



Utbytestermin i Tours, ett minne för livet!

Innan avresa

Främsta anledningen till att jag sökte utbyte i Frankrike var för att förbättra mina språkkunskaper samt att ta del av kulturen. Jag ville även göra ett utbyte med tanke på att det är meriterande för framtida yrkeslivet.

Jag behövde inte söka visum eller liknande med tanke på att jag är medborgare i EU, och det var generellt ganska enkelt för mig att flytta till Tours. Jag hade läst franska på KTH innan mitt utbyte, men då mina kurser undervisades på engelska var kunskaper i franska inget som utbytesuniversitetet krävde.

Ankomst

Jag var på plats i Tours cirka 2 veckor innan kursstart, och under den perioden arrangerades det många välkomstaktiviteter av universitetet och framförallt av ESN (Erasmus Student Network). Bland annat anmälde jag att få en "french buddy", vilket var en fadder som kunde hjälpa mig med eventuella frågor och problem, samt bara finnas där som en första kompis. Under denna period var det många informationsmöten samt mycket pappersarbete med olika dokument som behövde signeras, så det var skönt att vara på plats ett par dagar innan kursstart. Jag gjorde under denna tid även ett placeringstest för att reda ut nivån för de språkkurser jag ville ta.

Ekonomi

Bortsett från studiebidrag från CSN fick jag även ekonomiskt stöd via ERASMUS. Det täckte mina bo- och levnadskostnader, och övriga utgifter var relaterade till fritidsaktiviteter och resor jag tog del av. Inga övriga utgifter krävdes från universitetet eller dylikt.

Ett spartips är att äta lunch på universitetsrestaurangerna som erbjuder väldigt låga priser för studenter. Organisationer jobbar även för att minska matsvinn och delar ut mat som inte kan säljas i butik till studenter mot en mindre kostnad varje helg. I allmänhet är det mesta aningen billigare än i Sverige, men förhållandevis kan matbutikerna ibland ha relativt höga priser. Ytterligare ett tips är att handla på de lokala marknaderna som hålls varje vecka på olika platser. Produkterna håller bättre kvalitet till ett likvärdigt pris som matbutikernas, många gånger är det till och med till ett bättre pris.

Gällande fritidsaktiviteter är ett tips att i början köpa olika medlemskort för att ta del olika event och liknande till ett reducerat pris. Jag skaffade "La Carte ESN" och "Pack Sport", vilket i efterhand visade sig vara väldigt gynnsamt.



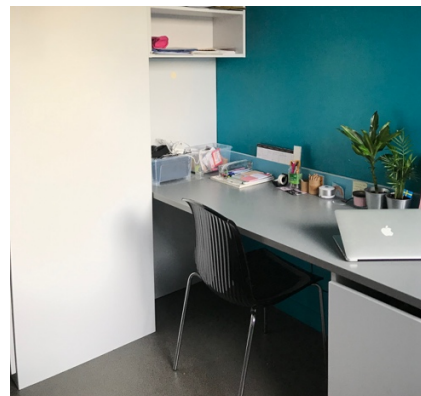
Grönsaksmarknad

Boende

Jag ansökte om studentbostad i samband med min ansökan till utbytesuniversitetet. Jag blev tilldelad mitt förstahandsval vilket var en studio relativt centralt (2 till centrum samt de campus där jag hade undervisning). Boendet hade även god tillgänglighet till kollektivtrafiken, matbutiker och en stor park.

Kostnaden var 318 euro/månad + en månadshyra som deposition. För att säkra lägenheten innan jag flyttade betalade jag även 100 euro, vilket drogs av från första betalningen av hyran. Extra kostnader som tillkommit var en hemförsäkring vilket skaffades på plats för ca 25 euro för hela vistelsen (jag betalade för ett år men blev i efterhand återbetalad för de månader jag inte bodde där), samt 3 euro för att ta del av tvättstugan.

Studion var möblerad (säng, skrivbord, matplats) och utrustad med kokvrå och eget badrum. Gemensamt tv-rum/studierum fanns tillgängligt, samt även tvättstuga och cykelgarage. Under mottagningsveckorna erbjöd ESN möjligheten att utan kostnad ta efter saker från tidigare utbytesstudenter, till exempel köksutrustning och dekorationer. Det var även enkelt att ta sig till IKEA för att komplettera boendet med övrigt som behövdes (ca 4km).



Studentboende

Universitetet och studierna

Universitetet är stort med flera campus och cirka 30 000 studenter. Flera olika utbildningsområden erbjuds såsom ekonomi, juridik, medicin, samhällsvetenskap, naturvetenskap, teknik och ingenjör, samt humaniora. I huvudsak är franska undervisningsspråket, men det finns även vissa internationella program där undervisningen är på engelska. Jag läste främst kurser från ett sådant program, samt även språkkurser som erbjöds.

En vanlig skoldag varade mellan kl 8 – kl 18, där cirka 2 – 4 timmar utgjordes av föreläsningar och resten av tiden var eget arbete med olika projekt, vilket stöttades av lärare på plats. Den största skillnaden jämför med KTH var att det i princip alltid var obligatoriskt att vara på plats, även om det vissa dagar endast var eget arbete på schemat. Man fick även betydligt mer stöd i arbetet av kursansvariga, professorer och assistenter.



Campus för École Polytechnique de l'Université de Tours (aménagement)

Kurser

Mina kurser var relaterade till de kurser jag skulle ha läst om jag inte åkt på utbyte, samt även språkkurser (valbara kurser). Jag hade i början svårt att få ihop min kurslista med rätt antal poäng utan schemakrockar, men det löste jag på plats tillsammans med min koordinator på utbytesuniversitetet. Jag läste tre kurser relaterade till stadsplanering samt tre språkkurser:

Territorial Planning and Development Strategies (3 ECTS): Kursen handlade om bakomliggande drivkrafter för utveckling av städer, med mycket fokus på ekonomisk utveckling och innovation. Huvudfokus var på ett projektarbete i grupp där en vald stad analyserades.

Eco-City Model Development (6 ECTS): Fokus i denna kurs var på olika typer av hållbarhetsmodeller som kan appliceras inom stadsutveckling. Huvudmomentet var att arbeta självständigt med en fallstudie.

Research Project (10 ECTS): Denna kurs kretsade kring ett större projekt i grupp som handlade om flygplatsers inverkan på stadsutvecklingen. Kursen avslutades med en stor presentation för relaterade aktörer inom området.

Oral French (4 ECTS): Språkkurs med fokus på hörförståelse samt att uttrycka sig muntligt.

Written French (4 ECTS): Språkkurs med fokus på grammatik samt att uttrycka sig skriftligt.

French Culture & Society (4 ECTS): Språkkurs med fokus på det franska samhället, kultur, viktig historia samt geografi.

Staden och landet

Destinationen och kulturen är väldigt trevlig och inbjudande. Tours är en mindre stad med rik historia och kvarlevor från renässansen, och det geografiska läget är väldigt trevligt intill två floder (Le Cher & La Loire). Gama stan har många fina byggnader och det finns ett bra utbud av restauranger och barer. I närheten av Tours finns många fina slott och gamla vinkällare att besöka. Dessutom är det bra förbindelse till Paris vilket gör det enkelt att upptäcka många andra städer i Frankrike och Europa. I

Tours arrangeras många evenemang så som marknader, löparlopp och lokala konserter. Då staden är en studentstad är det även många aktiviteter som arrangeras av universitetet och studentföreningar.

Invånarna är väldigt välkomnande och hjälper gärna till om man frågar. Ibland kan det vara svårt att kommunicera på engelska om man inte pratar franska, men i allmänhet är det inget större problem. De allra flesta kan göra sig någorlunda förstådda på engelska.

Sommaren är varm och sträcker sig ända fram till slutet av september med temperaturer över 20 grader. Därefter är hösten lång och mild med en temperatur på cirka 10–15 grader.



Tours

Fritid och sociala aktiviteter

På fritiden deltog jag i många aktiviteter/event som arrangerades av ESN, vilket var dags- och helgresor till närliggande städer, vinprovningar, karaokekvällar, fester, middagar, spelkvällar och picknicker. Även sektionen på universitetet anordnade aktiviteter/event varje vecka som jag tog del av. Några exempel är afterwork, sportturneringar, musikaktiviteter, konstaktiviteter och guidade turer på museum och närliggande slott. I början av terminen köpte jag ESNs medlemskort "La Carte ESN" vilket gjorde att jag kunde delta på alla aktiviteter och event till ett lite lägre pris.

Jag valde även att köpa universitetets sportpass, "Pack Sport" vilket gav mig möjligheten att delta i olika sportrelaterade aktiviteter regelbundet varje vecka (stort utbud på aktiviteter att välja mellan) samt även olika sportevent. Exempel på dessa var nattvolleyboll, skridskokväll, samt vandringar. Jag utövade även sportrelaterade aktiviteter som inte arrangerades av universitetet, och gjorde resor till närliggande städer på egen hand. Utöver sportpasset fanns även ett kulturpass som man kunde skaffa för att ta del av kulturrelaterade aktiviteter så som film, musik och konst.



Nantes



Bordeaux



Château de Chambord



Château d'Amboise



Bretagne

Rekommendationer och övriga reflektioner

Innan mitt utbyte var jag lite tveksam över att åka iväg då det skulle innebära en stor omställning för mig. Men nu i efterhand är jag oerhört glad och tacksam att jag tog chansen och åkte då jag har med mig många fina minnen och nya erfarenheter hem!