

Workhack: Arbetsmiljö, stress och effektivitet

Stressad på jobbet? Lär dig arbeta smartare! Under en dryg timme får vi en minivariant av konferensen och utbildningen Workhack, som berättar hur man blir effektiv, strukturerad och får mer gjort på jobbet.

Ur programmet:

- Så nollar du din inbox och får ordning på din kalender. Inget mer mailkaos, inga fler kalenderkrockar!
- Så fungerar din hjärna.
- De mest framgångsrika metoderna för att strukturera ditt arbete och hur du kan använda dig av dem i din vardag.

Tid: måndag 15 maj kl. 11:30-13:00 inklusive lunch

Plats: Lindstedtsvägen 26, sal F3

Anmälningsskod: DQ

Sista anmälningssdag: **7 maj**

[Klicka här för att anmäla dig »](#)

Föreläsningen livesänds och flera arbetsplatser runt om i Sverige följer denna samtidigt. Sveriges Ingenjörer bjuder på lunch.

Bjud gärna med dina ingenjörskollegor, de behöver inte vara medlemmar.

Välkommen!

