

Psykosocial sittrond

Ibland kan det vara svårt att undersöka hur den psykosociala arbetsmiljön är på en arbetsplats. För att få en tydligare bild av den psykosociala arbetsmiljön så genomföra en psykosocial sittrond.

En psykosocial sittrond innebär att man systematiskt kartlägger olika områden i den psykosociala arbetsmiljön för att tillsammans komma överens om huruvida något behöver åtgärdas eller förbättras.

En psykosocial sittrond kan användas på följande sätt:

- av skolans ledningsgrupp, för att diskutera vad som behöver åtgärdas för hela skolan
- på avdelningsnivå eller gruppnivå, då man använder en arbetsplatsträff (APT) för att diskutera eventuella brister och behov av förbättringar i den psykosociala arbetsmiljön.

Efter kartläggning och genomgång dokumenteras resultatet och vidarebefordras skriftligen till skolans HR-ansvarige som ansvarar för att uppgifterna förs in i det skolgemensamma dokumentet "Systematisk personal- och arbetsmiljöarbete" och används som underlag för berörd skolas psykosociala arbetsmiljöplan.

Var noga med att avsätta tillräckligt med tid för sittronden.

Dokumentet nedan innehåller exempel på frågor som man kan diskutera under en psykosocial sittrond för att kartlägga olika psykosociala riskfaktorer

Exempel på frågor för psykosocial sittrond

Arbetsorganisation

- Har vår arbetsplats en organisation som ger bästa möjliga effektivitet?
- Finns det faktorer i verksamheten som kan ge upphov till konflikter?
- Är organisationen klar och tydlig och känd på arbetsplatsen?
- Vet alla våra anställda vem som är närmaste chef, vem de ska vända sig till?
- Vet alla chefer vilka personer de har personalansvar för?
- Har vi en tydlig uppgiftsfördelning inom arbetsmiljöområdet?
- Har cheferna tillräckliga befogenheter, resurser och kunskaper?
- Tar cheferna tillräckligt mycket ansvar för att planera verksamhet och bemanning?
- Har medarbetarna möjlighet att diskutera frågor som rör verksamhetens mål?
- Hur är arbetsbelastningen?
- Hur ser flexitidsuttaget ut?
- Får medarbetarna information om och därmed möjlighet att diskutera organisationsförändringar?
- Är det tillfredsställande kontakt och gemenskap mellan olika arbetsgrupper på arbetsplatsen?

Påverkansmöjligheter

- Får alla tillfredsställande information?
- Vet alla vad som behandlas i samverkansgruppen?
- Har chefer arbetsplatsträffar med sina anställda?
- Vilka möjligheter har medarbetarna att påverka sin arbetsituation?
- Förekommer grupp- eller avdelningsgemensamma arbetsplaneringskonferenser?
- Har chefer lönesamtal med alla medarbetare?
- Finns det möjlighet för enskilda medarbetare att bidra med kunskaper/ansvar/initiativ?
- Känner berörda medarbetare att de har möjlighet att delta/påverka vid nyrekryteringar?

Utveckling

- Förekommer utvecklingssamtal för alla medarbetare?
- Följs utvecklingssamtal upp av cheferna?
- Finns det möjlighet till utbildning då ny teknik införs?
- Får alla medarbetare möjlighet till utveckling?
- Ges medarbetare möjlighet att lära sig nya arbetsuppgifter på arbetsplatsen?
- Går chefer på utbildning i arbetsledarrollen?
- Sprids information om KTHs kurser?
- Finns det någon plan för personalutveckling vid enheten?
- Budgeteras det för utbildning?
- Fungerar handledningen och handledarsamtalen tillfredsställande?
- Behöver handledarna mer utbildning och i så fall vilken

Gemenskap

- Får alla nya medarbetare en bra introduktion?
- Hur är stämningen på arbetsplatsen?
- Hur är kontakten mellan chefer och medarbetare?
- Hur klarar cheferna av att hantera kriser och konflikter?
- Har lärarpersonalen forum för att diskutera problem i undervisningen?
- Finns det rutiner för att hantera mobbning?
- Förekommer det psykosomatiska besvär bland personalen?

- Är det hög personalomsättning?
- Hur ser sjukfrånvaron ut?
- Hur klarar vi rehabiliteringsarbetet? Kontakt med sjukskrivna? Anpassning av arbetsuppgifter? Rehabiliteringsutredningar? Avsätts medel i budgeten för rehabilitering?
- Hur hanteras missbruksproblem?
- Görs det särskilda trivselarrangemang?
- Finns det särskilda budgetmedel för gemensamma arrangemang?
- Tas frågor om arbetstrivsel och samarbete upp vid arbetsplatsträffar och planeringssamtal?