



## Ta steget, åk på utbyte!

### Innan avresa

Jag sökte utbytesstudier för att prova på en annan högskola än KTH, och för att vara på en så internationell plats som möjligt för att kunna expandera mitt nätverk inför framtida ex-jobb och jobb. Till slut valde jag Italien då jag har italienskt påbrå och ville få en chans att resa i det landet och utforska mina rötter mer. Det blev tillslut Milano då Polimi är ett av de mest prestigefyllda universiteten i Italien och för att jag alltid har varit nyfiken över staden Milano och aldrig varit i norra delen av Italien. Jag behövde själv inte ta en språkkurs, då jag kan italienska sedan tidigare, men enligt min uppfattning klarar man sig bra utan italienska, och om man vill lära sig erbjuder universitetet språkkurser när man väl är på plats. Många utbytesstudenter tar dessa språkkurser och tycker de är väldigt givande. Inga vaccinationer eller visum krävdes för min del.

### Ankomst

Jag anlände helgen innan introduktionsveckan började. Under den veckan fick alla utbytesstudenter information om alla administrativa processer för att registrera sig på kurser och på universitetet, samt angående olika försäkringar och hur hälsovårdssystemet fungerar. Mitt tips är att verkligen lyssna noga och anteckna då detta kommer underlätta livet sen. Det är ibland svårt att få information från de olika administrativa kontoren/enheterna (håll koll på mailen sen under året då det ibland skickas viktig information angående registrering, tentor, osv). Man fick också möjlighet att träffa många andra studenter genom olika aktiviteter som organiserades av Erasmus Student Network (ESN) varje dag under den veckan. För min del så var det de jag träffade under den första veckan som verkligen blev mina kompisar och som jag umgicks med resten av terminen. ESN organiserade också under resten av terminen olika evenemang, från matlagningskurser och rundtursvandringar i staden till resor till andra länder, och det var ett jättebra sätt att möta andra studenter och få ut det mesta från resan. ESN organiserar också turneringar i olika sporter om man är idrottsintresserad. Det var en mindre avgift för att gå med i ESN, men den är definitivt värd att betala och rekommenderas starkt.

### Ekonomi

Jag fick Erasmus stipendium och hade CSN lån och upplever att man klarade sig väldigt bra på det. I jämförelse med Stockholm skulle jag säga att mat och alkohol är billigare, och det är även mycket billigare med resekort (motsvarande SL-kort); det kostade omkring 20 € per månad. Man fick även en del rabatter med ESN medlemskap med till exempel Ryanair för att resa och generellt erbjuder staden mycket studentrabatter.

### Boende

Jag ordnade boende genom en kontakt i Milano. Det var svårt att få boende genom skolan, då jag upplevde att Erasmus-studenter hade lägsta prioritet på de studentbostäder som erbjöds. Däremot finns det många Facebook-sidor där man relativt enkelt kan hitta bostad och ESN kan hjälpa till med att hitta boende också. Jag rekommenderar att kontakta ESN för bostad, de brukar kunna hitta ett rum i lägenhet med andra studenter vilket i min åsikt är det bästa alternativet. Jag skulle inte rekommendera att ta studentrum från skolan om man planerar att ha besök från familj eller kompisar, då boendena kan ha många regler angående gäster; till exempel kan det vara så att gäster inte får övernatta, och vissa studentboenden kan ha utgångsförbud efter en viss tid. Boendestandarden var god i de lägenheterna/rummen jag besökte. Boende är den största kostnaden; för ett delat rum är det vanligt att betala ca 350 € och för eget rum ca 500-600 €.



### Universitetet och studierna

Politecnico di Milano är ett av Italiens största universitet (om inte det största) med ca 50 000 studenter, och erbjuder precis som KTH många olika ingenjörslinjer samt arkitektur. Den största skillnaden i undervisningen enligt min uppfattning är att det i jämförelse med KTH är mycket mer teoretisk undervisning på Polimi, och det är mer självstudier och mindre inlämningar och obligatoriska moment, även om kurserna kan vara väldigt omfattande innehållsmässigt. Mina dagar varierade väldigt mycket, ibland från 10-18, ibland från 13-15, och jag var ledig en dag i veckan. Jag läste 3 kurser på engelska och en kurs på italienska, men kursmaterial erbjöds på båda språken i alla kurser. Språkkurs erbjöds som sagt och kostade ca 100 €. Det verkade som att de flesta universiteten kunde ge högskolepoäng för det, men är inte säker på ifall KTH också gjorde det.

Ett av mina mål var att knyta kontakter inför ett eventuellt ex-jobb, och de flesta professorerna var väldigt öppna angående det och möjligheten att få arbeta med dem. Under nästan varje föreläsning erbjöds nya projekt eller alternativ för att få ex-jobba spontant av professorerna utan att man ens frågade, och när man närmade sig dem med frågor angående det var de väldigt entusiastiska och öppna för idéer.

### Kurser

Jag läste kurser som hade överlapp mellan datateknik och biomedicin, då detta var ett av mina intresseområden. Jag har inte jättemycket erfarenhet av datateknik sedan tidigare och upplevde att det kunde vara svårt utan tidigare förkunskaper, och då det är väldigt stora klasser (speciellt på datateknik) kunde det ibland vara svårt att få det stödet man kanske behövde. Jag rekommenderar definitivt att inte ta för mycket arbete på sig och kurser där man verkligen känner att man brinner för det eller alternativt att ta lite enklare, kanske valbara, kurser där man känner sig mer säker på innehållet, speciellt om man vill få tid att resa runt och göra andra saker utanför universitetet.

Jag åkte på utbyte på höstterminen, och tentaperioden på Polimi pågår under januari och februari ut. Om man planerar att läsa kurser på KTH på vårterminen i period 3 kan det bli svårt att få det att fungera, då man riskerar att missa en del av perioden på KTH. Om jag hade fått välja igen hade jag föredragit att åka på utbyte på vårterminen.

Angående tentor har man två försök på sig under en tentaperiod. Man kunde till exempel skriva tentan i januari och om det inte gick bra eller man inte var nöjd kunde man försöka igen i februari.

### Staden och landet

Milano är en stad som erbjuder väldigt mycket. Det finns väldigt mycket museer, landmärken, och historiska områden att se och lära från. Utbudet av restauranger och barer är stort och varierat och man kan alltid hitta något som passar ens budget. Nattlivet är mycket bra, speciellt när det blir

varmare då många utomhusklubbar öppnar. I princip varje dag finns det evenemang organiserade för studenter (oftast av ESN, rekommenderar verkligen att skaffa medlemskortet) som gör att man får reducerade priser på restauranger eller klubbar. Staden är också väldigt känd för sin fotboll, så är man fotbollsfantast rekommenderas den verkligen.

Jag upplevde inte några större kulturkrokar. I Milano pratar många engelska och det är enkelt att kommunicera med människor och fråga om hjälp. De flesta är alltid väldigt hjälpsamma. Jag skulle säga att Milano i princip har de karaktärsdrag som huvudstäder/storstäder i Europa har (likt Stockholm).

Det var väldigt lätt att ta sig runt i staden tack vare ett väl fungerande tunnelbana/bussystem. Det är också enkelt att resa till andra städer eller regioner; det finns ett väletablerat tågnätverk som gör att man kan ta sig i princip vartsomhelst i Italien. I andra mindre städer runtomkring Milano syntes kulturskillnader lite tydligare; butiker stängde till exempel vid lunch och öppnade senare på eftermiddagen (siesta), och inte lika många pratade engelska. Men folk är fortfarande väldigt hjälpsamma och öppna.



### **Fritid och sociala aktiviteter**

På fritiden reste jag med tåg till olika destinationer runt Milano. Jag åkte till Genova, Turin, Verona, och många andra småstäder runtomkring Milano. Jag rekommenderar starkt att åka till Toscana då detta är en fantastisk region, speciellt om man är intresserad av historia, arkitektur och vin. Att resa med andra studenter var ett fantastiskt sätt att lära känna dem bättre och man blev tillslut verkligen som en liten familj. Som tidigare nämnt organiserade även ESN en handfull resor under terminens gång, och det kan vara kul att medverka på dessa resor då det mesta organiseras av ESN och man inte behöver kolla upp så mycket. När jag inte reste utforskade jag Milano med mina andra studenter. Det finns som sagt väldigt mycket att se i staden. Vi spelade även fotboll; 1-2 gånger i veckan hyrde vi en fotbollsplan och spelade matcher. Om man vill idrotta kan det vara bra att hitta en grupp som vill vara med på sådana gruppaktiviteter då det kan upplevas som krångligt att få gymkort; för att få gymma måste man få ett lärarcertifikat och det kan ta veckor innan man får tid hos läkaren för det. Jag medverkade på de flesta aktiviteterna som ESN hade att erbjuda i Milano.

Sammanfattningsvis är jag nöjd med mitt utbyte. Det var extremt kul att få lära känna så många nya människor och utmana sig själv genom att ta steget och flytta till ett annat land; jag lärde känna mig själv mycket bättre. Det var kul att uppleva hur det kan funka på ett annat stort universitet och få ta kurser som kanske inte erbjuds under ens utbildning på KTH. Jag lärde känna ett område av Europa

som jag inte kände till innan och det vidgade mina vyer till nya möjligheter och idéer inför framtiden. Jag fick chansen att lära känna mina rötter bättre och knyta nya kontakter inför framtiden. Jag hade definitivt gjort om det hela om jag fick chansen att välja igen! (men hade åkt på vårterminen istället 😊). Jag rekommenderar verkligen att ta steget om man funderar på att åka på utbyte. Jag var väldigt nöjd med Milano generellt men tror verkligen att man kan få en bra upplevelse varsomhelst; för min del var det verkligen människorna (andra studenter) jag träffade som gjorde min upplevelse så bra!

