pizza kosta 12 €. Utöver detta behövde jag även ansöka om *medicial certificate* för att besöka gym och klättringsgym, vilket kostade 26 €.

Boende

Redan i april försökte jag söka boende genom skolans rekommenderade kontakt [Cerco Alleggio](#), som hänvisade mig att återkomma i slutet av maj eftersom lägenheterna som låg ute i april krävde inflytt redan i juni. I juni började jag söka även på [HousingAnywhere](#), vilket var där jag slutligen bokade mitt boende. Tidigare utbytesstudenter rekommenderade att bo nära det campus jag skulle studera på (Castello del Valentino) och tillsammans med andra, för att inte aktivt behöva anstränga mig för ett socialt utbyte. Jag bokade även ett extra stort rum i en lägenhet där det var okej med besökare, för att få plats med vänner och familj på besök. Alla boenden godkänner dock inte besökare hur ofta som helst, vilket kan vara bra att ha i åtanke.

Boendet kostade 600 € per månad, inklusive alla rörliga kostnader så som el, varmvatten, internet och städning. Det centrala läget och storleken på rummet gjorde att det lite dyra priset ändå kändes överkomligt – särskilt när det möjliggjorde för fler att hälsa på.

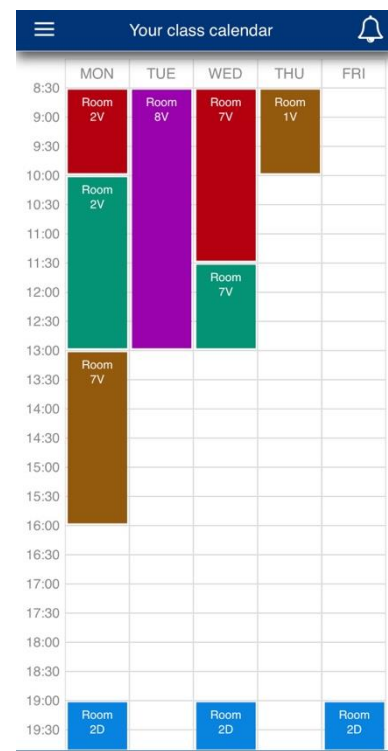
Områden att undvika att hyra boende i, i Turin, är Aurora och Barriera Di Milano. Annars är min främsta rekommendation att bo nära Parco del Valentino, både San Salvario och (särskilt östra) Centro är trevliga områden att bo i.

Universitetet och studierna

Alla kurser (förutom italienskan) var placerade i campus Castello del Valentino. Det kunde jag undersöka innan terminen började via [PoliTos schema](#) – vilket jag varmt rekommenderar att kika på innan boendet bokas! Det finns nämligen även ett s.k. Main Campus (där italienskalektionerna hölls) och ett campus i Lingotto, vilka ligger i helt andra stadsdelar.

Största skillnaderna från KTH var att alla kurser pågår under hela terminen, parallellt. Dessutom är det populärt med s.k. klassisk katederundervisning. Examensperioden för höstterminen pågår från mitten av januari till slutet av februari, vilket innebär att det är under dessa veckor som *alla* kurser tentas av. Detta kan ske genom inlämning av uppsats, presentation av grupparbete, skriftlig tentamen eller/och muntlig examen. Eftersom jag läste flera mindre kurser, blev det många ämnen att hålla ordning på samtidigt.

En ny erfarenhet var även att lektionerna kunde vara från 1,5h till 4,5h långa. Mycket snacks har packats ned i väskan, allt ifrån crackers och italienska satsumas, till små yoghurts med smak av espresso, banan eller citron. Till höger ser ni det veckovisa schemat, som mer eller mindre är oförändrat under hela terminen.



Kurser

Kurserna jag läste var följande:

01GZGQA Planning for Environment and Landscape Protection (åk 1)
01GZHQA Planning theory and comparative planning studies (åk 1)
01RVXQA Urban and Regional Economics (åk 2)
02ROVQA Global urban geographies (åk 2)
02NDLLZ Lingua italiana I livello

Jag planerar att tillgodoräkna alla förutom italienskan, eftersom jag har tillräckligt med HP/credits för att inte inkludera italienskan. Resonerade ändå att det var användbart att läsa kursen, eftersom det har varit väldigt roligt att på caféer och matbutiker prata italienska.

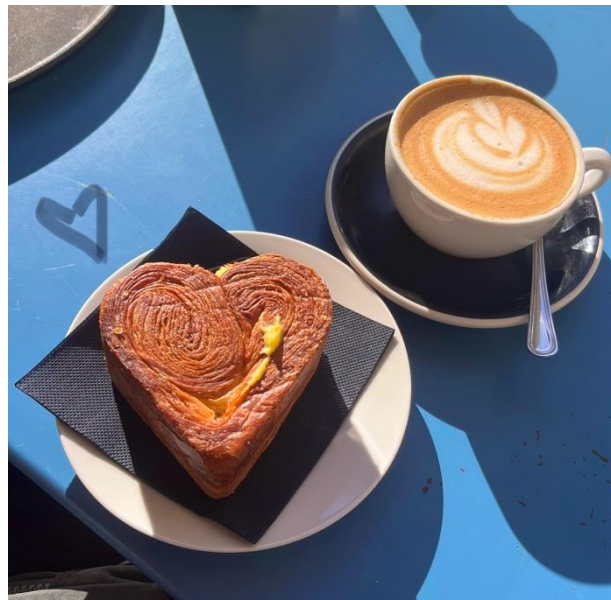
Resterande kurser har alla varit från mastersprogrammet [Urban and Regional Planning](#), inriktning Planning for the Global Urban Agenda. Kurserna *Urban and Regional Economics* samt *Global Urban Geographies* var särskilt spännande, mycket på grund av inspirerande och kompetenta lärare (Andrea Pollio respektive Marco Santangelo och Mara Ferreri). Särskilt *Urban and Regional Economics* höll ett bra tempo och var, när det gäller examinering, mer lik KTH med en inlämning i mitten av terminen och en mot slutet. De andra kurserna var mer grundläggande, där *Planning Theory and Comparative Planning Studies* var intressant då vi fick lära oss om planeringssystem i andra europeiska länder.

Staden och landet

Min upplevelse av Turin och utbytet var klart över förväntan. Människorna i staden är vänliga och glada, särskilt när jag försöker prata italienska. En liten kulturkrock är (o)vanan att kindpussas när man hälsa, både som ett hej och ett hejdå. Dygnsrytmen i Italien var också något jag behövde vänja mig vid, med sena middagar och kvällar, till lätta och söta frukostar. Det var dock väldigt enkelt att ta till sig rutinen att börja dagen med en cappuccino och en croissant fylld med nutella-liknande kräm. Även lektionstiderna är annorlunda jämfört med KTH, med lektioner som sträckte sig från morgonen till sena eftermiddagen utan de vanliga lunchpauserna. Här är frukt och smörgåsar din bästa vän för att hålla energin uppe under de längre dagarna.

Fritid och sociala aktiviteter

Turin är fyllt av trevliga matupplevelser! Framför allt är det fantastiskt att kunna sitta ute så pass ofta, oavsett tid på året. Mina personliga favoriter i sta'n för kaffe och gelato är **Orso Laboratorio del Caffè** i San Salvario, och **Mara dei Boschi** som har en mindre gelateria (passande nog) vägg i vägg med Orso samt en gelateria och kafé vid Piazza Carlo Emanuele II. Sistnämnda är fantastiskt för att läsa en bok, äta en (hjärtformad-) croissant och dricka en caffè macchiato.



Varje lördag arrangeras även en second hand-marknad i Balôn, bakom Porta Palazzo. Jag tror jag besökte den marknaden 4 veckor i rad i början på terminen, med så mycket att se och fynda! Glöm ej att prova på att pruta, gärna på italienska.

När det gäller fritidsaktiviteter och evenemang besökte jag olika vinfestivaler och uppskattade att hike:a och åka skidor i bergen i **Aosta**. Populära festivaler i Turin är choklad-festivalen och filmfestivalen. Utanför Turin besökte jag städer som **Asti**, med en vinfestival som sträckte sig längs med gatorna och en rödvinsfestival i ett gammalt slott. I **Alba** hålls en tryffelfestival och en utomhusvinfestival. Den staden som jag tyckte bäst om att besöka själv var **Ivrea**, en stad som erbjöd en möjlighet att koppla av vid en sjö. Dit tog jag ofta tåget när jag behövde komma bort från "storstaden" i Turin.

Träning var svårt att hinna med, med alla restauranger att besöka, men ån Po är perfekt att springa längs med och det är hyfsat tillgängligt att cykla i Turin.

Hållbarhet

Till Turin från Stockholm går det utmärkt att resa med tåg. Så länge du packar ned en riktigt bra bok och unnar dig liggplats på nattåget så blir resan bekväm och rolig. Det är dessutom väldigt vackra vyer längs hela vägen. Min resväg ner till Turin har jag kopierat in nedan – i efterhand skulle jag behövt räkna med längre byte i Milano, eftersom förseningar gjorde att jag missade sista tåget. Det var dock inget problem eftersom jag kunde hoppa på ett regionaltåg och kom fram en timme efter beräknad tid.

Politecnico di Torino delade ut återanvändningsbara vattenflaskor under terminen till alla nya studenter. Det är lite klurigt att äta veganskt i ett land där osten är en stor del av den vegetariska maten. Det fanns dock alltid ett vegetariskt alternativ på restaurangerna och i skolcaféterian.



Date	Departure	Time	Destination	Time	Company
11/09/2023	Stockholm	17.34	Hamburg HBF	06.01	SJ
12/09/2023	Hamburg HBF	08.24	Basel	15.47	DB
12/09/2023	Basel	17.28	Milano	21.40	Trenitalia
12/09/2023	Milano	22.10	Torino Porto Nouva	23.10	Trenitalia

Rekommendationer och övriga reflektioner

Allmänt bra länkar att kika på är följande:

- <https://www.polito.it/en/education/international-students/practical-information>
- Facebookgruppen "Svensk i Turin"

I övrigt är det bara att höra av dig om du har några funderingar kring framtida utbyten i Turin!
Ciao, buona fortuna!

