



RESEBERÄTTELSE

Namn

År och termin för utbyte

Erik Åsgrim

VT24

Utbytesuniversitet

EPFL

Utbildningsprogram

Civilingenjör Teknisk Fysik

En utmanande men väldigt spännande termin på EPFL

Innan avresa

Jag valde att söka till EPFL dels eftersom jag ville göra mitt utbyte i ett fransktalande land, dels på grund av att EPFL är universitet med gott anseende internationellt. För mig som läser mastern i teknisk fysik var det inte heller några jättestora svårigheter att hitta relevanta kurser eftersom EPFL erbjuder ett stort utbud av fysikkurser inom både tillämpad och teoretisk fysik. Eftersom jag läste på masternivå så skedde all undervisning på engelska.

Innan avresan till Schweiz var det inga större förberedelser som behövde göras utöver att hitta boende (mer om det nedan). Som utbytesstudent behövs inget visum, utan det räcker med att man registrerar sin ankomst vid ett kontor i den kommun man bor inom två veckor efter ankomst till Schweiz. Inför det besöket behöver man bland annat skriva ut och ta med sig antagningsbevis till skolan och även bevis på att man kan försörja sig under vistelsen i Schweiz, till exempel genom bevis från CSN att man får studiemedel.

Ankomst

Jag anlände till Lausanne en knapp vecka innan skolstart. Skolan anordnade då ett litet välkomstenemang för alla utbytesstudenter där de gav praktisk information och även delade ut studentkort. Där fick man även mingla och lära känna andra utbytesstudenter. Studentorganisationen på EPFL anordnade även en mottagning veckan innan skolstart med olika aktiviteter man kunde delta i om man ville, men jag deltog inte i den mottagningen. Av de av mina vänner som var med var det däremot uppskattat. Är man språkintresserad finns även möjligheten att gå en två veckor lång intensivkurs i franska innan terminen börjar.

Ekonomi

Kostnadsläget i Lausanne är, precis som i resten av Schweiz, högre än i Sverige. Månadshyran för ett rum som inneboende var 750 CHF vilket är ungefär det man får förvänta sig. Även resor med tåg i landet är ganska dyra, men där kan man spara mycket genom att köpa ett "half-fare card" för 120 CHF vilket gör att man bara betalar halva priset på alla tågresor. I själva Lausanne kan man köpa månadskort för lokaltrafiken för 55 CHF om man är under 26. Vid ankomst behöver man registrera sig som invånare i kommunen man bor, och då tillkommer en administrativ avgift på ca 70 CHF. Att handla mat i mataffär var däremot inte särskilt mycket dyrare än i Sverige, förutom kött som kan kosta avsevärt mer än i Sverige. Ett bra spartips kan därför vara att övergå till att äta mer vegetariskt.

Inför utbytet fick jag ett så kallat Erasmus plus stipendium via KTH på ca 2000 CHF, vilket hjälpte till att täcka större delen av merkostnaderna som uppstod i samband med utbytet.

Boende

Att hitta boende i Lausanne är dessvärre inte helt lätt, och man får i princip ingen hjälp från EPFL utöver lite generella tips de ger på sin hemsida. Den huvudsakliga organisationen som förmedlar studentbostäder i Lausanne heter FMEL. Bostäderna som ges via FMEL är det absolut billigaste boendalternativet, men dessvärre är deras bostäder mycket svåra att få. När jag sökte bostad hade FMEL ett kösystem där jag ställde mig i kö så fort det var möjligt, men jag fick trots detta inget erbjudande om bostad. Det andra alternativet är att hålla koll på EPFLs egen bostadsportal, vilket är en sida som bara studenter har tillgång till och där privata hyresvärdar kan lägga ut bostäder. Det var via denna sida jag hittade mitt boende, vilket blev ett rum som jag hyrde i ett hus hos en schweizisk familj i en väldigt trevlig förort till Lausanne som heter Lutry. Hyran låg på 750 CHF för ett ganska stort rum, där jag delade kök och badrum med en annan student som hyrde ett annat rum bredvid mitt. Jag fick napp efter att ha svarat på ca 10-15 annonser jag hittat på bostadsportalen. Att ta sig till campus tog ca 30 minuter och jag behövde ta pendeltåg och tunnelbana. Lokaltrafiken funkar extremt bra i Lausanne och håller alltid tiden, så man behöver inte vara rädd att bo en bit utanför centrum eller i närliggande förorter/städer som t.ex. Morges, om man inte lyckas hitta något i centrala Lausanne.

Ett hett tips är att EPFL har ett studentboende som heter "Les estudiantines" där man kan boka rum för korttidshyra i max 4 veckor. Som en plan B hade jag bokat ett sådant rum ifall jag inte skulle hitta något permanent boende innan avresa. Sen när jag hittade ett annat boende så kunde jag helt enkelt avboka rummet.

Universitetet och studierna

EPFL är ett förhållandevis litet universitet, och antalet studenter är ungefär detsamma som på KTH trots att själva campusområdet på EPFL är mycket mindre och mer koncentrerat. Undervisningen på EPFL är i stort sett väldigt lik den på KTH. Under dagarna så har man föreläsningar och övningar och de flesta kurser avslutas med en skriftlig tenta. Jag läste 27 HP under mitt utbyte och hade i genomsnitt en föreläsning och en övning varje dag. En väsentlig skillnad är att heltidsstudier i Schweiz räknas som en arbetsbelastning på cirka 50-60 timmar i veckan. Detta innebär att kurser på EPFL som ger 4 HP mycket väl kan ha samma mängd innehåll som en vanlig 7.5 HP kurs hemma i Sverige. Om man väljer att läsa 30 HP under terminen bör man därför räkna med att få en hög arbetsbelastning. Eftersom jag läste på masternivå så gavs alla kurser på engelska. Nivån på undervisningen på EPFL var generellt väldigt hög och lärarna förväntar sig ganska mycket av studenterna. Mycket av kursmaterialet låg väldigt nära lärarnas egen forskning, vilket var spännande.

Utöver mina fysikkurser så läste jag även en kurs i franska på 3 HP. EPFL erbjuder kurser i flera språk, och är man språkintresserad kan jag verkligen rekommendera att ta en sådan kurs. För språkkurserna har man lektion med lärare en gång i veckan och självstudier i en datosal en gång i veckan. Språkkursen var kul eftersom den gavs i en mindre grupp där stämningen var väldigt avslappnad. Dessutom kan man genom att ta en språkkurs få några lite enklare högskolepoäng jämfört med andra "riktiga" kurser.

Kurser

Jag läser masterprogrammet i teknisk fysik med inriktning kvantteknologi, och valde (utöver språkkursen) kurserna:

Quantum Optics and Quantum Information: Svår men otroligt intressant kurs om man är intresserad av kvantteknologi och kvantfysik. Föreläsningarna ges som förinspelade videor, och under föreläsningstiden på schemat så var det istället tillfälle för diskussion av kursmaterialet, vilket visade sig vara ett ganska bra upplägg. Läraren är duktig och lärarassistenterna var väldigt hjälpsamma. Detta var både den mest utmanande och den mest intressanta kursen jag läste under utbytet, och jag kan verkligen rekommendera kursen.

Quantum Information Theory: Spännande och djupgående kurs i kvantinformation. Föreläsningarna var överlag bra, och kursinnehållet handlade flera gånger om aktuella forskningsproblem kopplade till föreläsarens egen forskning, vilket gjorde kursen både mer utmanande och spännande. Kursen var bara värd 4 HP, men kändes som det dubbla. Kan absolut rekommendera kursen.

Physics of Optical Semiconductor Devices: Väldigt spännande kurs med en väldigt engagerad och bra lärare. Stort fokus lades på att försöka få en "intuitiv känsla" för den bakomliggande fysiken med fokus på diskussionsfrågor kopplade till aktuell forskning och mindre fokus lades därför på att lösa problem med penna och papper. Detta var ett upplägg jag uppskattade mycket. Läraren hade som uttalat mål med kursen att försöka förbereda oss studenter för framtida forskning.

Introduction to Quantum Computation: Denna kurs läste jag inte på fysikinstitutionen utan på institutionen för datavetenskap. Kursen var intressant, men var även anpassad så att personer utan någon större fysikbakgrund skulle kunna läsa kursen. Om man har bakgrund inom fysik så är kursen därför inte extremt krävande. Om man åker till EPFL på hösten finns en annan kurs i kvantberäkningar som ges av fysikinstitutionen, som antagligen är bättre lämpad för fysiker.

Properties of Semiconductors and Related Nanostructures: Denna kurs gavs av sektionen för materialvetenskap, och var i regel något lättare kurserna jag läste som gavs av fysikinstitutionen (de första 3 jag nämnde ovan). Kursen saknade tenta, utan examinerades genom flera större inlämningsuppgifter. Lärarassistenterna var dessvärre inte speciellt hjälpsamma i denna kurs och jag skulle även säga att detta var den minst intressanta kursen jag läste.

Hade jag valt kurser igen hade jag nog försökt att ta enbart kurser på fysikinstitutionen, eftersom jag upplevde att dessa var mest intressanta och även höll högst nivå.

Staden och landet

Lausanne är en otroligt stämningsfull och vacker stad. Precis som man förväntar sig i Schweiz så är allting extremt rent, välordnat och vackert. Att ta sig omkring i landet är superenkelt med tåg som i princip alltid håller tiden. Lausanne är ingen jättestor stad, så efter bara efter en kort tågresa kan man ta sig ut i den omkringliggande naturen där det finns hur mycket häftiga utflyktsmål som helst, och åker man lite längre kan man enkelt ta sig till alperna för att åka skidor eller vandra.

Fritid och sociala aktiviteter

På fritiden finns det väldigt mycket att göra på campus och i Lausanne. Det finns enormt mycket studentföreningar på EPFL som håller på med precis allt man kan tänka sig. På campus finns en studentdriven bar och lite utanför campus finns även ett stort sportcentrum där man kan gå med i träningsgrupper för alla tänkbara sporter. Själv gick jag redan första veckan med i en löpargrupp på sportcentret som jag sedan hade träningar med varje vecka under terminens gång, vilket jag tyckte var jättekul. Specifikt för utbytesstudenter finns det även en organisation som organiserar middagar, fester och utflykter till andra städer. När man börjar läsa sina kurser är det lätt att få kontakt med andra studenter, även fast det är lätt hänt att man fastnar i en bubbla där man bara umgås med andra utbytesstudenter och internationella studenter.

Hållbarhet

Även fast detta inte var något jag gjorde, så går det förhållandevis enkelt att resa med tåg till Lausanne om man vill det (räkna med ca 1 dygns resa). Väl på plats i Schweiz så är det väldigt lätt att resa hållbart, eftersom tågtrafiken i Schweiz funkar otroligt bra. Inom Schweiz finns det alltså inte någon anledning att ta sig omkring på något annat sätt än med tåg. I Lausanne och även på EPFLs campus är det stort fokus på återvinning och källsortering. Gällande kurslitteratur så gavs all kurslitteratur jag använde mig av digitalt.

Rekommendationer och övriga reflektioner

EPFL är ett fantastiskt häftigt universitet, och Lausanne är en lika fantastisk stad. Om man är beredd på att studierna på EPFL stundvis kan vara ganska tuffa så finns det ingen anledning som helst att tveka inför att åka till EPFL. Jag kan varmt rekommendera både skolan, staden och landet!