



Utbytestermin Tokyo Institute of Technology – Hösten 2019

Innan avresa

Jag sökte utbytesstudier för att jag ville ta vara på möjligheten att spendera en längre period utomlands samt se hur studiesituationen ser ut i ett annat land. Valet landade på Japan och Tokyo då jag tyckte att världens mest bebyggda plats passade min studieinriktning (Byggteknik). Av de olika universiteten i Tokyo var det just Tokyo Institute of Technology som erbjöd mest relevanta kurser för mitt program och inriktning.

Ankomst

Jag kom till Tokyo ca 4 veckor innan terminsstart. Mottagandet var organiserat av en grupp internationella studenter som redan spenderat en termin i Tokyo. Allt gick smidigt och man fick hjälp med att komma tillrätta på boendet och en del andra praktiska detaljer. Från Tokyo Tech's sida erbjöds det en introduktion av internationella kontoret veckan innan terminsstart där man fick hjälp med ID-kort samt att öppna ett bankkonto. Inom två veckor måste alla som ska studera i Japan registrera sig vid sitt lokala kommun-kontor för att få ett Residence-card samt en obligatorisk sjukförsäkring (ca 150 SEK/månad).

Ekonomi

Jag tog utökad lån från CSN för utlandsstudier. Från Tokyo Tech fick jag ett stipendium på ca 8000 SEK/månad under min studietid. Exakt hur det kom sig att jag fick stipendiet är jag inte helt säker på. Jag vet att jag frågade den internationella koordinatören på Tokyo Tech, som jag var i kontakt med under ansökningsprocessen, om stipendium vid ett par tillfällen dock. Jag skickade alltså inte in någon formell stipendieansökan, men gissar att man som internationell utbytesstudent hade chans att bli tilldelad stipendium ändå. Enda obligatoriska avgiften var den nationella sjukförsäkringen på ca 150 SEK/månad.

Kostnadsläget i Tokyo upplevde jag som något lägre än i Stockholm. Lokaltrafiken är relativt billig men kan totalt sett bli en av de största utgifterna då man ofta åker tåg eller tunnelbana vart man än ska i Tokyo. Ett alternativ är att skaffa sig en cykel vilket många utbytesstudenter gjorde på plats. Att äta ute är generellt sett billigare än i Stockholm, en lunch på campus för ca 40 SEK och uppåt. Priserna i mataffärer beror väldigt mycket på vilken typ av mat du vill laga. Importerade varor kunde vara väldigt dyra. Till exempel havregryn och musli var åtminstone dubbelt så dyrt som i Sverige.

Boende

Man blir tilldelad ett studentboende av skolan om man ansökte om det. Det gick inte att välja var man skulle hamna utan fick ta det som erbjöds. Alternativt fick man fixa med eget boende men jag rekommenderar att ta studentboende då det oftast är betydligt billigare än att fixa privat.

Jag hamnade i Komaba Todai-mae, ett område med studentboenden för både Tokyo Tech och University of Tokyo. Boendet var endast för internationella studenter. Dom verkar generellt vilja separera internationella och japanska studenter av någon anledning, lite tråkigt enligt mig. I övrigt bestod boendet av traditionella studentrum i korridor med delat kök och gemensamhetsutrymmen. Egen toalett och dusch på alla rum. Läget var mycket bra, lugnt bostadsområde men med gångavstånd in till centrala Shibuya. Att pendla till campus tog ca 40 resp. 50 minuter till Ookayama resp. Suzukakedai campus. Priset för ditt boende beror väldigt mycket på vad du blir tilldelad. Jag betalade ca 3500

SEK/månad men jag vet att utbytesstudenter på andra boenden betalade mellan 2000 – 6000 SEK/månad. Inga extrema priser om man jämför med Stockholm ändå. Det tillkom dock kostnad för el och varmvatten, baserat på din förbrukning ca 300 SEK/månad (mest beroende på hur mycket du kör AC'n). Jag anser att jag hade tur med mitt boende, rimligt pris och gångavstånd in till ett av Tokyo's mest intressanta nöjesdistrikt.

Universitetet och studierna

Tokyo Tech kan närmast beskrivas som Japans motsvarighet till KTH. Processen inför utbytet var ganska lång men gick rätt smidigt när man väl bekantat sig med Tokyo Tech's hemsida och kurs-webb. Själva studiesituationen var lite annorlunda än på KTH. Som student tillhör man ett lab där man har en professor som sin Academic Supervisor. Jag fick intrycket av att de flesta japanska studenter genomför en blandning av forskning och kurser enligt överenskommelse med sin Supervisor. Även som utbytesstudent måste man formellt tillhöra ett lab och man måste upprätta kontakt med en professor som är villig att vara din Academic Supervisor innan man blir antagen. Detta gick relativt smidigt och jag träffade bara min Supervisor vid enstaka tillfällen då jag endast läste fristående kurser. Det kan dock vara bra att vara tydlig vid ansökan om man tänker åka som "Course-oriented" eller "Research-oriented" student.

Kurserna är betydligt mindre i omfattning än på KTH, generellt är kurserna på Tokyo Tech motsvarande 2 eller 4 HP vardera. Vilket betyder att man måste läsa uppåt 10 – 15 kurser för att få ihop motsvarande en hel termins studier. Den som bedriver forskning istället kan få credits för sitt forskningsarbete istället, enligt överenskommelse med sitt lab och Supervisor. Nivån på kurserna var väldigt ojämn, men generellt betydligt lättare än på KTH. En vanlig dag bestod av föreläsningar och diverse inlämningsuppgifter. Något jag kunde sakna var grupparbeten. I princip alla kurser jag läste examinerades genom helt individuella uppgifter eller korta föreläsningssanteckningar som ibland skulle lämnas in direkt efter en föreläsning var slut.

Det erbjuds kurser både på japanska och engelska. Generellt är kurser på kandidatnivå på japanska och mastersnivå på engelska. Generellt sett är japanska studenter inte så villiga att prata engelska, och även om en kurs ges på engelska kan det hända att läraren håller föreläsningen växelvis på engelska och japanska. Det hände i två av mina kurser men var inget större problem. Något jag noterade var att japanska studenter ofta förstod engelska väldigt bra men var desto mer tveksamma till att prata. Jag fick det förklarad för mig ungefär som att om de inte kunde uttrycka sig på perfekt engelska så var de hellre tysta, för att inte riskera att göra bort sig. Givetvis fanns det undantag med riktigt pratglada individer också.

Tokyo Tech är uppdelat på flera campus, där majoriteten av kurserna ges på Ookayama campus. Näst största campuset heter Suzukakedai och där hade jag ungefär en tredjedel av mina kurser. Vissa utbytesstudenter valde bort kurser som gick på Suzukakedai för att slippa pendla mellan campusen. Jag kan dock varmt rekommendera att ta ett par kurser på Suzukakedai då detta campus är betydligt finare och modernare samt lite mer avsides med ett lugnare läge.

Kurser

Jag lyckades sätta ihop en kursplan där majoriteten av kurserna var relevanta för mitt program och inriktning. Var beredd på att spendera ett par timmar i Tokyo Tech's kurswebb för att få allt att stämma med läsperiod och schema/campus mm. Kursernas omfattning beskrivs med credits, där 1 credit motsvarar 2 högskolepoäng i omfattning. Betygssystemet är uppbyggt utifrån att 100 poäng är max och 60 poäng är gränsen för godkänt. Var beredd på en del pappers-administration när det gäller val av kurser. För varje kurs man tar måste man i kursens början få en underskrift av kursens lärare och sedan en slutgiltig underskrift av din Academic Supervisor för att sedan lämna in sina underskrifter till utbytes-kontoret. Det känns lite medeltida att hålla på att hantera massa fysiska papper.

Jag läste följande kurser:

Kurs	Kurskod	Credits
-------------	----------------	----------------

Urban Environment

GEG.E402

2

En av de bästa kurserna jag hade. Behandlade diverse utmaningar som uppstår i urbana miljöer avseende energianvändning, stadsplanering, katastrofhantering och global uppvärmning mm. Kursen var indelad i flera block som hölls av ett gäng olika professorer. Examineras genom att man fick ca 15 minuter i slutet av varje föreläsning att göra anteckningar på ett A4-papper som skulle lämnas in direkt. Ganska oklart hur de bedömde det man lämnade in men i princip ville de bara se att man hade sammanfattat och antecknat de viktigaste bitarna ur varje föreläsning.

Numerical Simulation of Environments

UDE.E506

1

Intressant kurs om olika metoder för att mäta och kvantifiera stora natursystem, till exempel skogar, korallrev, brandrisker och lokala värmeböljor. Föreläsningarna hölls av en ny professor varje gång som presenterade sitt forskningsområde. Kursen examinerades genom en avslutande rapport i slutet.

City/Transport Planning and the environment

UDE.P404

1

Väldigt grundläggande kurs om transport och fordonsanvändning. En del fokus på utsläpp och miljöproblematik kopplat till förbränningsmotorer och partikelutsläpp mm. Samma lärare genom hela kursen. Kursen examinerades genom två mindre hemuppgifter.

Project Evaluation for Sustainable Society

GEG.P411

1

Kurs som behandlade hur man utvärderar samhällsnyttan och den ekonomiska aspekten av stora projekt. Grundläggande ekonomiska koncept som mikro- och makroekonomi samt teorier om tillgång/efterfrågan. Samma lärare genom hela kursen. Examineras genom ett antal kortare övnings/räkne-uppgifter, en 1-timmestenta samt en avslutande rapport. En av de kurser som höll högst nivå gällande innehåll och krav.

Basic Japanese I

LAJ.J411-07

1

Precis som kursens namn grundläggande japanska. I kursbeskrivningen står att man inte behöver någon förkunskap i japanska. Jag vill dock tillägga att trots att kursen är på 1 credit så kräver den en enorm arbetsinsats för att hänga med då tempot är högt. Lärarna förväntar sig att man på egen hand och utanför kursens ram ska lära sig alfabetet Hiragana och Katakana. Så jag rekommenderar starkt att du memorerar och lär dig skriva dessa alfabet innan kursen drar igång. Gör man det blir det betydligt roligare och enklare att hänga med.

Planning Theory

UDE.D409

1

Kurs som bestod av ett fåtal föreläsningar med samma lärare. Gick igenom filosofiska teorier kopplat till stads- och samhällsplanering. Väldigt annorlunda ämne att studera som ingenjör men blev ganska intressant när man väl kommit in i det. Examineras genom en avslutande rapport.

Earthquake and Tsunami Disaster Reduction UDE.S435 1

Kurs som gavs gemensamt mellan ett antal olika universitet där varje universitet höll i en föreläsning vardera. Undervisningen gavs på distans där man kunde ta del av föreläsningarna online i efterhand eller live via en sal på Tokyo Tech. Mycket intressant kurs som gick igenom hur man förebygger naturkatastrofer i bebyggda områden. Examineras genom att man fick välja att göra 5 av 8 möjliga inlämningsuppgifter i anknytning till respektive föreläsning.

The Economics and Systems Analysis of Environments, Resources and Technology GEG.S402 1

Gick igenom samband mellan råvaruflöden, material, tillverkningsindustri och återvinning. Mycket fokus på hur man ska värdera miljöpåverkan och olika utsläpp. Examineras genom en avslutande rapport.

Economy of Energy System ENR.A408 1

Gick igenom olika tekniker för energiproduktion samt problem som kan uppstå vid dess utbyggnad. Fokus på bl.a. livscykelanalyser och distributionssystem. Examineras genom en avslutande rapport.

Evaluation and Design of Thermal Environment ARC.E425 1

Riktigt bra kurs med engagerad lärare. Handlade om olika strategier för att uppnå ett bra inneklimat i byggnader samt lokala värmeproblem som uppstår i tätbebyggda områden. Examineras genom en skriftlig tentamen (ca 1 timme) samt en avslutande rapport.

Civil Engineering Design II ESD.D504 2

En av de bästa kurserna jag hade. Undervisningen bestod av ca fem förmiddagar där olika professorer kom och pratade om sitt eget forskningsområde. Innehållet var på en ganska grundläggande nivå och behandlade allt ifrån grundkonstruktioner och broar till hur man bygger jordbävningssäkra skyskrapar. Examineras genom inlämningsuppgifter efter respektive professors föreläsning.

Principles of Construction Management CVE.F432 2

Riktigt intressant kurs med gästföreläsare direkt från industrin. De flesta representerade något av Japans största bygg- eller infrastruktur företag. En stor del av kursen ägnades åt Shinkansen-projektet vilket var väldigt uppskattat. I övrigt stort fokus på större internationella projekt. Examineras genom ett antal inlämningsuppgifter samt en avslutande rapport.

Environment Design in Japan CVE.N421 1

Kurs som egentligen var avsedd endast för arkitektstudenter och doktorander, men som jag fick hänga med på då det fanns plats över. Innehållet bestod av två halvdagars studiebesök till några av Tokyos största byggprojekt. Examineras genom att man skrev en rapport efter varje platsbesök.

Staden och landet

Tokyo är världens största stad och en helt unik miljö att vistas och bo i. Trots att de bor nästan 40 miljoner människor i storstadsområdet Tokyo så känns det aldrig riktigt trångt (förutom vid rusning på tåg/tunnelbana). Folk är väldigt måna om sin omgivning och du ser i princip aldrig skräp på gatorna. Infrastrukturen är helt otrolig med supermoderna tåg och tunnelbanor. Det är otroligt imponerande att uppleva hur allting fungerar och samspelar i nästintill perfektion. Under hela min vistelse så upplevde jag endast en försening i tågtrafiken (på 4 minuter). En annan sak som gör Tokyo till en fantastisk stad att vara i är känslan av trygghet. Kriminalitet existerar i princip inte och inte ens mitt i natten i de mest livliga nöjesdistrikten upplevde jag den minsta otrygghet. Det grundar sig till stor del i att Japan är ett kollektivistiskt samhälle där folk tidigt lär sig respekt och vördnad för andra människor och publika utrymmen.

Om man gillar att vistas mycket ute i naturen kan de efter ett tag bli lite jobbigt att bo i centrala Tokyo då man får spendera någon timme i tåg om man vill ta sig ut till något närbeläget berg eller skogsområde. I själva staden finns ett stort antal parker, men man får aldrig någon riktig naturkänsla då man ständigt har skyskrapor i sikte. Ger man sig utanför storstadsområdena möts man av ett helt annat Japan. Landet består till största delen av berg och är relativt glesbefolkat utanför städerna. Jag kan verkligen rekommendera att man beger sig till något område bortom bebyggelse och turister. Under min vistelse besökte jag bl.a. Fukushima prefektur i samband med ett studiebesök till det katastrofdrabbade området vid kusten.

Värt att tillägga är att om du spenderar en termin i Tokyo så kommer du förmodligen uppleva minst en liten jordbävning. Tokyo ligger i ett av de mest jordbävningsdrabbade områdena i världen och detta är något som har präglat både staden och hela samhället. Risken för större jordbävningar är mycket liten (den senaste inträffade 2011) men mindre jordbävningar, som fortfarande går att känna, inträffar då och då. Under min vistelse upplevde jag att det skakade vid två tillfällen. Under hösten är risken för tyfoner något förhöjd och det händer att Tokyo drabbas av kraftigt regn och vind. Under hösten 2019 drog det in en större tyfon över Tokyo, något jag knappt märkte av alls då jag höll mig inne.

Jordbävning med magnituden 5,3

2 km från Tsukubamirai, Ibaraki prefektur · 02:07



Obs! Officiella rapporter om nya jordbävningar kan dröja
Alla tider visas i japansk normaltid · Källa: U.S. Geological Survey

LATEST TYPHOON HAGIBIS PATH AS STORM SPEEDS UP

Typhoon Hagibis has made landfall in Japan before making landfall. The category 5 storm has forced more than 6 million people to be evacuated.



ISE, JAPAN

FUKUOKA
KUMAMOTO

YOKOHAMA TOKYO

HAGIBIS
TYPHOON HIT AT 10:00 (GMT) IN IZU PENINSULA, SOUTH-WEST OF TOKYO

Fritid och sociala aktiviteter

Det finns oändligt med aktiviteter att ägna sig åt i Tokyo. Som utbytesstudent är det inte alltid helt lätt att skaffa japanska vänner då de ofta är lite reserverade av sig. Har man något specifikt fritidsintresse så är ett bra tips att engagera sig i någon klubb på eller utanför campus. Annars är communityn av internationella utbytesstudenter på Tokyo Tech riktigt väldigt stor och varje boende blir som en stor fritidsgård på helgerna för den som vill umgås.

Rekommendationer och övriga reflektioner

När det gäller studieplatser kan det ofta bli trångt i biblioteket på Ookayama campus. Däremot är Suzukakedai campus väldigt överdimensionerat för det antal studenter som håller till där och det fanns alltid gott om platser när jag var där. Jag kan speciellt rekommendera att man åker högst upp till 20:e våningen i J-building på Suzukakedai. Där har man milsvid utsikt och moderna studieplatser.

I övrigt skulle jag rekommendera att alltid ha kontanter på sig. Japan är ett kontantbaserat samhälle och det är inte alltid helt lätt att betala med ditt bankkort (ibland accepterar dom endast kontanter). Istället för att jaga bankomater så rekommenderar jag att använda bankomaterna som finns inne på varje 7-Eleven (som finns i princip överallt). På 7-Eleven kan du även betala räkningar, kopiera papper mm. Japanska convenience-stores tar betydelsen av convenience till en helt ny nivå. En irriterande sak med den omfattande kontanthantering är att man till slut får väldigt mycket växelmynt. Ett sätt att undvika detta, som är i princip ett måste, är att skaffa ett cash-card (Suica eller Pasma), något du ändå kommer behöva till lokaltrafiken. Detta kort kan du ladda på med kontanter vid alla tåg/tunnelbanestationer och går att betala med i de flesta butiker och restauranger.

