



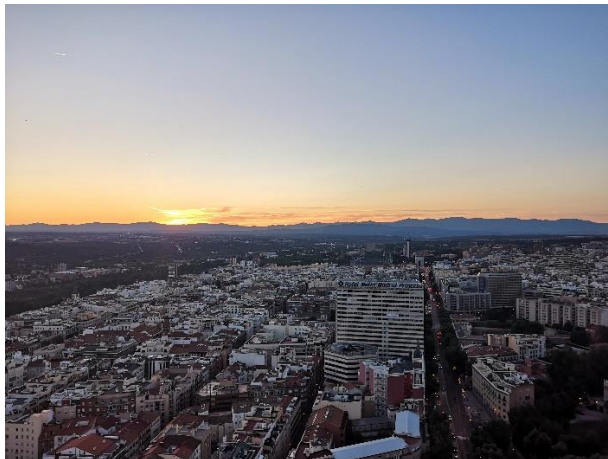
Madrid, där det alltid händer något

Innan avresa

Under hela min studietid har jag velat läsa en del av min utbildning utomlands. När jag har tagit min examen vill jag jobba internationellt, och därför kändes det naturligt att börja med utlandsstudier. Jag ville även lära mig ett nytt språk och se en ny kultur, vilket fick mig att söka till ett universitet i Spanien. Då alla kurser gavs på engelska så behövde jag inte ta några språkkurser innan jag åkte, dock är det en fördel om man kan spanska då kursutbudet blir större.

Ankomst

Jag valde att läsa en intensivkurs i spanska innan själva skolan började, så jag var på plats i Madrid en och en halv vecka tidigt. Innan jag åkte hade jag registrerat mig på ett "Buddy"-program som universitetet, UC3M, anordnade. Första dagen efter ankomstregistrering och en stor samling i skolans aula träffades alla buddy-groups. Genom gruppen lärde jag känna en kompis som jag sedan träffade regelbundet under tiden hon var i Madrid. Skolan anordnade också en del aktiviteter, men de flesta studentevenemangen hölls av Erasmus-communityn i Madrid.



Madrid | Gran Via, största gatan i Madrid

Ekonomi

Under läsåret fick jag ett Erasmus-stipendie samt tog fullt studielån. Med de pengarna klarade jag mig perfekt. Både boende och mat är generellt sett billigare än i Sverige. Det är bra att ha med sig sitt EU försäkringskort för att hålla kostnader nere om man behöver söka vård för något. Det finns mängder av gratis aktiviteter i Madrid, så det gick även att göra massor av roliga saker utan att behöva en extra finansiell buffert.

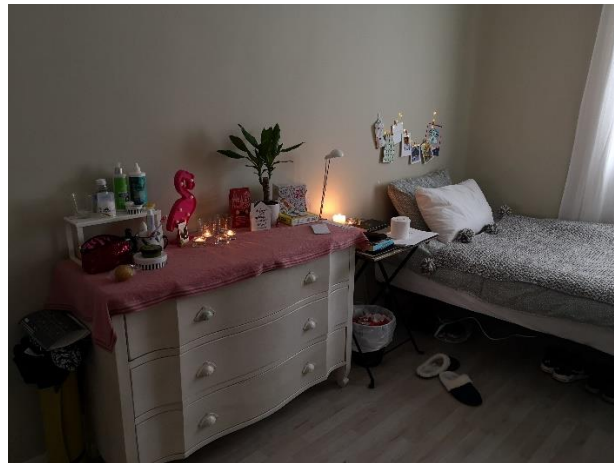
Något som är bra att göra direkt när man kommer till Madrid är att fixa ett kort för kollektivtrafik. Är man under 26 år så finns det ett som kostar £20/månad och som gäller i hela Madrid region. Då kan man ta pendeltåg till skolan eller andra platser, åka på stadsbussar eller regionbussar samt åka hela tunnelbanesystemet. Kolla upp vart närmsta kontor för möte finns och ta med dig pass, ett profilfoto samt Google translate. Kortet heter Abono Joven 30 días och kan köpas vid möte på ett Oficina de Gestión. Möte måste förbokas!



Här finns en länk med de olika kontoren: <https://www.crtm.es/media/314733/oficinasgestionhttp.pdf>

Boende

Det finns flera sätt att hitta boende i Madrid. UC3M erbjuder flera länkar på sin hemsida. Jag använde *idealista* som är ungefär som Blocket. Det är viktigt att man kollar efter sådant som man känner är nödvändigt för att kunna bo bekvämt. Personligen tipsar jag om ett skriftligt kontrakt, ugn, mikro och centralvärme (calefacción). Speciellt centralvärme är väldigt bra under vinterhalvåret då elpriserna är väldigt höga. Jag bodde på två olika ställen (ville uppleva olika hem) nära Madrid centrum, endast 15 min dörr till centrum med tunnelbana eller 20-25 min promenad. Jag rekommenderar verkligen att bo nära centrum då det är där flest aktiviteter händer. Skolan ligger i Leganés som ligger söder om centrala Madrid. Det finns ett pendeltåg (cercanías, linje C5) som går direkt till skolan från Atocha tågstation och tar max 20 min. Kollektivtrafiken är väldigt bra och pålitlig.



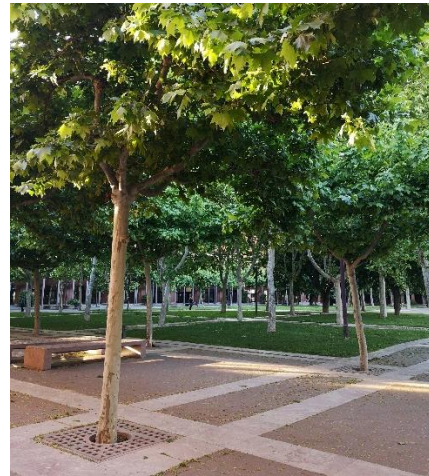
Mina rum

UC3M och studierna

Studierna skiljde sig en del från KTH. På UC3M har man originaltentor två gånger per år, i januari och i maj/juni. Omtentorna för alla kurser ligger i juni. Detta gör att man läser 4-6 kurser parallellt under terminerna och studieveckorna ser lite annorlunda ut än på KTH då föreläsningarna är obligatoriska. Det är vanligt att det är pågående bedömning under kursens gång, då blir närvaron på föreläsningarna väldigt viktig, men det beror på kurs och professor. Det som skulle kallas för kontrollskrivning på UC3M, deltenta, väger in i det slutliga betyget. Betygsskalan ser också annorlunda ut. För att bli godkänd i en kurs behöver man minst 5/10 som slutbetyg, men på vissa deltenta eller tentor finns det också specifika betygsgränser. Jag tipsar om att fråga en lokal student om detta när man börjar en kurs för att förstå från början hur bedömningen går till. Det kan också vara en fördel att vara beredd på att tempot är lite högre än på KTH, även om det delvis beror på kurserna man valt.

Många kurser ges på engelska, men om man kan spanska blir kursutbudet ännu större. Det är bra att kolla behörighet eller rekommenderade förkunskaper inför val av kurser. Själva registreringen på kurser sker under veckan innan kurserna startar. Videos som visar hur man går tillväga finns på universitetets hemsida. Man blir tilldelad en personlig tid för registrering och det är viktigt att registrera sig så snart man kan efter det för att ha störst chans att läsa de kurser man vill. Om det är så att platserna tar slut kan man ofta höra av sig direkt till professorn och fråga om man får plats.

Universitet är väldigt stort och uppdelat på flera campus. I Leganés så finns också bland annat Aerospace Engineering, Telecommunications Engineering och Energy Engineering. Det finns en liten universitetspark som är väldigt mysig att sitta i på lunchen. Det finns också ett bibliotek med många studieplatser, både tyst avdelning och avdelning där man får prata och kan göra grupparbeten. Det finns också gruppum som man kan boka via bibliotekets hemsida och sitt studentkort som man hämtar under de första veckorna.



UC3M Campus i Leganés

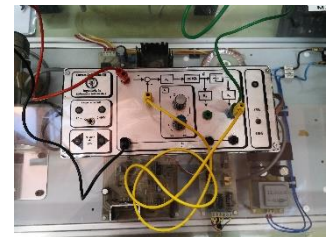
I anslutning till campus i Leganés finns också ett sportcenter med simhall, gym och tennisplaner. De erbjuder många aktiviteter och universitetslag som man kan gå på antagning till i början av terminerna. Med ett speciellt kort, DAPer, så får man rabatt på månadskort. På sportcentret i anslutning till campus i Getafe finns även en spa-avdelning med ekonomiskt inträde och bra spa-alternativ.

Under en vanlig dag kan man ha några föreläsningar, värma sin lunch i skolan, plugga på biblioteket och sedan äta kvällsmat i stan eller gå på något event tillsammans med kompisar.

Kurser

Tyvärr så gavs inte alla obligatoriska kurser för mitt program på engelska på UC3M, men det fanns många kurser man kunde välja som valfria. Jag valde först och främst kurser efter min obligatoriska kursplan. Då läste jag Control Engineering I 6ECTS (Reglerteknik) och så lade jag ihop Information Skills 3ECTS och Bachelor Thesis 12 ECTS (tillsammans blev de ett examensarbete på högskolenivå).

Om man tidigare läst Signaler, System och Transformer så var det lättare att följa med på laborationerna i reglerteknik. Utöver det krävde kursen mycket tid och jag rekommenderar att gå på alla föreläsningar och inte hamna efter i uppgifterna som ges ut. Kursen innehöll många övningstillfällen där läraren gick igenom svaren och lösningar på uppgifterna. Anteckningar från övningarna var väldigt användbara i tentaplugget senare.



Information Skills var en väldigt bra kurs att gå om man planerar att också göra sitt examensarbete på UC3M. Den visade hur man söker i skolans biblioteksverktyg. När jag sedan sökte artiklar till bakgrunden i mitt examensarbete använde jag mycket av det som jag lärt mig i kursen.

Examensarbetet var väldigt intressant. Till skillnad från KTH så ska den slutliga uppsatsen vara 75-80 sidor lång då UC3M förväntar sig en mer omfattande redovisning av det man har gjort. Tips som jag fick i början av mitt examensarbete var att ta många foton. Detta rekommenderar jag starkt då det underlättar mycket i uppsatsskrivandet. Det är också bra att ha ett protokoll som innehåller all väsentlig mätning som kan tänkas utföras under arbetets gång. Utöver det rekommenderas en loggbok som fylls i vid varje tillfälle för att sedan kunna gå tillbaka och undersöka resultat. Om du har fler frågor om examensarbetet, tveka inte att kontakta mig! Min mail finns i slutet.



Utöver de kurser jag kunde tillgodoräkna mig läste jag kurser som jag tyckte lät intressant och som jag skulle kunna ha användning av senare. Jag läste också:

Calculus II (Flervariabelanalys)
Writing and Communication Skills
Medical Image Processing
Bioethics

Physics I (liten fysikkurs)
Industrial Organization
Español A1.1 och A1.2

Medical Image Processing 6ECTS var en väldigt rolig och aktiv kurs. Föreläsarna var väldigt pedagogiska, engagerade i sina elever och tyckte om sitt ämne. Kursen inbar bildhantering i form av filtrering och manipulering av medicinska bilder från CT, MR m.fl. Rekommenderar starkt denna kurs om man har ett litet eller stort intresse av bildhantering.



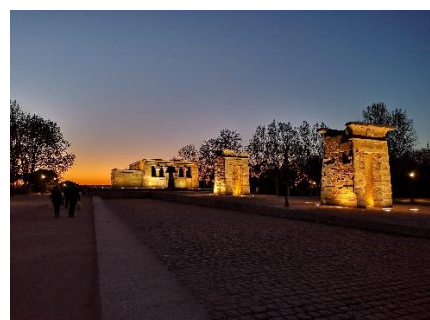
Icke filtrerad bild | Filtrerad bild

Inom medicinsk teknik läste jag också Bioethics 3ECTS som innebar diskussioner och småuppsatser om olika ämnen inom medicinsk etik. Kursen öppnade mina ögon inför många pågående etiska frågor inom hälso- och sjukvård och vad man som medicinteknisk ingenjör kan komma att stöta på i arbetslivet.

Under tredje året på högskoleingenjörutbildningen i medicinsk teknik på KTH finns en obligatorisk projektkurs. En liknande kurs ges vanligen (tror jag) på engelska på UC3M, men under mitt utbytesår var jag den enda anmälda studenten och därför gavs inte kursen. Pratar man spanska finns kursen alltid tillgänglig. Kursen heter Electronic System Design/Diseño de Sistemas Electrónicos.

Madrid och Spanien

Madrid och Spanien är två platser med många älskbara olikheter. I Madrid finns stadsdelar med olika fokus och olika typer av restauranger, caféer etc. Det finns många veganska/vegetariska/glutenfria möjligheter att äta ute (bland annat finns det en glutenfri cafékedja som heter Celicioso som har supegoda bakverk men även mat, allt är glutenfritt och samtidigt finns många laktos- och mjölkfria samt veganska alternativ). Madrid är en väldigt aktiv stad där man träffar sina vänner på en bar eller ett café. Det är sällan man bjuder hem folk, och det var en av mina största kulturkrockar. Dock så är det relativt snällt för ekonomin att träffas ute, och det är också där saker händer.



Cine Ideal, bio med orginalspråk | Solnedgång vid Templo de Debod | Templo de Debod

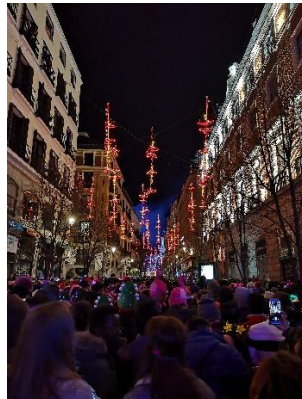


Matadero, kulturcenter | Modevisning

Madrid är en stad av alla typer av mat, nationella såväl som internationella. Jag åt mig genom mitt utbytesår och fick smaka många nya rätter. Det finns många rekommendationer på matsällan om man söker på nätet. Dessutom kan man bara gå runt och gå in på ställen som ser intressanta ut. Några av stadsdelarna där jag hittade god mat var Malasaña, Lavapies och La Latina. Malasaña är även känd för sina många barer och uteställen, flera är även öppna under dagen. Där finns också småbutiker och mycket vintage. En stor och känd marknad som heter El Rastro sträcker sig genom La Latina. I Lavapies finns flera matställen med senegalesisk mat som är helt underbara. Dessutom finns en stor park som heter El Parque Retiro med ett vackert glashus (Palacio de Cristal).



Påskbakverk, Celicioso | Honest Greens | Paella | Senegalesiskt



El Rastro, La Latina | Nyår i Madrid, Sól | Palacio de Cristal, El Parque Retiro

Spanien är ett land med många olika "kulturer". I norr finns berg, klippor och hav. I söder finns stränder och olivodlingar. Åt öster finns städerna Barcelona och Valencia (så fin stad, åk dit!). Åker man helt västerut kommer Portugal. Det finns mycket att upptäcka inom Spanien, och ibland behöver man bara ta en timmes buss från Madrid (t.ex. till Toledo). Jag rekommenderar verkligen att inte bara

utforska Madrid, utan även åka åt de andra vädersträcken. Då det sägs att ”man äter sig genom Spanien” så faller det naturligt att prova maträtter från olika områden när man är där.

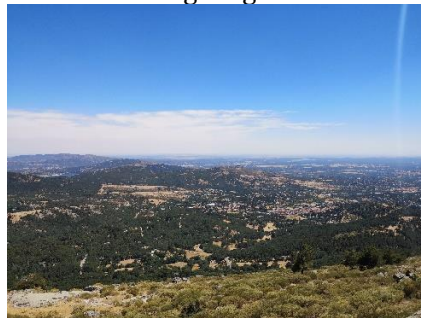


Barcelona | Salamanca



Segovia (nära Madrid) | Toledo (Abono = gratis) | Valencia | Valencia

För naturintresserade/vandringsintresserade finns flera ställen med ungefär en timmes buss från Madrid. Personligen rekommenderar jag Cercedilla och El Escorial. Båda bjuder på berg och otroliga utsikter (se nedan!) och man kan ta sig dit gratis om man har ett Abono-kort.



Cercedilla



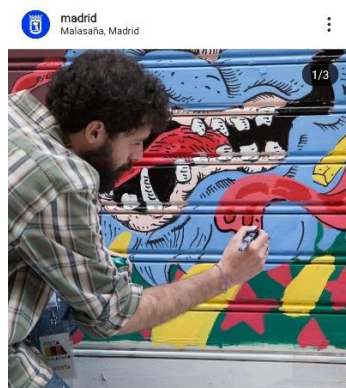
El Escorial

Fritid och sociala aktiviteter

Som jag sagt tidigare är Madrid en aktiv stad. Det finns ofta gratis live-musik på barer, olika utställningar här och var och små festivaler. Jag följde några instagram-konton som ofta uppdaterade om de event som hölls (Time Out Madrid bl.a.). Utöver det kunde man ofta se små affischer ute på stan eller så pratades det mycket om vad som var speciellt för en viss högtid eller tradition. Det finns massor av traditioner som är kulturupplevelser också!



Flemenco i Lavapies | Växtvägg i Malasaña



683 likes
madrid On June 9th will take place the fourth edition of pinta malasaña! More than a hundred artists will be given an appointment to intervene in different spaces of this downtown neighborhood.



1,704 likes
timeoutmadrid Movies in the light of the 🌙 under the sky of Madrid, summer cinemas are back! 🎬🍿 in the link of bio you have the different proposals you will find in the capital, with whom will you enjoy this plan? Prepare the 🍷 that starts! 🍷

Instagram-konton med uppdateringar om event

Då jag personligen inte utövar någon specifik idrott kan jag inte uttrycka mig så mycket om utbudet på detta. Dock så fanns det, som tidigare nämnt, ett gym på skolan som också höll i olika pass och skollag i olika idrotter. Vad jag hörde av mina vänner var detta väldigt uppskattat!

På fritiden gick jag även till en evangelisk kyrka som hette International Church of Madrid (IC Madrid). Där hittade jag en unga vuxna-grupp och även många kompisar. Ibland är det skönt att ha ett sammanhang utanför skolan. Det öppnar också upp ännu fler dörrar för att lära känna andra kulturer eller den lokala kulturen.



Rekommendationer och övriga reflektioner

Något som är viktigt att ha med sig i tanke är att det är mycket möjligt att allt inte kommer kännas lätt under hela tiden utomlands. Det kommer vara många saker som skiljer sig åt från det man är van vid. MEN. Det är så värt det. Man växer som person och ens uppfattning om det som inte finns i ens vanliga vardag expanderar. Dessutom är man inte ensam, det finns många som har haft en liknande upplevelse eller som har en liknande upplevelse samtidigt. Det finns mycket stöd att hämta bara man delar de intryck man får/har och hur man tänker och känner kring dem. Tiden utomlands är en resa i sig, och den tar man med sig senare i livet. Våga ta steget, även om det känns läskigt.



En kompis från skolan och jag

Om du undar över något mer, hör gärna av dig!
Min mail är bengtsd@kth.se

Trevligt utbyte om du bestämmer dig för att åka!