



RESEBERÄTTELSE

Namn

År och termin för utbyte

Erik Skog

2023 hösttermin

Utbytesuniversitet

Shibaura institute of technology

Utbildningsprogram

Course taking sandwich program

## Tokyo, en lekplats för vuxna

### Innan avresa

Ett av mina mål när jag började på KTH var att åka på utbyte så det kändes naturligt att åka. Jag var också internationell sekreterare för min sektion så jag fick lite extra poäng på min ansökan. Jag har alltid varit intresserad av japan och älskade det när jag var där för 4 år sedan på en resa så att få bo där en längre tid kändes som något jag ville göra. Jag valde Shibaura insitute of technology för att dom är väldigt duktiga på robotik, vilket är min master.

Skolan hade en väldigt bra before-arrival PDF där dom gick igenom allt som behövdes och de flesta processer för det. För visum så behöver skolan sponsra en och ger certificate of elegebility, vilket gör att tiden för visum går från någon månad till mindre än en vecka. Skolan ger en lista på olika boendemöjligheter och organisationer som man kan kontakta vilket underlättar snåret som är bostad i Tokyo. Skolan krävde vissa dokument som en hälsoundersökning och sjukdomskoll, Flygres a in och intyg på reseförsäkring.

Vaccinationer tog jag inga speciella för jag bestämde mig för att åka väldigt sent. Men det fanns en som rekommenderades, men den var bara ifall man skulle åka till landsbygden vilket jag inte riktigt gjorde.

### **Ankomst**

Jag kom till Japan ungefär 5 dagar innan skolan började, men hade kunnat åka dit långt tidigare. Jag missade skolans officiella välkomnande vilket var tråkigt, men deras fadderorganisation Global commons learning (GCL) höll i många events i början av terminen för att folk skulle lära känna varandra vilket underlättade något otroligt. Första veckan så kunde man fritt anmäla sig till, byta och hoppa av kurser vilket var skönt.

### **Ekonomi**

Jag var sen med mitt beslut att åka så hade inga stipendium eller bidrag från KTH för studer. Fick ett extra stort studielån från CSN, deras merkostnadslån. Kostnadsläget var förhållandevis bra. Att äta ute var ganska billigt, och om man åt japansk mat så var det ofta väldigt billigt. Tonkatsu stället nära skolan kostade två stora bitar med så mycket ris och misu man ville ca 60 kr. Att äta västerländsk mat var ganska dyrt så jag försökte undvika det. Att åka tåg blev dyrt om man bytte linje många gånger, men att resa på en linje var något billigare än i Sverige. Det var ingen månad när jag faktiskt använde hela mitt CSN trots min höga månadshyra.

Om man ska ut och resa nära så är det prisvärt att ta buss istället för tåg. Det brukar vara ca 100 kr billigare per timme.

### **Boende**

Jag ordnade bostad själv. Skolan var till stor hjälp med deras pre-arrival guideline. Dom förklarade skillnaden mellan olika bostadstyper och gav länkar till många olika organisationer för boende. Dom pushade för Tokyo international Exchange center (TIEC) som jag inte sökte för jag var för sent ute. För att gå dessa behöver man få sponsring av skolan så dom hjälpte mycket där.

Mitt boende låg i en stadsdel som heter Omori och låg nära den blå Teihin-Kohoku JR line. Det gav mig bra förutsättningar att ta mig runt staden. Området i sig var ett stort bostadsområde och inte i mitten av Tokyo. Dom var inte så vana vid utlänningar så jag fick verkligen erfarenheten av att bo så nära japansk som går och var väldigt intressant och givande.

Boendestandard är väldigt annorlunda från Sverige. Först och främst är deras byggnadsstandard lägre, kraven på isolering är inte lika höga som i Sverige så lägenheter läcker värme eller tar in för mycket beroende på årstid. För att kompensera har alla lägenheter AC men mot vintern kan det bli kallt vid fönster, man känner kallraset. Kostnaden för mig var förhållandevis hög för Tokyo 84 000 yen vilket är i runda slängar 6500 kr, men för det fick jag ett ganska stort rum och tillgång till olika bra saker som strykjärn, fräsch toalett, ett kök fyllt med kökstillbehör och tvättmaskin.

### **Universitetet och studierna**

Universitetet har två campus, ett i Omiya, som ligger nästan i en stad norr om Tokyo som heter Saitama. Det är större och har mer aktiviteter. De flesta courses ligger där för utrymmets skull. Det andra campuset ligger i Toyosu nära Tokyo bay så man behövde vara försiktig när man valde kurser då det tog 1,5h att åka mellan dessa. Shibaura är väldigt duktiga på robotik och gör mycket inom det området, men bedriver också utbildning inom många andra områden. Undervisningen skiljer sig mycket från KTH:s masterutbildning. En stor skillnad är kvaliteten på engelska, vilken var mycket lägre. Självklart så varierade den från kurs till kurs men oftast så krävdes det lite gissningsarbete för att förstå exakt var professorerna menade. En annan skillnad var att man hade fasta tider för varje lektion varje vecka, vilket innebar att när man valt kurser så var det schemat man hade resen av terminen, vilket var skönt för det mesta. Dom var också mycket mer fokuserade på att ge ut läxor eller uppgifter varje vecka, inte sällan powerpoints. Dom föredrog ofta presentationer över inlämningar.

En vanlig dag började med att jag vaknade och tog mig till campus Toyosu för att vara där 9, när undervisningen började och gymmet öppnade. Om jag inte gymmade dagen innan gick jag till gymmet, annars satte jag mig och pluggade. Lunch åt jag i skolans kafeteria som hade en lunch för 600 yen med antingen 5 typer av nudelsoppa eller risskål med olika tillbehör. Man kunde även plocka på sig smårätter, efterrätter och sallad. Därefter var det lektioner fram till 15 eller 17. Slutade skolan 15 så umgicks jag eller gjorde läxor. Efter skolan gick vi ofta ut och åt, gärna italiensk ramen eller tonkatsu som båda fanns nära skolan.

Skolan erbjuder japanska kurser vilket jag varmt rekommenderar, jag läste Japanska 1 och den var väldigt bra.

### **Kurser**

Jag ger betyg på en 1-7 skala där 1 är inte nöjd alls och 7 är väldigt nöjd samt en kort kommentar kring kursen.

Global Engineering management-3/7 – Kursens ide var bra men det praktiska genomförandet lämnade en del att önska. Lyssna på föreläsning, svara på frågor i en power point och sen presentera 1 av dina svar på frågorna i powerpointen tillsammans med en grupp. Föreläsningarna var dock ofta bra innehåll, men dålig engelska och ljudkvalitet gjorde det väldigt svårt att ta till sig.

Human- Machine System – 3/7 – Fick inte så mycket ut av kursen då dålig engelska gjorde mycket svårt att förstå

Japanese 1- 6/7 – Bra upplägg, bra lärare. Praktisk hands on approach som var lite läskig men bra. Mycket prata efter läraren vilket inte var fel.

Stochastic systems for control and machine learning 7/7 – Bra upplägg, intressanta föreläsningar, fantastisk lärare Kan inte rekommendera kursen mer än jag gör. 3 prov och 3 hemläxor som all var på en bra nivå. Ingen tenta eller presentation samt bra engelska.

Ubiquitous computing system- 5/7 – Bra kurs, Intressant ämne, man fick läsa en forskningsartikel och sedan presentera det som grupp. En ny presentation varje vecka på en ny artikel. Lärarnas engelska var bra.

Sensor engineering - 4/7 – Det han inte hade i engelska kompenserade han med vilja och passion. Läraren gillade sensorer och hade coola exempel. Innehållet var ok, uppgifterna inte allt för svåra. Lite otydliga instruktioner ibland men det var hanterbart.

International production management – 6/7 – Väldigt bra kurs, gav en bra överblick över olika produktionsmetoder och projektmetoder. Bra med quiz, inte för svåra hemläxor och bra takt på materialet. Läraren hade också godkänd engelska. Ville ha presentationer på förra veckans ämnen som var frivilliga, men det kunde vara svårt att hitta företag som matchade

International marketing – 6/7 – Väldigt bra kurs, bra innehåll som man fick bra grepp om genom att göra praktiska läxor som var nyttiga. Bra upplägg och bra engelska på läraren samt passion

### **Staden och landet**

Jag tyckte att Tokyo var en fantastisk stad att leva och bo i! Det fanns så mycket god mat, så många roliga och billiga aktiviteter.

### **Fritid och sociala aktiviteter**

Universitetet hade en studentledd grupp som gjorde aktiviteter samt att man kunde gå med i klubbar. Jag var med på några events vilket var roligt. Dom hade också några i början vilket var väldigt viktigt för att folk skulle lära känna andra där. På min fritid var jag oftast i arkader, ute i shibuya eller undersöka tokyo i allmänhet. Maten var ju också väldigt god så försökte gå runt och testa så mycket jag kunde av den. Jag fick bra kontakt med studenter från Frankrike, Italien och Brasilien vilket var väldigt roligt.

### **Hållbarhet**

I och med att Tokyo är så stort så finns det inget behov av att ha en bil, så jag reste med tåg eller buss överallt. Om man vill göra resor inom landet är shinkansen ett snabbt och miljövänligt alternativ. Buss är något billigare men tar längre tid att resa.

Japan använder mycket plast så att återanvända platspåsar är en åtgärd för att leva mer hållbart.

### **Rekommendationer och övriga reflektioner**

Utanför skolan fanns det ett bra tonkatsu ställe. Väldigt gott och väldigt värt om man bara ska skaffa sig en snabb matbit innan man ska någonstans. Dessutom väldigt prisvärt när jag var där.